

保健センターの教室など

上石津地域 ひよこ学級

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/6月18日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)
- *ところ/上石津保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/6月2日から、同センター



ター (☎45-2933) へ

墨俣・上石津地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①6月16日(火) 午前9時～正午、②6月23日(火) 午前9時～正午(①②とも受付:午前9時～午前11時)
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *問合せ/①墨俣保健センター (☎62-3112)、②上石津保健センター (☎45-2933) へ

ンター (☎75-2322) へ

全地域 糖尿病予防教室

- *対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき/6月29日(月) 午前10時15分～午後2時30分
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の説明、栄養指導、予防食の調理実習、運動実技など
- *定員/25人(先着順)
- *参加料/510円(材料費)
- *持ち物/エプロン、三角巾、運動服、タオル、飲み物
- *申込/6月19日までに、同セ

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/6月22日(月) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/6月8日から、同センター (☎75-2322) へ

◆ 運動と血圧

- *とき/6月10日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- *問合せ/大垣市総合在宅介護支援センター (☎77-2255) へ

◆ 認知症の理解と対応の仕方

- *とき/6月10日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ/サットヴァの園(多芸島)
- *問合せ/同施設 (☎88-1775) へ

◆ タオル一本で元気な身体に

- *とき/6月11日(木) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/特別養護老人ホームパサーダ(北方町)
- *問合せ/同施設 (☎78-2984) へ

介護予防教室



かかりつけ医を持ちましょう

▶かかりつけ医とは

おもに病気の初期治療、慢性疾患の治療を行う地域の診療所やクリニックで、日ごろからご自身やご家族の健康について相談もできる医師のことです。

急病時はもちろん、健康のことで気になることも気軽に相談でき、必要なときに専門医に紹介してもらえかかりつけ医を持つことは、病気の早期発見や予防につながります。

体験通して学ぶ命の尊さ

—ふれあい看護体験—



看護師を目指している高校生に、実際にその体験をしてもらう「ふれあい看護体験」が5月16日、大垣市民病院で開かれました。

当日、生徒らは新生児の診察=写真=や入院患者の血圧測定などを体験。現役看護師から指導を受けながら、医療のあり方や命の尊さを学んでいました。

参加者からは、「やりがいがあり素敵な仕事。将来、看護師になりたいという気持ちが強くなった」などの感想が聞かれ、貴重な一日となりました。

5歳すこやか相談

お子さんの健やかな成長と保護者の皆さんの育児を支援する「5歳すこやか相談」。

市は、今年度5歳になるお子さんを持つ家庭を対象に、12月までに順次、相談票を配付します(お子さんが市内の園に通園している場合は園を通じて、その他は郵送)。

お子さんの日ごころの様子を振り返り、気になることや困ったことなどを記入して返送すると、保健師などが対応します。



詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ

街頭献血

*対象/16歳～69歳の健康な人(65歳以上の人は、60歳～64歳に献血経験が必要)

と き	ところ	備考
6月4日(木) 13:30～17:00	クリーンセンター(米野町)	—
6月5日(金) 9:30～12:00 13:30～16:00	大垣市役所(丸の内)	400ml限定
6月6日(土) 10:00～12:00	平和堂ノースウエスト店(熊野町)	400ml限定
6月6日(土) 10:00～12:30	パロー大垣東店(中ノ江)	400ml限定
6月11日(木) 9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウオーク大垣(林町)	400ml限定
6月14日(日) 13:30～16:00	ピアゴ浅草店(浅草)	400ml限定
6月27日(土) 9:30～12:00 13:15～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)	400ml限定
6月28日(日) 9:00～12:00 13:15～16:00	イオンモール大垣(外野)	400ml限定

▶大垣市民病院では・・・

大垣市民病院は、地域の急性期病院として、緊急・専門領域の診療のほか、かかりつけ医からの紹介患者さんの診療を行っています。

かかりつけ医からの紹介状を持参していただくと、特別初診料(2,160円)はかかりません。また、かかりつけ医から予約をいただくと、診療時間の30分前に地域連携予約専用窓口(新患受付内)で優先的に受付をいたします。

詳しくは、大垣市民病院よろず相談・地域連携課(☎81-3341内線6173)へ。

