

令和5年7月分 給食一覧表

大垣市
北部学校給食センター

7/3(月)	7/4(火)	7/5(水)	7/6(木)	7/7(金)
 <p>食パン いちごジャム ますのカレーマヨネーズ焼き グリーンサラダ ミネストローネ 牛乳</p>	 <p>ごはん シューマイ 春雨の中華あえ マーボー豆腐 牛乳</p>	 <p>ごはん あじフライ たくあんあえ なす入り豚汁 牛乳</p>	 <p>一食ソフト種 ツナトマトソース いかのガーリック焼き シャキシャキサラダ 牛乳</p>	 <p>ごはん 豚肉のあんがらめ 香りあえ オクラのとろろお星さまスープ 七夕デザート 牛乳</p> <p>私が考えた学校給食メニューコンクール アイデア賞受賞料理(オクラのとろろお星さまスープ)</p>
7/10(月)	7/11(火)	7/12(水)	7/13(木)	7/14(金)
 <p>黒ロールパン フライドチキン コーンサラダ ポテトスープ 牛乳</p>	 <p>ごはん 夏野菜カレー 大豆と小魚のあんがらめ(小中) 一食小魚(幼) 海藻サラダ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん いわしの生姜煮 昆布あえ 沢煮碗 牛乳</p>	 <p>一食うどん 五目肉うどんの汁 ちくわのお好み揚げ ごぼうのごまあえ 牛乳</p>	 <p>麦ごはん トマトとしいたけの肉みそ丼の具 揚げキーマ 栄養満点汁 牛乳</p> <p>興文中学校 中学生学校給食選手権 応募献立</p>
7/17(月)	7/18(火)	7/19(水)	7/20(木)	
<p>海の日</p>	 <p>ごはん ゴーヤチャンプルー 紅いもコロッケ もずく汁 パイナップル 牛乳</p>	 <p>麦ごはん 沢あざみ入り豚丼の具 焼きししゃも ゆかりあえ 牛乳</p> <p>毎月19日は食育の日</p>	 <p>一食うどん じゃじゃ麺の具 青のりポテト 切干大根のあえ物 牛乳</p>	