令和7年10月分　給食一覧表

大垣市
北部学校給食センター

		10/1(水)	10/2(木)	10/3(金)
		ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き なかよし野菜炒め（玉子入り） 豆腐のすまし汁 牛乳 **私が考えた学校給食メニューコンクール アイデア賞受賞料理（なかよし野菜炒め）**	一食うどん 根菜うどんの汁 あじフライ 生姜あえ 牛乳	食パン 照り焼きハンバーグ ポテトサラダ ミネストローネ 牛乳

10/6(月)	10/7(火)	10/8(水)	10/9(木)	10/10(金)
ごはん 里芋コロッケ 五色あえ 月見汁 牛乳 **十五夜献立**	麦ごはん ビビンバの具 ナムル わかめスープ 牛乳	ごはん 豚肉とレバーのあんがらめ 小松菜のおかかあえ さつまいものみそ汁 ブルーベリーゼリー 牛乳 **目の愛護デー献立**	一食中華麺 野菜タンメンのスープ 揚げギョーザ れんこんの中華あえ 牛乳	ロールパン 豚肉のりんごソース キャベツサラダ かぼちゃのポタージュ 牛乳

10/13(月)	10/14(火)	10/15(水)	10/16(木)	10/17(金)
スポーツの日				
	麦ごはん 鶏肉のから揚げ いそかあえ かき玉汁 牛乳	麦ごはん シューマイ チンゲンサイの中華あえ マーボー豆腐 牛乳	ごはん さんまの塩焼き キャベツのごまあえ 実だくさんみそ汁 牛乳	シュガーパン 小型ロールパン（小4～中3） グリーンサラダ ポークビーンズ 牛乳

10/20(月)	10/21(火)	10/22(水)	10/23(木)	10/24(金)
麦ごはん 厚焼き玉子 ゆかりあえ 関東煮 牛乳	ごはん ポークカレー 焼きウィンナー わかめサラダ 牛乳	ごはん さけのみそかけ 梅肉あえ 鶏団子汁 牛乳	一食ソフト麺 きのこあんかけ さつまいもの天ぷら 昆布あえ 牛乳	食パン チキンカツトマトソース コンソメスープ フルーツのゼリー寄せ 牛乳

10/27(月)	10/28(火)	10/29(水)	10/30(木)	10/31(金)
麦ごはん 焼きししゃも 切干大根のあえ物 肉じゃが 牛乳	ごはん ささかまぼこのいそべ揚げ おすわい いものこ汁 りんご 牛乳 **奥の細道ゆかりの地献立**	一食ソフト麺 肉みそソース 青のりポテト ごま酢あえ 牛乳	麦ごはん さばの香味焼き もやしのおひたし 紅葉汁 牛乳	黒ロールパン 鶏肉のマリネ コーンサラダ さつまいもの米粉シチュー 牛乳