

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/1月21日(木) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/1月5日から、同センター(☎75-2322)へ



全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- *とき/1月23日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入



れ方、ミルクの作り方、妊娠疑似体験、コミュニケーションの取り方など

- *定員/30家族(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、冊子「すこやかに」
- *申込/1月5日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①1月19日(火) 午前9時～正午(受付:11時まで) ②1月26日(火) 午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *内容/子どもの発達や育児などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112) ②上石津保健センター(☎45-2933)へ



介護予防教室

学んで守る! 自らを

◆ リズムに合わせて脳いきいき

- *とき/1月19日(火) 午後1時30分～3時
- *ところ/お勝山ふれあいセンター
- *問合せ/同在宅介護支援センター(☎71-2252)へ

◆ ストレスと免疫

- *とき/1月20日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/上石津老人福祉センター
- *問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ



RSウイルス感染症にご注意を

小さいお子さんは特に!

R Sウイルス感染症って…?

秋から冬にかけて流行する呼吸器系の感染症。咳や発熱などのかぜ症状が出るほか、生後数か月のお子さんの場合は、細気管支炎や肺炎などの重い症状になる場合があります。

ピークは過ぎましたが、まだまだ注意が必要です。

子どもがかからないために

大人から子どもにうつすことのないよう、周りの人が気をつけることが大切です。また、特別な予防は必要なく、普段から心がけている風邪予防をしっかりと実践しましょう。



- かぜをひいている人は、赤ちゃんと接することを控える
- 咳が出るときはマスクをつける
- 外出の後、調理や食事の前、鼻をかんだ後は石けんで手を洗う
- 赤ちゃんが口に入れるおもちゃなどは、アルコールや塩素系消毒剤で消毒する



年始の診療案内 急な病気やけが もしものときに…

● 救急医療施設

- ▷大垣中央病院＝見取町
- ▷大垣徳洲会病院＝林町
- ▷名和病院＝藤江町
- ▷馬淵病院＝美和町
- ▷大垣市民病院＝南頬町

● 急患医療センター

- *診療日/12月30日(水)～1月3日(日) いずれも午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
- *ところ/東外側町(保健センターと併設、☎73-9090)

● 休日歯科診療所

- *診療日/12月29日(火)～1月3日(日) いずれも午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
- *ところ/恵比寿町南(大垣歯科医師会館内、☎81-6540)



年末年始の診療可能な医療機関については、広報12月15日号をご覧ください。

街頭献血にご協力をお願いします!

血液は人工で造ることができず、長時間の保存ができません。そのため、患者に必要な血液を十分に供給するには、絶えず健康な人の新鮮な血液が必要となります。

特に、冬場は風邪などで体調を崩す人が多く、献血協力者が減少しがちです。みなさんのご協力をお願いします。

- *対象/16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)
- *備考/全ての会場で、400ml限定となります

とき	ところ
1/3(日) 9:30～12:00, 13:15～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
1/4(月) 9:00～12:00, 13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)
1/5(火) 9:00～12:00, 13:15～16:00	イオンモール大垣(外野)
1/9(土) 9:30～12:00, 13:15～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
1/14(木) 9:45～12:00, 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
1/19(火) 9:30～12:00, 13:30～16:00	大垣市役所
1/30(土) 9:30～12:00, 13:15～16:00	アル・プラザ鶴見(鶴見町)



「はたちの献血」 キャンペーン 〈1/1～2/29〉

標語 献血にふみだす一歩 はたちの勇気

新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、献血に関する理解と協力を呼びかける「はたちの献血」キャンペーンが、1月1日から2月29日まで行われます。

献血をとおして、社会貢献することの素晴らしさを感じてみませんか。