

令和8年度 介護予防教室 笑・話・歯 動場(わっはっは どうじょう)

会 場		曜日 時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北地区センター (林町6-105)	ホール	第1月 午前	6	11 (第2)	1	6	3	7	5	2	7	18 (第3)	1	1
江東地区センター (浅草2丁目10)	多目的 ホール	第1月 午後	6	11 (第2)	1	6	3	7	5	2	7	4	1	1
和合地区センター (開発町5丁目86-3)	多目的 ホール	第1火 午前	7	12 (第2)	2	7	4	1	6	10 (第2)	1	5	2	2
★興文地区センター (東外側町2丁目24)	2階 会議室	第1木 午前	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
安井地区センター (東前3丁目10)	2階 ホール	第1金 午後	3	1	5	3	7	4	2	6	4	8 (第2)	5	5
中川ふれあいセンター (中川町4丁目668-1)	2階 集会室	第2月 午後	13	11	8	13	10	14	19 (第3)	9	14	18 (第3)	8	8
老人福祉センター (寺内町4丁目94-1)	2階 大広間	第2火 午前	14	12	9	14	18 (第3)	8	13	10	8	12	9	9
宇留生地区センター (荒尾町1438)	ホール	第2水 午前	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	10
赤坂東地区センター (赤坂新町1丁目10)	2階 ホール	第2金 午後	10	15 (第3)	12	10	21 (第3)	11	9	13	11	8	12	12
墨俣保健センター (墨俣町墨俣1141-1)	ホール	第3月 午前	20	18	15	27 (第4)	17	28 (第4)	19	16	21	18	15	15
青墓地区センター (昼飯町270-51)	多目的 ホール	第3水 午後	15	20	17	15	19	16	21	18	16	20	17	17
西地区センター (南若森町438)	ホール	第3木 午前	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18
荒崎地区センター (島町80)	ホール	第3金 午前	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19
川並地区センター (古宮町1537)	多目的 ホール	第3金 午後	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	19
日新地区センター (入方2丁目1611-1)	ホール	第4月 午後	27	25	22	27	24	28	26	30 (第5)	21 (第3)	25	22	29 (第5)
★西部研修センター (桧町357)	ホール	第4火 午後	28	26	23	28	25	29 (第5)	27	17 (第3)	22	26	16 (第3)	23
三城地区センター (加賀野4丁目37-1)	ホール	第4金 午前	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	26
東地区センター (藤江町5丁目39)	2階 ホール	第4金 午後	24	22	26	24	28	25	16 (第3)	27	25	22	26	26
上石津保健センター (上石津町上原1349)	ホール	第2・3 火 午前	14	12	9	14	4 (第1)	8	13	10	8	12	9	9
			21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16

時 間 午前 9:30～11:00 午後 13:30～15:00
 対象者 おおむね65歳以上の大垣市民
 申 込 初めて参加する人は申し込みが必要(複数会場への参加も可)
 料 金 無料
 持ち物 水分・タオル・筆記用具・めがね・運動ができる服装 ★:上履きが必要