



河間町 伊藤麻里花ちゃん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

〈大垣地域〉

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成26年6月1日～10日 生まれの子	5/1(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	平成26年6月11日～20日 生まれの子	5/7(木) <受付> 13:00～13:30				
	平成26年6月21日～30日 生まれの子	5/11(月) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成25年10月1日～10日 生まれの子	5/12(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	平成25年10月11日～20日 生まれの子	5/13(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成25年10月21日～31日 生まれの子	5/14(木) <受付> 13:00～13:30				
大人 結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 興文・東・和合・三城	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。 詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

〈上石津地域〉

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成25年9・10月生まれの子	5/15(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
3歳児健康診査	平成24年3・4月生まれの子	5/15(金) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
フッ化物塗布	平成24年3・4・9・10月、平成25年3・4・9・10月生まれの子	5/15(金) <受付> 12:45～13:00	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	4/16～

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

学んで自守るを！ 介護予防教室

◆ 音楽療法～音楽を活用しながら脳の活性化を図る～

- *とき/ 4月22日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ/ 中川ふれあいセンター (中川町)
- *定員/ 20人 (先着順)
- *申込/ 中川在宅介護支援センター (☎82-8850) へ

◆ 園芸で生活を楽しもう！～春を楽しむ寄せ植え～

- *とき/ 4月23日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ/ お勝山ふれあいセンター (牧野町)
- *定員/ 30人 (先着順)
- *参加料/ 500円 (材料費)
- *申込/ お勝山在宅介護支援センター (☎71-2252) へ



◆ 適切な運動

- *とき/ 5月1日(金) 午前10時30分～11時30分
- *ところ/ 老人福祉センター (寺内町)
- *申込/ 市総合在宅介護支援センター (☎77-2255) へ

頭と体を動かして 認知症を予防

脳いきいき教室

- *対象/ 市内在住の65歳以上の人
- *定員/ 25人 (先着順)
- *ところ/ 大垣市保健センター
- *申込/ 4月17日から、同センター (☎75-2322) へ

とき	内容	
5/14	脳の健康状態をみてみよう	
5/28	音楽を楽しもう	
6/11	いずれも木曜日	認知症の予防は噛むことから
6/25		ウォーキングで新たな発見をしてみませんか
7/9	9:30～11:30	おやつ作りをしよう
7/23		地図を用いて旅行しよう
8/6	作品づくり	
8/27	認知症の予防のために体を動かそう	

