

12.01世界エイズデー

いま、自分にできること。

今年度のテーマ：AIDS IS NOT OVER だから、ここから

12月1日は、WHO（世界保健機関）が定めた「世界エイズデー」です。

HIV／エイズは、いまだ増え続けています。だからこそ、一人ひとりが「予防、理解、治療」という具体的な行動をとることが求められています。



「HIV」と「エイズ」の違い

「HIV」とは「ヒト免疫不全ウイルス（Human Immunodeficiency Virus）」のことで、エイズ発症の原因となるウイルスです。

HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群（AIDS：エイズ）」といいます。

今のところ、予防ワクチンもなく、完治もできない病気です。

県内における発生動向

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、平成26年12月末現在でHIV感染者128人、エイズ患者108人の合計236人です（過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まれていません）。

【予防】 感染ルートは3つだけ！

- ①性行為感染…性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんどを占めます。HIVは男性の精液、女性の膈分泌液に多く含まれます。
- ②血液感染…感染者の血液に直接接触したり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③母子感染…HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。

【理解】 日常生活では感染しません！



HIVは感染力が弱いため、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールに一緒に入るなど、性行為以外の日常生活ではほとんど感染しません。

【治療】 不安なときは、検査を受けましょう

西濃保健所は、無料でHIV検査を実施しています。検査は、事前予約のうえ匿名で受けることができます。予約は、同保健所（☎73-1111 内線276）へ。

高齢者が安心して生活できる地域へ…

「高齢者虐待」は深刻な社会問題になっています。この機会に早期発見と防止について考えてみましょう。

あなたもなりうる、虐待の加害者…

介護する家族などが心身の疲れや介護によるストレスから、無意識のうちに虐待を起してしまうこともあります。つまり高齢者虐待は、誰にでも起こりうる問題なのです。

どんな行為が当てはまるの？

- 身体的虐待／たたく、蹴る、食事を無理に口に入れる、ベッドなどに縛り付ける
- 心理的虐待／怒鳴る、悪口を言う、子どものように扱う、見下す、排泄の失敗を笑うなどして恥をかかせる
- 世話の放棄／食事を与えない、必要な生活環境を整えない、医療や介護サービスを受けさせない



子どもやお年寄りには特に注意！！



寒くなる11月～3月がシーズン！！

ノロウイルスは手や食べ物などを介して口から感染し、人の腸内で増殖します。感染すると1日から2日で、吐き気・おう吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が出ます。体力の弱い子どもやお年寄りなどは、重症化すると生命にかかわるため、特に注意が必要です。

感染しないためのポイント！！

- ▶生食や半生食は控え、食品の中心部までしっかりと75℃以上で1分以上加熱する。特に二枚貝を使う場合は注意が必要で、85℃以上で1分以上加熱する。
- ▶トイレの後、調理や食事の前には、よく手を洗う。調理器具などは十分に洗浄し、次亜塩素酸ナトリウム溶液を使用した消毒剤で殺菌する。
- ▶二次感染を防ぐため、感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋やマスクを使用する。



問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ

街頭献血 赤血球製剤有効期限は21日

国内には、輸血を必要とする人が年間約100万人いると言われています。しかし、血液は人工的に造ることができず、また、その有効期限は短く、21日間しか保存できません。

患者さんに安定的に血液を届けるために、献血へご協力をお願いします。

*対象／男性は17歳、女性は18歳から、69歳までの健康な人（65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要です）



とき（すべて400ml限定）	ところ
12/10(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
12/13(日) 9:30～12:00、13:15～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/20(日) 10:00～12:00、13:15～16:00	アルプラザ鶴見(鶴見町)
12/23(水) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/27(日) 9:30～12:00、13:15～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
12/28(月) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)
12/29(火) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)

- い、医療や介護サービスを受けさせない
- 経済的虐待／財産を勝手に使う、生活に必要な金銭を渡さない

高齢者虐待は、発見しにくいのが実情。身近な人が虐待を疑わせる「サイン」を見逃さないことが大切です。

「もしかして…」と思ったら、一人で悩まず、ご相談ください。相談した人のプライバシーは法律で守られます。



連絡・相談窓口	電話番号	主な担当地区
市地域包括支援センター(市役所内)	☎82-1166	安井・川並・洲本・浅草
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会		
総合福祉会館内	☎77-2255	興文・東・西・南・静里・南杭瀬・綾里・荒崎・日新
在宅福祉サービスステーション内	☎84-7111	北・中川・和合・三城・墨俣
上石津デイサービスセンター内	☎48-0068	上石津
市地域包括支援センターお勝山(お勝山ふれあいセンター内)	☎71-5536	宇留生・赤坂・青墓