



高橋 健太くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成26年12月1日～10日 生まれの子	11/4(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成26年12月11日～20日 生まれの子	11/5(木) <受付> 13:00～13:30				
	平成26年12月21日～31日 生まれの子	11/6(金) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成26年4月1日～10日 生まれの子	11/9(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成26年4月11日～20日 生まれの子	11/11(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成26年4月21日～30日 生まれの子	11/12(木) <受付> 13:00～13:30				

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成26年3・4月生まれの子	11/13(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳月児健康診査	平成24年9・10月生まれの子	11/13(金) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成24年9・10月、平成25年3・4・9・10月、平成26年3・4月生まれの子	11/13(金) <受付> 12:45～13:00	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	10/16～

保健センターの教室など

大垣地域 乳幼児相談

- *とき/11月4・11・18・25日
いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ/大垣市保健センター
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約



- *内容/離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員/30組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/10月20日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 離乳食<後期> ひよこジャンプ学級

- *対象/10～11か月児と保護者
- *とき/11月2日(月) 午前10時～10時45分(受付:午前9時45分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食
- *定員/20組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、スプーン
- *申込/10月20日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・墨俣地域 離乳食<前期> ひよこ学級

- *対象/5～6か月児の保護者
- *とき/11月5日(木) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)
- *ところ/大垣市保健センター

離乳食<前期>

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象/2歳以上の未就園児と保護者
- *とき/11月6日(金) 午前9時45分～11時(受付:午前9時45分～)



- 付:午前9時30分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/親子でおやつを作る
- *定員/12組(先着順)
- *持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込/10月20日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込/「一般相談」の理学療

法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	11/17(火)・24(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	11/17(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	11/24(火) 13:00～15:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	11/10(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)