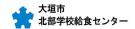
# 令和7年11月分 給食一覧表



## 11/3(月)

## 文化の日

## 11/4(火)



麦ごはん 豚丼の具 昆布豆 小松菜のあえ物 牛乳

## 11/5(水)



ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ おかかあえ 大根のみそ汁 牛乳

## 11/6(木)



一食うどん 五目肉うどんの汁 大学芋 ゆかりあえ 牛乳

## 11/7(金)



小型ロールパン 焼きそば 揚げギョーザ フルーツ杏仁 牛乳

## 11/10(月)



まごはん 鶏肉のから揚げおろしソース 昆布あえ じゃがいもの白みそ汁 牛乳

## 11/11(火)



ごはん 納豆 焼きししゃも 五目きんぴら 小松菜のすまし汁 牛乳

## 11/12(水)



ごはん 厚焼き玉子 生姜あえ 里芋の肉じゃが風 牛乳

## 11/13(木)



ー食ちゃんぽん麺 ちゃんぽんのスープ シューマイ れんこんの甘酢あえ 牛乳

## 11/14(金)



米粉食パン ソースメンチカツ 大根サラダ 豆乳コーンポタージュ 牛乳

## 11/17(月)



麦ごはん わかさぎの南蛮漬け 白菜のおひたし さつま汁 牛乳

## いい歯の日献立 11/18(火)



ごはん ハヤシルウ チキンナゲット コーンサラダ 牛乳

#### 11/19(水)



ごはん さばの香味焼き ほうれんそうと大根のみそ炒め 紅葉汁 牛乳

和食の日献立・食育の日

## 11/20(木)



一食うどん しっぽくうどんの汁 ちくわのいそべ揚げ たくあんあえ かき 牛乳

## 11/21(金)



ロールパン 豚肉のバーベキューソース さやいんげんのサラダ おだんごスープ 牛乳

## 絵本の料理献立

## 11/24(月)

## 振替休日

## 11/25(火)



麦ごはん 鶏肉の照り焼き シャキシャキあえ 大豆の変身汁 牛乳

#### 11/26(水)



表ごはん 肉団子のあんかけ もやしのナムル スンドゥブ風スープ(玉子入り) 牛乳



一食ソフト麺 ミートソース ベイクドポテト わかめサラダ 牛乳



黒ロールパン いかのアヒージョソース ごぼうサラダ 白菜と鶏肉のスープ煮 牛乳