

保健センターの教室など

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

離乳食
〈前期〉

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 5月7日(木) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員 / 30組(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳、筆記具
- *申込 / 4月20日から、同セン



ター (☎75-2322) へ

全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食〈後期〉

- *対象 / 10～11か月児と保護者
- *とき / 5月1日(金) 午前10時～10時45分(受付:午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食
- *定員 / 20組(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳、筆記具、スプーン
- *問合せ / 4月20日から、同センター (☎75-2322) へ

ター (☎75-2322) へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 5月8日(金) 午前9時45分～11時(受付:午前9時30分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組(先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 4月20日から、同セン

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 5月13・20・27日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳、筆記具
- *申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター (☎75-2322) へ要予約



接種はお済みですか? 日本脳炎ワクチン



日本脳炎は、ウイルス感染によって起こります。このウイルスは豚などの体内で増え、蚊によって媒介されます。突然の高熱、頭痛、嘔吐などで発症し、後遺症を残すことや死に至ることもあります。

予防はワクチン接種が有効で、厚生労働省のホームページでは、予防接種により罹患リスクを75～95%減らすことができるとされています。3歳になったら、日本脳炎ワクチンの接種を始めましょう。

接種は、市が委託した医療機関(市ホームページに一覧を掲載)で、電話予約のうえ行ってください。

昨年度1期接種2回を完了されている人は、まもなく追加接種(3回目)の時期です。忘れずに、接種しましょう。

また、今年度は2期接種を完了されていない次の対象者に、勸奨ハガキを5月初旬に送付します。

- ①平成9年4月2日～10年4月1日生まれの人
 - ②平成13年4月2日～15年4月1日生まれの人
- 転入などで大垣市の予診票をもっていない人は、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- *申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	5/19(火)・26(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	5/19(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	5/26(火) 13:00～15:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	5/12(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

命を守る がん検診!!

日本では、2人に1人が発症し、3人に1人の死因にもなっている「がん」――。

多くの「がん」は、早期段階では自覚症状がなく、かなり進行した段階で初めて異変を感じるケースも少なくありません。こうした事態を防ぐためには、早期に「がん」を発見し、治療につなげることが重要です。

市は、右表のとおり各種がん検診を行っています(詳細は本紙10面に随時掲載)。大切な命を守るためにも、対象の人は積極的に検診を受けましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。



種類	対象
胃がん検診	40歳以上の人
大腸がん検診	
肺がん検診	
子宮がん検診	20歳以上の女性
乳がん検診	35歳以上の女性
前立腺がん検診	50歳以上の男性

受診してみませんか メタボ歯科健診

歯周病は、メタボリックシンドロームなど全身の病気につながります。健康管理の第一歩として、お口の状態を知ることから始めてみませんか?

- *対象 / 市内在住の40～74歳の人
- *受診期間 / 5月1日～平成28年2月29日
- *受診場所 / 市が委託した歯科医療機関(市ホームページに一覧を掲載) ※電話予約が必要
- *内容 / 口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- *受診料 / 300円
- *持ち物 / 保険証
- *問合せ / 大垣市保健センター (☎75-2322)、上石津保健センター (☎45-2933)、墨俣保健センター (☎62-3112) へ



認知症の人を見守る「まちづくり」「ひとづくり」 あなたもぜひ「認知症サポーター」に

●認知症サポーターとは

認知症の正しい知識と具体的な対処方法などを学び、認知症の人やその家族を地域で支える応援者＝サポーターです。

●気軽に「出前講座」のご利用を

市は、地域や団体などに、講師を派

遣し、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。ご要望に応じて、お近くの集会所などに出向いて行います。お気軽にご利用ください。

申込など詳しくは、高齢介護課(内線356)へ。

毎月21日は カフェ「ぼ〜れぼ〜れ」へ

認知症の人やその家族、介護者などがおいしいお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごすカフェ「ぼ〜れぼ〜れ」。

楽しい催しや介護相談なども行われます。お気軽にお越しください。

*とき / 毎月21日の午後1時30分～3時30分(時間内は出入り自由)

*ところ / 奥の細道むすびの地記念館

*料金 / 1人200円 ※飲み物はおかわり自由

*問合せ / 高齢介護課(内線356)へ