

# 令和5年8・9月分 給食一覽表

大垣市  
北部学校給食センター

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
| <p>8/29(火)</p>  <p>ごはん<br/>夏野菜カレー<br/>大豆と小魚のあめがらめ(小中)<br/>一食小魚(幼)<br/>コーンサラダ<br/>牛乳</p> | <p>8/30(水)</p>  <p>ごはん<br/>シューマイ<br/>パンサンスー<br/>マーボー豆腐<br/>牛乳</p>  | <p>8/31(木)</p>  <p>一食うどん<br/>サラダうどんの具<br/>ちくわのゆかり揚げ<br/>高野豆腐の煮物<br/>梨<br/>牛乳</p> | <p>9/1(金)</p>  <p>ごはん<br/>鶏肉のヤンニョム<br/>カンジャンがらめ(ごま入り)<br/>もやしナムル<br/>スンドゥブ風スープ(玉子入り)<br/>牛乳</p> |  |
| <p>9/4(月)</p>  <p>食パン<br/>ハンバーグのトマトソースかけ<br/>かぼちゃとさつまいものサラダ<br/>ジュリエンスープ<br/>牛乳</p>     | <p>9/5(火)</p>  <p>ごはん<br/>野菜ふりかけ<br/>あじの香味焼き<br/>なすとピーマンのみそ炒め<br/>豆腐のすまし汁<br/>牛乳</p> <p>私が考えた学校給食メニューコンクール<br/>アイデア賞受賞料理(なすとピーマンのみそ炒め)</p> | <p>9/6(水)</p>  <p>麦ごはん<br/>豚豚<br/>わかめスープ<br/>フルーツのゼリー寄せ<br/>牛乳</p>                | <p>9/7(木)</p>  <p>一食うどん<br/>五目肉うどんの汁<br/>豆腐のふんわり揚げ<br/>たくあんあえ<br/>牛乳</p>                         | <p>9/8(金)</p>  <p>ごはん<br/>いかの照り焼き<br/>ゆかりあえ<br/>夏野菜の豚汁<br/>牛乳</p>                         |
| <p>9/11(月)</p>  <p>黒食パン<br/>さけのマヨネーズ焼き<br/>大根サラダ<br/>肉団子入りラタトゥイユ<br/>牛乳</p>           | <p>9/12(火)</p>  <p>麦ごはん<br/>えいよう丼の具<br/>さやいんげんのごまあえ<br/>里芋のみそ汁<br/>豆乳プリン<br/>牛乳</p>  | <p>9/13(水)</p>  <p>麦ごはん<br/>豚肉とレバーのあんがらめ<br/>昆布あえ<br/>五目汁<br/>牛乳</p>            | <p>9/14(木)</p>  <p>一食中華類<br/>塩ラーメンスープ<br/>春巻き<br/>チンゲンサイの中華あえ<br/>牛乳</p>                       | <p>9/15(金)</p>  <p>麦ごはん<br/>いわしの生姜煮<br/>小松菜のおひたし<br/>さつま汁<br/>牛乳</p>                    |
| <p>9/18(月)</p> <p>敬老の日</p>   | <p>9/19(火)</p>  <p>黒ロールパン<br/>鶏肉のマーマレードソース<br/>グリーンサラダ<br/>ポテトスープ<br/>牛乳</p> <p>毎月19日は食育の日</p>   | <p>9/20(水)</p>  <p>麦ごはん<br/>豚キムチ丼の具<br/>焼きししやも<br/>春雨のあえ物<br/>牛乳</p>            | <p>9/21(木)</p>  <p>一食うどん<br/>カレー南蛮<br/>さつまいもの天ぷら<br/>五色あえ<br/>牛乳</p>                           | <p>9/22(金)</p>  <p>ごはん<br/>厚揚げの肉みそかけ<br/>じゃがいものごま酢あえ<br/>けんちん汁<br/>牛乳</p>               |
| <p>9/25(月)</p>  <p>食パン<br/>いちごジャム<br/>白身魚フライ<br/>わかめサラダ<br/>かぼちゃのポタージュ<br/>牛乳</p>     | <p>9/26(火)</p>  <p>麦ごはん<br/>さばの塩焼き<br/>梅肉あえ<br/>沢煮味噌<br/>牛乳</p>  | <p>9/27(水)</p>  <p>ごはん<br/>大豆入りコロッケ<br/>けいちゃん<br/>きのこ汁<br/>牛乳</p>               | <p>9/28(木)</p>  <p>一食ソフト麺<br/>味噌ソース<br/>オムレツ<br/>ごぼうとひじきのサラダ<br/>牛乳</p>                        | <p>9/29(金)</p>  <p>ごはん<br/>里芋のいそべ揚げ<br/>おかかあえ<br/>月見汁<br/>月見ゼリー<br/>牛乳</p> <p>お月見献立</p> |