



令和4年11月分 給食一覧表

大垣市
北部学校給食センター

	<p>11/1(火)</p> <p>麦ごはん 鶏すき丼の具 昆布豆 たくあんあえ 牛乳</p>	<p>11/2(水)</p> <p>麦ごはん わかさぎの南蛮漬け 白菜のごまあえ さつまい 牛乳</p>	<p>11/3(木)</p> <p>文化の日</p>	<p>11/4(金)</p> <p>ごはん チキンカレー 大豆と小魚のあめがらめ(小中) 一食小魚(幼) キャベツサラダ 牛乳</p>
<p>11/7(月)</p> <p>小型ロールパン 焼きそば 揚げギョーザ ブルーーツミックス 牛乳</p>	<p>11/8(火)</p> <p>ごはん 納豆 焼きししゃも 五色きんぴら 小松菜のすまし汁 牛乳</p> <p>いい歯の献立</p>	<p>11/9(水)</p> <p>ごはん 戻りがつおのあんがらめ ゆかりあえ いもの子汁 牛乳</p>	<p>11/10(木)</p> <p>一食ソフト麺 トマトソース オムレツ ごぼうサラダ 牛乳</p>	<p>11/11(金)</p> <p>麦ごはん 鶏肉の照り焼き ジャキジャキあえ 大豆の麦身汁 牛乳</p>
<p>11/14(月)</p> <p>食パン きなこクリーム さけのハーブ焼き わかめサラダ おだんごスープ 牛乳</p> <p>絵本の料理献立</p>	<p>11/15(火)</p> <p>麦ごはん 鶏肉とレバーの甘辛がらめ 五色あえ 大根のみそ汁 牛乳</p>	<p>11/16(水)</p> <p>ごはん シューマイ もやしのナムル 八宝菜 牛乳</p>	<p>11/17(木)</p> <p>一食うどん 関西風たぬきうどんの汁 大学芋 チンゲンサイのあえ物 牛乳</p>	<p>11/18(金)</p> <p>ごはん いかの香味焼き 豚肉と大根の煮物 五目汁 牛乳</p>
<p>11/21(月)</p> <p>ナン キーマカレー コーンコロケ 大根サラダ 牛乳</p>	<p>11/22(火)</p> <p>麦ごはん ハンバーグのきのこソース 昆布あえ じゃがいもの白みそ汁 牛乳</p>	<p>11/23(水)</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>11/24(木)</p> <p>一食うどん のっぺいうどんの汁 厚揚げのみそかけ おかかあえ 牛乳</p>	<p>11/25(金)</p> <p>麦ごはん さほの竜田揚げ 切干大根のあえ物 紅葉汁 牛乳</p> <p>和食の日献立</p>
<p>11/28(月)</p> <p>米粉ロールパン 白身魚フライ ポテトサラダ 白菜と鶏肉のスープ煮 牛乳</p>	<p>11/29(火)</p> <p>ごはん いわしの生煮 おひたし 関東煮 牛乳</p>	<p>11/30(水)</p> <p>一食中華麺 みそラーメンスープ 春巻き れんごんの中華あえ 牛乳</p>		

寒さに負けない身体をつくらう
岐阜県産の食品を味わおう