

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/10月23日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/10月8日から、同センター(☎75-2322)へ



上石津地域 ひよこ学級

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/10月22日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)

学んで守る! はじめよう 健康・介護教室

▶介護予防教室

- *とき/10月14日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- *内容/転倒のしくみ・バランスの良い身体づくり
- *問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

市民病院

- *とき/10月22日(木) 午後4時～5時
- *ところ/大垣市民病院3病棟2階デイルーム
- *内容/同病院理学療法士による「在宅でできるリハビリ」と題した講演
- *問合せ/同病院よろず相談・地域連携課(☎81-3341 内線6177)

公開講座



「ほっぺほっぺ」 認知症カフェ

認知症になっても、自分らしく住み慣れた地域で安心して暮らし続けることが多くの人の願いです。市では、認知症の人やその家族が、ほっとひと息つける「認知症カフェ」を開催しています。おいしいコーヒーを飲みながら楽しいひと時を過ごしませんか。

- *対象/認知症の人やその家族と介護者など
- *とき/毎月21日 午後1時30分～3時30分 ※開催時間内は出入り自由
- *ところ/奥の細道むすびの地記念館
- *内容/カフェ(飲み物はおかわり自由)、各種催し、介護相談など
- *参加料/200円
- *問合せ/高齢介護課(☎47-7415)



- 分～)
- *ところ/上石津保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/10月2日から、同センター(☎45-2933)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①10月27日(火) 午前9時～正午(受付は午前11時まで) ②10月20日(火) 午前9時～11時
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933) ②墨俣保健センター(☎62-3112)へ



▶ふれあい健康・介護の相談

- *とき/10月23日(金) 午前9時30分～11時
- *ところ/中川ふれあいセンター2階集会室
- *内容/①理学療法士によるふれあい健康講座「健康長寿のための運動」 ②ふれあい健康相談・介護の相談
- *申込/10月21日までに、中川ふれあいセンター(☎82-8888)へ

市民の健康広場

あなたの健康応援します

市は、保健・医療・福祉機関などの協力を受けて「第20回市民の健康広場」を開催します。ご家族の健康状態をチェックしたり、健康で元氣な生活に役立つ知識を学んだりしませんか。



昨年の様子

- とき/10月18日(日) 午前9時30分～午後3時
- ところ/大垣城ホール
- 内容/医師による健康相談・血液検査・スパイロ検査、口腔内健診、フッ化物塗布、体力測定、手作り健康おやつを試食、年金・介護相談、絵画展示、スタンプラリー(先着350人、景品あり)など
- 問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

同時開催

市民公開講演会

- 内容/大垣市民病院の泌尿器科部長による「近年急増する前立腺癌の診断と治療ーロボット支援手術も含めてー」と題した講演 <午前11時から、同ホール2階会議室で開催>

不妊相談センター出張個別相談会

「もしかしたら不妊かも…でも、相談できる人もいないし。」
県不妊相談センターは、身近な人への相談が困難な人などを対象に、不妊に関する出張相談会を開催します。お気軽にお申し込みください。

- *とき/10月13日(火) 午後1時30分～4時
- *ところ/西濃総合庁舎(江崎町)
- *内容/個別相談会(1人30分程度)、交流会
- *申込/10月9日までに、氏名・連絡先・希望会場名・希望時間・交流会参加の有無を県不妊相談センター(☎・FAX 058-389-8258, e-mail:c11223a@pref.gifu.lg.jp)へ
- *受付時間/電話・FAX・メールとも、月曜日と金曜日(祝日は除く)の午前10時～午後4時(電話のみ正午～午後1時は除く)



街頭献血にご協力を



*対象/16歳から69歳までの健康な人(65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)

| とき | ところ ※印は400ml限定 |
|------------------------------------|----------------|
| 10/6(火) 9:30～12:00 13:30～16:00 | 大垣市役所本庁舎北側※ |
| 10/8(木) 9:30～11:30 13:00～16:30 | イビデン青柳事業場(青柳町) |
| 10/8(木) 9:45～12:00 13:30～16:00 | アクアウォーク大垣(林町)※ |
| 10/10(土) 9:00～12:00 13:15～16:00 | イオンモール大垣(外野)※ |
| 10/11(日) 10:00～15:00 | 水門川新大橋(高砂町)※ |
| 10/25(日) 9:00～12:00 13:15～16:00 | イオンモール大垣(外野)※ |

高齢者 インフルエンザ のご案内

10月15日から、高齢者向けのインフルエンザの予防接種を開始します。接種は、市が委託した医療機関(市HPに掲載)にお申し込みください。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- *対象/市内在住の65歳以上の接種希望者
- *接種期間/10月15日(木)～12月31日(木)
- *接種料/1,700円



高齢者のみなさんへ

上記の予防接種は、60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気(身障手帳1級に相当)のある人も接種できます。医師と相談のうえ、接種してください。また、生活保護世帯の人は、事前に印鑑を持参して保健センターで手続きすれば、接種料は無料となります。