



和田 紗愛ちゃん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人(事前手続き必要、印鑑と身分確認ができるものを持参)
③65~69歳の身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	平成27年8月1日~10日 生まれの子	12/22(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		平成27年8月11日~20日 生まれの子	12/24(木) <受付> 13:00~13:30				
		平成27年8月21日~31日 生まれの子	12/25(金) <受付> 13:00~13:30				
	3歳児健康診査	平成24年11月1日~10日 生まれの子	12/15(火) <受付> 12:45~13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
		平成24年11月11日~20日 生まれの子	12/16(水) <受付> 12:45~13:15				
		平成24年11月21日~30日 生まれの子	12/18(金) <受付> 12:45~13:15				
	フッ化物塗布	平成24年10月、平成25年4・10月、平成26年4月 生まれの子	12/17(木) <受付> 13:00~13:30 13:45~14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/3~
大人	胃がん検診 ※追加開催	40歳以上の人	1/14(木)・15(金) <受付> 8:30~9:30、10:00~11:00	徳洲会病院1階正面玄関	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	12/4~
	胃がんリスク検診	40~74歳の人	1/5(火)・8(金)・9(土) <受付> 13:00~14:30	市民会館	血液検査(ピロリ菌抗体・血清ペプシノゲン) ※無料となる対象は要確認	500円	12/3~
	乳がん検診	35歳以上の女性(平成26年度に受診した人は除く)	1/7(木)・13(水)・19(火)・21(木)・25(月) <受付> 13:00、13:30	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	12/4~

保健センターの教室など

上石津地域 ひよこ学級

- *対象/5~6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/12月17日(木) 午前10時~11時(受付:午前9時30分~)
- *ところ/上石津保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/12月2日から、同センター(☎45-2933)へ



上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①12月15日(火) 午前9時~11時 ②12月22日(火) 午前9時~正午(受付:午前11時まで)

- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112) ②上石津保健センター(☎45-2933)へ

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5~7か月の妊婦
- *とき/12月21日(月) 午前9時30分~正午(受付:午前9時15分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/12月7日から、同センター(☎75-2322)へ

学んで守る! 自らを! 介護予防教室



◆ 骨粗しょう症とは?

- *とき/12月9日(水) 午後1時30分~2時30分
- *ところ/上石津老人福祉センター
- *問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ



◆ 骨粗しょう症とは?

- *とき/12月16日(水) 午後1時30分~2時30分
- *ところ/墨俣老人福祉センター
- *問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

◆ 園芸福祉 ~手軽にできるクリスマス飾り~

- *とき/12月10日(木) 午後1時30分~3時
- *ところ/お勝山ふれあいセンター
- *定員/30人(先着順)
- *参加料/500円(材料費)
- *申込/同センター(☎71-2252)へ

◆ 園芸福祉 ~クリスマスのトピアリーをつくろう~

- *とき/12月18日(金) 午後1時30分~3時
- *ところ/中川ふれあいセンター
- *定員/20人(先着順)
- *参加料/500円(材料費)
- *申込/同センター(☎82-8850)へ



かわいいトピアリー作りませんか!