



陽川 諒哉くん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。  
①70歳以上の人  
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人  
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

## 〈大垣地域〉

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成27年1月1日～10日 生まれの子	12/7(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成27年1月11日～20日 生まれの子	12/8(火) <受付> 13:00～13:30				
	平成27年1月21日～31日 生まれの子	12/9(水) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成26年5月1日～10日 生まれの子	12/10(木) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成26年5月11日～20日 生まれの子	12/11(金) <受付> 13:00～13:30				
	平成26年5月21日～31日 生まれの子	12/14(月) <受付> 13:00～13:30				

## 〈上石津地域〉

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成27年7・8月生まれの子	12/3(木) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
10か月児健康診査	平成27年1・2月生まれの子	12/3(木) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

## 〈墨俣地域〉

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成27年7・8月生まれの子	12/4(金) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
10か月児健康診査	平成27年1・2月生まれの子	12/4(金) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

### 気づいていますか? あなたのその煙

たばこを吸わない人が、知らないうちにたばこの煙を吸ってしまう「受動喫煙」。たばこの煙には、200種類以上の有害な化学物質が含まれており、さらに、たばこの先から出る煙は、フィルターを通して吸い込む煙より有害な物質が多いと言われています。

このように、たばこの煙は喫煙者本人だけでなく、たばこを吸わない周囲の人の健康にも悪影響を与えます。特に、妊婦や乳幼児には配慮が必要です。



妊婦と乳幼児は、受動喫煙によって、次のような健康被害が出る恐れがあります。

#### 〈妊婦が受動喫煙すると…〉

- ◆流産・早産の危険が高まる
- ◆胎児の成長が悪化し、低出生体重児となる可能性が高まる
- ◆たばこの臭いで吐き気が増すなど、つわりがひどくなる

#### 〈乳幼児が受動喫煙すると…〉

- ◆喘息や気管支炎などにかかりやすくなる
- ◆体の発育が悪くなる
- ◆SIDS(乳幼児突然死症候群)を引き起こす恐れがある



#### 職場でも受動喫煙対策を

6月1日から、職場の受動喫煙防止対策が事業者の努力義務となりました。

事業者は、職場の現状を把握・分析し、実行できるものうち最も効果的なものを実施するよう努めてください。

なお、対策費用の一部を支援する助成制度がありますので、ご活用ください。

詳しくは、岐阜労働局健康安全課(☎058-245-8103)へ。

問合せ/大垣市保健センター(75-2322)へ