



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



市マスコットキャラクター おがっきい&あおむちゃん

古墳でまちに活力を



古墳サミット大垣 ～古代史ファンら約280人が参加～

昼飯大塚古墳の国史跡指定15周年を記念した「古墳サミット大垣」が11月29日、総合福祉会館で開かれました。

サミットは大阪大学大学院の福永伸哉教授の記念講演でスタート。教授は、昼飯大塚古墳の歴史的な位置付けや世界の墳丘墓の特徴を紹介した上で「日本の古墳を世界に発信し続けることで、地球を代表する文化遺産にもなる」と呼びかけました。

その後、赤坂中学校の生徒が寸劇形式で古墳の活用方法を発表。古墳スイーツの作成や古墳を学ぶ古墳塾の開催などユ

ニークなアイデアが提案されました。

最後に、古墳の整備や活用を進めている東京都府中市、兵庫県朝来市、愛媛県西予市と大垣市の首長が登壇し、今後の活用方法や地域のサポート体制の充実などの課題をもとに、古墳を生かしたまちづくりについて、熱心なパネル討論を行いました。

また、サミットに先立ち、この日の午前中には、古墳巡りも開催。東海地区最大級の昼飯大塚古墳などを前に、参加者らは古代ロマンに思いを馳せていました。

歴史民俗資料館

弥生・古墳展示コーナーをリニューアル!

歴史民俗資料館の弥生・古墳展示コーナーが新しくなりました。弥生・古墳に関する資料が充実したほか、昼飯大塚古墳に関する映像の上映も開始します。

古墳とあわせて、ぜひお立ち寄りください。

- ▶ 休館日/毎週火曜日
▶ 入館料/100円(高校生以下は無料)
▶ 問合せ/同館(☎91-5447)へ



昼飯大塚古墳を見学する参加者

第4回市議会定例会

補正予算など 25議案を審議

第4回市議会定例会が12月7日、開会されました。

この日、会期を21日までの15日間と決めた後、市選挙管理委員と同補充員の選挙などを行いました(同委員および補充員については別項参照)。

次いで、人事案件2件を先議。市固定資産評価審査委員会委員に日比利雄氏(新任)を選任、人権擁護委員候補者に赤尾春江氏(再任)を推薦することに同意しました。

続いて、平成27年度一般会計補正予算など23議案が一括上程され、小川市長が提案説明を行いました。最後に、「TPP協定交渉大筋合意に関する請願」が上程され、担当委員会に付託されました。

各議案は、担当委員会で審査のうえ、最終日の本会議で採決される予定です。

議決された議案については、本紙1月1日号でお知らせします。

《選挙管理委員に槌谷氏ら》

任期満了に伴う市選挙管理委員と同補充員の選挙が、第4回市議会定例会の初日に行われ、次の皆さんが選ばれました。

- ◇委員/槌谷恒樹氏、高屋心子氏、小川恒夫氏、箕浦欣子氏
◇補充員/桐山正尚氏、川合美穂子氏、寺田昇弘氏、濱田早苗氏

オレゴン州2都市と友好都市に



大垣市長 小川 敏

本市は昭和63年、市制70周年を記念して、官民一体となったフレンドリーシティ交流を開始しました。現在、中国、韓国、オーストラリア、ドイツ、ベルギーの海外5都市および、鹿児島市、日置市の国内2都市と友好の輪を広げています。そして今回、新たにアメリカ・オレゴン州のビーバートン市とユージーン市の2都市とフレンドリーシティ交流を始めることになりました。

両市との関係は、平成2年、オレゴン異文化交流協会の高校生訪問団が来垣されたことから始まります。本市では、国際交流団体のWINGが中心となって、ホームステイを受け入れるなど、国際交流を進めてきました。

今回の交流開始を機に、市としても文部科学省からスパーグローバルハイスクールに指定されている大垣北高校の生徒を2都市へ派遣するなど、青少年交流を軸として、さらなる交流を図っていきたくと考えています。また、大垣まつりや奥の細道むすびの地などの本市の魅力も積極的にPRし、観光交流も促進していきます。

ビーバートン市は、ナイキ本社のほかIT企業などが数多く立地する産業が盛んな都市です。ユージーン市は、オレゴン州立大学があるなど、教育環境に恵まれた学園都市です。今後は、それぞれの都市の特徴を生かし、産業交流や大学間交流なども視野に入れ、多方面にわたった交流が充実していくことを期待しています。



ビーバートン市長と握手を交わす小川市長

12月15日号 主な内容

- ▶ 年末年始の市役所事務、診療案内 ... 2~3P
▶ 申告の手続き、募集、講座など ... 4~5P
▶ 写真で見る!大垣2015 ... 6~7P
▶ 子育て講座、留守家庭児童教室入室者募、かがやきカレッジ、かがやき市民講座など ... 8~9P
▶ 健康ガイド、まごころ ... 10~11P
▶ 新春マラソン、岐阜おおがきビエンナーレ2015、芭蕉元禄大垣イルミネーション ... 12P

# 年末年始の市役所事務

12/29(火)～1/3(日)は原則休業

12月29日(火)から1月3日(日)までの6日間、市の一般業務は休ませていただきますが、一部の窓口事務や施設などは、次のとおり業務を行います。

## 戸籍の届け出など 休日夜間受付へ

出生届・死亡届・婚姻届などは、休日夜間受付（市役所本庁舎1階南側）で受付業務のみ行います。

ただし、休日夜間受付では、戸籍・住民票・印鑑証明書などは交付できません。

市民サービスセンター（東部

・西部・南部・北部・市民会館・赤坂）は、12月29日(火)から1月3日(日)まで休館します。

また、証明書コンビニ交付サービス（住基カードと暗証番号の設定などの利用登録が必要）は、12月29日(火)から1月3日(日)まで利用できません。

詳しくは、窓口サービス課(☎47-8763)へ。



へご連絡をお願いします。

## 市民病院

12/29～1/3は休診

一般診療は、12月29日(火)から1月3日(日)まで休診です。

なお、救急患者については、上記に関係なく、24時間体制で対応します。

詳しくは、大垣市民病院(☎81-3341)へ。

## 斎場

1/1・2は休場

市営斎場（鶴見・勝山・かみいしづ）は、1月1日(金)と2日(土)は休場します。

## 駐車場（自動車・自転車） 年末年始も営業

市営駐車場（丸の内・清水・東外側・駅南・駅北）および市営自転車駐車場（駅西・駅東・駅北）は、年末年始も、休まず



## 文化・体育・福祉施設など

12/29～1/3は休館

文化施設（奥の細道むすびの地記念館・スイトピアセンターなど）、体育施設（総合体育館・武道館など）、福祉施設（総合福祉会館・お勝山ふれあいセンターなど）、まちづくり市民活動支援センター、情報工房、子育て総合支援センターなどは、通常の休館日に加え、12月29日(火)から1月3日(日)まで休館します。

養老華園・上石津・墨俣の各デイサービスセンターは、12月31日(木)から1月3日(日)まで休業します。



よいお年を  
お迎えください!!

大垣市マスコットキャラクター  
おがっきい&おあむちゃん



営業します。

## 競輪場払い戻し業務

12/31は休場

大垣競輪場は、12月31日(木)を除いた12月27日(日)から1月4日(月)までは、場外開催のため、最終レース終了時まで払い戻し業務などを行います。12月31日(木)は休場します。

詳しくは、公営競技事務所(☎78-3185)へ。

なお、守屋多々志美術館は、作品の入れ替えと施設改修のため、12月12日(土)から1月8日(金)まで休館します。

## し尿汲取り・浄化槽清掃許可業者 地区により休業日が変わります

し尿汲取りおよび浄化槽清掃許可業者は、次のとおり休業します。

詳しくは、環境衛生課(☎47-8574)へ。

### 【大垣地域】

12月29日(火)～1月3日(日)

### 【上石津町牧田・一之瀬地区】

12月29日(火)～1月4日(月)

### 【上石津町多良・時地区、墨俣地域】

12月30日(水)～1月3日(日)

## 水道の中止・開始

12/28の正午までに連絡を

水道の中止・開始については、12月29日(火)から1月3日(日)まで業務を行いません。

年内に中止・開始を希望する人は、12月28日(月)の正午までに、水道料金等お客様専用電話(☎71-8848)へご連絡ください。市HPの「水道等開始・中止申込専用ページ」からも申し込みができます。

なお、修理が必要な場合などは、年末年始も対応しますので、休日夜間受付(☎81-4111)



## 天皇誕生日・年末年始 ごみ収集日などの変更

ごみ収集日や持込ごみの受入時間の変更は、下表のとおり。12月31日(木)から1月3日(日)までは、すべての業務を休み、振り替え日に収集します。

詳しくは、クリーンセンター(☎89-4124)へ。



ごみ収集日の変更					持込ごみの受付		
					クリーンセンター	西南濃粗大廃棄物処理センター ※2	
収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装	ビン カン	もえるごみ 資源ごみ ※1	もえないごみ 大型ごみ	
12月23日(水・祝)	—	収集します ※祝日が水曜日の場合、この日が収集日の区域は収集します	—	—	—	—	
12月29日(火)	収集します	—	—	—	8:30～15:30	—	
12月30日(水)	—	—	—	—	8:30～15:30	—	
12月31日(木)～1月3日(日)	ごみの収集を休みます					—	
1月4日(月)	—	収集します	—	—	8:30～16:30	8:30～15:30	
1月5日(火)	第1金曜(1月1日振替分)および第1火曜の区域			—	—	8:30～16:30	8:30～15:30

※1＝資源ごみは、ビン・カン・ペットボトル・プラスチック製容器包装。ご家庭で不要となった小型家電の持ち込みもできます。

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、木製スピーカー等は持ち込みができません

※2＝搬入には、クリーンセンターで発行する許可証が必要です

# 年末年始の診療案内



年末年始の診療体制は、下表のとおりです。詳しい診療時間を確認してから、受診してください。

医療機関名 ※50音順	29(火)	30(水)	31(木)～2(土)	3(日)
青木眼科医院	-	-	-	-
赤井耳鼻咽喉科医院	○	○	-	-
アクア眼科クリニック	-	-	-	◎
浅井耳鼻科クリニック	○	-	-	-
浅野内科胃腸科クリニック	◎	○	-	-
いかわクリニック	-	-	-	-
井口クリニック	-	-	-	-
池田内科	-	-	-	-
石田内科	-	-	-	-
市川医院	-	-	-	-
市川外科	○	-	-	-
伊藤医院	◎	-	-	-
稲川耳鼻咽喉科	◎	○	-	-
いはらクリニック	○	-	-	-
岩田医院	◎	-	-	-
臼井内科医院	○	-	-	-
梅村皮膚科内科	◎	-	-	-
大井内科クリニック	○	-	-	-
大垣駅前眼科	-	-	-	-
大垣在宅クリニック	-	-	-	-
大垣市民病院	-	-	-	-
大垣整形外科	◎	○	-	-
大垣セントラルクリニック	-	-	-	-
大垣中央病院	○	-	-	-
大垣徳洲会病院	◎	○	-	-
大垣バイパス医院	◎	-	-	-
おおがき皮膚科クリニック	◎	-	-	-
大垣病院	○	-	-	-
大橋医院	○	-	-	-
大屋クリニック	◎	-	-	-
小川医院	◎	○	-	-
奥田整形外科	◎	○	-	-
金森病院	◎	◎	-	-
上石津診療所	-	-	-	-
北村医院	-	-	-	-
くさかべ整形外科	◎	○	-	-
くぼえクリニック皮膚科	◎	○	-	-
倉橋クリニック	◎	-	-	-
クリニックママ	○	○	-	-
河野小児科	○	◎	-	-
小嶋内科クリニック	◎	-	-	-
児玉レディースクリニック	○	-	-	-
後藤医院	-	-	-	-
近藤眼科医院	○	-	-	-
近藤クリニック	-	-	-	-
サクマ医院	-	-	-	-
さとう内科クリニック	○	-	-	-
しかの皮膚科	◎	○	-	-
しずさと診療所	○	-	-	-
シブヤ皮膚科・内科クリニック	-	-	-	-
しみず消化器クリニック	○	-	-	-
清水皮膚科	○	-	-	-
城北整形外科クリニック	-	-	-	-
白木眼科クリニック	○	-	-	-
杉谷眼科	-	-	-	-
墨俣医院	○	-	-	-
西濃病院	○	-	-	-
説田医院	◎	-	-	-
宗宮整形外科	◎	◎	-	-
竹中医院	○	-	-	-
竹中胃腸科	○	○	-	-

休診（急な病気やケガのときは、急患医療センター・休日歯科診療所・救急医療施設へ）

○ 午前のみ、◎ 午前・午後  
詳しい診療時間は、各医療機関でお尋ねください

医療機関名 ※50音順	29(火)	30(水)	31(木)～2(土)	3(日)
たけもともどもクリニック	◎	○	-	-
田辺内科医院	◎	-	-	-
たらお皮膚科	○	-	-	-
東島内科医院	◎	-	-	-
とくやま眼科クリニック	-	-	-	-
富田こどもクリニック	-	-	-	-
とみだ内科	◎	-	-	-
長沢整形外科	-	-	-	-
名和医院	◎	○	-	-
名和診療所	-	-	-	-
名和病院	◎	◎	-	-
西尾医院	○	-	-	-
沼口医院	◎	-	-	-
ねざさ泌尿器科皮膚科	-	-	-	-
のぎの森クリニック	-	-	-	-
ハットリレディースクリニック	◎	○	-	-
はぶクリニック	◎	-	-	-
はやかわクリニック	◎	-	-	-
林外科クリニック	○	-	-	-
ひのきこどもクリニック	◎	○	-	-
平泉こどもクリニック	◎	-	-	-
ひらまつ整形外科	-	-	-	-
北條クリニック	-	-	-	-
細川おなかクリニック	○	-	-	-
ほり眼科	-	-	-	-
前田耳鼻咽喉科	-	-	-	-
松岡医院	○	○	-	-
松岡内科クリニック	-	-	-	-
松永耳鼻咽喉科医院	◎	-	-	-
真鍋医院	○	-	-	-
馬淵消化器内科クリニック	◎	-	-	-
馬淵病院	-	-	-	-
万石小児科	○	-	-	-
三城クリニック	◎	○	-	-
水野こどもクリニック	-	-	-	-
みんなのいぶきクリニック	-	-	-	-
むかわハートクリニック	○	-	-	-
むらいクリニック	◎	○	-	-
村島内科	○	-	-	-
森外科医院	○	○	-	-
森耳鼻咽喉科医院	-	-	-	-
守田クリニック	-	-	-	-
もりレディースクラブクリニック	○	-	-	-
やすだクリニック小児科・内科	○	-	-	-
山川医院	○	-	-	-
山岸マタニティクリニック	◎	○	-	-
山中クリニック	-	-	-	-
吉田内科	○	-	-	-
ライトクリニック	◎	○	-	-
和田医院	○	-	-	-
渡辺内科クリニック	◎	○	-	-

休診（急な病気やケガのときは、急患医療センター・休日歯科診療所・救急医療施設へ）

## もしものときに・・・～急な病気やケガ～

- **急患医療センター** ●  
\* 診療日 / 12月30日(水)～1月3日(日) 午前9時～正午、午後1時～5時  
\* ところ / 東外側町（保健センターと併設、☎73-9090）
- **休日歯科診療所** ●  
\* 診療日 / 12月29日(火)～1月3日(日) 午前9時～正午、午後1時～5時  
\* ところ / 恵比寿町南（大垣歯科医師会館内、☎81-6540）

- **救急医療施設** ●  
大垣中央病院（見取町）、大垣徳洲会病院（林町）、名和病院（藤江町）、馬淵病院（美和町）、大垣市民病院
- **小児救急電話相談** ●  
休日・夜間におけるお子さんの急な病気やけがの対処方法などは、24時間対応の小児救急電話相談（☎#8000）へ。



# 申告の準備は、お早めに！

## 「収入」と「必要経費」に分けて記帳を



営業・農業・不動産収入のある人は、収入金額から必要経費を差し引いた金額（所得金額）の申告が必要です。平成27年1～12月の取引伝票や領収書などを基に「収入金額」と「必要経費」に分けて帳簿にまとめ、申告の準備を進めてください。なお、準備には、市ホームページからダウンロードできる各種「収支計算準備表」をご利用いただくと便利です。

## ふるさと納税ワンストップ特例を申請された人へ

ワンストップ特例を申請した人が、平成28年1月1日までに、氏名、住所など申請内容に変更があった場合は、1月10日までに、寄付をした自治体に変更届出書を提出してください。なお、ワンストップ特例を申請した人が、税の申告書を提出する場合は、寄附金の領収書または寄附金受領証明書の添付が必要です。その場合、ワンストップ特例制度を利用することによる控除を受けられなくなりますのでご注意ください。

問合せ 課税課市民税グループ (☎47-8179) へ

## 大垣市プレミアム付き商品券

### 利用期限は、平成28年1月31日まで

大垣市プレミアム付き商品券（水都わくわくプレミアム）の利用期間は、平成28年1月31日（日）までです。お手元に商品券をお持ちの方は、利用期間内にご使用ください。また、取扱店舗登録事業者は、換金期間が平成28年2月10日（水）までですので、ご注意ください。詳しくは、大垣商工会議所水都わくわくプレミアム推進事務局（☎78-3987）へ



## 戦没者等の遺族に特別弔慰金

市は、国が支給する戦没者等のご遺族への第10回特別弔慰金について受け付けを行っています。まだ請求が済んでいない遺族の方は、手続きをしてください。なお、平成28年1月1日以降に請求する人は、マイナンバー（社会保障・税番号）の記入が必要となりますので、個人番号通知カードと本人確認書類（運転免許証など）をご持参ください。詳しくは、社会福祉課（☎47-7256）へ。

## 審議会を傍聴してみませんか

行政改革推進審議会		担当：行政管理課 (☎47-8294)
12月25日(金) 13:30~15:30	市役所3階合同委員会室	
・第2次大垣市行政経営戦略計画の進捗状況の報告について ほか		
男女共同参画推進審議会		担当：男女共同参画推進室 (☎47-8549)
1月7日(木) 10:00~12:00	市役所2階第1会議室	
・大垣市男女共同参画に関する市民意識調査について ほか		

## 水道管も冬支度!!

冬になると屋外の蛇口や水道管が凍結したり、破裂したりしやすくなります。次の点に注意し、水道管の凍結や破裂を防ぎましょう。

**【凍結を防ぐには】**  
屋外のむき出しになっている水道管や蛇口に、保温材や布きれなどを巻きつけ、その上からビニールテープなど

を下から上に巻き、冷たい空気が直接あたらないようにしてください。

**【凍って水が出ないときは】**  
凍った部分をタオルなどで包み、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。熱湯を直接かけると破裂することがあるので注意してください。



**【破裂したときは】**  
止水栓を閉め、破裂した部分に布やテープを巻いて応急処置をしてください。その後、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。※止水栓はメーターボックス内もしくはその周辺にあります

問合せ 水道課 (☎47-8692)

## 火災予防に努め、明るい新年を

冬は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。ストーブなどの暖房機器やカセットコンロなどの取り扱いには、十分に注意してください。各家庭で火災予防に努めて、明るい新年を迎えましょう。



### 消防団による年末夜警

大垣市消防団は、地域の安全を願って、年末夜警を行います。  
\*とき/12月27~30日 午後9時~翌日午前1時 ※全地域(大垣・上石津町・墨俣町)統一  
\*問合せ/生活安全課 (☎47-7385) へ



## 募集

### 子育てコンサルタント

市は、乳幼児と保護者が集う「子育てサロン」で活動していただく子育てコンサルタント（ボランティアスタッフ）を募集します。  
\*対象/子育て経験があり、3か月に4回程度活動できる人  
\*とき・ところ/右表のとおり  
\*募集人数/各2~3人  
\*内容/子育て相談の対応、サ

ロン受付業務、利用者の安全の確保など  
\*申込/子育て総合支援センター (☎89-1232) へ



サロンの様子

子育てサロン会場	活動日
宇留生地区センター	月曜日 13:30~16:30
綾里地区センター	水曜日 9:30~12:30
赤坂地区センター	木曜日 9:30~12:30
青年の家	金曜日 9:30~12:30

### プラネタライブの出演者

大垣市文化事業団は、サイトピアセンターのプラネタリウム内で行う公演の出演者を募集します。  
\*開催月/平成28年4月~29年3月 ※詳細な日程については応相談  
\*公演時間/1時間程度(星空解説の時間を含む)  
\*募集件数/2件程度(選考)  
\*応募方法/1月15日(消印有効)までに、大垣市文化事業団で配布の申請書(同事業団HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、演奏曲を録音したCDまたは映像のD

VDを添えて、同事業団科学展示係(〒503-0911 室本町5-51, ☎84-2000)へ

### 図書館で紹介します あなたの「おすすめしたい本」

大垣・上石津・墨俣図書館は、市民の皆さんの「おすすめしたい本」を募集します。おすすめ内容を20字以内にまとめて、ご投稿ください。投稿内容は随時、「図書館だより」や各館内で紹介します。  
\*投稿方法/図書館で配布の投稿用紙に、必要事項を記入し、各図書館へ  
\*問合せ/大垣市立図書館 (☎78-2622) へ



# 知って 得する講座

- \*とき/下表のとおり いずれも金曜日の午後6時～8時
- \*定員/各50人(抽選)
- \*申込/1月15日(必着)まで

に、往復はがき(1講座につき1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、サンワーク大垣(〒503-0997 長松町847-95、☎93-1100)へ

- \*備考/1枚のはがきで複数の申し込みは無効



講座・とき	学習内容
暮らしの中の税金(1/29)	サラリーマンの控除関係など、幅広い税の仕組み
年金の基礎知識(2/5)	得する年金のもらい方や夫婦の年金について
住宅保障の必要保障額(2/12)	給付金支払い事例など、適正保障について
時短レシピ「ワークライフバランスの実現」(2/19)	全国の労使で取り組んでいる労働時間短縮の事例

# 講座

## カイゼン力強化研修会 -発展的講座-

- \*とき/2月3日(水)・4日(木)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・18日(木) <全6回> いずれも午後1時～5時
- \*ところ/株GPSトレーニングセンター(各務原市各務西町)
- \*内容/模擬工場で実習を行

い、作業の効率化などを学ぶ

- \*定員/20人(先着順)
- \*申込/1月18日(必着)までに、市産業振興室で配布の申込書に必要事項を記入し、岐阜県産業経済振興センター(FAX058-273-5961)へ。同センターHPからも申込可
- \*参加料/38,000円(6回分)
- \*備考/市内事業所には参加料の一部助成あり
- \*問合せ/【研修会について】同センター(☎058-277-1079)へ 【助成について】市産業振興室(☎47-8609)へ

## 訓練講座

職業訓練センター

- \*対象/西濃地域在住の人
- \*申込/往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年

月日・職業・電話番号(携帯電話可)を記入し、各講座開始1週間前(必着)までに、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ。同

センターHPからも申込可  
\*備考/先着順で受付。最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



講座名・講座番号	日程	<対象者>	定員	受講料
はじめてのタブレット I (iPad基礎編)		<iPadに興味がある人>		
パソコン講座36	1/15・22	金	9:00~12:00	10人 5,100円
はじめての文書作成 ワード2010基礎		<文字入力・マウス操作ができる人>		
パソコン講座39	1/18~28 <全4回>	月・木	18:30~21:00	10人 7,700円
パワーポイント2010を使って動くアルバムを作ろう		<ワード初級程度の知識がある人>		
パソコン講座38	1/19・26	火	9:00~12:00	10人 5,100円

# エアロビック&ヨガ教室



- \*ところ/武道館
- \*定員/各50人(抽選) ※Hコースのみ30人
- \*参加料/各5,000円
- \*申込/12月26日(消印有効)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同館(〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2550)へ ※官製はがき持参も可
- \*備考/受講者は、教室開催当日に、トレーニングセンターを無料で利用できます。申込後は、受講料は返却できません。各コースとも1回限り受講体験できます(参加料500円、当日申込)

コース名	(★は運動強度)	とき	※いずれも全10回
A スリムエアロ	★	1/18~3/28 月	11:00~12:00
B リラックスヨガⅢ	★	1/18~3/28 月	19:00~20:15
C レギュラーエアロ	★★	1/6~3/23 水	19:00~20:00
D エンジョイエアロ	★★	1/7~3/24 木	11:00~12:00
E リラックスヨガⅠ	★	1/15~3/25 金	10:45~12:00
F リラックスヨガⅡ	★	1/15~3/25 金	19:00~20:15
G シェイプアップエアロ	★	1/9~3/19 土	11:00~12:00
H シェイプアップステップ	★	1/9~3/26 土	13:00~14:00
I エアロ&筋コンディショニング	★★	1/10~3/27 日	10:00~11:00

# 天守閣も迎春準備 -大垣城の年末大掃除-



高所作業車で屋根のすすを落とす作業員

市のシンボルとして市民に親しまれている大垣城で12月4日、毎年恒例の年末大掃除が行われ、新春を迎える準備を整えました。

作業員が天守をはじめとして東門、西門などを清掃。普段は掃除の手が行き届かない天守の屋根などは、高所作業車に乗り込んで、1年間積もったごみやすすを丹念に払い落としました。

大垣城の営業は、年内は12月28日まで。新年は1月4日から開館します。



## ビジネススキルアップ講座 -技能検定対策講座-

- \*とき/2月17・24日・3月2日<全3回> いずれも水曜日の午前9時30分～午後5時
- \*ところ/岐阜経済大学8号館
- \*内容/電話応対などのビジネスマナーを学び、電話応対技能検定3級試験を受験する
- \*定員/25人(先着順)

\*受講料/21,600円(受験料を含む。学生と大垣商工会議所会員事業所は10,800円)

- \*申込/2月3日までに、大垣商工会議所振興課(☎78-9111)へ



## 地元畜産物消費拡大推進のための料理講習会

- \*とき/1月15日(金) 午前9時30分～午後0時30分
- \*ところ/西部研修センター
- \*内容/地元産の畜産物で料理を作り、試食する
- \*定員/30人(先着順)
- \*持ち物/エプロン、三角巾
- \*申込/12月16日～1月12日に農林課(☎47-8628)へ



昨年の様子

# 写真で見る！

今年も残すところあとわずかとなりました。皆さんにとってこの一年はどんな年でしたか――。

今回は、「写真で見る！大垣～2015～」と題して、広報取材写真を中心に、今年一年間の市政の動きや街の出来事を振り返ります。

## ふるさと大垣科の授業がスタート

市内全小中学校で、ふるさと大垣科の授業がスタートしました。土曜授業のなかで取り上げられるこの教科では、市の自然・歴史・文化・産業・俳句文学などを学習。子どもたちが郷土に愛着を持ち、その素晴らしさを語るができるようになることをねらいとしています。学年ごとに分野を分けた3種類4冊のテキストをもとに授業が進められ、ふるさとの魅力を語り継げる人材を育てていきます。



## 大垣市地域創生総合戦略を策定

活力あるまちづくりを推進するため、各種団体や公募市民からなる委員会で協議を重ね、10月30日に「大垣市地域創生総合戦略」を策定しました。この総合戦略は、市の人口の将来展望を描いた“大垣市人口ビジョン”と、平成31年度までの5年間について、持続可能なまちづくりのための基本目標や施策についてまとめた“「水の都おおがき」創生総合戦略”から構成されています。



今後も、地域創生に向けた取り組みを推進していきます。

## 「大垣祭の輶行事」国重要無形民俗文化財に指定

大垣祭の輶行事が、国重要無形民俗文化財に指定され、さらにユネスコ無形文化遺産登録の候補に追加されました。



江戸時代に大垣藩主の戸田氏西公から賜った3両輶と、城下10か町の町衆の輶10両が合わせて曳き出される祭りが、全国的にも珍しい形態として評価されました。名古屋に代表されるからくり人形と、長浜に代表される舞台の芸能が併存し、東西の祭礼文化の影響を受けていることも特徴です。

今後も、長年祭りを継承し支えてこられた地域の皆さんをはじめ、市民の皆さんと力を合わせて、さらなる情報発信や観光PRを行っていきます。

## 古墳を未来へつなぐ 古墳サミットを開催

昼飯大塚古墳の国史跡指定15周年を記念した古墳サミットが、11月29日に開かれました。

昼飯大塚古墳は、長年の調査研究を経て整備を進め、平成25年3月に歴史公園として開園。サミットでは、古墳を生かしたまちづくりについて意見が交わされ、地元中学生がアイデアを発表するなど、未来に引き継ぐために文化財を見直す、貴重な機会になりました。



## 揖斐川流域の自治体が 広域連携防災訓練を実施

大型の台風や集中豪雨などが頻発するなか、いっどこで起こるかかわからない水害に備えるため、5月24日に、揖斐川連合総合水防演習・広域連携防災訓練が行われました。

訓練では、国・県・揖斐川流域の市町、大学、NPO法人などの関係機関が一堂に会し、大規模な演習を実施。各地区の水防団が日頃の訓練の成果を披露したほか、地域住民なども水防体験などに参加し、防災への意識を高めていました。



## 【今年の主な出来事】

**1月** ◆城下町おおがき新春マラソン(3日)=写真=  
◆消防出初式(11日)  
◆成人式(12日) ◆水都っ子集まれ！新春正月まつり(24日) ◆男女共同参画フォーラム(31日)



**2月** ◆スイトピア子どもまつり(7日)  
◆大安大橋渡り初め(18日) ◆かがやきライフタウン大垣「春のつどい」(28日・3月1日)

**3月** ◆第1回市議会定例会(2日～) ◆環境市民フェスティバル(8日) ◆西高

木家陣屋跡国史跡指定記念講演会(15日) ◆すのまた桜まつり(25日～) ◆水の都おおがき舟下り(28日～) ◆旧清水家住宅完成記念式典(29日)

**4月** ◆市功労者表彰式(1日) ◆奥の細道むすびの地大垣「春の芭蕉祭」(5日) ◆岐阜県議会議員選挙(12日) ◆水の都おおがきたらい舟(18日～) ◆大垣市議会議員選挙(26日) ◆総合教育会議第一回会議(28日) ◆花と緑のふれあい展(29日)=写真=  
◆環境市民フェスティバル(29日)



**5月** ◆緑の村公園春まつり(3～5日) ◆第1回市議会臨時会(8日) ◆ふるさと納税「水の都大垣ポイント」制開始(9日～) ◆大垣まつり(9・10日) ◆揖斐川連合総合水防演習・広域連携防災訓練(24日)

**6月** ◆第2回市議会定例会(1日～) ◆環境フォーラム(6日) ◆歯の健康フェスティバル(7日) ◆土砂災害防災訓練(7日) ◆すのまたあじさいまつり(14日) ◆曾根城公園花しょうぶ祭(14日)=写真=  
◆かがやき教育週間(14日～)



# 大垣 ～2015～

## 国際女子ソフトボール大会 開かれる

「スポーツの都市OGAKIづくり」を進めるなか、8月7日から9日までの3日間、北公園野球場で「2015 JAPAN CUP 国際女子ソフトボール大会in大垣」が開催されました。



大会には、日本、アメリカ、オーストラリア、チャイニーズ・タイペイが参加し、市内全小学校の5・6年生をはじめ、1万人を超える市民らが観戦。世界トップレベルのプレーに、熱い声援が送られていました。日本は惜しくも準優勝でしたが、迫力ある動きを披露。地元子どもたちは、技術指導や入場のエスコートなどで選手と間近にふれあうことができ、目を輝かせていました。



## 米国オレゴン州2都市と 交流がスタート

今年11月に、市長を団長とする訪問団が米国オレゴン州ビーバートン市とユージーン市を訪れ、両市とのフレンドリーシティ交流が正式にスタートしました。今後は、高校生を主体とした相互交流を行って



いきます。これにより、海外や国内の9都市と交流が行われることとなります。

## 全国城サミットを開催 ～お城の魅力でまちづくり～

大垣城築城480年を迎えた今年、「第3回全国城サミットin大垣」を10月3日・4日に開催しました。

全国の城下町がリレー形式で開いているこのサミットは、城や城下町の魅力を再認識し、まちづくりに生かそうというもの。

基調講演や参加自治体の取り組みを紹介するパネルトークのほか、大垣城など史跡を巡るツアーやウォーキングも行われ、大勢の参加者が楽しみました。



## 子育て世代に移住オススメ 支援施策をさらに充実

子育て日本一の都市を目指す大垣市として、留守家庭児童教室の預かり時間を、今年4月に午後6時までから7時までに延長するなど、働きながら子育てする保護者を応援しています。



また、そうした子育て支援や教育、医療費助成など充実したサービスを、市外の子育て世代にアピール。住宅取得や引っ越しの費用の一部を支援する事業も行い、「大垣暮らし」を勧めています。

市は、今後も子育て支援施策を充実させ、定住促進を図っていきます。



## 医療機器などが充実

大垣市民病院は3月に、高性能の磁気共鳴画像装置(MRI)を導入しました。一般的な装置に比べて画質と解像度が向上し、より正確で詳細な診断が可能になっています。また、9月には職員向けの託児所と寮が完成。医師や看護師の定着に向け、働きやすい環境づくりを目指しています。

これからも、良質な医療の提供を続けていきます。



**7月** ◆消防操法大会(5日) ◆大垣市民大賞授与式(8日) ◆もんでこかみいしづ(18日) ◆すのまた天王祭(26日) ◆水都まつり(30日～)

**8月** ◆水都っ子ウィーク(2日～) ◆2015 JAPANCUP国際女子ソフトボール大会in大垣(7日～)

**9月** ◆全国育樹祭100年の森づくりリレー引継ぎ式(6日)=写真= ◆第3回市議会定例会(7日～) ◆安心・安全Q&Aステーション事業協力証交付式(8日) ◆



ツール・ド・西美濃(20日)

**10月** ◆第3回全国城サミットin大垣(3・4日) ◆大垣めしグランプリ(3日～)

◆守屋多々志美術館特別展(3日～) ◆すのまた秀吉出世まつり(4日)=写真= ◆十万石まつり(11日) ◆市民の健康広場(18日) ◆芭蕉蛤塚忌全国俳句大会(18日) ◆ふれあいかみいしづ(25日) ◆市教育功労者表彰式(30日)



**11月** ◆中山道赤坂宿まつり(1日) ◆芭蕉元禄大垣きもの園遊会(1日) ◆

榮譽市民の中西重忠さん文化勲章受章(3日) ◆かがやきライフタウン大垣「秋のつどい」(14・15日) ◆朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会(14・15日) ◆芭蕉元禄大垣楽市・楽座まるごとバザール(14・15日) ◆歴史民俗資料館展示リニューアル完成式典・記念講演会(22日) ◆子育て総合支援センターフェスティバル(22日) ◆芭蕉元禄大垣イルミネーション(28日～)=写真= ◆古墳サミット(29日)

**12月** ◆大垣城年末大掃除(4日) ◆第4回市議会定例会(7日～)



奥の細道むすびの地  
16万市民俳句ポスト  
11月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

かねの音の霧を押しゆく霧の町  
鐘の音の霧を押しゆく霧の町  
さんこうの釣瓶落しの日を追はれ  
吟行や釣瓶落しの日を追はれ

小・中学生の部

どこまでも行ける気がする秋の空  
どこまでも行ける気がする秋の空  
のき下にほしがきならびのれんかな  
のき下にほしがきならびのれんかな

今津 正元  
岡田 あや子  
上垣 采椰 (中二)  
加藤 悠花 (小四)

子育て

子育て交流プラザの休館

子育て交流プラザは、12月28日(月)から1月4日(月)まで休館します。 ※定休日：毎週月曜日

詳しくは、同プラザ(☎77-3818)へ。



音楽で子育て！  
花びらコンサート

\*とき／1月10日(日) 午前11時～正午

\*ところ／スイトピアセンター スイトピアホール

\*内容／高田伸子(歌)、河村義子(ピアノ)、高田吉朗(造形制作)による演奏を聴き音楽に親しむ。曲「パンダうさぎコアラ」、「ぞうさん」、「ライオンのうた」など

\*参加料／500円(中学生以下は無料)

\*問合せ／大垣市文化事業団(☎82-2310)へ



演奏に聴き入る親子ら

子どもゆめ基金助成活動

大垣市読み聞かせネットワークは、わらべうたを通して、乳幼児が楽しくことばを学ぶための講座を開催します。

子どもの心に灯をともしわらべうた 参加料 100円

\*とき／1月17日(日) 午後2時～3時30分

\*ところ／森のいずみ(禾森町2)

\*内容／子どもの本研究家の落合美知子さんによる講話

\*定員／15人(先着順)

親子でたのしむ絵本とわらべうた 参加料 100円

\*とき／1月18日(月) ①午前10時～11時、②午後1時～2時

\*ところ／森のいずみ(禾森町2)

\*内容／親子で絵本やわらべうたを楽しむ

\*定員／各親子10組(先着順)



申込／12月16日から、同ネットワーク事務局(大垣市立図書館内・☎78-2622)へ

子どもの心に灯をともしわらべうた

いのちの授業

とき 1月24日(日)

託児あり(要予約)

小学生の授業

\*対象／①年長～小学2年生 ②小学3・4年生 ③小学5・6年生 ※保護者も参加可

\*時間／午後1時30分～3時30分

\*ところ／青年の家

\*内容／年齢にあわせて、体のことや命について学ぶ

\*定員／各25人

\*参加料／700円(保護者無料)

乳幼児をもつ親の授業

\*対象／0歳～年中の親子

\*時間／午前10時～正午

\*ところ／青年の家

\*内容／大切な命のことや、子どもたちに伝えたいことなどを学ぶ

\*定員／20組

\*参加料／一組700円

申込／月・水・金の午前10時～午後5時に大垣おやこ劇場(☎73-8222)へ

入室者募集！ 留守家庭児童教室

市は、平成28年度留守家庭児童教室の入室申請書の配布と受け付けを次のとおり行います。今年度に引き続き、来年度も入室を希望する人も申請が必要です。

▶対象／放課後に保護者の保護を1か月に15日以上受けることができない小学1～4年生

▶配布・受付日時／配布＝1月16・23日、受付＝2月6・13日 いずれも土曜日の午前9時30分～正午、午後1時30分～4時30分

▶配布・受付場所／各小学校(上石津地域を除く)にある留守家庭児童教室

▶備考／土曜日・長時間の学童保育や高学年の入室を希望される人は、民間学童保育「どろんこ子どもクラブ」(☎88-1809)へ

▶問合せ／社会教育スポーツ課(☎47-8063)へ



働くお母さんを応援します！ 子育て講座

◇対象／子育て中で、もう一度働きたいと思っている人

◇とき／1月19日(火) 午前10時～正午

◇ところ／子育て総合支援センター

◇内容／キャリアカウンセラーの中川久枝さんによる「ママが働くために②～ハローワークに行く前に～」と題した講座

◇定員／30人(先着順)

◇託児／20人(先着順、保険料100円が必要)

◇申込／12月18日の午前10時から、子育て交流プラザ(☎82-5113)へ



僕かしの一枚

シリーズ ふるさと大垣

新築移転された市民病院

昭和34年に前身の西濃病院を譲り受け誕生した市民病院。その2年後には現在地に移転されました=写真=。

発足当時、一般病床は84床、年間の外来患者数は約15万人でした。近年では、新救命救急センターの開設や、他院との地域連携医療にも取り組み、平成26年度では一般病床857床、外来約53万人となり、西濃圏域の中核的基幹病院として今日に至っています。



火災・救急出動・交通事故発生状況

<11月末現在>

	平成27年	11月	前年比	1～11月	前年比
<火災>	5件	±0件		55件	-1件
<救急出動>	579件	-31件		6,581件	+185件
搬送	557人	-30人		6,263人	+89人
<交通事故>	53件	-7件		586件	-13件
死者	0人	-2人		15人	+9人
傷者	69人	-2人		703人	-48人



# 大垣で働こう

かがやきカレッジ特別編 シンポジウム

**とき** 1月9日(土) 15:00~17:00 **ところ** 岐阜経済大学 4101教室

市と岐阜経済大学が官学連携で開催している、経済を中心とした社会人向けの学習講座「かがやきカレッジ」。今回は特別編として、NPO法人G-net代表の秋元祥治さんを招き、「大垣で働こう」をテーマにシンポジウムを開催します。

### 第一部 基調講演

NPO法人G-net代表の秋元祥治さん =写真=による、「小さい会社で、大きな仕事をしよう」と題した講演

### 第二部 トークセッション

大垣で働いている20・30代の方が、大垣で働く魅力について語る



**定員** 200人

**申込** 氏名・電話番号を同大学総務課 (☎77-3511、FAX 81-7807、e-mail:soumu@gifu-keizai.ac.jp)へ



## 岐阜経済大学 オープンキャンパス

- \*対象/大学進学を考えている高校生や保護者
- \*とき/12月19日(土) 午前10時~正午
- \*ところ/岐阜経済大学
- \*内容/学部学科・入試説明、大学見学、個別相談など
- \*問合せ/同大学入試広報課 (☎0120-77-3514)へ

## 新鮮野菜即売会

- \*とき/12月27日(日) 午前9時~10時30分 ※売り切れ次第終了
- \*ところ/大垣城ホールロビー
- \*内容/大垣市農業生活改善グループ連絡協議会の会員らが作った新鮮野菜、しめ縄、生花などの販売
- \*備考/先着100人に自転車用しめ縄をプレゼント

\*問合せ/農林課 (☎47-8628)へ

## 公設地方卸売市場 市場開放

- \*とき/12月23日(水・祝) 午前8時~正午
- \*ところ/公設地方卸売市場
- \*内容/年末年始の食材販売、年越しそばの試食販売、市場特製海鮮汁の無料配布など
- \*問合せ/同市場 (☎89-5131)へ

## おおがき芭蕉交流句会

- \*とき/2月6日(土) 午後1時~4時
- \*ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室
- \*内容/「玉藻」主宰の星野高士さんによる句会
- \*定員/20人 (先着順)
- \*参加料/1,000円
- \*申込/12月28日までに、文化振興課などで配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課 (☎47-8067、FAX81-0715)へ

## 休日の楽しみ方

自分時間をちょっとぜいたくに!

~かがやき市民講座 週末編 受講生募集~



市は、市民の皆さんの生涯学習のきっかけづくりとして、「休日の楽しみ方」をテーマにした2講座を開きます。

- \*ところ/スイトピアセンター料理実習室
- \*申込/1月15日の午後5時までに、希望講座・氏名・住所・電話番号・年齢を市民活動推進課 (〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7184、FAX81-7800)へ ※市HPからも申込可
- \*備考/応募多数の場合は抽選
- \*問合せ/同課 (☎47-7184)へ

とき	講師	材料費	定員
本物のチョコレートづくり~カカオ豆本来の味と香りを楽しむ~			
①2月6日(土) 13:30~15:30	名古屋をフェアトレード・タウンにしよう会 角田 真吾さん	1,000円	20人
おいしい紅茶の淹れ方~ おうちでとっておきの一杯を!~			
②2月7日(日) 13:00~14:00	喫茶ことりオーナー	500円	10人
③2月7日(日) 15:00~16:00	縹縹 洋子さん	500円	10人

## 市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

### 孫育てサロン

- \*対象/未就学児と祖父母
- \*とき/12月24日(木) 午前10時~正午
- \*ところ/イオンモール大垣2階 コミュニティホール (外野)
- \*内容/孫とサロンでくつろぐ
- \*定員/15組 (先着順)
- \*申込/12月17日から、NPO法人くすくす(☎82-5113)へ

### ニューイヤーサンライズinすのまた

- \*とき/1月1日(金・祝) 午前7時~8時 <雨天中止>
- \*ところ/墨俣一夜城址公園東側長良川右岸堤防
- \*内容/初日の出を見て新年を祝う(正月遊び、ぜんざいの無料配布など)

配布など)

- \*問合せ/墨俣地区社会福祉推進協議会環境部会長の大江さん (☎62-5345)へ

### 「かみさまのやくそく」上映・講演会

- \*とき/1月16日(土) ①午前10時~正午 ②午後1時~3時30分
- \*ところ/情報工房スィンクホール
- \*内容/①映画「かみさまのやくそく」の上映会 ②子育て中の女性をサポートするママ育協会の代表・かがみ知加子さんによる講演会
- \*参加料/①映画:1,000円(当日券は200円増) ②講演会:2,000円 ※①②とも高校生・大学生は800円、中学生以下は無料
- \*問合せ/同実行委員会の片山さん (☎090-7318-9717)へ

# 冬の星空を楽しむ

## ★プラネタライブ

- \*とき/1月23日(土) 午後2時~3時
- \*ところ/スイトピアセンターコスモドーム
- \*内容/東海地方を中心に活動するグループ「flavor」=写真=による、満点の星空の下での邦楽・洋楽のカバー曲を中心としたコンサート
- \*定員/150人

- \*入場料(全席自由)/一般500円、中学生以下300円(未就学児は、ひざ上鑑賞無料)
- \*入場券販売/12月18日から、スイトピアセンター事務室などで販売 ※大垣市文化事業団HPでも購入可
- \*問合せ/同事業団 (☎84-2000)へ



## ★市民天体教室

- \*とき/12月26日(土) 午後5時30分~7時 <曇雨天時は中止>
- \*ところ/スイトピアセンターコスモドーム
- \*内容/20cm屈折望遠鏡で、オリオン大星雲M42などを観察する
- \*定員/30人 (先着順)
- \*申込/12月25日から、大垣市文化事業団 (☎84-2000)へ



高橋 暁くん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。  
①70歳以上の人  
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人(事前手続き必要、印鑑と身分確認ができるものを持参)  
③65~69歳の身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

詳しくは、各保健センターへ。

## 〈大垣地域〉

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成27年2月1日~10日生まれの子	1/5(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成27年2月11日~20日生まれの子	1/6(水) <受付> 13:00~13:30				
	平成27年2月21日~28日生まれの子	1/7(木) <受付> 13:00~13:30				
1歳6か月児健康診査	平成26年6月1日~10日生まれの子	1/13(水) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成26年6月11日~20日生まれの子	1/14(木) <受付> 13:00~13:30				
	平成26年6月21日~30日生まれの子	1/15(金) <受付> 13:00~13:30				

## 〈上石津地域〉

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成26年5・6月生まれの子	1/8(金) <受付> 13:00~13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成24年11・12月生まれの子	1/8(金) <受付> 13:30~13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成24年11・12月、平成25年5・6・11・12月、平成26年5・6月生まれの子	1/8(金) <受付> 12:45~13:00	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/16~

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

## ご注意ください！ インフルエンザ

毎年、この時期から流行の拡大が予想されるインフルエンザ。

インフルエンザは、ウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱や頭痛、関節痛などの症状が突然現れるという特徴があります。高齢者や乳幼児、免疫力が低下している人は、重症化しやすいので、特に注意が必要です。



### かからない・うつさないために

インフルエンザを予防するために、3原則「感染経路を断つ」「抵抗力をつける」「免疫をつける」を実践しましょう。

- ①感染経路を断つ ▶できるだけ人ごみや繁華街など多くの人が集まる場所に行くのを避ける ▶外出時はマスクをつける ▶こまめに 部屋を換気する ▶室内では加湿器などを使って適度な湿度(50~60%)を保つ ▶帰宅時の手洗い・うがいを徹底する
- ②抵抗力をつける ▶バランスのとれた食事と睡眠を十分とる ▶適度な運動を心



がける

- ③免疫をつける ▶流行する前に予防接種を受ける ※予防接種は重症化を抑える効果がありますが、接種したからといって発症しないわけではありません



### インフルエンザかなと思ったら

インフルエンザかな?と思ったら、次のことを心がけ、早く治しましょう。

- ①すぐに医療機関を受診する
- ②安静にして、しっかりと睡眠をとる
- ③水分を十分にとり、消化が良く温かい食事をする
- ④しっかりと保温する

### 保健センターの教室など

#### 大垣・墨侯地域 ひよこ学級

離乳食  
〈前期〉

- \*対象 / 5～6か月児を持つ保護者
- \*とき / 1月7日(木) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- \*定員 / 30組(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 12月18日から、同センター(☎75-2322)へ



#### 全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食〈後期〉

- \*対象 / 10～11か月児と保護者
- \*とき / 1月5日(火) 午前10時～10時45分(受付:午前9時45分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・試食
- \*定員 / 20組(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳、スプーン
- \*問合せ / 12月18日から、同セ

#### 大垣・上石津・墨侯地域 健康相談

\*申込 / 「一般相談」の理学療

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	1 / 5(火)・19(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	1 / 19(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	1 / 26(火) 13:00～15:00	墨侯保健センター(☎62-3112)
こころの健康相談	1 / 12(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	1 / 29(金) 9:00～11:00	中川ふれあいセンター ※予約は、大垣市保健センターへ

ンター(☎75-2322)へ

#### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき / 1月6・13・20・27日  
いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約

#### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- \*とき / 1月8日(金) 午前9時45分～11時(受付:午前9時30分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- \*定員 / 12組(先着順)
- \*持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- \*申込 / 12月18日から、同センター(☎75-2322)へ



法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約

### まごころ

次の皆さんからご寄付(平成27年7月～11月)をいただきました。ありがとうございました＝敬称略＝。

- [幼稚園・保育園へ]
  - ▷日本教育公務員弘済会岐阜支部 絵本125冊
  - [北幼保育園へ]
    - ▷大垣青年クラブ 認知・言語促進プログラムスターズキッド
  - [三城保育園へ]
    - ▷鶴見第一寿会、鶴見第二寿会

- 絵本5冊 ▷大垣水都ライオンズクラブ 絵本24冊 [荒崎小学校へ]
  - ▷大垣ベンチャークラブ 図書カード3万円分
- [市内の小学生に観戦してもらうため]
  - ▷榎大垣共立銀行 FC岐阜ホームゲーム特別招待券メイン自由席300枚
- [子育て支援のため]
  - ▷大垣ベンチャークラブ 3万円 ▷西美濃農業協同組合 20万1,000円
- [生涯学習の充実および市民活動の促進のため]
  - ▷音楽のおもちゃ箱 1万円

### 歯は健康の源

—よい歯の高齢者表彰式—



「8020よい歯の高齢者表彰式」が、11月23日に情報工房で開催されました＝写真＝。

これは、80歳以上で20本以上の健康な歯を持つと認められた人を表彰するもので、今年には224人が受賞しました。

「歯は健康の源」と言われるように、健康な歯を多く残すことが、豊かな食生活と健康で楽しい日常生活につながります。歯みがきをきちんと行い、定期的な歯科健診に心がけ、「8020」をめざしましょう。



### 医薬品副作用被害救済制度の 請求期限にご注意ください

平成25年3月31日までに、市の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

請求した日から5年以内の受診に限りますので、心当たりのある人は、具体的な請求方法など、以下にお問い合わせください。

独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口  
☎0120-149-931(フリーダイヤル)、または☎03-3506-9411(有料)  
<受付時間>平日(年末年始を除く)の午前9時～午後5時

### 年末は

### AEDの 点検を

AED(自動体外式除細動器)は、突然の心停止に対して、救命措置のために使用する医療機器です。

いざというときに使用するには、日頃の定期点検が欠かせません。この年末に、AEDが正常かどうかを示す表示灯の確認や、使用期限がある電極パッドやバッテリーの交換を行いましょう。



表示灯の位置(機種により異なります)

- [青少年健全育成のため]
  - ▷太平洋工業(株) 200万円
- [社会福祉事業の充実のため]
  - ▷大垣ブラツキ商店街振興組合 2万8,400円 ▷養成社 22万8,921円 ▷部落解放同盟・岐阜県連合会大垣支部 38万3,341円
- [高齢者福祉事業充実のため]
  - ▷匿名 ロビーチェアー3脚 ▷青井正雄 500万円
- [医療の充実のため]
  - ▷匿名 50万円
- [環境保全のため]
  - ▷イオンリテール(株) 4,291円 ▷マックスバリュ中部(株) 3,283円
- [大垣市と昌原市の友好のため]
  - ▷甘羅榮 油彩画2点
- [奥の細道むすびの地記念館の資料充実のため]
  - ▷高橋幸利 短冊8点
- [旧清水家住宅の資料充実のため]
  - ▷奥田元治郎 旧清水家住宅および中山道の街並み写真
- [図書館の資料充実のため]
  - ▷小寺 『現在の大垣市誌』ほか39点 ▷松岡良行 『揖斐川段木合資会社段木売上帳』ほか21点
- [赤坂港会館の景観向上と緑化のため]
  - ▷長澤久夫 しだれ桜1本



来年1月3日に、中心市街地を舞台に「城下町おおがき新春マラソン2016」が開かれます。ゲストランナーに千葉真子さんと湯田友美さんをお迎えするほか、商店街の皆さんによる“あたたかいおもてなし”も行われます。

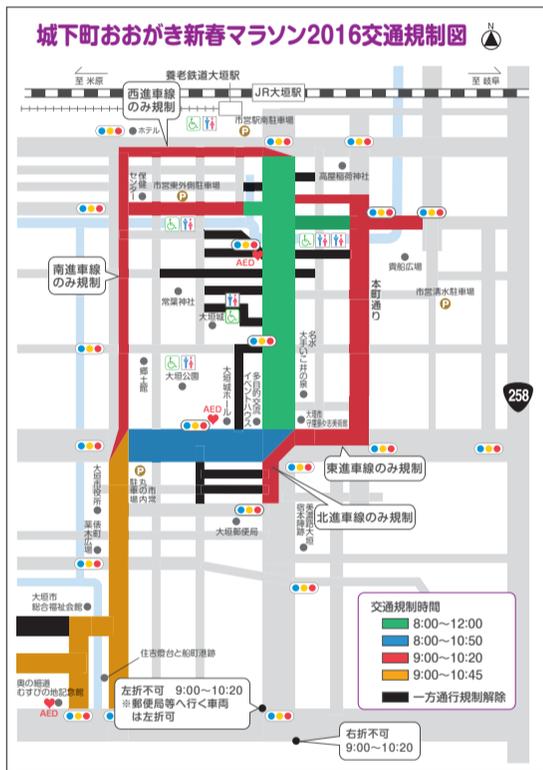
走り初めをするランナーの皆さんに、沿道からご声援をお願いします。なお、当日は右図のとおり、交通規制が行われますのでご協力をお願いします。

詳しくは、専用HPまたは商工観光課（☎47-8596）へ。

- ▶開会式／8:45～
- ▶スタート／9:15～
- ▶表彰式／10:45～

城下町おおがき

ウォーキング・ジョギングの部（3km）は、当日参加OK！



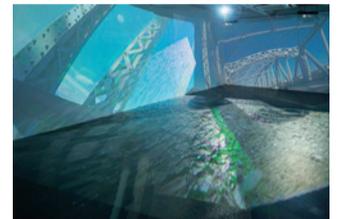
と き／12月19日[土]～23日[水・祝] 午前11時～午後7時  
ところ／ソフトピアジャパン・センタービル

今年で6回目となる「岐阜おおがきビエンナーレ」。今回は、「日々の裂け目 Cracks of Daily Life」をテーマとして、日常の中に潜むさまざまな亀裂に焦点を当てたアート作品の展示や、映像・映画の上映などを行います。会場全体で展示やイベントを行う「劇場型展示空間」を、ぜひお楽しみください。

詳しくは、IAMAS・情報科学芸術大学院大学（☎75-6600）へ。

**主なイベント**

- 18日[金] 18:30～19:00／前夜祭
- 19日[土] 17:00～18:30／アーティスト・トーク
- 20日[日] 17:00～19:30／特別映画上映
- 23日[水・祝] 17:30～18:00／ライブ上映  
18:30～19:00／クロージングトーク



八嶋有司：The Dive - Methods to trace a city

※イベント開催時は展示鑑賞時間が異なります



冬の大垣を照らす「芭蕉元禄大垣イルミネーション」が開幕し、幻想的な灯りが街を包み込んでいます。

点灯期間は12月25日までの毎日、午後5時から9時まで。大垣公園をはじめ、大垣駅南口広場・北口広場、大垣駅通り、水門川新大橋などで、お楽しみいただけます。

詳しくは、商工観光課（☎47-8597）へ。

**[有 料 広 告]**

