



大橋 呉馬くん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。  
①70歳以上の人  
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人（事前手続き必要、印鑑と身分確認ができるものを持参）  
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

詳しくは、各保健センターへ。

## ＜大垣地域＞

大垣市保健センター（☎75-2322）

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	10か月児健康診査	平成27年3月1日～10日 生まれの子	2/1(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		平成27年3月11日～20日 生まれの子	2/2(火) <受付> 13:00～13:30				
		平成27年3月21日～31日 生まれの子	2/3(水) <受付> 13:00～13:30				
	1歳6か月児健康診査	平成26年7月1日～10日 生まれの子	2/9(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		平成26年7月11日～20日 生まれの子	2/10(水) <受付> 13:00～13:30				
		平成26年7月21日～31日 生まれの子	2/12(金) <受付> 13:00～13:30				

## ＜上石津地域＞

上石津保健センター（☎45-2933）

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	平成27年9・10月生まれの子	2/4(木) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	10か月児健康診査	平成27年3・4月生まれの子	2/4(木) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

## ＜墨俣地域＞

墨俣保健センター（☎62-3112）

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	平成27年9・10月生まれの子	2/5(金) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	10か月児健康診査	平成27年3・4月生まれの子	2/5(金) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください（お持ちでない場合は受付時にお伝えください）

### 出前講座をご利用ください

保健センターでは、地域活動や研修会などに専門の職員を派遣し、健康をテーマにした出前講座を行っています。講座の内容は、市のHPに掲載しています。また、既存の講座以外でも、健康に関するテーマで希望がありましたら、大垣市保健センター（☎75-2322）にご相談ください。

#### 人気講座BEST5

- ①認知症予防について
- ②あなたの元気をチェック
- ③生活の中に運動週間を
- ④足腰鍛えて腰痛膝痛予防
- ⑤ロコモティブシンドローム

#### おわびと訂正

本紙1月1日号10面に掲載しました「胃がんリスク検診」の〈対象〉、〈受付時間〉、「子宮頸部がん検診」の〈対象〉に誤りがありました。正しくは、次のとおりです。おわびして、訂正します。

##### 胃がんリスク検診

〈対象〉【誤】40歳以上 → 【正】40～74歳

〈受付時間〉【誤】8:30～9:30、10:00～11:00 → 【正】13:00～14:30

##### 子宮頸部がん検診

〈対象〉【誤】40歳以上 → 【正】20歳以上