

男	79,098	(-10)
女	83,355	(-1)
計	162,453	(-11)

	64,071	(+25)
8月1日現在	()は前月比	

世界の技に熱い声援！

国際女子ソフトボール大会開かれる



「スポーツの都市OGAKIづくり」を推進する大垣市。8月7日から9日には、北公園野球場で「2015JAPAN CUP国際女子ソフトボール大会」が開催されました。

大会には、日本をはじめアメリカ、オーストラリア、チャイニーズ・タイペイが参加。世界トップレベルのプレーを間近で見ようと、3日間で1万人を超える市民らが観戦し、熱い声援を送っていました。



試合に先立ち6日には、日本代表チームによるソフトボール

クリニックが行われ、県内の女子小中学生が選手の技術指導を受けました＝写真左下＝。

また、日本対アメリカの決勝戦では、小学生ソフトボールチームが、選手の入場をエスコート。憧れの選手を身近に感じ、将来の活躍が期待される子どもたちの表情は輝いていました。そのほかにも、大会期間中には市内全小学校の5・6年生が市の招待で観戦し、迫力ある動きに圧倒されていました。

試合は、日本代表が1対2で惜しくもアメリカに敗れて準優勝。一流のプレーを披露した選手たちには、スタンドから大きな拍手が送られていました。

2020年の東京オリンピックで、正式種目復活を狙うソフトボール。大垣市での国際大会開催で、さらに機運を盛り上げました。

ガンバレ！大垣ミナモソフト



<試合の応援に行こう>

9月12・13日の両日、浅中公園総合グラウンドにおいて日本女子ソフトボールリーグ2部の試合が開催されます。

地元「大垣ミナモソフトボールクラブ」も出場し、次のとおり試合が行われます。1部リーグ昇格を目指す同クラブに、ぜひ皆さんの大きな声援をお願いします。

- ◆ 9月12日(土) 午前10時30分～
VS 甲賀健康医療専門学校
- ◆ 9月13日(日) 午前10時30分～
VS 花王コスメ小田原
- ◆ 9月13日(日) 午後1時～
VS 日本精工

なお、両日も、全国からお越しになる観覧者や大会関係者の皆さんを温かくお迎えしようと、地元ボランティアの皆さんによるおもてなし(ドリンクと豚汁の無料配布)が行われます。

<クラブを応援しよう>

「大垣ミナモソフトボールクラブを育てる会」は、同クラブを支援していただける会員を募集しています。会費は、団体・企業会員は年間1口1万円以上、個人会員は年間1口千円です。

詳しくは、同会事務局(セイノーエンジニアリング㈱内、☎81-5178)でお尋ねください。



9月1日号 主な内容

- ▶医療費受給者証の更新、市営住宅の入居者募集など …2～3P
- ▶市民IT活用研修、第3回全国城サミットin大垣など …4～5P
- ▶おおがき芭蕉楽市、文化フェスティバルなど …6～7P
- ▶かがやき熟年式、市民伝言板など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶古墳サミット大垣、オータムパーティー、奥の細道むすびの地記念館第15回企画展 …12P

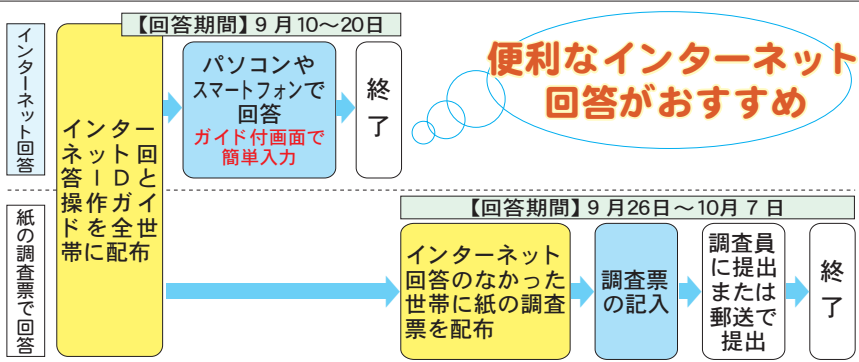
国勢調査にご協力ください

●10月1日現在で、全国一斉に調査

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにするために5年に一度実施します。調査は、統計法に基づき実施し、調査員をはじめとする調査関係者の守秘義務、罰則が設けられており、調査内容は厳重に保護されます。

●インターネット回答が便利で簡単！

今回からインターネットで先行回答することができます。24時間利用できます



のでご活用ください。インターネットでの回答をされなかった人には、調査員が紙の調査票を配布しますので、調査員に提出または郵送で提出してください《日程や回答の流れは上図参照》。

●問合せ

国勢調査コールセンター(☎0570-07-2015、午前8時～午後9時、土・日・祝日も可)または、国勢調査大垣市実施本部(市民会館内、☎89-6681)でお尋ねください。

母子家庭等、父子家庭、心身障害者医療費助成制度

医療費受給者証の更新

市は、下表の医療費助成制度の新しい受給者証と更新申請書を、9月16日に発送します。郵送された申請書は、必要事項を記入・押印のうえ、必ず窓口サービス課へ提出してください。

窓口での申請は混雑が予想されますので、申請には、同封の返信用封筒をご利用ください。

また、現在ご利用の受給者証の有効期限は、9月30日です。10月1日以降は、新しい受給者証を医療機関で提示してください。なお、有効期限の切れた受給者証は、細かく裁断し、ご自身で破棄してください。

＊問合せ／窓口サービス課福祉医療・後期医療グループ（☎47-8140）へ



制度名	対 象 者
母子家庭等医療費助成制度	平成9年4月2日以降に生まれた子を扶養する配偶者のない母親とその子など
父子家庭医療費助成制度	平成9年4月2日以降に生まれた子を扶養する配偶者のない父親とその子
心身障害者医療費助成制度	身体障害者手帳(1～3級)、療育手帳(A～B1)、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)のいずれかをお持ちの人

※本人、配偶者、扶養義務者などに所得制限あり

住民票などの第三者交付時 本人へ通知します

希望者は登録を！

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者へ交付したときに、登録者本人にその事実を通知する制度で、不正な請求や取得による個人の権利侵害の防止を目的としています。

この制度を利用するには事前登録が必要です。登録期間は3年で、期間満了日の1か月前から更新手続きができます。自動更新はされませんので、ご注意ください。

＊対象／市の「住民基本台帳」「戸籍」「戸籍の附票」のいずれかに記載されている人（過去に記載があった人を含む）

＊通知を行う時／委任状による代理人請求や特定事務受任者（弁護士や司法書士など）の職務上請求に基づく請求により、登録者の住民票の写しや戸籍謄本などを交付した時（裁判・訴訟手続きなどによる請求や、国・地方公共団体からの請求などは除く）

＊申請方法／運転免許証や顔写真付き住基カードなど本人確認できるものを持参し、窓口サービス課へ

＊問合せ／同課証明・庶務グループ（☎47-8764）へ

9月は消費者啓発強化月間

▶消費者啓発キャンペーン「楽しく知ろうよ消費生活！」

＊とき／9月12日(土) 午後2時～3時

＊ところ／イオンモール大垣1階太陽の広場（外野）

＊内容／消費生活クイズ大会、保育園児による啓発替え歌の披露、街頭啓発など

▶悪質商法対策の出前講座

自治会や婦人会など各種団体の会合に、職員が出向き、悪質商法に関する出前講座を行います（予約制）。

＊申込／まちづくり推進課（☎47-8543）へ

＜早めの相談を！！＞

市は、本庁舎1階に「消費生活相談室」を設置しています。訪問販売や電話勧誘などで困ったことがあれば、同相談室（☎75-3371）に、早めにご相談ください。



平和への誓い新たに ―戦没者・戦災死没者追悼式―



終戦記念日の8月15日、戦没者・戦災死没者追悼式が笠木町の護国霊苑で行われました。

追悼式には遺族や市関係者ら約400人が参列。黙とうの後、式を主催した市連合自治会連絡協議会の名和会長をはじめ、小川市長や石田市議会議長が、犠牲者への追悼と平和への思いを述べました。

その後、参列者が次々と祭壇に献花＝写真＝。戦没者らの冥福を祈るとともに、戦後70年の節目に平和への誓い新たにしました。

案内

国民年金保険料 10年の後納制度は9月30日まで

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「10年の後納制度」は、平成27年9月30日で終了します。

後納制度を利用するには申込が必要です。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤル（☎0570-011-050）またはお近くの年金事務所へ。

中川ふれあいセンター 施設の一部休止

市は、中川ふれあいセンターの空調設備の改修工事を10月から12月まで行います。

これに伴い、1階フロアが利用できなくなります。また、来

年度以降も各階で同工事を行うため、その工事期間中は一部の施設が利用できなくなります。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

詳しくは、工事に関しては社会福祉課（☎47-7256）、施設利用や予約に関しては同センター（☎82-8888）へ。

ふるさと納税 クレジットカード納付を開始

市は、9月1日から、ふるさと納税「水の都大垣ふるさと応援寄附金」において、「Yahoo! 公金支払い」によるクレジットカード納付を始めます。

自宅で申出から入金までワンストップで寄附していただくことができます。ぜひ、市外にお住まいのご家族などへ、ふるさと納税のPRをお願いします。

詳しくは、地域創生戦略課（☎47-8244）へ。

振り込む前に 還付金詐欺市内多発!!

市職員などをかたり、お金をだまし取る還付金詐欺が市内で多発しています。

その手口は、電話で大垣市役所〇〇課の職員を名乗り「臨時福祉給付金や高額医療費の還付金の支払いがあるから」などと持ちかけ、現金自動預払機（ATM）へ行くよう指示してきます。その後、携帯電話を使い、言葉巧みにATMの操作を指示し、現金や預金を、犯人の口座へと振込をさせるものです。

市役所職員がATMへ行くよう指示したり、その操作を指示したりすることは、絶対にありません。

「おかしいな」と思ったら、現金を振り込む前に、下記へご相談ください。

▶大垣警察署（☎78-0110）

▶消費生活相談室（☎75-3371）

▶まちづくり推進課（☎47-8543）



救急救命士が行う処置拡大

救急救命士法施行規則の一部改正に伴い、9月1日から、救急救命士の行う医療行為の範囲が、今までの心臓や呼吸が停止している人に対する処置に加え、心肺停止前の重度傷病者に対する処置まで拡大されます。

詳しくは、大垣消防組合消防本部警防課（☎87-1513）へ。



【新たに増えた処置】

- ①心肺機能停止前の静脈路確保と輸液
出血やアナフィラキシーショックなどで生命に危険がある人に点滴を施します
- ②血糖測定とブドウ糖溶液の投与

適切に医療機関に搬送するため、血糖測定を行うほか、意識状態を改善するためブドウ糖を点滴します

命を救う！// 登録事業所を募集！ 安全・安心QQステーション

職場の近隣で交通事故や急病が発生した場合に、その職場の従業員などがAEDを持って現場に駆けつけ、救急車が到着するまでの間に応急手当を行う「安全・安心QQステーション」――。

大垣消防組合は、同ステーションに登録いただける事業所を募集しています。

- * **必要な要件**／①AEDの設置と適切な維持管理をしている ②普通救命講習・上級救命講習を修了した従業員が勤務している ③事業所の近隣で発生した事故などに対する応急手当に協力する意思がある ④事業所が消防法令に違反していない
- * **申込**／大垣消防組合などで配布の申請書（同組合HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、市内の消防署へ
- * **備考**／登録事業所へは協力証と認定ステッカー＝写真＝を交付
- * **問合せ**／同組合消防本部警防課（☎87-1513）へ



審議会のお知らせ

日本昭和音楽村運営協議会		担当：日本昭和音楽村（☎45－3344）
9月4日（金）	15:00～16:00	日本昭和音楽村会議室
・日本昭和音楽村の運営について		
社会教育委員の会		担当：社会教育スポーツ課（☎47－8039）
9月18日（金）	10:00～12:00	市役所北庁舎北館 1階 教育委員会室
・家庭教育・青少年健全育成の取組について ほか		
スポーツ推進審議会		担当：社会教育スポーツ課（☎47－8038）
9月24日（木）	13:30～15:00	市役所北庁舎北館 1階 教育委員会室
・大垣市スポーツ振興計画の報告について ほか		

市土地開発公社

保有地の売り払い

- * **申込**／一般競争入札売払物件は9月1日～25日の平日に、随意契約売払物件は随時先着順で、大垣市土地開発公社（東庁舎3階）へ ※郵送や電話による申し込みは不可
- * **資料請求・問合せ**／同公社（☎47-8649）へ

《一般競争入札売払物件》

番号	所在地番	地目	面積(㎡)	予定価格(円)	入札保証金(円)
95	大島町2丁目150番2	田	1,508.93	34,780,000	3,400,000

《随意契約売払物件》

番号	所在地番	地目	面積(㎡)	価格(円)
79	禾森町2丁目138番2	田	396.20	25,710,000
120	新開町95番2	田	991.75	33,000,000
130	藤江町5丁目26番	宅地	251.30	17,130,000
151-1	墨俣町二ツ木字張田子314番1	田	289.20	7,860,000
151-2	墨俣町二ツ木字張田子314番3	田	270.23	8,070,000



交通死亡事故多発!!

市内で交通事故が多発しています。8月20日現在で13人の尊い命が失われ、前年に比べると9人の増加となっています。特に高齢者の被害の割合が高い状況です。

交通事故による被害をなくすには、一人ひとりが交通ルールを守り、他人を思いやるゆとりを持つことが大切です。



また、車に乗るときは、後部座席を含めた全員がシートベルトを着用するように徹底して、交通死亡事故防止に努めましょう。

平成28年度採用 助産師・看護師を募集

市民病院

大垣市民病院は、平成28年度採用の助産師と看護師を募集します。詳しくは、同病院庶務課（☎81-3341、内線6133）へ。

- * **応募資格**／昭和35年4月2日以降に生まれた助産師または看護師免許を有する人 ※平成27年度に取得見込みの人を含む

- * **募集人数**／若干名

- * **応募方法**／9月30日（消印有効）までに、同病院で配布の申込書（同病院HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同病院庶務課（〒503-8502 南頬町4-86）へ



「広報おがき」に 広告を掲載しませんか

- **掲載位置**／毎月1日号または15日号の12面下段
- **広告の規格**／縦59mm×横116mm（カラー印刷）
- **募集枠**／8枠（各号4枠）
※応募多数の場合は、①市内事業者の申込、②掲載期間が長い申込の順で優先。順位も等しい場合は、抽選
- **応募方法**／9月30日（消印有効）までに、秘書広報課で配布の申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、広告案・市税完納証明書・法人登記事項証明書を添えて、同課（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7376）へ



掲載期間	1枠(月額)	総額
11月～平成28年4月（6か月間）	30,000円	180,000円
11月～平成28年1月（3か月間）	35,000円	105,000円

市営住宅の入居者(定期・随時)募集

《定期募集》 ※10月下旬入居予定

- * **申込**／9月1～15日の平日に、岐阜県住宅供給公社で配布の申込書に必要書類を添えて、同公社（☎47-8192、ソフトピアジャパンエリア内「ワークショップ24」6階）へ持参

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃 ※入居者の収入によって変動	戸数
		便所	浴槽		
鶴見団地	5階建の2階・3DK	水洗	有	17,100～33,700円	1戸
和合団地	3階建の1階・3DK	水洗	有	25,600～50,300円	1戸
江並団地	4階建の1階・3DK	水洗	有	12,000～23,600円	1戸
外洲団地	5階建の1階・3DK	水洗	有	13,400～26,400円	1戸

《随時募集》

右表の市営住宅は、定員数に達するまで、随時募集しています。

団地名	荒尾団地	戸数	2階建3戸
	椿町団地		2階建・3階建各1戸
	和合団地		2階建5戸、3階建2戸、 身体障がい者用1戸、高 齢者単身用1戸

大垣城築城480年 魅力いっぱい！ふるさとのお城

全国的にも珍しい4層の天守を持ち、関ヶ原合戦の時には、石田三成らも入城して西軍の本拠地となった大垣城。今年で築城480年を迎えました。

そこで今回は、大垣城の見どころの一部や、築城480年を記念して開催される「第3回全国城サミットin大垣」について紹介します。



見どころポイントを一部ご紹介！



石垣をよく見てみると…

大垣城の石垣をよく見ると、化石をたくさん発見することができます＝写真右＝。これは、赤坂の金生山から切り出してきた石灰岩が多く使われているためです。金生山は、地殻変動で海底が隆起してできた山で、古生物の堆積による石灰岩でできています。



全国的にめずらしい、化石が含まれた石垣。ぜひ、いろんな種類を探してみてください。



関ヶ原合戦時に活躍？！ おあむの松

石田三成の家臣・山田去暦の娘「おあむ」のことが描かれた「おあむ物語」。関ヶ原合戦時、おあむが落城寸前の大垣城から松の木をつたい、堀に浮かべていたたらいに乗って脱出した様子が語られています。ここから「おあむの松」＝写真＝と名付けられました。今でも、天守の西側で見ることができます。



ちなみに、この「おあむ」をイメージして生まれたのが市マスコットキャラクター「おあむちゃん」。松の木や、たらいのデザインを使用しています。



いざ天守へ！ 戦国武将気分を楽しもう

1F

戦国時代に使われていた武器を実際に手にとることができる体験ゾーンがあります。槍、火縄銃、弓など、大きさや重さをぜひ確かめてみてください



2F

戦国時代の武士の生活が分かる日常用品などがたくさん展示されています。現代と比べてみると、今自分が使っているモノのありがたみが分かるかもしれません



3F

大垣城の改修の様子が一目で分かるパネルが展示されています。一度焼失した大垣城ですが、焼失前とほとんど変わらない姿に復元されていることが分かります



4F

最上階は展望台になっており、東西南北をパネルで表示して、各方面にある史跡などを解説しています。城主気分でしばらく外を眺めてみてはいかがでしょうか



第3回 全国城サミットin大垣 10/3(土)・4(日)

3日(土)

シンポジウム 13:30～17:00

総合福祉会館 5階ホール
定員250人(先着順)

オープニングアトラクション

<13:30～13:50> 歴史系アーティスト「さくらゆき」＝写真右＝による、歌のパフォーマンス



基調講演 <14:00～15:00>



日本城郭協会理事長の小和田哲男さん＝写真左＝による、「歴史が彩るお城の魅力」と題した講演

パネルトーク <15:15～16:30>

小和田哲男さんをコーディネーター、大垣市長や彦根市長などをパネリストに迎え、「お城の魅力とまちづくり」をテーマに意見交換

プレゼント抽選会 <16:45～17:00>

特産品などが当たる抽選会

城や城下町の持つ魅力を再認識し、活力あるまちづくりについて考える「全国城サミット」。第3回目を迎える今回は、大垣市で開催され、お城にまつわる歴史についての講演や、バスツアーなどを行います。

4日(日)

エクスカーション



「歴史家とめぐる古戦場」バスツアー

<いずれも9:00～17:00>

＊参加料／いずれも5,000円

＊定員／各36人(先着順)

①関ヶ原合戦と幻の大垣城決戦(案内:小和田哲男さん)

②島津義弘・豊久の足跡をたどる(案内:歴史作家の桐野作人さん＝写真＝)



街中ガイドウォーク

①9:00～11:00、②10:00～12:00

＊参加料／300円

＊定員／各30人(先着順)

「大垣城と七口之門めぐり」

案内:ふるさと大垣案内の会

10/4(日) 元気ハツラツ市会場にて

「城下町観光交流物産展」、「お城ゆるキャラ大集合」も開催します！

申し込み

【シンポジウム・街中ガイドウォーク】

9月1～25日に、氏名(フリガナ)・性別・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレスを記入して、郵送・FAX・メール・直接のいずれかの方法で、大垣観光協会「全国城サミットin大垣」係(〒503-0923、大垣市船町2-26-1、FAX81-8828、e-mail:ogakikanko@ogakicci.or.jp)へ

【バスツアー】9月1～25日に、名阪近鉄旅行ツアー予約センター(☎052-563-7500)へ

お問い合わせは、商工観光課(☎47-8597)へ

おおがき芭蕉楽市

9/5(土) 奥の細道むすびの地記念館イベント広場
6(日) 元気ハツラツ市会場内(大垣駅通り)
いずれも午前10時～午後3時 <小雨決行>

◆内容/奥の細道ゆかりの都市の東京都荒川区・栃木県那須町・宮城県多賀城市・三重県伊賀市、城下町フォーラム事業関係都市の愛知県岡崎市、近隣市町の三重県桑名市・岐阜県海津市・輪之内町による観光交流物産展、ご当地グルメコーナー、ステージイベント、じゃんけん大会、スタンプラリー、忍者体験コーナー、特産品があたる抽選会など



各地の特産品が並ぶ観光物産展

◆問合せ/商工観光課(☎47-8597)へ

参加者募集

芭蕉元禄大垣
さもの園遊会

- *とき/11月1日(日) 午前10時～午後3時
- *ところ/大垣駅通り、本町通り、美濃路ほか
- *内容/スタンプラリー、大茶会、写真撮影会、お楽しみ抽選会(要事前申込)など
- *申込/9月1日～10月11日に、大垣観光協会などで配布の申込書に必要事項を記入し、同協会(〒503-0923 船町2-26-1、☎77-1535、FAX 81-8828、e-mail:ogakikanko@ogakicci.or.jp)へ。同協会HPからも申込可



大茶会で抹茶を味わう参加者

着物姿でまち歩き

ランチタイムロビーコンサート

vol.3

「ランチタイム ロビーコンサート」は、気軽な雰囲気
で楽しめる音楽会です。毎回、ふるさとにゆかりのある
演奏家を招いて、日曜日のお昼どきを音楽で彩ります。

- *とき/9月20日(日) 午前11時30分～午後0時15分
- *ところ/スイトピアセンター学習館ロビー
- *出演者/ポッパー国際チェロコンクール(ハンガリー)ジュニア部門で優勝した少年チェリスト・清水陽介さん(中1)=写真右=とピアノ(伴奏)の春日英里子さん(高2)



*曲目/バッハ「プレリュード」、
ポッパー「ハンガリア狂詩曲」ほか

*問合せ/大垣市文化事業団(☎82-2310)へ



平町ヒマワリの海 圧巻

—墨俣町の見ごろはこれから—



見物客でにぎわう平町のヒマワリ畑

休耕田を利用した平町のヒマワリ畑が、8月中旬に見ごろを迎えました。畑では、約7万本のヒマワリを栽培。あたり一面を黄色に染めた、まるで海のようなその景色を前に、訪れた人らは、じっくりと花に見入ったり、写真を撮ったりして夏の思い出作りを楽しんでいました。

休耕田を利用したヒマワリ畑は、墨俣町でも行われており、9月上旬が見ごろとなる予定です。

文学座女優による星空朗読会★

新美南吉の世界 ～ごんぎつねを聴く～

【問合せ】

大垣市文化事業団
(☎82-2310)

- ☆とき/10月17日(土) 午後2時～3時
- ☆ところ/スイトピアセンターコスモドーム
- ☆内容/プラネタリウムの星空の下、文学座女優の八十川真由野さん=写真=による「ごんぎつね」の朗読を楽しむ



- ☆定員/150人
- ☆入場料/500円(全指定席)
- ☆入場券/9月11日から、スイトピアセンター1階事務室で販売
※9月4日から、大垣市文事業団HPでも購入可

＜同時開催 コスモドームギャラリー「新美南吉展」＞

- *とき/10月10日(土)～11月3日(火・祝) 午前9時～午後5時
- *ところ/スイトピアセンターコスモドームギャラリー
- *内容/新美南吉の生涯や大垣の友人である河合弘に関するパネルを展示

宇宙に思いをはせて—
博士が教える科学教室

- とき/10月10日(土) 午後3時～4時30分
- ところ/スイトピアセンターコスモドーム
- 内容/国立天文台准教授で教育学博士の縣秀彦さん=写真=による「つながっている宇宙・社会・いのち～国際光年2015宇宙からの光～」と題した講演
- 入場料/300円(全自由席)
- 入場券/9月11日から、スイトピアセンター1階事務室で販売 ※9月4日から、大垣市文事業団HPでも購入可
- 備考/講演会の後、サイエンスプラザ天体観測室で「天文教室」を開催
- 問合せ/大垣市文化事業団(☎82-2310)へ



音楽に親しむ秋を

日本昭和音楽村
江口夜詩記念館ホール



▷フォークソングのつどい

- *とき/10月10日(土) 午前10時～
- *内容/日本のフォークソングブームの火付け役・マイク眞木さん=写真=と公募出演者によるコンサート(マイク眞木さんの出演は午後2時30分～)
- *定員/250人(要整理券、全指定席)

▷大野俊三グループジャズコンサート

- *とき/10月18日(日) 午後1時30分～
- *内容/ニューヨークを拠点に世界で活躍するグラミー賞受賞ジャズマン・大野俊三さん=写真=率いるバンドによるコンサート
- *定員/250人(要入場券、全指定席)
- *入場料/500円



整理券と入場券は、いずれも9月1日から、同音楽村、市役所売店、上石津地域教育事務所、墨俣さくら会館で配布・販売

＜問合せ＞

日本昭和音楽村
(☎45-3344)

和のひとときをどうぞ
文化フェスティバル

西濃地区いけばな諸流派展

- *とき／9月19日(土)・20日(日) 午前9時30分～午後4時
- *ところ／スイトピアセンター展示室4-A・B・C
- *内容／いけばなの展示、聞香(お香)の体験など

西濃茶会

- *とき／9月19日(土)・20日(日) 午前10時～午後2時30分
- *ところ／スイトピアセンター茶室
- *内容／各流派の茶道具と茶菓子を楽しむ茶会(19日は裏千家、20日は表千家流によるお手前)
- *備考／9月2日から、スイトピアセンター1階事務室で呈茶券を配布(1人2枚まで)



<問合せ> 同実行委員会(文化振興課内、☎47-8067)



催し

レクリエーション
フェスティバル2015

- *とき／9月26日(土) 午前9時～正午
- *ところ／青年の家
- *内容／来年度開催される「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」のプレイベントとして、大会種目(タスポニー・スポーツチャンバラなど)やレクリエーションを体験する
- *問合せ／同大会実行委員会(県レクリエーション協会内、☎058-295-7257)へ

子どもクッキング教室

- *対象／小学生
- *とき／9月12日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- *ところ／青年の家
- *内容／キーマカレー、鶏のからあげ、カップサラダなどを作る
- *定員／24人(先着順)
- *参加料／700円
- *持ち物／エプロン、三角巾、マスク、ナフキン、おはし、上履き、筆記用具



- *申込／参加料を持参し、青年の家(☎78-9308)へ

郷土館
所蔵品展

戸田良直・道子夫妻の日本画展

大垣藩最後の家老・戸田鋭之助の次男である戸田良直と、その妻・道子。二人は、にじみ絵の技法「芙蓉流」による作品を多く残しています。ゆっくりと墨をにじませながら描かれた味わい深い作品26点をお楽しみください。

- *とき／9月5日(土)～27日(日) 午前9時～午後5時 ※9月22日(火)を除く毎週火曜日と9月24日(木)は休館
- *ところ／郷土館1階郷土美術室
- *入館料／100円(高校生以下は無料)
- *問合せ／郷土館(☎75-1231)へ



戸田良直「胡瓜」



ご声援
お願いします

Tour de
NISHIMINO ツール・ド・西美濃2015

西美濃地域の2市9町を自転車で巡り、各地域の魅力を発見するサイクリングイベント。ゴール地点では、トークショーや自転車パフォーマンスなどのステージイベントも開催。ぜひご来場いただき、お出迎えの声援をお願いします。

- *とき／9月20日(日)
〈スタート時間〉午前6時
〈ゴール予定時間〉午後2時～5時
- *コース／西美濃地域2市9町を1周
- *スタート・ゴール地点／浅中公園総合グラウンド

問合せ／同実行委員会(大垣青年会議所事務局内、☎47-8275)へ

大会当日、参加者が日新・浅草・墨俣・和合・牧田地区を走行します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

美濃路ウオーク2015

- *とき／10月31日(土)
- *コース／【Aコース】＝貴船神社に午前9時集合、大垣宿～垂井宿(約12km) 【Bコース】＝墨俣一夜城に午前8時集合、墨俣宿～垂井宿(約20km) ※いずれもゴールは、ふれあい垂井ピア2015会場内特設テント
- *参加料／300円(中学生以下は

無料、小学生以下は保護者同伴)

- *備考／完歩した人には記念品をプレゼント
- *申込／10月10日までに、商工観光課で配布の申込書に必要事項を記入し、美濃路ウオーク実行委員会(FAX0586-72-3900)へ
- *問合せ／同実行委員会(☎090-9195-4555)へ



岐阜経済大学
オープンキャンパス

- *対象／大学進学を考えている高校生や保護者
- *とき／9月13日(日) 午前10時30分～(受付：午前10時)
- *ところ／岐阜経済大学
- *内容／施設見学、小論文講座、ランチ体験、個別相談、保護者懇談会など
- *備考／高校生参加者には初回に限りオリジナルQ.U.Oカードをプレゼント



- *問合せ／同大学入試広報課(☎0120-77-3514)へ

岐阜経済大学
ひらめき☆ときめきサイエンス

- *対象／中学生～高校生
- *とき／10月10日(土) 午前10時～午後4時
- *ところ／岐阜経済大学
- *内容／自分たちの街に起こりうる大災害を3次元CGでシミュレーションする(講義とパソコンを使った実習)
- *定員／30人
- *申込／同大学総務課(☎77-3511)へ

ラジオ・テレビ
広報番組案内

9
Sep

- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」
1日/15:00～【第3回全国城サミットin大垣】
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」
毎週木曜/9:40～【3日】大垣築城480年! 第3回全国城サミットin大垣【10日】守屋多々志美術館第59回企画展「愛と祈り」【17日】おがっきい&おあむちゃん【24日】大垣めしグランプリ
- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」
毎週火曜/8:45～
- ▶エフエム岐阜「大垣カフェタイム」
毎週土曜/9:19～

▶ぎふチャン「あなたの街から大垣市」

- 〈地上デジタル8ch〉17日/18:00～
【大垣の魅力発信! 水の都大垣ふるさと応援寄附金】市のふるさと納税の仕組みや納税額に応じて付与されるポイントで交換できる特産品、観光・体験プログラムなどを紹介

▶大垣ケーブルテレビ「水都ピア通信おおがき」

- 〈チャンネルOCT〉月/15:45～、水/19:30～、金/17:45～、土/23:45～、日/14:45～
【大垣築城480年 魅力再発見!】大垣城の歴史や見どころ、築城480年を記念した関連イベントなどを紹介



かがやきライフだより ～一人ひとりが輝く 協働のまちづくり～

かがやきライフタウン大垣2015

秋のつどい



11月14・15日開催
参加団体を募集！

- ＊対象／市内を中心に活動を行っている市民団体・企業の社会貢献グループなど
- ＊申込方法／9月15日までに、まちづくり市民活動支援センターや市民活動推進課で配布の申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同センター（FAX75－

- 0452、e-mail:machizukuri@ogaki-tv.ne.jp）へ
- ＊備考／10月9日（金）・10日（土）に開催する参加団体説明会のいずれかに参加が必要
- ＊問合せ／まちづくり市民活動支援センター（☎75－0394）へ

募集区分	募集数	スペースなど
①創作体験	15団体	3.6m×3.6m
②パネル展示	50団体	幅1.8m
③ステージ発表	10団体	15分間以内
④フリーマーケット	10団体	3.6m×3.6m
⑤食のコーナー	5団体	3m×2m
備考		
■応募多数の場合は、いずれも抽選		
■同一区分への応募は、1団体1件（他区分との重複は可）		
■①②④⑤は両日とも実施できる団体		
■④⑤は、①～③のいずれかに参加する団体		
■⑤は保健所への申請が必要		

市民手づくり イルミネーション 作品を募集

11月28日から12月25日まで大垣公園をメイン会場に開かれる「芭蕉元禄大垣イルミネーション」――。

同実行委員会は、手づくりイルミネーション作品を募集します。家族や仲間と街を彩ってみませんか？

- ＊応募資格／①小中学校の部…小・中学校、中学生以下のグループ ②高校の部…高校、高校生以下のグループ ③一般の部…①②以外の家族、PTA、自治会、市民団体、企業など
- ＊作品規格／①灯台型…底辺1.8m四方×高さ2.7mの四角すい ②フリースタイル…底辺1.8m四方×高さ2.7m以内 ※いずれもテーマは自由。貸出電球（800球）または自分で用意したLED（1,200球程度）を使用
- ＊申込／11月6日までに、団体名・代表者氏名・連絡先（住所・電話番号）・制作スタイルを商工観光課（☎47－8597、FAX81－4899、e-mail:syoukoukankouka@city.ogaki.lg.jp）へ



昨年の大垣市長賞受賞作品

「かがやき熟年式」開催 第二の人生の門出をお祝い

市は、今年度に65歳を迎える皆さんの第2の人生のスタートをお祝する「かがやき熟年式」を開きます。

対象者には、9月上旬に案内状を郵送します。



スイスイちゃん・サイトーくん

今、伝えたい メッセージを募集！

熟年式の中で紹介する、熟年世代の皆さんからのメッセージを募集します。

＊テーマ／これからの私へ ※詳しくは案内状に記載

- ＊対象／市内に住民登録がある昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの人
- ＊とき／11月14日（土） 午後1時15分～3時
- ＊ところ／大垣城ホール

- ＊応募条件／未発表のもので、ひとり1作品まで、65文字以内
- ＊応募方法／9月30日（消印有効）までに、案内状に同封の返信用はがきに必要事項を記入し、市民活動推進課（〒503－8601 丸の内2－29、FAX81－7800）へ
- ＊問合せ／同課（☎47－7169）へ

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

赤坂ゆかりの作家特別展

- ＊とき／9月19～23日 午前9時～午後4時
- ＊ところ／旧清水家住宅
- ＊内容／林慶司さんや清水公照さんの書画などを展示
- ＊問合せ／赤坂まちづくり塾「福来里」（☎71－0228）へ

中山道赤坂宿まつり旅の絵手紙募集

- ＊応募作品／中山道などの歴史街道を旅した思い出や風景を絵と文章で表現した絵手紙
- ＊応募規定／はがきサイズ
- ＊応募方法／10月2日（金）までに、住所・氏名・年齢・電話番号を裏面に記入した作品を

中山道赤坂宿まつり実行委員会（〒503－2216 昼飯町108 赤坂商工会内、☎71－0294）へ

和紙ちぎり絵干支講習会

- ＊とき／①9月24日（木） 午後1時30分～3時 ②10月2日（金） 午前10時～11時30分
- ＊ところ／①奥の細道むすびの地記念館多目的室2 ②スイトピアセンター学習室3－2
- ＊内容／和紙をちぎって貼り、来年の干支「申」を表現する
- ＊定員／各10人（先着順）
- ＊参加料／648円
- ＊持ち物／はさみ、お手拭き
- ＊申込／しゅんこうの大橋さん（☎73－6469）へ

みどりの街づくり写生大会

- ＊とき／9月12日（土） 午前9時～午後4時 ※受付は午後2時30分まで。雨天時は翌日に延期
- ＊ところ／大垣公園
- ＊持ち物／画板、画材、敷物、ごみ袋、飲み物、帽子、タオル ※画用紙は会場で配布
- ＊問合せ／大垣市青年のつどい協議会の田中さん（☎050－5896－7063）へ



森のいずみサロンコンサート

- ＊とき／9月13日（日） 午後2時30分～
- ＊ところ／森のいずみ（禾森町）
- ＊内容／2台のコントラバスによる弦楽コンサート ※乳幼児も鑑賞可

- ＊備考／要会員登録。入場料は登録時に問い合わせ
- ＊申込／「森のいずみ」の田中さん（☎080－3066－0255）へ

健康マージャン入門講座

- ＊対象／未経験者および初心者
- ＊とき／10月7日～12月16日〈全8回〉 いずれも水曜日の午前10時～正午
- ＊ところ／スイトピアセンター かがやき活動室6－3
- ＊内容／マージャンのルールや点数計算、マナーなどを学ぶ
- ＊定員／40人（先着順）
- ＊受講料／3,000円 ※教材費として別途2,000円が必要
- ＊申込／9月20日までに、健康マージャンおおがきの山田さん（☎090－8868－7313）へ



まちゼミ

受講生募集!

大垣市商店街振興組合連合会（市商連）は、商店街の各店舗などを会場に、お店の人がプロならではの専門的な知識や情報、コツなどを教える「得する街のゼミナール（まちゼミ）」を開催します。

- *備考／受講料無料ですが、材料費が必要な講座や、女性限定の講座もあります
- *申込／9月12日から、表中の各店舗へ ※定員に限りがありますのでお早めに
- *問合せ／市商連事務局（☎78-7496）へ

講座名	とき	店名	申込
お洒落な真珠の使い方	9/28(月)、10/7(水) 各日11:00~12:00	大垣さし源	☎74-3151
秋の新色も！自分に似合う口紅探し	10/2(金)、6(火)、9(金) 各日10:30~11:30	おおはし薬局	☎81-6197
スッカリ小顔マッサージ ほか	10/3(土)17:00~18:20、19(月)16:30~17:50	コスメチック ラブ	☎78-1518
タンスの着物コーディネート講座	10/22(木)、24(土)、29(木) 各日14:00~15:00	美しいものの杉乃木 京屋呉服店	☎78-4014
これであなたも緊張知らず!?本番前の体と心の整え方	10/3(土)13:00~14:00	駅前接骨はりきゅう治療院 くまのて	☎76-3070
MIROKU流美味しいダイエット料理と簡単エクササイズ ほか	10/11(日)、18(日) 各日13:00~14:00	Café&Bar MIROKU	☎82-3699
手作りって楽しい♪初めてのレジンクラフト	9/19(土)11:00~、28(月)10:30~、10/9(金)19:00~、18(日)10:30~	翠画廊	☎78-3355
人気バクハツ！プリザーブドフラワーアレンジメント	9/27(日)、10/17(土) 各日14:00~15:00	にしだ HANATEN	☎81-3200
雅印彫刻 体験コース	9/30(水)、10/21(水) 各日14:00~15:30	石原印舗	☎78-3963
作って楽しい！もらってうれしい！お手紙	9/28(月)、10/19(月) 各日15:30~16:15	駅前 さらしな	☎78-2178
和紙で作る簡単小物作り	10/7(水)、21(水) 各日10:00~11:00	小川紙店	☎81-1484
1玉で作るかんたん！ミニストール	10/8(木) 10:00~11:00	手芸の柳屋	☎058-264-4101
初心者向けのワイン講座(赤ワイン編、白ワイン編) ほか	9/21(月・祝)、10/12(月・祝)、17(土) 各日19:00~20:30	ムトウさかや	☎78-2879
貴女も覚えませんか？職人の料理	9/23(水・祝)、25(金) 各日9:30~11:00	すし半	☎78-4915
自家焙煎店だからできる 珈琲飲みくらべ	9/24(木)、10/7(水)、18(日) 各日18:00~19:00	珈琲幸房多香	☎82-7589
親子で楽しもう！オモシロお好み焼き作り	9/26(土)、10/17(土) 各日10:00~11:00	お好焼不二家 駅前店	☎78-8113
こだわり寿司職人の技を体験	9/27(日)、10/25(日) 各日9:30~11:00	寿し吉	☎78-5451
好きだと感じる珈琲をみつけて下さい！	10/4(日)13:00~・14:30~、17(土)14:00~・15:30~	やおまん	☎78-3769
実演!!鯛の三枚おろし講座と鯛三種味比べ ほか	10/20(火)14:00~15:00	京風寿司、和食処 駅前にしき	☎78-4615
簡単パスタを楽しく作ろう	10/20(火)、27(火) 各日15:30~16:30	パスタハウス スズヤ	☎78-3550
貴女だけの帽子的作り方をお教えます	9/23(水・祝)、10/7(水)、18(日) 各日10:30~11:30	小倉帽子店	☎78-3011
事前に知っておきたい相続の基礎知識	9/25(金)、10/6(火)、8(木) 各日10:00~11:00	大垣信用金庫 郭町支店	☎81-5345
傘の上手な選び方・扱い方	9/26(土)15:00~16:00	小倉洋傘店	☎78-7225
基礎を学んで楽しい園芸 家庭菜園をしよう(秋冬編)	9/27(日)、10/18(日) 各日13:00~14:00	篠田種苗駅前店	☎78-4952
初めての遠近両用メガネ ほか	9/29(火)11:00~、10/14(水)15:00~、18(日)11:00~	メガネの宝月堂	☎81-1353
投資信託について	10/2(金)15:30~17:00	安藤証券	☎75-4121
中華のプロが教える晩ごはんを美味しくするコツ	10/5(月)15:00~16:00	中華食房 チャングイ	☎78-4950
資産運用してみませんか？	10/7(水)、13(火)、21(水) 各日10:00~11:00	OKB大垣共立銀行本店	☎74-2165
お金の寿命!?と資産運用	10/7(水)、14(水)、21(水) 各日16:00~17:00	十六銀行 大垣支店	☎78-2161
初心者のための万年筆講座	10/15(木)10:00~、16(金)20:00~、17(土)10:00~	万年筆の萬年堂	☎78-2583
お菓子の作法いろいろ	10/16(金)18:00~19:30	金蝶園総本家	☎78-2022
今さら聞けない手土産のマナー講座	10/16(金)、17(土)、18(日) 各日14:00~15:00	田中屋せんべい総本家	☎78-3583
〇〇〇も知らないかもしれない日用品の世界	10/19(月)、29(木) 各日14:00~15:00	ナンデモヤ	☎78-3121
はじめての機械式腕時計	10/16(金)、17(土)、18(日) 各日18:00~19:00	高木時計舗	☎78-3016
初めてのお茶席 ほか	10/21(水)、22(木) 各日14:00~15:00	金蝶園総本家 本店	☎75-3300

パクキュービ

朴葵姫ギター・リサイタル

- *とき／10月2日(金) 午後6時30分~
- *ところ／スイトピアセンター音楽堂
- *入場料／指定席3,500円、自由席3,000円、小中学生(自由席)2,000円 ※当日券は500円増し。未就学児の入場不可
- *入場券／ヤナゲン、松栄楽器
- *問合せ／大垣友の会の鈴木さん(☎75-5038)へ



世界的に活躍する朴葵姫さん

ベビーリトミック

- *対象／①3~6か月の子と保護者 ②6か月~あんよ前の子と保護者 ③あんよの子と保護者

- *とき／①9月18日(金) ②9月14日(月)、24日(木) ③9月2日(水)、30日(水) いずれも午後1時~2時30分
- *ところ／①和合地区センター ②三城地区センター ③川並地区センター
- *内容／親子での音楽あそび
- *定員／各10組(先着順)
- *参加料／①②1回300円 ③1回500円
- *申込／音楽のおもちゃ箱の佐藤さん(e-mail:taco-sensei@i.softbank.jp)へ

理学療法フェア

- *とき／9月20日(日) 午前10時~午後4時
- *ところ／アクアウォーク大垣1階アクアコート(林町)
- *内容／理学療法士による講演

- と体力測定
- *問合せ／岐阜県理学療法士会の臼井さん(大垣中央病院内、☎73-0377)へ

せいのういきいき終活フェア

- *とき／9月19日(土) 午前10時~午後4時
- *ところ／ソフトピアジャパンセンターソピアホールなど
- *内容／高齢者向けサービスや製品の紹介、相続に関する相談会や講演会など
- *問合せ／相続安心支援センター(☎0120-142-279)へ

ステップアップ講座

- *とき／9月13日(日) 午後1時30分~3時30分
- *ところ／スイトピアセンター創作実習室3

- *内容／ミラクルマジック代表の香田佳江さんによる「心も整理すれば軽くなる」と題した講演
- *定員／30人(先着順)
- *参加料／300円(資料代)
- *申込／大垣夢ある女性の会事務局(男女共同参画推進室内、☎47-8549)へ

福祉健康講座

- *とき／9月20日(日) 午前10時~正午
- *ところ／総合福祉会館研修室
- *内容／大垣市民病院医師による「食生活と病気の関係について」と題した講演
- *問合せ／岐阜県身体障害者福祉協会大垣支部(総合福祉会館内、☎78-8181)へ





健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。

①70歳以上の人

②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人（事前手続き必要、印鑑と身分確認ができるものを持参）

③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子 ど も	4 か月児健康 診査	平成27年 5 月 1 日～10日 生まれの子	9 /28(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		平成27年 5 月11日～20日 生まれの子	9 /29(火) <受付> 13:00～13:30				
		平成27年 5 月21日～31日 生まれの子	9 /30(水) <受付> 13:00～13:30				
	3 歳児健康 診査	平成24年 8 月 1 日～10日 生まれの子	9 /15(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
		平成24年 8 月11日～20日 生まれの子	9 /16(水) <受付> 12:45～13:15				
		平成24年 8 月21日～31日 生まれの子	9 /18(金) <受付> 12:45～13:15				
大 人	大腸がん検診	40歳以上の人	10/ 2 (金)・16(金)・22(木) <受付> 9 :00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	9 / 4 ～ 9 /14
			10/ 3 (土) <受付> 9 :15～10:30	サンワーク大垣			
			10/ 4 (日) <受付> 9 :15～10:30	子育て総合支援センター			
	胃がん検診	40歳以上の人	10/ 3 (土) <受付> 9 :15～10:30	サンワーク大垣	検診前日の午後 9 時以降は、絶飲食	500円	9 / 4 ～
			10/ 4 (日) <受付> 9 :00～10:30	子育て総合支援センター			
			10/26(月)・27(火) <受付> 8 :30～ 9 :30、10:00～11:00	大垣徳洲会病院 1 階正面玄関			
	胃がんリスク 検診	40～74歳の人	10/ 2 (金)・ 6 (火)・ 9 (金) <受付> 13:00～14:30	市民会館	血液検査(ピロリ菌抗体・血清ペプシノゲン) ※無料となる対象は要確認	500円	9 / 3 ～
	結核・肺がん 検診	(今回の日程表配布地区) 上石津	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。 詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				
	子宮頸部がん 検診	20歳以上の女性	10/ 3 (土) <受付> 9 :15～ 9 :45、10:15～10:45 13:00～13:30、14:00～14:30	サンワーク大垣	ズボンは不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性があります	500円	9 / 4 ～
			10/ 4 (日) <受付> 9 :00～ 9 :30、10:00～10:30	子育て総合支援センター			
	乳がん検診	35歳以上の女性（平成25年度に受診した人は除く）	10/ 3 (土) <受付> 9 :15～ 9 :45、10:15～10:45 13:00～13:30、14:00～14:30	サンワーク大垣	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後 6 か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	9 / 4 ～
			10/ 4 (日) <受付> 9 :00～ 9 :30、10:00～10:30 13:00～13:30、14:00～14:30	子育て総合支援センター			
10/ 1 (木)・ 8 (木)・14(水)・19(月) ・21(水)・26(月)・27(火) <受付> 13:00、13:30			市民病院 1 病棟地下				
10/ 1 (木)・ 6 (火)・ 8 (木)・13(火)・15(木) ・20(火)・22(木)・27(火)・29(木) <受付> 13:30、14:00			徳洲会病院 4 階乳腺外来	9 /10～ 9 /23			

<墨俣地域>

黒保保健センター (☎62-3112)

	健診・検診名	対 象	と き	と ころ	備 考	料金	申込
子 ど も	1歳6か月児健康診査	平成26年1・2月生まれの子	9/17(木) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	平成24年7・8月生まれの子	9/17(木) <受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
	フッ化物塗布	平成24年7・8月生まれの子、平成25年1・2・7・8月生まれの子、平成26年1・2月生まれの子	9/17(木) <受付>13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	9/7～

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象／妊娠5～7か月の妊婦
- *とき／9月25日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員／25人(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／9月3日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象／妊娠6～8か月の妊婦と家族
- *とき／9月26日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)



ぜんそく

喘息教室 ～市民病院の教室～

- *とき／9月18日(金) 午後3時～4時30分
- *ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容／「気管支喘息について知ろう」と題した講演
- *問合せ／同病院呼吸器内科(☎81-3341 内線2151)へ



街頭献血にご協力を！

- *対象／16歳から69歳までの健康な人(65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)

とき	ところ ※印は400ml限定
9/4(金) 9:00～12:00、13:30～16:00	大垣警察署(江崎町)※
9/5(土) 9:00～12:30	赤坂総合センター(昼飯町)
9/5(土) 14:00～16:00	カネスエ昼飯店(昼飯町)※
9/10(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
9/12(土) 9:30～12:00、13:15～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
9/13(日) 9:30～12:00	西小学校(久瀬川町)
9/13(日) 13:30～16:00	平和堂ノースウエスト店(熊野町)※

- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、コミュニケーションの取り方など
- *定員／30家族(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳、冊子「すこやかに」
- *申込／9月3日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
- *とき／①9月29日(火) 午前9時～正午(受付は午前11時まで) ②9月15日(火) 午前9時～11時
- *ところ／①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *持ち物／母子健康手帳
- *問合せ／①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112)へ

介護予防教室

学んで守る！自らを



- 《市総合在宅介護支援センター》(☎77-2255)
「筋力・柔軟性を高める方法」
*とき／9月9日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ／上石津老人福祉センター(上石津牧田)
- 《老人保健施設西濃》(☎73-4007)
「指先を使おう」
*とき／9月12日(土) 午後1時30分～3時
- *ところ／老人保健施設西濃(藤江町)
- 《お勝山在宅介護支援センター》(☎71-2252)
「リズムに合わせて脳いきいきパート2」
*とき／9月15日(火) 午後1時30分～3時
- *ところ／お勝ち山ふれあいセンター(牧野町)
- 《中川在宅介護支援センター》
「中高年の方を元気にする健康体操②」
*とき／9月16日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ／中川ふれあいセンター(中川町)
- 《特別養護老人ホームパサーダ》(☎78-2984)
「リズムに合わせて脳の活性化」
*とき／9月17日(木) 午後1時30分～2時30分
- *ところ／特別養護老人ホームパサーダ(北方町)

9/24～9/30日

結核予防週間

結核は過去の病気と思われがちですが、日本では現在でも、毎年約2,000人が亡くなっている恐ろしい病気です。結核の症状として、次のようなものがあります。



〈結核の主な症状〉

- せきやたんが2週間以上続く
- 微熱が続く
- 体がだるい
- 胸に痛みがある
- 体重が減る

このような症状がある人は、すぐに病院などで検査を受けましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

結核・肺がん検診

- *対象／【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検診】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人または、40歳以上で6か月以内に血たんのあった人



- *受診料／無料(喀たん検診のみ500円)
- *問合せ／大垣市保健センター(☎75-2322)へ

とき	ところ
9/8(火) 18:30～19:30	大垣市保健センター
10/18(日) 10:00～15:00	大垣城ホール

9月10日～16日は自殺予防週間

みんなで守る大切な命

●自殺やうつ病のサイン

- ▷以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ▷家族や友人など周囲との交流を避けるようになる
- ▷食べる量が極端に少なくなる・飲酒の量が増える
- ▷仕事の能率が低下、ミスが増える



- ▷遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える
- ▷体調不良や不眠の訴えが多くなる

●サインに気づいたら

- ▷「寝れていますか？」など、自分にできる声をかけをする
- ▷無理に行動を促さない
- ▷本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ▷早い段階で医師や専門家に相談する
- ▷温かく寄り添いながら、じっくり見守る

●専門家に相談してみる

西濃保健所「こころの相談」

- *とき／毎月第2木曜日 午前10時～11時
- *申込／同施設(☎73-1111 内線274)へ
- 大垣市保健センター「こころの健康相談」
- *とき／毎月第2火曜日 午前9時～11時
- *申込／同センター(☎75-2322)へ



毎年9月10日からの一週間は「自殺予防週間」です。自殺を予防するためには、家族や友人など身近な人が、早期に自殺やうつ病のサインに気付くことが大切です。

QRコード

【郷土館】（☎75-1231）
「元禄俳諧の世界～美濃・尾張俳人を中心に～」
▶とき／10月3日(土)～11月15日(日) 午前9時～午後5時 祝日を除く毎週火曜日と10月14日・11月4日は休館
▶展示解説／11月8日の午後3時～（30分程度）
▶入館料／100円（高校生以下は無料）
【図書館】（☎78-2622）
「木因とその時代～大垣市立図書館蔵貴重資料を中心に～」
▶とき／10月1日(木)～10月29日(木) 午前9時～午後5時 毎週火曜日と10月14日は休館

[有 料 广 告]