



令和5年5月分 給食一覧表

大垣市
北部学校給食センター

| 5/1(月) | 5/2(火) | 5/3(水) | 5/4(木) | 5/5(金) |
|--|--|--|---|---|
|  ごはん 照り焼きハンバーグ 玉ねぎあえ 若竹汁 かしわもち(小中) こどもの日ゼリー(幼) 牛乳 こどもの日献立 |  一食ソフト麺 肉みそソース 青のりポテト ごぼうサラダ 牛乳 | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 |
| 5/8(月) | 5/9(火) | 5/10(水) | 5/11(木) | 5/12(金) |
|  小型ロールパン 焼きそば 白身魚フライ フルーツミックス 牛乳 |  麦ごはん シウマイ パンサンスー ホイコーロー 牛乳 |  ごはん ハヤシルウ 大豆と小魚のあんがらめ(小中) 一食小魚(幼) キャベツサラダ 牛乳 |  一食うどん 山菜うどんの汁 キャベツ入りメンチカツ シャキシャキあえ 牛乳 |  ごはん 豚肉とレバーのあんがらめ たくあんあえ 玉ねぎのみそ汁 牛乳 |
| 5/15(月) | 5/16(火) | 5/17(水) | 5/18(木) | 5/19(金) |
|  ナン キーマカレー コーンコロッケ さやいんげんのサラダ 牛乳 |  麦ごはん 鶏肉のから揚げ ふるさと野菜いため わかめスープ 牛乳 私が考えた学校給食メニューコンクール アイデア賞受賞料理(ふるさと野菜いため) |  ごはん いかの照り焼き 切干大根のあえ物 新じゃがいものうま煮 牛乳 |  一食中華麺 塩ラーメンスープ 揚げギョーザ チンゲンサイのあえ物 甘夏みかん 牛乳 |  麦ごはん トンテキ きゅうりの酢の物 かき玉汁 牛乳 毎月19日は食育の日 |
| 5/22(月) | 5/23(火) | 5/24(水) | 5/25(木) | 5/26(金) |
|  黒ロールパン さけのマヨネーズ焼き コーンサラダ 春キャベツのスープ煮 牛乳 |  麦ごはん 豚井の具 昆布豆 小松菜のおひたし 牛乳 |  ごはん さわらの香味焼き さやいんげんのごまあえ じゃがいもの白みそ汁 牛乳 |  一食うどん カレー南蛮 ちくわのお茶揚げ おかかあえ 牛乳 |  ごはん あじフライ キャベツのあえ物 豆腐のすまし汁 牛乳 |
| 5/29(月) | 5/30(火) | 5/31(水) | | |
|  食パン いちごジャム 鶏肉のトマトソース グリーンサラダ ポテトスープ 牛乳 |  麦ごはん 味噌汁のり かつおの甘酢あんかけ ゆかりあえ 沢煮椀 牛乳 |  ごはん 厚焼き玉子 昆布あえ つくねと野菜の煮物 牛乳 | | |