

# 令和7年10月分 給食一覧表

大垣市  
北部学校給食センター

		<p>10/1(水)</p>  <p>ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き なかよし野菜炒め(玉子入り) 豆腐のすまし汁 牛乳</p> <p>私が考えた学校給食メニューコンクール アイデア賞受賞料理(なかよし野菜炒め)</p>	<p>10/2(木)</p>  <p>一食うどん 根菜うどんの汁 あじフライ 生姜あえ 牛乳</p>	<p>10/3(金)</p>  <p>食パン 照り焼きハンバーグ ポテトサラダ ミネストローネ 牛乳</p>
<p>10/6(月)</p>  <p>ごはん 里芋コロケ 五色あえ 月見汁 牛乳</p> <p><b>十五夜献立</b></p>	<p>10/7(火)</p>  <p>麦ごはん ピピンパの具 ナムル わかめスープ 牛乳</p>	<p>10/8(水)</p>  <p>ごはん 豚肉としバーのあんがらめ 小松菜のおかあえ さつまいものみそ汁 ブルーベリーゼリー 牛乳</p> <p><b>目の愛護デー献立</b></p>	<p>10/9(木)</p>  <p>一食中華麺 野菜タンメンのスープ 揚げギョーザ れんこんの中華あえ 牛乳</p>	<p>10/10(金)</p>  <p>ロールパン 豚肉のりんごソース キャベツサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳</p>
<p>10/13(月)</p> <p><b>スポーツの日</b></p>	<p>10/14(火)</p>  <p>麦ごはん 鶏肉のから揚げ いそかあえ かき玉汁 牛乳</p>	<p>10/15(水)</p>  <p>麦ごはん シューマイ チンゲンサイの中華あえ マーボー豆腐 牛乳</p>	<p>10/16(木)</p>  <p>ごはん さんまの塩焼き キャベツのごまあえ 実だくさんみそ汁 牛乳</p>	<p>10/17(金)</p>  <p>シュガーパン 小型ロールパン(小4~中3) グリーンサラダ ポークビーンズ 牛乳</p>
<p>10/20(月)</p>  <p>麦ごはん 厚焼き玉子 ゆかりあえ 関東煮 牛乳</p>	<p>10/21(火)</p>  <p>ごはん ポークカレー 焼きウィンナー わかめサラダ 牛乳</p>	<p>10/22(水)</p>  <p>ごはん さけのみそかけ 梅肉あえ 鶏団子汁 牛乳</p>	<p>10/23(木)</p>  <p>一食ソフト麺 きのこあんかけ さつまいもの天ぷら 昆布あえ 牛乳</p>	<p>10/24(金)</p>  <p>食パン チキンカツマトソース コンソメスープ フルーツのゼリー寄せ 牛乳</p>
<p>10/27(月)</p>  <p>麦ごはん 焼きししゃも 切干大根のあえ物 肉じゃが 牛乳</p>	<p>10/28(火)</p>  <p>ごはん ささまほこのいそ揚げ おすわい いものこ汁 りんご 牛乳</p> <p><b>奥の細道ゆかりの地献立</b></p>	<p>10/29(水)</p>  <p>一食ソフト麺 肉みそソース 青のりポテト ごま酢あえ 牛乳</p>	<p>10/30(木)</p>  <p>麦ごはん さばの香味焼き もやしのおひたし 紅葉汁 牛乳</p>	<p>10/31(金)</p>  <p>黒ロールパン 鶏肉のマリネ コンソメスープ さつまいもの米粉シチュー 牛乳</p>