

知って 得する講座

- *とき/下表のとおり いずれも金曜日の午後6時～8時
- *定員/各50人(抽選)
- *申込/1月15日(必着)まで

に、往復はがき(1講座につき1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、サンワーク大垣(〒503-0997 長松町847-95、☎93-1100)へ

- *備考/1枚のはがきで複数の申し込みは無効



講座・とき	学習内容
暮らしの中の税金(1/29)	サラリーマンの控除関係など、幅広い税の仕組み
年金の基礎知識(2/5)	得する年金のもらい方や夫婦の年金について
住宅保障の必要保障額(2/12)	給付金支払い事例など、適正保障について
時短レシピ「ワークライフバランスの実現」(2/19)	全国の労使で取り組んでいる労働時間短縮の事例

講座

カイゼン力強化研修会 -発展的講座-

- *とき/2月3日(水)・4日(木)・10日(水)・12日(金)・17日(水)・18日(木) <全6回> いずれも午後1時～5時
- *ところ/株GPSトレーニングセンター(各務原市各務西町)
- *内容/模擬工場で実習を行

い、作業の効率化などを学ぶ

- *定員/20人(先着順)
- *申込/1月18日(必着)までに、市産業振興室で配布の申込書に必要事項を記入し、岐阜県産業経済振興センター(FAX058-273-5961)へ。同センターHPからも申込可
- *参加料/38,000円(6回分)
- *備考/市内事業所には参加料の一部助成あり
- *問合せ/【研修会について】同センター(☎058-277-1079)へ 【助成について】市産業振興室(☎47-8609)へ

訓練講座

職業訓練センター

- *対象/西濃地域在住の人
- *申込/往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年

月日・職業・電話番号(携帯電話可)を記入し、各講座開始1週間前(必着)までに、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ。同

センターHPからも申込可
*備考/先着順で受付。最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



講座名・講座番号	日程	<対象者>	定員	受講料
はじめてのタブレット I (iPad基礎編)		<iPadに興味がある人>		
パソコン講座36	1/15・22	金 9:00~12:00	10人	5,100円
はじめての文書作成 ワード2010基礎		<文字入力・マウス操作ができる人>		
パソコン講座39	1/18~28 <全4回>	月・木 18:30~21:00	10人	7,700円
パワーポイント2010を使って動くアルバムを作ろう		<ワード初級程度の知識がある人>		
パソコン講座38	1/19・26	火 9:00~12:00	10人	5,100円

エアロビック&ヨガ教室



- *ところ/武道館
- *定員/各50人(抽選) ※Hコースのみ30人
- *参加料/各5,000円
- *申込/12月26日(消印有効)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同館(〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2550)へ ※官製はがき持参も可
- *備考/受講者は、教室開催当日に、トレーニングセンターを無料で利用できます。申込後は、受講料は返却できません。各コースとも1回限り受講体験できます(参加料500円、当日申込)

コース名 (★は運動強度)	とき ※いずれも全10回
A スリムエアロ ★	1/18~3/28 月 11:00~12:00
B リラックスヨガⅢ ★	1/18~3/28 月 19:00~20:15
C レギュラーエアロ ★★	1/6~3/23 水 19:00~20:00
D エンジョイエアロ ★★	1/7~3/24 木 11:00~12:00
E リラックスヨガⅠ ★	1/15~3/25 金 10:45~12:00
F リラックスヨガⅡ ★	1/15~3/25 金 19:00~20:15
G シェイプアップエアロ ★	1/9~3/19 土 11:00~12:00
H シェイプアップステップ ★	1/9~3/26 土 13:00~14:00
I エアロ&筋コンディショニング ★★	1/10~3/27 日 10:00~11:00

天守閣も迎春準備 -大垣城の年末大掃除-



高所作業車で屋根のすすを落とす作業員

市のシンボルとして市民に親しまれている大垣城で12月4日、毎年恒例の年末大掃除が行われ、新春を迎える準備を整えました。

作業員が天守をはじめとして東門、西門などを清掃。普段は掃除の手が行き届かない天守の屋根などは、高所作業車に乗り込んで、1年間積もったごみやすすを丹念に払い落としました。

大垣城の営業は、年内は12月28日まで。新年は1月4日から開館します。



ビジネススキルアップ講座 -技能検定対策講座-

- *とき/2月17・24日・3月2日<全3回> いずれも水曜日の午前9時30分～午後5時
- *ところ/岐阜経済大学8号館
- *内容/電話対応などのビジネスマナーを学び、電話応対技能検定3級試験を受験する
- *定員/25人(先着順)

*受講料/21,600円(受験料を含む。学生と大垣商工会議所会員事業所は10,800円)

- *申込/2月3日までに、大垣商工会議所振興課(☎78-9111)へ



地元畜産物消費拡大推進のための料理講習会

- *とき/1月15日(金) 午前9時30分～午後0時30分
- *ところ/西部研修センター
- *内容/地元産の畜産物で料理を作り、試食する
- *定員/30人(先着順)
- *持ち物/エプロン、三角巾
- *申込/12月16日～1月12日に農林課(☎47-8628)へ



昨年の様子