

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象／妊娠5～7か月の妊婦
- *とき／7月27日(月) 午前9時30分～正午(受付：午前9時15分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員／25人(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳、筆記具
- *申込／7月6日から、同センター(☎75-2322)へ



全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象／妊娠6～8か月の妊婦とその家族
- *とき／7月25日(土) 午前9時15分～正午(受付：午前9時～)

こころの相談会

西濃保健所「こころの相談」

- *とき／毎月第2木曜日 午前10時～11時
- *ところ／西濃保健所1階診察室(江崎町)
- *申込／同保健所健康増進課(☎73-1111)



「こころの病気」は誰でもかかり得るものです。まずはご相談ください。

- 内線274)へ
- 大垣市保健センター「こころの健康相談」**
- *とき／毎月第2火曜日 午前9時～11時
- *ところ／大垣市保健センター
- *申込／同センター(☎75-2322)へ

酒害相談

- *とき／7月～9月の毎月第1水曜日 いずれも午後7時～9時
- *ところ／総合福祉会館
- *内容／アルコール依存に関する相談
- *問合せ／岐阜県精神保健福祉センター(☎058-231-9724)へ



市民病院



公開講座

- *とき／7月25日(土) 午後1時20分～3時
- *ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容／市民病院医師等による「がんと食事療法」と題した講演
- *問合せ／同病院庶務課(☎81-3341 内線6135)へ

介護予防教室

学んで守る！自らを



おわびと訂正

本紙6月15日号11面に掲載の「介護予防教室」において、ロコモティブシンドロームの時間開催に誤りがありました。正しくは、午前10時30分～11時30分です。おわびして、訂正します。

《大垣市総合在宅介護支援センター》

- 「ロコモティブシンドロームとは」
- *とき／7月8日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ／上石津老人福祉センター(上石津牧田)
- *問合せ／同支援センター(☎77-2255)へ

《老人保健施設西濃》

- 「バランスよく食べて夏バテ防止」
- *とき／7月11日(土) 午後1時30分～3時
- *ところ／老人保健施設西濃(藤江町)
- *問合せ／同施設(☎73-4007)へ

《大垣市 くすのき苑》

- 「運動・ストレッチ／運動の気持ちよさを知ろう」
- *とき／7月16日(木) 午後2時～3時30分
- *ところ／くすのき苑(多芸島)
- *問合せ／同施設(☎89-8100)へ

《お勝山ふれあいセンター》

- 「リズムに合わせて脳いきいき」
- *とき／7月14日(火) 午後1時30分～3時
- *ところ／お勝ち山ふれあいセンター(牧野町)
- *問合せ／同支援センター(☎71-2252)へ

予防接種

ジフテリア・破傷風

市は、市内在住の小学6年生を対象に、予診票と医療機関一覧などを6月末に送付しました。必ず事前に接種を希望する医療機関へ連絡し、接種日を確認してから受けてください。

- *接種期間／7月1日(水)～8月31日(金)

- *接種場所／市が委託した医療機関

- *持ち物／予診票、母子健康手帳

- *問合せ／大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ。



マタニティ 歯科健康診査

妊娠中に歯周病が進行すると、早産や低出生体重児の出産を引き起こすとも言われています。安定期に、歯の健康診査を受けましょう。

- *対象／受診時に市内に住民登録がある妊婦
- *受診期間／母子健康手帳を配布した日から出産までの期間(妊娠中1回のみ)

- *受診場所／市が委託した市内71の歯科医療機関(市ホームページに一覧を掲載)

- *受診料／300円

- *持ち物／マタニティ歯科健康診査票、母子健康手帳、健康保険証

- *受診方法／希望する歯科医療機関へ、事前に電話予約のうえ受診

- *備考／検診のみで治療やレントゲン検査は行いません

- *問合せ／大垣市保健センター(☎75-2322)へ



7月は「愛の血液 助け合い運動」月間

今年も「愛の血液助け合い運動」が、7月1日から31日まで全国一斉に行われます。病気やけがで苦しむ患者さんの命を守るため、献血のご協力をお願いします。

- *対象／男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳まで健康な人(65歳以上の方は、60歳～64歳に献血経験が必要)

と き		と ころ	備 考
7月4日(土)	9:30～12:00 13:15～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)	400ml限定
7月5日(日)	13:00～16:00	平和堂ノースウエスト店(熊野町)	400ml限定
7月9日(木)	9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)	400ml限定
7月19日(日)	9:00～12:00 13:15～16:00	イオンモール大垣(外野)	400ml限定
7月25日(土)	9:30～12:00 13:15～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)	400ml限定