平成27年(2015)

毎月 **1・15**日発行



私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



市マスコットキャラクタ おがっきい&おあむちゃん

8月5日、大垣ミナ モソフトボールクラブ は、国際女子ソフトボ ール大会出場のため来 垣していたアメリカ代 表チームと対戦しまし

会場の北公園野球場 では、地元チームを応 援しようと駆け付けた 市民ら約800人が試合 を観戦。世界トップレ ベルの選手たちとの熱 い戦いに声援を送って いました。試合は9対 0でアメリカが勝利。 世界レベルのスピード やプレーを目の当たり





家族に見てもらい嬉しそうな子ども や、一緒に記念撮影をする親子の姿

などがありました。 このほかにも、小学生の親子がも のづくりを体験する講座や、親同士 が語らう座談会、夏休みならではの 水遊びなど、盛りだくさんの事業が 行われました。



ななできますで ^では知っそうイ

「子育て日本一」が実感できるまち づくりを目指す大垣市。子どもが健や かに育ち、安心して子育てができる環 境づくりを推進しています。社会全体 で身近なことから取り組みながら、家 族で過ごす時間を大切にしましょう。

市は、毎年8月2日から8日までを 「水都っ子ウィーク」と定めています。



上手に描けたね「かぞくのえ」

ちょうど夏休みのこの期間中は、特に 親子がふれあう機会を増やそうと、多 彩な催しが行われました。

7月28日には、南部学校給食センタ 一で「親子調理体験」が開かれ、子ど もと保護者81人が、千人釜を混ぜるな どして、給食が作られるまでの調理を 体験しました。

8月2日などには、図書館で「昆虫 切り紙教室」を開催。色とりどりの紙 から切り出されるカブトムシやチョウ チョなどの昆虫たちは本物そっくり。 大人も子どもも夢中になって、思い思 いの作品に仕上げていました。

8月2日からは、市内3か所のショ ッピングセンターで、幼保園・保育 園・幼稚園の5歳児の「かぞくのえ」 作品展を開催。会場には、自分の絵を

ま

そして、

ないこん

のな

はとても貴重なことだと感

晴らしい宵祭が、一年に

と現

れ

そ

の勇壮な姿に大変感激しま

高さに

なる

5 灯

のまきわら船が静

8月15日号 主な内容

>戦没者等特別弔慰金、マ イナンバー制度など

... 2 ~ 3 P

>定住促進の補助制度、子 育てサポーター養成講座 ... 4 ~ 5 P

▶市民 | T活用研修、水都 おおがき演劇アゴラ2015 \cdots 6 \sim 7 P

▶かがやき成人学校、認知 症予防の記念講演会など ...8∼9P

▶健康ガイド …10~11P

▶総合防災訓練、アンサン ブル・ラロピアノ四重奏 団など

受ける災害の無事に上の歴史があります上の歴史があります上の歴史がありますは日本昔ばなしを題がまります。
大垣祭の軕行事は、大垣祭の軕行事は、大垣祭の軕行事は、大垣祭の軕行事は、で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要無形民俗で、今年国重要を表表した。



島神 \mathcal{O} 社た。 翌 日 お 大垣市では大垣市では としたダシに市長賞を贈 津島神社の分社である墨俣は、すのまた天王祭が行わ 色は、「町 物などを使った手作り 祈るもので、 の恩恵に感謝し、 い作品が展示され、 内作りもの」と 100年以 川から

また、 、津島神社でせ、 天王祭の宵祭に参加 大田の寛祭に参加 には、 三無形文化遺産に 17 無病息災 L ました。このお祭りは、 願って始まったといわ 提案されている尾張津 民俗文化財であ

Ď,

ユ

れ尾島ネ

- ル近い5に吹く風

を半球状に載

せて、

計 か 20 は り し 人

になお

お悟

で、

外と涼しく感じました。

て出

か

ましたが、

天王川(

0

水面

張 津 島 大垣市長

戦級者等のご遺族の皆をまへ

特別弔慰金が支給されます

市は、国が支給する戦没者等 のご遺族への特別弔慰金につい て受け付けを行っています。

- *対象/平成27年4月1日にお いて、遺族年金や公務扶助料 などを受け取る方がいない場 合に、次の順序で優先順位の 戦没者等死亡当時のご遺族の 方お一人
 - (1) 弔慰金受給権者

公契約についての懇話会

・公契約条例の素案説明 ほか

障害者計画・障害福祉計画策定・評価委員会

・平成27年度の運営状況について ほか

・上下水道の経営状況について ほか

8月25日(火)

墨俣児童館運営委員会

8月27日(木)

8月27日(木)

介護保険運営協議会

公営企業等審議会

8月27日(木)

8月31日(月)

8月31日(月)

地域福祉計画策定・評価委員会

- (2)戦没者等の子
- (3)戦没者等と生計関係を有

し、同姓である①父母② 孫③祖父母④兄弟姉妹

- (4)上記以外の①父母②孫③ 祖父母④兄弟姉妹
- (5)戦没者死亡時までに1年 以上生計が同じであった 三親等内の親族
- ***支給額**/額面25万円の5年償 還の記名国債
- *請求期限/平成30年4月2日
- *請求窓口/社会福祉課(☎47

担当:契約課(☎47-8341)

市役所3階 合同委員会室

担当:子育て支援課(☎47-7092)

担当:社会福祉課(☎47-7298)

担当:高齢介護課 (☎47-7409)

担当:水道課(☎47-8679)

墨俣さくら会館2階 研修室

市役所 3 階 合同委員会室

市役所3階 合同委員会室

市役所2階 第1会議室

市役所3階 合同委員会室

担当:社会福祉課(☎47-7256)

固存 定資産税の減 知ですか 額 制

次の①②③の改修工事を行った場合、翌年度の家屋の 固定資産税が減額されます。適用要件、減税額などはそ れぞれ異なります。

申請方法など詳しくは、課税課(四47-8178)へ。

- ①昭和57年1月1日以前に建てられた住宅について、現 行の耐震基準に適合する耐震改修工事を行った場合
- ②平成19年1月1日以前に建てられた住宅について、高 齢者や障がい者などのための一定のバリアフリー改修 工事を行った場合
- ③平成20年1月1日以前に建てられた住宅について、窓 や天井などの断熱改修工事など一定の熱損失防止改修 (省エネ改修) 工事を行った場合

審議会を傍聴してみませんか

10:00~11:30

10:00~11:00

 $10:30\sim12:00$

13:30~15:00

10:00~11:00

14:00~15:30

・大垣市第三次地域福祉計画の事業実績及び事業計画について

・大垣市高齢者福祉計画の進捗状況について ほか

・第二次障害者計画の事業実績および事業計画について ほか

下水道供用区域の人は お早めに切り替えを

市は、清潔で 住みよい街にす るため、下水道 整備を積極的に



進めています。お住まいの地域 で、下水道が利用できるように なりましたら、お早めに切り替 えていただきますようお願いし

下水道に切り替えると、河川 や水路が清潔になり、悪臭や害 虫の発生がなくなります。

工事費用の見積りや施工は、 市下水道排水設備指定工事店に ご依頼ください。指定工事店の 一覧は、市ホームページでご覧 いただけます。

詳しくは、下水道課(☎47-8714) ^.

IT相談センターを ご利用ください

市は、パソコンやタブレット 端末などに関する疑問や相談を 受け付けるため、大垣市IT相 談センターを開設しています。

面談相談、電話相談ともに無 料で、受付時間は午後1時30分 から午後3時30分までです(情 報工房の電話相談は午前9時か ら午後9時まで)。

お気軽にご利用ください。

- *面談相談/【月·金曜日】綾 里地区センター、【火曜日】赤 坂地区センター、【水・木・ 土曜日】情報工房1階交流サ ロン(土曜日は要予約)
- *電話相談/【月・火・金曜日】 **☎**090−9914−5604、**☎**050− 3592-9406 【火~日曜日】 5 75-7008 (情報工房)

岐阜経済大学 社会人の履修生・聴講生

岐阜経済大学は、社会人の科 目等履修生および聴講生を募集 します。

*募集学科/【大学】経済学部 (経済学科・公共政策学科)、 経営学部(スポーツ経営学科・ 情報メディア学科)

【大学院】経営学研究科

- *出願期間/8月17日(月)~28 日(金)(必着)
- *問合せ/同大学教務課(☎77

「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は、11月4日が期限です。

市は、対象となる可能性がある世帯に、申請書を郵送(臨時福祉給付金は7月末~8月初旬、

<u>子育て世帯臨時特例給付金は6月初旬) しました</u>ので、該当する人は申請手続きをしてください。 なお、臨時福祉給付金については平成27年1月1日に、子育て世帯臨時特例給付金については

メゾン東大垣の入居者 ―各種家賃減額制度あり―

県住宅供給公社は、今宿(ソ フトピアジャパン南西) にある 賃貸住宅「メゾン東大垣」の入 居者を募集しています。

なお、小学生以下の子がいる 場合や結婚予定がある場合、世 帯全員が30歳未満の場合は、家 賃減額制度を利用できます(最 大で月額17,600円の減額可)。

- *構造・間取り/鉄筋コンクリ ート造4階建て、3DK
- *家賃/58,800円 ※共益費と駐車 場代は別途
- *問合せ/同公社 (281 - 8502)



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

期間内に申請手続きを

<臨時福祉給付金>

- ▶対象/平成27年1月1日に大垣市に住民 票があり、平成27年度の市民税が課税さ れていない人 ※市民税(均等割)の課 税者に扶養されている人や生活保護制度 の被保護者などは除く
- ▶支給額/1人につき6千円 ※基礎年金 や児童扶養手当などの受給者への加算措 置はありません
- ▶受付場所/市役所1階第4・5会議室 ※8月15日(土)・16日(日)は臨時受付を

平成27年5月31日に住民登録があった市区町村が申請窓口になります。 実施、17日(月)からは平日のみ受付

▶問合せ/臨時福祉給付金専用コールセン ター (番47-7953) へ

<子育て世帯臨時特例給付金

- ▶対象/平成27年6月分の児童手当の受給 者で、平成26年中の所得が児童手当の所 得制限限度額未満の人
- ▶対象児童/平成27年6月分の児童手当の 対象児童
- ▶支給額/対象児童1人につき3千円
- ▶受付場所/子育て支援課

▶問合せ/同課(☎47-7092) へ



給付金の支給に関して、市や厚生 労働省などが、ATMの操作をお願 いすることや、手数料などの振り込 みを求めることは絶対にありませ ん。市職員などを装った「振り込め 詐欺」や「個人情報の詐取」には、 ご注意ください。

また、給付金の支給を口実とした 不審な電話などがあった場合には、 最寄の警察署にご連絡ください。

制度が導入されます (社会保障・税番号)

10月から導入されるマイナンバー(社会保障・税番号)制度。 この制度は、住民登録しているすべての人にマイナンバーと呼 ばれる12ケタの番号を配布し、社会保障・税・災害対策などの さまざまな手続きの際に利用するものです。

本紙面では、その効果や導入のスケジュールなどについてお 知らせします。

詳しくは、マイナンバーコールセンター(**☎**0570-20-0178 ※平日の午前9時30分~午後5時30分、年末年始を除く)へ。

期待される3つの効果

◯公平・公正な社会の実現

行政機関が所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、 負担を不当に免れることや、不正な受給を防止できます。

●市民の利便性の向上

税や福祉サービスなどの手続きの際に必要な住民票 の写しや、所得証明書といった資料の添付を省略でき るようになり、手続きにおける負担が軽減されます。



●行政の効率化

行政機関・地方公共団体での手続きがスムーズになります。被災 者台帳の作成などにマイナンバーを活用することで迅速な支援が期 待できます。

マイナンバー導入のスケジュール

①通知カードを住 民票住所へ発送

平成27年10月~

②申請者に個人番 号カードを交付 ③マイナンバーの 利用開始

④国の行政機関の 間で情報連携を ⑤地方公共団体も 含めた情報連携 を開始

平成29年7月~

⑩通知力一ドを住民票住所へ発送(平成27年10月~)

平成27年10月から、順次マイナンバーが記載された通知カード が、住民票に登録されている住所あてに郵送されます。

通知カードは、住民票に記載されている住所地に郵送するこ とが原則ですが、次の(1)~(4)のやむを得ない理由があっ て、その住所地で通知カードを受け取れない人は、別の送付先 を申請することができます。申請期間は、8月24日から9月25日 日(持参・郵送必着)まで。申請書は、8月24日から、市窓口 サービス課で配布(市HPからダウンロード可)します。

- (1)東日本大震災により被災し、住所地以外の地へ避難して いるため
- (2)ドメスティック・バイオレンスやストーカー行為、児童 | 虐待またはこれらに準ずる行為の被害者で、住所地以外 の地へ移動しているため
- (3)平成27年10月5日以降、医療機関・施設などへの長期の 入院・入所が見込まれ、かつ、入院・入所中は住所地に だれも居住していないため
- (4)そのほか、(1)~(3)の理由以外で住 所地で通知カードを受け取れないため



②申請者に個人番号カードを交付(平成23年1月~)

平成28年1月からは、個人番号カードが交付されます。個人番号 カードは、交付申請をした人に対して、通知カードと引き換えに市 町村から交付されるもので、身分証明書として利用できます。表面 に氏名・住所・生年月日・性別が記載され、顔写真が添付されてい ます。マイナンバーは、裏面に記載されます。

なお、住民基本台帳カード(住基カード)を持っている人が個人 番号カードを申請した場合は、住基カードとの交換となります。





(裏面)

③マイナンバーの利用開始(平成23年1月~)

平成28年1月から、市役所の窓口などで社会保 障・税・災害対策分野の申請や手続きをするときに、 受付窓口でマイナンバーを提示していただきます。



この時、窓口ではマイナンバーと本人確認のため

- に次のような証書が必要となりますので、ご注意ください。 (1)個人番号カードを持っている人=個人番号カードの提示
- (2)個人番号カードを持っていない人=通知カードと運転免許証など ※通知カードには氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバー が記載されますが、顔写真は添付されませんので、本人確認 のために運転免許証などの提示が必要になります

④国の行政機関の間で情報連携を開始(平成29年 1 月~)

これまで、ある行政機関Aで手続きをするときに、ほかの行政機 関Bが発行する証明書が必要な場合、Bで証明書を発行してもらっ てからAで手続きをしなければいけませんでした。

平成29年1月からは、国の行政機関の間で情報連携が始まり、申 請・届出時に必要な情報を受付窓口の職員が必要な限度で確認する ことができるようになります。これにより、これまで申請書や届出 書とあわせて提出していた住民票の写しや所得証明書などを省略で きるようになり、手続きの際の負担が軽くなります。

⑤地方公共回体も合めた情報連携を開始(平成29年7月~)

情報連携が、国の行政機関と市役所、市役所と市役所同士でも行 われるようになります。

マイナンバーは、生涯にわたって使うものです。通知カードや個人番号カードは大切に保管してください。なお、通知カードや個 人番号カードの具体的な活用方法などについては、本紙10月1日号でお知らせします。

~大垣暮らしのオトクな制度~

少子高齢化により生産年齢人口が 減少するなか、市は、定住人口の増 加を図るためのさまざまな施策を推 進しています。今回は、その中の主 な取り組みや制度を紹介します。ぜ ひご利用ください。



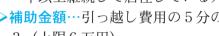
大垣への引っ越しがオトク

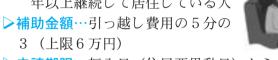
● 親元近くで暮らそう! (転居費用を補助)

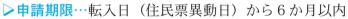
市内出身者のUターンの促進や、子育て世帯定住者の増加を図るた め、市外の子育て世帯が、親世帯の住む市内に転入する場合、その転 居費用(引っ越し費用)の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①平成27年4月1日以降に市外から転入した、中学生以下(妊娠 中を含む) の子どもがいる人
- ②親世帯(年齢不問)が市内に1 年以上継続して居住している人







▶問合せ…都市プロモーション室(☎47-7681)へ

② 三世代で暮らそう!(歳居費用を補助)

三世代で同居を始めるときの引っ越し費用の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①高齢者(65歳以上)のみの世帯に、二世代以上の子と孫(64歳 以下)が同時に市外から転入し、三世代以上で同居する人 ※申請者は子または孫のいずれか1人。住民票が同一世帯とな ること
- ②三世代同居をする住宅を生活の本拠地とすること



- ▶補助金額…引っ越し費用の5分の4 (上限8
- ▶申請期限…転入日(住民票異動日)から6か 月以内
- ▶問合せ…高齢介護課(☎47-7409)へ

※①と②の転居費用補助の重複申請できません

住宅取得の際のオトクな制度

❸ 新居をまちなかで! (能容取得を支援)

大垣市中心市街地活性化基本計画で定めた中心市街地区域内で新築 住宅を取得し、区域外から転入・転居した一定の条件を満たす人に、 金融機関などで借り入れた住宅取得資金の利子の一部を助成します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①大垣市中心市街地の区域外に1年以上継続して居住していた人 で、同区域内で居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マ ンションを購入し、その住宅に転入・転居した人 ※申請者は 住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合、10分の9以上が 住居であること
- ②市税等を完納しており、住宅の取得資金として金融機関などか ら融資を受け、申請時に借入金残高が100万円以上ある人
- ▶助成期間…5年間 ※借入金の残高が100万円未満となる時まで
- ▶助成金額…各年度の利子支払額(上限10万 円)を年1回交付(最大50万円)
- ▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年





4 新居をかまえて予育でを! (能容取得を支援)

子育て世代の定住を促進するため、市内に新築住宅を取得し、市外 から転入した人に、金融機関などで借り入れた住宅取得費用の利子の 一部を助成します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市外に1年以上継続して居住していた人で、平成27年4月1日 以降に市内で(平成27年3月31日以前は市内の市街化区域で) 居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マンションを購入 し、その住宅に転入した人 ※申請者は住宅1戸につき1人
- ②住宅の取得日から申請期限日までに、中学生以下の子(妊娠中を 含む)がいる人、または平成27年4月以降に取得の場合は、夫婦 どちらか一方が34歳以下の世帯の人
- ③従前に居住していた市町村で市税等を完納しており、①の住宅 の取得資金として金融機関などから融資を受け、交付申請時に 借入金残高が100万円以上ある人
- ▶助成期間…3年間 ※借入金の残高が100万円未満となる時まで
- ▶助成金額…各年度の利子支払額(上限10万円)を年1回助成(最 大30万円)
- ▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内
- ▶問合せ…都市プロモーション室(☎47-7681)へ

※③と④の住宅取得支援は重複申請できません

ご利用 ください

市は、主に市内への移住を検討している子育て世 代を対象に、移住・定住ポータルサイト「大垣暮ら しのすすめ」を開設しています。

このサイトでは、市内で子育てする際の8つのメ リットを中心に医療機関情報や雇用情報、地域情報 などを紹介。「暮らす」「楽しむ」「働く」「移住支援」 などの利用者目線に立った情報と大垣の魅力の発信 を行っています。

市外の人だけではな く、市民のみなさんに も、子育て情報など役 立つ情報が満載です。 ぜひ、ご活用くださ 170

詳しくは、都市プロ モーション室(否47-7681) ^.



「水の都大垣ふぁんくらぶ」に入会しませんか?

市は、大垣を愛し、市を一緒に盛り上げていただける人を対象 に、「水の都大垣ふぁんくらぶ(愛称: おがっきぃくらぶ)」を立 ち上げました。

皆さんも入会して、一緒に市の魅力を全国に発信しませんか?

- ▶主な活動内容/地域自慢やイベントなどを口コミやSNSな どを通じて発信、市外に住む家族や友人などへのふるさと納 税の呼びかけなど
- ▶入会特典/イベント情報などの情報提供、ふるさと納税を呼 びかけた相手が納税された場合に水の都大垣ポイ

ントを贈呈(ポイントに応じて、 市の特産品などと交換が可能)

- ▶申込/専用HPから申込
- ▶問合せ/都市プロモーション室 **(☎**47−7681) ∧



 $QR \exists - F$



目指しています!

子育で国本一

子ども会 わいわいスクール

- *対象/小学4年~中学3年生
- *とき/9月12日(土)の午前10 時~13日(日)の午後3時30分 ※1泊2日
- *ところ/かみいしづ緑の村公 園・宿泊施設「奥養老」
- *内容/川遊びや自然遊び、昔

遊びなどを 楽しむ

*定員/50人 (先着順)

*参加料/ 3,500円(交

中高生のための

いのちの授業

時~9時

の家

*ところ/青年

*内容/親や先

生には聞きに

する先輩と語る

*参加料/500円

もあり

*定員/20人(先着順)

* 対象/中学生~高校生

*とき/8月29日(土) 午後7

くい性や恋愛の悩みなどを、

*備考/親のための座談会会場

いのちの生まれる現場で活躍

通費・食事代・宿泊費などを 含む)

*申込/9月4日までに、各校 区子ども会の会長または、社

会教育スポーツ課(四47-8063) ^

発達が気になる思春期児童の 保護者のための学習会

- *対象/コミュニケーションな どに困難さのある小学5年~ 中学3年生の保護者
- *とき/9月30日(水) 午後1 時30分~3時、10月28日(水) 午前10時~11時30分〈全2回〉
- *ところ/総合福祉会館
- *内容/発達支援専門員の中野 たみ子さんを講師に、思春期 に起こりやすい問題への対応 方法を講話やグループワーク を通して学ぶ
- *申込/8月17日から、社会福 祉課(☎47−7291)へ

*申込/月・水・金の午前10時 ~午後5時にNPO法人大垣 おやこ劇場(273-8222)へ

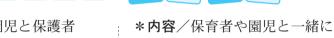
子育てサロン「にこにこコアラ」 親子で遊ぼう

- *対象/2歳~未就学児の子と
- *とき/9月15日(火) 午前10 時~正午
- *ところ/総合福祉会館
- *内容/身近なものを使って親 子で遊ぶ
- ***持ち物**/タオル、飲み物
- *問合せ/大垣市ボランティア 市民活動支援センター(278 $-8181) \ \ \sim$

子育てひろは

- *定員/30人(先着順)

み



る大勢の親子連れでにぎわいました。

奥の細道むすびの地記念館の夏まつりが8月2日、

当日は、鹿児島市観光交流物産展や抽選会などのほ

設置された特設プール=**写真**=が大人気。水を掛け

合い、はしゃぐ子どもたちの歓声が響き、涼を求め

か、俳句作りやスイカ割りなどが行われました。特 に、30度を超える真夏日となったこの日は、屋外に

同記念館のイベント広場を中心に行われました。

*対象/未就園児と保護者

奥の細道むすびの地記念館夏まつり

歓

声

- *とき/9月9日(水) 午前9 時30分~11時30分
- *ところ/【市立幼保園・5園】 赤坂、綾里、青墓、日新、北 【市立保育園・8園】 丸の内、 ゆりかご、西、南、三城、安 井、すもと、時
- 遊ぶ、保健師による育児相談
- *持ち物/帽子、着替え、お茶 *備考/徒歩・自転車でお越し
- ください
- *問合せ/子育 📽 🗅 て支援課(☎ $47 - 7096) \land$



- *対象/市内在住の小・中学生と保護者
- *とき/8月27日(木) 午後1時30分~3時30分
- *ところ/情報工房5階セミナー室



- *内容/①LEDを使った行燈づくり =写真=と省エネ・エコ講座 ②消費 生活相談員から賢い消費生活を学ぶ
- *定員/20組(先着順)
- *参加料/1,000円(材料費)
- ***申込**/8月17日から、まちづくり推 進課 (番47-8543) へ



保護者が病気や外出などで子どもの世話ができ ないとき、一時的に子どもを預かる「子育てサポー ター」。大垣市ファミリーサポートセンターは、同 サポーターの養成講座を開催します。

困っているお母さんのために、 始めてみませんか?

- *ところ/総合福祉会館
- *定員/30人(先着順)
- *申込/同センター(総合福祉 会館内、☎78-8181)へ



とき		内 容		
9/17(木)	9:00~ 15:00	市の子育て支援制度の現状、子どものこころ育 ちと大人の関わり、読み聞かせの大切さなど		
9/24(木)	9:00~ 15:00	働く母親と子どもたちの現状、子どもに起こ りやすい事故の予防と手当て		
10/15(木)	10:00~ 12:00	ちょっと気になる子と発達障がい		

むんなのかほぶまる!

夏休み自由研究 の作品展

市と市教育委員会、市選挙管理 委員会は、「夏休み自由研究の作 品展」をスイトピアセンター文化 会館4階などで開きます。

<明るい選挙啓発ポスター展>

- *とき/①9月5日(土)・6日 (日) 午前9時~午後5時 ② 9 月 8 ~11日 午前 8 時30 分~午後5時15分
- *ところ/①展示室4-A前 ②市役所ロビー(優秀作品)



<統計グラフ作品展>

- * とき / 8月22日(土)・23日 (日) 午前9時~午後5時 (23日は午後4時まで)
- * **ところ**/展示室 4 B・C
- く児童生徒科学作品展・ 社会科課題追究学習作品展>

*とき/9月5日(土)・6日

- (日) 午後1時30分~午後5 時 (6日は午前9時~)
- *ところ/展示室4-A

奥の細道むすびの地俳句協会 選

どにための 0) 日口 の戸と部 13° 焼ゃ 1) あ部 児に風か け 13° 1 に鈴ん う も我が 7 0) 1/3 t 風が家や 13° 看ぎ 0 0 1) 涼す風かせ da 7 1) しに 7 4 す 幼うぐ た ŧ 雅を馴な ŧ よ 43 だ 園な染じ 着き つ t' 0) 7

田た ナこ 中なか 1, 美女 歩は羽う 0) 小 五

そ

小

2

伊い田た 藤を中な 有の紫し 紀為香



日商簿記3級講座

- *とき/9月1日~11月14日の 火・土曜日〈全20回〉火曜日 =午後6時~9時10分、土曜 日=午前9時10分~午後0時 20分
- *ところ/岐阜経済大学
- *内容/日商簿記3級の合格を 目指し仕訳や決算などを学ぶ
- *定員/30人(先着順)
- *受講料/38,000円(商工会議 所会員は19,000円) ※教材 費は実費
- *申込/8月25日ま でに、商工会議所 (**☎**78−9111) ヘ



古典文学講座 「説話の諸相」

- *とき/9月~平成28年2月の 毎月第3土曜日〈全6回〉 午後1時30分~3時
- *ところ/スイトピアセンター 学習室3-5
- *内容/岐阜大学名誉教授の弓 削繁さんを講師に、「今昔物 語」などを題材に様々な説話 を読み解き、古典文学や郷土 への関心を高める
- *定員/50人(先着順)
- ***申込**/8月17日から、市立図 書館(四78-2622)へ

市は、いじめや差別などをテーマにした「人権心のふれ あい講座」を開催します。この機会に、身の回りで起こる さまざまな人権問題について考えてみませんか。

- *とき/①9月2日(水) ②9月4日(金) ③9月9 日(水) ④9月14日(月) ①・②は午後1時30分~ 15時 ③・④は午後7時~8時30分
- *ところ/①墨俣さくら会館 ②赤坂地区センター ③東地区センター ④江東地区センター
- *内容/人権啓発センター常務理 事の吉田圭三さんによる「身の 回りの人権~いじめや差別はど こから生まれるのか~」と題し た講演



*定員/各50人(先着順)

*申込/8月17日から、社会教育スポーツ課(**☎**47-8039) ^

レクリエーション・ インストラクター養成講座

- *対象/市民活動やボランティ ア活動に興味がある人
- *とき/9月4・18日、10月9・ 23日 いずれも金曜日の午後 7時30分~9時
- *ところ/青年の家
- *内容/レクリエーションの専 門家を講師に、地域活動や職 場で楽しめる

レクリエーシ ョンを学ぶ * 定員/30人

(先着順)



- *受講料/1回1,000円(教材費 が別途必要)
- *申込/8月24日までに、受講 料を持参し、青年の家(☎78

生涯設計セミナー 明日から活かす就職対策

- ***対象**/55歳以上の人
- *とき/8月26日(水) 午後2 時~4時
- *ところ/情報工房2階会議室 3
- *内容/自分の強みの発見とや りがいのある仕事の見つけ方
- ***定員**/30人(先着順)
- *申込/生涯現役社会実現環境 整備事業相談窓口(☎080- $1580 - 5567) \land$

おもちゃドクター 養成講座

- *とき/9月7・14・28日、10 月5日〈全4回〉 いずれも 月曜日の午後1時30分~3時 30分
- *ところ/総合福祉 会館4階研修室
- ***内容**/壊れたおも ちゃなどを修理す る方法を学ぶ



- *定員/30人(先着順)
- *参加料/300円(材料費・保 険代など)
- *申込/大垣市ボランティア市 民活動支援センター (**☎**78-8181) ^

情報ボランティアが教える!

市は、ITを日常生活に活用していただこうと「市民IT活用研 修」を開催します。今回のテーマはタブレット端末(iPad)の 基本的な使い方です。ぜひお気軽にご応募ください。

- *対象/市内在住・在勤・在学 の人
- *とき/9月13日(日) 午後1 時30分~4時30分
- *ところ/赤坂地区センター
- *内容/初めての i P a d。文 :

字入力と基本アプリの使い方 などを学ぶ

- *定員/20人(抽選)
- ***持ち物**/ i P a d (持参でき ない場合は要相談)
- *申込/9月1日の午後5時ま

でに、情報工房(275-7000) へ ※市HP「申込・アンケ ート」から申込可

*備考/9月3 日に抽選し、 結果を郵送。 定員未満の場 合、申込期限 以降も申込可



さと大

垣

●●● 拡幅工事後の駅通り ●●●

昭和21年から始まった戦災復興都 市計画事業の一環として、駅通り商 店街の再開発が進められました。

将来の発展を考え、道路幅がそれ までの19m幅から36mに。中央には グリーンベルトが新設され、当時と



大垣市立図書館蔵

してはモダンでスマートな街路として注目を集め、復興のモデル ケースとなり全国から視察者が訪れるほどでした。

火災・救急出動・ 交通事故発生状況

〈7月末現在〉

7月 前年比 1~7月 前年比 < 火 災 > 5件 - 2件 37件 - 3件 〈救急出動〉 -20件 4,194件 +105件 651件 -38人 3,987人 +52人 搬送 610人 〈交通事故〉 54件 +6件 372件 - 1件 死 者 2人 +2人 10人 +6人 58人 - 3人 436人 -37人 傷者





水都おおがき 演劇アゴラ2015

キャラメルボックス

- *とき/10月25日(日) 午後2時~ (開場:午後1時30分)
- *ところ/市民会館大ホール
- *内容/全国で活躍中の人気 劇団「キャラメルボックス」 =写真=による、笑いと涙 に溢れた「水平線の歩き方」 の演劇(脚本・演出:成井



- *入場料(全指定席)/一般S席:4,000円、一般A席:3,000円、高 校生以下S席ペア:4,000円、高校生以下A席ペア:3,000円
- *入場券/スイトピアセンター事務室、市民会館、チケットぴあ、 大垣市文化事業団HPなどで販売中
- *備考/未就学児は入場できません。無料託児(事前予約・定員制) をご利用ください
- *問合せ/同事業団 (☎82-2310) へ



市民天体教室

- *とき/8月22日(土) 午後7 時~8時30分〈曇雨天時は8 月29日(土)に延期〉
- *ところ/スイトピアセンター コスモドーム
- *内容/20cm屈折 望遠鏡で、土星 やアルビレオな どを観察する



- *定員/30人(先着順)
- *申込/8月20~22日に、大垣 市文化事業団 (☎84-2000)

へ ※同事業団HPからも申 込可

インタラクション スケッチ

- *とき/8月18日(火)~23日 (日) 午前9時~午後8時
- *ところ/情報工房1階交流サ
- *内容/IAMAS(情報科学芸術 大学院大学)の学生が制作し た作品の展示
- *問合せ/情報工房(☎75-7000) ^



*対象/乗船体験:4歳以上、船頭体験:小学生以上 *とき/①8月30日(日) 午後1時~3時 ②9月19

日(土) 午前10時~正午、午後1時~3時

*ところ/四季の広場



- *内容/たらい舟の乗船体 験や船頭体験
- *参加料/一人500円
- *問合せ/大垣観光協会 (₹77-1535) ∧

都まつり 風 開かれ 豊か る



夏の風物詩「水都まつり」が7月30日から8月2日 まで、中心市街地一体で繰り広げられ、大勢の市民ら でにぎわいました。

この祭りは、良質で豊富な水の恵みに感謝しようと 毎年行われているもの。歩行者天国となった大垣駅通 りでは、特設の巨大やぐらを囲んで、大勢の市民ら が踊りの輪を作りました=写真=。

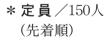
また、期間中は華やかな七夕飾りのなか、ゆらゆ らと川面を彩る幻想的な万灯流しや鹿児島市観光物 産展など多彩なイベントが行われました。

大垣市医師会准看護学校 学校説明会

- *とき/9月5日(土) 午後2 時~3時
- *ところ/大垣市医師会准看護 学校 (新田町)
- *内容/学習内容や学校生活な どに関する説明会
- *申込/同校(**☎**89-5802)へ

大垣市ファミリー 体力測定会

- *対象/6歳~79歳
- *とき/11月15日(日) 午前9 時30分~午後0時30分(受付: 午前8時45分~)
- *ところ/総合体育館
- *内容/握力・上体起こし・長 座体前屈・反復横跳び・6分 間歩行などの 体力測定



***申込**/9月7日(月)までに、 社会教育スポーツ課などで配

布の申込書(市HPからダウ ンロード可) を同課(〒503 -0888 丸の内2-55、 **2**47-8038) ^

文化フェスティバル

<西美濃邦楽の集い>

- *とき/9月13日(日) 正午~ 午後5時
- *ところ/スイトピアセンター 音楽堂
- *内容/西濃地域で活動する邦 楽団体による演奏会

<西濃美術展>

- *とき/9月10日(木)~14日 (月) 午前9時~午後5時(14 日は午後4時まで)
- *ところ/スイトピアセンター 展示室 $3-B\cdot C$ 、 $4-A\sim C$
- *内容/西濃地域で活躍中の美 術家による日本画・洋画・書 道・彫塑工芸・デザイン・写 真の作品を展示
- *問合せ/同実行委員会(文化 振興課内、 247-8067) へ

郷土の資料館に遊びに行こう

上石津郷土資料館企画展

- *とき/8月1日(土)~9月27日(日) 午前 9時30分~午後5時 ※毎週火曜日(9 月22日は除く)と9月24日は休館
- *ところ/上石津郷土資料館
- *内容/西高木家陣屋跡の埋門石垣修復工 事と調査にかかる資料を展示
- *入館料/100円(高校生以下は無料)
- *問合せ/同館(四45-3639) へ

●郷土館「昭和の大垣写真展」

- *とき/8月27日(木)~9月27日(日) 午前9時~午後5時 ※毎週火曜日(9 月22日は除く)と9月24日は休館
- *ところ/郷土館
- *内容/「水と生活」をテー マに昭和の大垣の様子を



写真で紹介

- *入館料/100円(高校生以下は無料)
- *問合せ/同館(☎75-1231)へ

●歴史民俗資料館「切り絵展」

- *とき/8月22日(土)~9月20日(日) 午 前9時~午後5時 ※毎週火曜日は休館
- *ところ/歴史民俗資料館
- *内容/四季折々の花を描いた切り絵作品 40点を展示
- ***入館料**/100円(高校生以下は無料)
- *問合せ/同館(☎91-5447) へ

かがやきライフだより

~一人ひとりが輝く 協働のまちづくり~

おおがき女性人材育成塾

市は、地域や職場などで活躍できる女性の育成を目指 し、「おおがき女性人材育成塾」(全5回)を開きます。 お気軽にご参加ください。

- *定員/30人(先着順) ※託児あり(要予約)
- *申込/9月4日までに、男女共同参画推進室で配布の申込書に必 要事項を記入し、同室 (**☎**47-8549、FAX81-7800) へ ※市ホー ムページの「申込・アンケート」からも申込可

あなたらしく働くために ~あなたが大切にしたいことは何?~

- ○とき/9月12日(土) 午後1時30分~3時30分
- **ところ**/スイトピアセンターかがやき活動室 6 1
- ○講師/市川麻波さん(キャリアコンサルタント)

輝くあなたになる!社会人の心配りの接待&マナー

- ○とき/10月4日(日) 午後1時30分~3時30分
- **ところ**/スイトピアセンター男女共同参画活動室
- ○講師/金森祥子さん(日本現代作法会 師範)

ディスカッションなんてこわくない ~プロが教える3つのコツ~

- ○とき/10月24日(土) 午後1時30分~3時30分
- ○**ところ**/スイトピアセンター男女共同参画活動室
- ○講師/加藤武志さん(コミュニケーションデザイナー)

目指せ!ハッピーキャリア

~あなたが働きやすいのはいつ?~

- ○とき/11月3日(火・祝) 午後1時30分~3時30分
- **ところ**/スイトピアセンター男女共同参画活動室
- ○講師/市川麻波さん(キャリアコンサルタント)

公開講座 女性の活躍と"今"

- ○とき/11月23日(月・祝) 午後1時30分~3時30分
- **ところ**/スイトピアセンター男女共同参画活動室
- ○講師/林正子さん(岐阜大学副学長)



企業を学ぶ



「高校生ものづくり体験講座」が8月3・4日に行 われ、市内の普通科高校1年生10人が参加しました。 これは、工場見学や実習などを通し、"ものづくり" への興味を高め、将来の進路選択の参考にしてもらお うというもの。3日は、㈱大垣村田製作所で、電子部 品の仕組みを実際に触れたりして学んだほか=写真 =、4日は、コベルコ建機㈱で、パワーショベルが 製造される様子を間近で見学。生徒たちは熱心に話 を聞き、地元企業について関心を深めました。



市は、平成27年度後期かがやき成人学校(10月~3月)の受講生 を募集します。かがやき成人学校は、講師が知識・経験・ノウハウ を生かして企画立案し、受講生の皆さんと一緒に運営して作り上げ ていく生涯学習講座です。

講座内容や申込方法などは、市HPまたは、下記の場所に設置し てあるパンフレットをご覧ください。

詳しくは、市民活動推進課(☎47-7184)へ。

- ◆対象/定期受講できる人
- **◆講座内容**/絵画、手芸・クラ フト、音楽、マジック、健康、 料理など全57講座
- ◆申込期限/9月7日(月)

◆申込方法/インターネットま たは、はがきによる申し込み

<パンフレット設置場所>

市民活動推進課、スイトピアセン ター、各地区センター、サービス センター、上石津・墨俣地域事務 所、多目的交流イベントハウス、 情報工房、総合福祉会館、青年の 家、子育て総合支援センター、職 業訓練センター

このコーナーには、市民 団体などの催し・講座・ 募集を掲載しています。

十万石まつり みこしの担ぎ手募集 十万石ふるさとまつり実行委 員会は、みこしの担ぎ手を募集

します。初めての人も大歓迎。 一緒にまつりを盛り上げてみま

*対象/20~45歳の人

ませんか。

- *とき/10月11日(日) 午前11 時~午後4時30分
- ***定員**/20人(先着順)
- *申込/9月18日までに、氏



名、住所、電話番号を記入し

同委員会 (FAX89-3817) へ

*問合せ/同委員会の上田さん $(27090-2122-4090) \land$

孫育てサロン

- *対象/未就学児と祖父母
- *とき/8月27日(木) 午前10 時~正午
- *ところ/イオンモール大垣2 階コミュニティホール(外野)
- *内容/孫と一緒にサロンでく つろぐ
- ***定員**/15組(先着順)
- *申込/8月20日の午前10時か ら、NPO法人くすくす(T 82-5113) ^

同志社大学の法律相談会

- *とき/8月28日(金)・29日 (土) いずれも午前9時~午 後3時
- *ところ/スイトピアセンター 文化会館4階
- *内容/大学生による法律相談 (税金問題・刑事事件・知的 財産関係などを除く) ※教 授または弁護士が同席
- *問合せ/同志社大学法律相談 部 (含080-6206-3247) へ

相続•遺言相談会

- *とき/9月8日(火) 午前9 時30分~11時30分
- *ところ/奥の細道むすびの地 記念館多目的室1
- *内容/弁護士による、相続・

遺言に関する相談会

*申込/弁護士法人ぎふコラボ 西濃法律事務所(☎81-5105)

相続セミナー&相談会

- *とき/9月5·12日 いずれ も土曜日 セミナー:午前10 時30分~11時30分 相談会: 午前11時30分~午後0時30分
- * ところ/多目 的交流イベン トハウス



*内容/司法書

士・行政書士・ライフプラン ナーなどによる相続に関する セミナーや個別相談会

*問合せ/NPO法人土地と住 まいの安心ネット(273-4546) ^

認 知症 いき暮らそう

認知症は、生活習慣を工夫すること、脳の働きを鍛えること で予防できると言われています。今回はそれらの方法を紹介し ます。無理なく楽しく、いきいきとした生活を送りましょう! 詳しくは、高齢介護課(☎47-7415)へ。

脳を健康な状態にしよう

認知症予防は、日頃の生活を少し工夫することでできま す。ここでは、予防に効く工夫をいくつか紹介します。



ウォーキングや体 く 操など有酸素運動

は、脳の血流を 増やし認知症発 症の危険を低下 させます



友人や家族と話す ことや地域の行事 への参加など、人との交



流は脳へ良 い刺激を与 えます

野菜や果物に含ま べるれるビタミンCや

作用があり脳 の老化を防ぎ ます。また、



魚に含まれるDHA・ EPAは血行を良くする ほか、脳の神経伝達の働 きを活性化させます



脳の3つの機能を鍛えよう

認知症になる前に低下し始める次の3つの機能を集中的 に鍛えることが効果的と言われています。

エピソード記憶

昨日食べたものなど、体験 を記憶して思い出す機能

▶鍛え方/2日遅れの日記 をつける、レシートを見 ないで、家計簿をつける

注意分割機能

2つ以上のことを行うと き、適切に気を配る機能

▶鍛え方/同時に何品か の調理をする、歩きな がら人と話す



計画力

段取りを考えて実行する機能 **▶鍛え方**/旅行の計画を立て る、パソコンを使って行動 の手順を考える

世界アルツハイマーデー& 大垣市認知症カフェ1周年

「認知症の人と家族の会」代表理事の高見国生 さんと同会・京都府支部で認知症ご本人である 杉野文篤さんによる記念講演会を行います。 認知症に関心のある人などは、ぜひご参加く ださい。

- ■とき/9月18日(金) 午後1時30分~午後3 時30分
- **ところ**/情報工房 5 階スインクホール
- ■定員/200人(先着順)
- ■申込/9月10日までに、高齢介護課(☎47-7415, FAX81 - 6221) \land

認知症予防相談会

ご家族の中に認知症と思われることでお悩みの方はいら っしゃいませんか?専門の医師や相談員が認知症に関して 個別に相談、検査を行います。ぜひ、この機会にお越しく ださい。

- ◆とき/9月11日(金) 午前9時30分~
- **♦ところ**/大垣市保健センター
- ◆内容/認知症の検査・個別相談
- ◆定員/15人程度(先着順)
- ◆申込/8月18日から、同センター(☎75-2322) へ



- ◆市総合在宅介護支援センター(☎77-2255) 「骨の種類と働き・関節と靭帯」
- *とき/8月26日(水) 午後1時30分~2時30分
- *ところ/墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)
- **◆介護老人保健施設** サットヴァの園(☎88-1775) 「口腔ケア」
- *とき/9月2日(水) 午後1時30分~3時
- *ところ/サットヴァの園(多芸島)
- ◆お勝山在宅介護支援センター (☎71-2252) 「身体を動かし頭もスッキリ」

......

*とき/8月27日(木) 午後1時30分~3時 *ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)

難病ふれあい教室

- *とき/8月29日 (土) 午後1時 30分~3時
- *ところ/岐阜産 業会館第1会議 室(岐阜市六条南)
- *内容/神谷社会保険労務士事 務所長の神谷清勝朗さんによ る「難病患者と障害年金」と題 した講演
- *問合せ/NPO法人岐阜県難 病団体連絡協議会(☎058- $214 - 8733) \land$

ふれあい観劇会

- *とき/9月6日(日) 午後1 時~4時
- *ところ/スイトピアセンター

- *内容/障がいのある人による 劇やダンスの発表会
- *問合せ/西濃地区手をつなぐ 育成会事務局(興文小学校内、 **☎**78−2336) へ

布ぞうり作り講習会

*とき/9月 1日(火) 午前 9 時30 分~正午



- *ところ/奥
- の細道むすびの地記念館2階 多目的室1
- ***定員**/20人(先着順)
- ***参加料**/500円(材料費)
- *申込/8月16日から、大垣市 くらしのセミナーの豊田さん (☎75 − 0528) $^{\sim}$

市民活動セミナー

- *とき/9月4日(金) 午後7 時~9時
- *ところ/多目的交流イベント ハウス
- *内容/NPO法人ぎふNPOセ ンター理事の原美智子さんに よる、「ひと・まち・しごと・地 域創生」をテーマとした講演
- *定員/50人(先着順)
- *申込/まちづくり市民活動支 援センター(275-0394)へ

平安文学とかな書道

- *とき/9月19日(土) 午後1 時~3時
- *ところ/スイトピアセンター 文化会館4階
- *内容/佛教大学文学部講師の

南條佳園さんによる、源氏物 語や枕草子を題材にした講話 や、かな書道の体験

- *定員/50人(先着順)
- *参加料/1,500円(資料代)
- *申込/8月31日までに、住 所・氏名・電話番号・FAX番 号を澄乃会の清水さん(☎・ $FAX27 - 2433) \land$

町屋 de 芸術祭 in 赤坂

- ***内容**/赤坂ゆかりの人による 芸術作品の展示
- *ところ/旧清水家住宅(赤坂 町)
- *展示期間/9月の土・日・祝 日 午前9時~午後4時30分 ※27日は午後2時まで
- *問合せ/赤坂まちづくり塾 「福来里」(171-0228)へ



題原

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。

申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からで | す (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人 は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人(事前手続き必要、印鑑と身分確認ができるものを持参) ③65~69歳の身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター(☎75-2322)

	健診・検診名	対 象		٤	き	ところ	備	考	料金	申込
	10か月児健康診査	平成26年10月 1 日〜10日 生まれの子	9/1(火)	<受付	> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診 無料査票			
		平成26年10月11日〜20日 生まれの子	9/2(水)	<受付	> 13:00~13:30			無料	不要	
		平成26年10月21日〜31日 生まれの子	9/3(木)	<受付	> 13:00~13:30					
子ども		平成26年2月1日〜10日 生まれの子	9/9(水)	<受付	> 13:00~13:30		【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要	
		平成26年2月11日〜20日 生まれの子	9/10(木)	<受付	> 13:00~13:30					
		平成26年2月21日〜28日 生まれの子	9/14(月)	<受付	> 13:00~13:30					
	フッ化物塗布	平成24年7月生まれの子 平成25年1・7月生まれ の子 平成26年1月生まれの子	9/7(月)	<受付	7>13:00~13:30 13:45~14:15	保健センター	【持ち物】母子(しい歯ブラシ、 オル		500円	8/19~
大人	結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 川並・宇留生・墨俣	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。 詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。							

<上石津地域>

上石津保健センター(☎45-2933)

	健診・検診名	対 象		とき	ところ	備考	料金	申込
	1 歳 6 か月児 健康診査	平成26年1・2月生まれ の子	9/11(金)	<受付>13:00~13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
子ども	3歳児健康診査	平成24年7・8月生まれ の子	9/11(金)	<受付>13:30~13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	フッ化物塗布	平成24年7・8月、平成25年1・2・7・8月、 平成26年1・2月生まれ の子		<受付>12:45~13:00	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/17~

- ※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください
- ※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

❖メタボとは

内臓脂肪型肥満に加え、高血圧・高血糖・脂質異常症のうち2つ以上を重ね持った状態を「メタボリック・シンドローム」(メタボ)といいます。メタボを放っておくと、動脈硬化などを引き起こし、心筋梗塞や脳卒中など命にかかわる深刻な病気につながります。

❖まずは健診で、メタボチェック!

ご加入の医療保険の保険者では、生活習慣病やメタボの早期発見と改善のため、40~74歳を対象として特定健康診査を実施しています。

ただの肥満と思っていても、気付かないうちにメタボに 移行しているケースも少なくありません。そうならないた めにも、1年に1回は特定健康診査などを受けましょう。

→ 対象 / 市内在住の40~64歳で、肥満の傾向があり、血糖値

- ▶対象/市内在住の40~64歳で、肥満の傾向があり、血糖値・ 中性脂肪・コレステロールのいずれかの値が高い人
- ▶とき/9月3日~11月26日 〈全13回〉 いずれも午後1時15 分~3時30分
- ▶ところ/子育て総合支援センター
- ▶内容/メタボリックシンドロームに関する講義や運動指導など
- ▶持ち物/運動ができる服装、上履きの運動靴、座布団、タオル、飲み物
- ▶定員/20人(先着順)
- ▶申込/8月18日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

健診を受け取しようかメタボに注意!

保健センターの教室など

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

離乳食 〈前期〉

- *対象/5~6か月児 を持つ保護者
- *とき/9月7日(月) 午前10時~正午(受 付:午前9時45分~)



- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、 育児指導など
- *定員/30組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/8月20日から、同セン ター (西75-2322) へ

全地域 離乳食〈後期〉 のよこジャンプ学級

- *対象/10~11か月児と保護者 *とき/9月3日(木) 午前10 時~10時45分(受付:午前9
- 時45分~)
- *ところ/大垣市保健センター *内容/離乳食の進め方・試食
- *定員/20組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、スプ ーン
- *申込/8月20日から、同セン

大垣·上石津·墨俣地域

*内容/生活習慣病の予防、こ

ころの病などに関する相談

健康相談

ター (**5**75-2322) へ

全地域 ばくばくキッチン

- *対象/2歳以上の未就園児と 保護者
- *とき/9月8日 (火) 午前9時 45分~11時(受 付:午前9時30分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/親子でおやつを作る
- *定員/12組(先着順)
- *持ち物/エプロン、三角巾、 手拭き用タオル、飲み物
- *申込/8月20日から、同セン ター (番75-2322) へ

大垣地域

- *とき/9月2・9・16・30日 いずれも水曜日の午前9時~ 正午(受付:11時まで)
- *ところ/大垣市保健センター
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/歯科・運動についての 相談は、同センター(**☎**75-2322) へ要予約
- *申込/「一般相談」の理学療 法士・歯科衛生士・栄養士に よる相談と、「こころの相談」 の精神保健福祉士による相談 は要予約

内 容	とき ※に	\ずれも火曜日	ところ・問合せ
	9/1.15	9:00~11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
一般相談	9 / 15	9:00~11:00	上石津保健センター(呑 45-2933)
	9 / 15	13:00~15:00	墨俣保健センター (☎62−3112)
こころの相談	9/8	9:00~11:00	大垣市保健センター(番75-2322)

157 注意

O157は病原性大腸菌の1つで、下痢・発熱・腹痛を起 こし、重症化すると血便・尿毒症・意識障害になること もあります。

感染力と毒性が強く、子どもやお年寄り、免疫力が低 下している人は、特に注意が必要です。以下の5つのポ イントに気をつけて、予防に心がけましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

◆◆◆"O157"予防のポイント◆◆◆

- ①調理をする前や、トイレの後などは念 入りに手を洗い、消毒しましょう。
- ②O157は、75℃で1分以上の加熱をする ことで死滅します。調理の際は、食品 の中心まで十分に加熱しましょう。



- ③調理した食品は早く食べましょう。保存する場合は、 冷蔵庫などで低温保存し、菌の増殖を防ぎましょう。
 - ・常温で2時間以上たった食品は食べないようにする
 - ・冷凍食品は室温で自然解凍せずに、電子レンジなど で解凍する
- ④まな板・包丁などの調理器具は、使用目的別に使い分 け、細菌を付けないようにしましょう。
- ⑤使用した調理器具は、洗剤でよく洗い、十分乾燥させ ましょう。



- *ところ/市民病院3病棟2階デイルーム
- *内容/同病院ソーシャルワーカーによる「知って 納得!介護保険改定ポイント」と題した講演



- *備考/駐車場は病院南駐車場をご利用 ください。駐車券と引き換えに無料駐 車券をお渡しします
- *問合せ/同病院よろず相談・地域連携 課(番81-3341 内線6177)へ

在宅医療に関する市民公開講座

- *とき/9月13日(日) 午後1 時30分~3時30分
- *ところ/情報工房5階スイン
- *内容/在宅医療で先進的な取 り組みをしている、東近江市
- 永源寺診療所医師の花戸貴司 さんによる「住み慣れた地域 で安心して暮らし続けるため に」と題した講演
- *問合せ/大垣市医師会(☎89 $-5800) \ \ \sim$

次の皆さんからご寄付(平成 26年7月~27年3月)をいただ きました。ありがとうございま した=敬称略=。

[社会福祉事業充実のため]

▶ 伊吹絵 17万2,760円 ▶ 日 本競輪選手会岐阜支部 5万 6,000円 ▷大垣友の会 2万

[福祉および医療充実のため]

▷髙木義夫 3万円

[大垣公園へ]

▷大垣市老人クラブ連合会 樹 木1本 ▶大垣城ライオンズク ラブ ベンチ2基

[東公園へ]

▶大垣ロータリークラブ ツツ ジ約50本

[情操教育推進のため]

▷(公財)日本教育公務員弘済会 岐阜支部 絵本107冊

[興文幼稚園へ]

▶興文校区の地域の人たち 子 ども用着物23着など ▷篠田裕 美 球根30個、花の苗10株 ▷ 西田久子 鉢花30鉢、花の苗60

[ゆりかご保育園へ]

▷匿名 絵本103冊 ▷ゆりか ご保育園保護者会 ゴザシート 2枚、ホッピング3本

[三城保育園へ]

▶三城保育園保護者会 デジタ ルカメラ2台

[中川幼稚園へ]

▷加納彰 和凧17枚 [赤坂幼保園へ]

▷松岡武 花の苗800株 ▷増 田正幸 七夕用の笹竹13本 ▶ 早崎妙子 野菜と花の苗100株 ▶増田正幸 もち米60キログラ ム ▶ヤナギ園芸 花の苗500 株 ▷赤坂老人クラブ連合会 菓子詰合せ240袋 ▶フラワー ショップ花勘 フラワーアレン ジメント1飾りと菓子 ▶赤坂 幼保園PTA陽だまり会 洗濯 機1台、掃除機2台など

[産業振興のため]

▶大垣信用金庫 100万円

[部活動での技能向上のため]

▷公益信託セイノーグループ教 育振興援助基金 バレーボール 用品計37点

[青少年健全育成のため]

▷大垣モラロジー事務所 掛け 時計2点

[交通遺児の支援のため]

▷河合哲也 1万円

[新入学児童へ]

▷岐阜県遊技業協同組合大垣支 部 防犯ブザー1,570個 ▷大 垣水都ライオンズクラブ 交通 標語入りものさし1,470本 ▷ ㈱みずほフィナンシャルグルー プ、損害保険ジャパン日本興亜 ㈱、明治安田生命保険相互会 社、第一生命保険㈱ 黄色いワ ッペン(交通事故傷害保険付き) 1,505枚

[文化振興の充実のため]

▷大垣吉祥会 3万円

▶と き/8月30日(日) 午前8時~10時 ▶ところ/赤坂小学校グラウンド

市民一人ひとりが災害への対応を身につけるととも に、地域の防災力を高めるため、市は、毎年、総合防災 訓練を行っています。

訓練では、避難参集訓練、震災時初動訓練(初期消火、 負傷者救助・搬送など)、避難所活動訓練(救援物資の

運搬、救護、炊き出しな ど)を行います。

今年の対象は、赤坂東 連合自治会の皆さんで す。自身の身を守る知識 と技術を学びに、積極的 にご参加ください。



9月1日は「防災の日」 防災無線などで啓発

9月1日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなん だ「防災の日」です。

この日、市は、防災行政無線のほか、メール配信サービスやS NS (Twitter・Facebook) による啓発を行います。

【問合せ】生活安全課(☎47-7385)

アンサンブル・ラロ ピアノ四重奏団

- *とき/10月26日(月) 午後6時30分~ (開場:午後6時)
- *ところ/スイトピアセンター音楽堂
- *出演者/アンサンブル・ラロ=ヘーデンボルク・直樹、ダイア ナ・ケトラー、ラズヴァン・ポポヴィッチ、アレクサンダー・ シトコヴェツキー ゲスト=川田知子
- *曲目/ブラームス「ピアノ四重奏曲第1番 ト短調 作品25」、エ ネクス「ルーマニア狂詩曲第1番 イ長調 作品11/1 (ピアノ 四重奏版)」、シューマン「ピアノ五重奏曲 変ホ長調 作品44」
- *入場料/2,000円(全指定席) ※スイトピア友の会会員割引あ り。未就学児は入場できません (予約制の託児あり)
- *入場券/スイトピアセンター文化 会館、市民会館、チケットぴあ、 ローソンチケット、大垣市文化事 業団HPで販売中
- *問合せ/大垣市文化事業団(282





2015/EEP

投票は8月17日から11月16日まで!!

市のマスコットキャラクター「おがっきい」が、ゆるキャラ日本 ーを決める「ゆるキャラ®グランプリ」にエントリーしました! 期間は、8月17日から11月16日までで、1日1票投票できます。 上位に入れば、全国にもっと大垣の魅力を発信することもできるの で、16万市民の皆さん、投票をお願いします。



投票方法

公式サイト

①「ゆるキャラ®グランプリ」の公式サイトにアクセ スして、ID登録する(初回のみ)

②発行されたIDで、投票ページにログインする http://www.yurugp.jp/ ③投票ページでは、1日1回投票ができます



QRJ-F

[有	料	広	告