

ふゆのおはなし会



市は、大垣市読み聞かせネットワークの協力により、絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行う「ふゆのおはなし会」を開催します。

- \*とき／12月19日(土) 午前10時30分～11時30分
- \*ところ／大垣市立図書館児童閲覧室
- \*問合せ／大垣市立図書館 (☎78-2622) へ

子育て

おもしろ科学教室「スライムで遊ぼう」

- \*対象／小学生(3年生以下は保護者同伴) ※団体は不可
- \*とき／12月13日(日) 午後2時～3時30分
- \*ところ／サイトピアセンター実験室・工作室
- \*内容／合成のりを使って、不思議なスライムを作る
- \*定員／20人(先着順)
- \*参加料／300円(材料代)
- \*申込／12月2日から、大垣市文化事業団(☎84-2000)へ ※同事業団HPからも申込可



輪中ポスターコンクール入賞作品展

- \*とき／12月5日(土)～1月11日(月・祝) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日と12月24日(木)、年末年始(12月29日～1月3日)は休館
- \*ところ／輪中館、日新地区センター
- \*内容／小学生による輪中地域の特徴を表現したポスターのコンクール入賞作品を展示
- \*問合せ／同館(☎89-9292)へ

第19回MAG-CUP 少年サッカー交流大会



- \*とき／①予選リーグ＝12月12日(土) 午前9時～午後2時35分 ②決勝トーナメント＝12月13日(日) 午前9時45分～午後2時30分
- \*ところ／①岐阜市北西部運動公園(岐阜市曾我屋)、岐阜市島西運動場(岐阜市旦島) ②岐阜市北西部運動公園
- \*内容／東海環状自動車道(MAGロード)沿線市町の少年サッカーチームが参加する大会 ※大垣市からは、大垣安井サッカー少年団と大垣宇留生サッカー少年団が出場
- \*問合せ／東海環状推進室(☎47-8645)へ

子育てサロン「にこにこアラ」クリスマス会

- \*対象／4歳以下の子と保護者
- \*とき／12月15日(火) 午前10時～正午
- \*ところ／総合福祉会館
- \*内容／自由に交流できる子育てサロンのクリスマス会に、サンタクロースがやってくる
- \*参加料／子ども1人につき100円
- \*問合せ／大垣市社会福祉協議会(☎78-8181)へ



第36回 ジュニア油絵展 作品募集



市は、「第36回ジュニア油絵展」(会期:平成28年1月23日～2月14日)の作品を募集しています。

- \*応募資格／県内在住・在学の小学生～20歳の人
- \*作品規格／6号～50号の額装(ガラスのはめ込みは不可)の油絵 ※1人1点まで。取付金具とヒモの取り付けが必要
- \*応募方法／1月7日(木)・8日(金)の午前10時～午後5時に、作品に応募用紙(サイトピアセンター事務室で配布。大垣市文化事業団HPからダウンロード可)を添えて同センターアートギャラリー(学習館1階)へ持参
- \*問合せ／同事業団(☎82-2310)へ



あたたかく見守る気遣いを… 揺れ動く思春期の心

子どもから大人へと心身ともに大きく成長する思春期。子どもたちは、心や体に起こる急激な変化に戸惑い、反発しながら成長していきます。家族など周りの大人は、温かく見守り、寄り添っていく必要があります。

ただし、悩みやストレスが大きくなり過ぎて、心が折れそうになることもあります。その際は、右表のようなSOSサインが現れるので、じっくりと話を聞いてみましょう。

それでもつらい症状が続いている

ときは、下記の施設などで、専門家に相談しましょう。

心のSOSサインに気付くには、家族でのコミュニケーションが大切です。日頃から子どもの話をよく聞き、行動に関心を持つように心がけましょう。



心のSOSサイン	
睡眠	○布団に入っても寝付けない ○夜更かししている ○なかなか起きられない ○眠れないと言う
食欲	○食べる量が急激に減った、あるいは増えた ○急にやせた、あるいは太った
体調	○体がだるそう ○疲れている ○腹痛や頭痛、めまい、吐き気などを訴える
行動	○学校に行きたがらなくなった ○友達と遊ばなくなった ○身だしなみに構わなくなった ○無口になった、家族と話さなくなった ○一人で部屋にこもりがちになった ○イライラしている、ちょっとしたことで怒りっぽくなった

- 西濃保健所「こころの相談」  
とき 毎月第2木曜日 午前10時～11時 申込 ☎73-1111(内線274)
- 大垣市保健センター「こころの健康相談」  
とき 毎月第2火曜日 午前9時～11時 申込 ☎75-2322

ラジオ・テレビ 広報番組案内

- ▶東海ラジオ「マイタウン情報」  
4日/15:00～  
【芭蕉元禄大垣イルミネーション】
- ▶ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」  
毎週木曜/9:40～  
【3日】人権週間 【10日】冬の省エネ 【17日】寒い冬を図書館で楽しく 【24日】大垣市の一年を振り返る 【31日】年末年始の火の用心
- ▶エフエム岐阜「子育てパラダイス」  
毎週火曜/8:45～
- ▶エフエム岐阜「大垣カフェタイム」  
毎週土曜/9:19～

ぎふチャン「あなたの街から大垣市」

- 〈地上デジタル8ch〉17日/18:00～
- 【まちなかアート】市の中心市街地で見られるオブジェや、サイトピアセンターで開催している展覧会「ミズマクおおがき2015」などを紹介

大垣ケーブルテレビ「水都ピア通信おおがき」

- 〈チャンネルOCT〉月/15:45～、水/19:30～、金/17:45～、土/23:45～、日/14:45～
- 【現代によみがえる朝鮮通信使】江戸時代、朝鮮から日本へ国書を届けた外交使節団「朝鮮通信使行列」の再現などを紹介

