

# 令和5年10月分 給食一覧表

大垣市  
北部学校給食センター

<p>10/2(月)</p>  <p>ロールパン さけのハーブ焼き 二色ポテトサラダ ミネストローネ 牛乳</p>	<p>10/3(火)</p>  <p>ごはん 鶏肉の塩こうじから揚げ きんぴらごぼう 小松菜のすまし汁 牛乳</p>	<p>10/4(水)</p>  <p>麦ごはん 梅じそふりかけ いわしのいそべフライ 昆布あえ さつまいものみそ汁 牛乳</p>	<p>10/5(木)</p>  <p>一食うどん きのこうどんの汁 つくねのみそだれかけ 切干大根のあえ物 牛乳</p>	<p>10/6(金)</p>  <p>麦ごはん 鶏そぼろごはんの具 じゃがいものごま酢あえ 豆腐のすまし汁 牛乳</p>
<p>10/9(月)</p> <p>スポーツの日</p>	<p>10/10(火)</p>  <p>ごはん 鶏肉とレバーの甘辛がらめ 小松菜のおかかあえ かぼちゃのみそ汁 牛乳</p> <p>目の愛護デー献立</p>	<p>10/11(水)</p>  <p>麦ごはん ハンバーグの生姜あんかけ たくあんあえ いもの子汁 牛乳</p>	<p>10/12(木)</p>  <p>一食中華麺 野菜タンメンのスープ 春巻き れんこんの中華あえ 牛乳</p>	<p>10/13(金)</p>  <p>ごはん さばのカレー焼き ひじきと大豆の煮物 まごもたけ入りすまし汁 牛乳</p>
<p>10/16(月)</p>  <p>食パン チョコクリーム いかのオリーブ油焼き さやいんげんのサラダ 豆乳コーンポタージュ 牛乳</p>	<p>10/17(火)</p>  <p>ごはん ささかまぼこの米粉天ぷら こっばなます こつゆ りんご 牛乳</p> <p>奥の細道ゆかりの地献立</p>	<p>10/18(水)</p>  <p>麦ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き ゆかりあえ 関東煮 牛乳</p>	<p>10/19(木)</p>  <p>一食ソフト麺 肉みそソース 青のりポテト おひたし 牛乳</p> <p>毎月19日は食育の日</p>	<p>10/20(金)</p>  <p>麦ごはん ピビンバの具 ナムル 中華スープ 牛乳</p>
<p>10/23(月)</p>  <p>シュガーパン 小型ロールパン (小学4年～中学のみ) コーンサラダ チキンビーンズ 牛乳</p>	<p>10/24(火)</p>  <p>ごはん わかめうどんの汁 五色あえ かき玉汁 牛乳</p>	<p>10/25(水)</p>  <p>一食うどん わかめうどんの汁 さといものから揚げあんがらめ ごぼうのごまあえ 牛乳</p> <p>私が考えた学校給食メニューコンクール アイデア賞受賞料理(さといものから揚げあんがらめ)</p>	<p>10/26(木)</p>  <p>ごはん ポークカレー 大豆ナゲット わかめサラダ 牛乳</p>	<p>10/27(金)</p>  <p>麦ごはん シューマイ 春雨の中華あえ 韓国風肉じゃが 牛乳</p>
<p>10/30(月)</p>  <p>黒ロールパン 鶏肉のレモンがらめ キャベツのマリネ ポテトスープ 牛乳</p>	<p>10/31(火)</p>  <p>ごはん さんまの塩焼き キャベツのごまあえ 実だくさんみそ汁 牛乳</p>			