

市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男	79,057	(-21)
女	83,338	(-39)
計	162,395	(-60)

<世帯数>

	64,214	(-16)
1月1日現在 ()は前月比		

笑顔で20歳の門出 平成28年成人式開かれる



成人の日の1月11日、大垣フォーラムホテルで成人式が行われ、新成人1,219人が参加しました。

式典は、新成人で構成する運営委員会が制作したビデオ上映からスタート。小川市長や石田市議会議員長らが祝辞を述べた後、新成人代表の

川合弘志さんと邑千穂さんとともに、出席者全員で「大垣市民の誓い」を朗読し、20歳の自覚を新たにしました。

式典後は、出身中学校ごとに懇親会が開かれ、新成人らは、思い出話などに花を咲かせていました。

季節の花だより



加賀野の三城公園には、約300種700本のツバキが植栽された「むつきの里」が整備されています。

品種によって開花時期にばらつきがあり、早い種類には一部咲き終わったものもありますが、ちょうどこれから3月までが見頃となります。

ツバキといえば、濃い紅色の花が思い浮かびますが、多品種が植えられているこの公園では、絞りや斑点の模様の入った白色や桃色の花など、小ささまざまな花を楽しむことができます。花の名前など品種の説明は、それぞれの木に名板がかけられていますので、ご覧ください。

身近な公園で季節の花を楽しみませんか。ぜひお出かけください。

詳しくは、都市施設課 (☎47-8409) へ。



平成29年成人式 運営委員を募集



映像制作に取り組む委員ら

市は、平成29年の成人式の運営委員会委員を募集します。自分たちの成人式を心に残るものにするため、企画や受付・司会などの運営に、参加してみませんか。

- *対象/来年度新成人となる人(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)で、平成29年の成人式に出席できる人
- *募集人数/20人程度
- *応募方法/2月29日(必着)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を市民活動推進課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7651、FAX81-7800、e-mail:shiminkatsudou@city.ogaki.lg.jp)へ

2月1日号 主な内容

- ▶税の申告受付、土地の売り払いなど …2～3P
- ▶定住促進の補助制度、介護認定調査員の募集など …4～5P
- ▶催し、講座など …6～7P
- ▶かがやきライフタウン 2016春のつどい、かがやき体験講座、市民伝言板など …8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶舟下りとたらい舟の乗船予約受付開始、婚活パーティー、芭蕉元禄大垣きもの園遊会 …12P

防火・防災を誓い 消防出初式開く

市内の消防関係機関が一堂に会する消防出初式が1月10日、東外側町2丁目の水門川沿いを中心に行われました。

出初式には、消防団員や消防職員、事業所自衛消防隊員、女性防火クラブ員、少年消防



水門川に並んだポンプ車が一齐放水

クラブ員ら約800人と車両51台が参加。水門川沿いでは、小川市長や石田市議会議員らによる閲団を受けた後、消防ポンプ車から上空に向けて一齐放水が行われました。沿道の市民らは、消防団員のきびきびした動きに見入っていました。

その後、規律正しい分列行進でスイトピアセンターへ向かい、功労者表彰などの式典にのぞみました。

式典では、小川市長が「消防団の皆さまには郷土愛の精神のもと、地域防災の要として、なお一層活躍してほしい」と激励。また、山田団長が「市民の安心・安全を守るため、地域・団員との絆を深め努力していきたい」と決意を語り、団員らは防火・防災への誓いを新たにしました。

自分で書いて
早めの提出を

税の申告受付が始まります

平成27年分の所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の申告受付と、市・県民税の申告受付がまもなく始まります。

申告書は自分で作成し、早めに提出しましょう。国税庁や市のホームページをご利用いただくと、インターネットを通じて申告書が作成できます。

なお、所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出すれば、市・県民税の申告書の提出は不要です。

問 合せ

所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税
⇒大垣税務署 (☎78-4101 自動音声案内 2 番)
市・県民税⇒大垣市役所課税課 (☎47-8179)



市役所の市・県民税申告会場（昨年の様子）

所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の申告受付は市民会館で

所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の申告受付は、市民会館 3 階で行います。

次に該当するような人は、市民会館で申告をしてください。

- 株式・土地などを売った人
- 青色申告の人
- 事業に伴う経費の算定が不明の人

- 新たに事業を始めた人
- 雑損控除を受ける人

- 修正・訂正・準確定の申告をする人
- 損失の申告をする人
- 初めて住宅ローン控除を受ける人

所得税及び復興特別所得税・消費税・贈与税の申告	
と き	2/16(火)～3/15(火)の平日 9:00～17:00 ※申告書の作成には時間を要しますので、16:00までにご来場ください
と ころ	市民会館 3 階 大会議室 ※期間中、税務署には申告会場を設けていません

郵送で提出する場合

住所・氏名・電話番号・生年月日を記入し、押印のうえ、下記へ郵送してください。

* 郵送先／大垣税務署 (〒503-8556 丸の内 2-30) ※時間外文書受付箱（税務署の南東に設置）への提出も可

* 備考／申告書の控えに税務署の収受印が必要な人は、返信用封筒（切手貼付）を同封

市・県民税の申告受付は市役所と出張会場で

市・県民税の申告受付は、市役所と 7 か所の出張会場で行います（下表のとおり）。

申告がスムーズに進むよう、自分で記入する「自書申告」にご協力ください。また、医療費

領収書の計算や帳簿・書類の整理を済ませておいてください。

＜申告に必要なもの＞

- ① 申告書、印鑑、筆記具、計算機
- ② 源泉徴収票（原本）
- ③ 営業、農業、不動産などの収

入がある人は、帳簿・書類など

- ④ 各種控除を受けるための証明書など
- ・ 医療費控除…領収書、保険金などで補てんされた金額がわかる書類など
- ・ 社会保険料控除…領収書、社会保険料控除証明書

- ・ 生命保険料控除および地震保険料控除…保険会社発行の申告用控除証明書
- ・ 障害者控除…障害者手帳、障害者控除対象者認定書などの証明書
- ・ 勤労学生控除…在学を証明する書類
- ・ 配偶者特別控除…配偶者の収入金額がわかる書類
- ・ 寄附金税額控除…受領証など

		と き		と ころ	
市・県民税の申告	主会場	2/16(火)～3/15(火)の平日	8:30～17:00	市役所 4 階 大会議室 ※期間中、課税課には申告会場を設けていません	
	出張会場	2/2(火)・3(水) 2/4(木)・5(金) 2/8(月)・9(火) 2/17(水)・18(木) 2/23(火)・24(水)・25(木)・26(金) 3/1(火)・2(水)・3(木)・4(金) 3/9(水)	9:00～16:00	西部研修センター 1 階 多目的ホール 中川地区センター 1 階 多目的ホール 墨俣地域事務所 1 階 大会議室 子育て総合支援センター 1 階 多目的ホール 赤坂総合センター 3 階 ホール 上石津地域事務所 2 階 2-1 会議室 情報工房 5 階 スイंकホール	

【おわびと訂正】本紙 1 月 15 日号に掲載した上石津地域事務所会場の「とき」に誤りがありました。正しくは、上記のとおりです。おわびして訂正します。

郵送で提出する場合

住所・氏名・電話番号・生年月日を記入し、押印のうえ、下記へ郵送してください。

* 郵送先／大垣市役所課税課 (〒503-8601 丸の内 2-29)



市・県民税 主な変更点

- 特例控除額の上限額が拡充されました
「ふるさと納税」に係る特例控除額の上限が、個人住民税の所得割額（調整控除後）の 10% から 20% に拡充されました。
- 「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が創設されました
申告を要しない給与所得者などが「ふるさと納税」をした場合、所得税の確定申告を行わなくても、所得税・個人住民税の寄附金控除を受けられる「ふるさと納税ワンストップ特例制度」が創設されました。この特例を申請した場合、寄附金控除の申告による所得税の還付を受ける代わりに、所得税還付額相当分が、翌年度に賦課される個人住民税所得割額から減額されます（「申告特例控除」）。
- 『ふるさと納税ワンストップ特例制度』の注意点
次のような場合、ワンストップ特例申請が無効となります。
 - ◆ 所得税の確定申告または住民税の申告を行った場合
 - ◆ ふるさと納税をした自治体数が 6 以上の場合
 - ◆ 申告特例申請書に記載された住所と平成 28 年 1 月 1 日現在の住所が異なる場合
 - ◆ 平成 27 年 1 月～3 月中にふるさと納税をした場合

ネットで作れる市・県民税の申告書

市は、インターネットを通じて市・県民税の申告書作成や税額試算ができる「市・県民税額シミュレーションシステム」を導入しています。

平成 28 年度（27 年収入）分も対象になりますので、ぜひご利用ください。

- ▶ 利用方法／市 H P にあるバナーからシステムに入り、画面の指示に従いながら、源泉徴収票の数字などを入力
- ▶ 備考／インターネットや電子メールによる申告受付は行っていません。申告書は印刷し、郵送または持参で、課税課（〒503-8601 丸の内 2-29）へ提出
- ▶ 問合せ／同課（☎47-8179）へ



快適な暮らしを支える下水道

下水道は正しく
使いましょう！

下水道は衛生的で快適な生活を送るための公共施設です。そのため、下水道には何を流してもいいというわけではありません。

水に溶けにくい紙おむつ・ティッシュ・生理用品などや、台所から出る残飯・天ぷら油などを流すと、排水管の詰まりの原因となるだけでなく、下水処理場の機能が低下し、下水の浄化にかかる時間や費用が増加します。

また、点検用のマンホールにごみなどを捨てると、法律により罰せられます。

一人ひとりがルールを守り、大切な公共の財産である下水道を正しく使いましょう。

下水道への切り替えはお早めに

市は、清潔で住みよい街にするため、下水道整備を進めています。お住まいの地域で、下水道が利用できるようになりましたら、お早めに切り替えていただきますようお願いします。

下水道に切り替えると、河川や水路が清潔になり、悪臭や害虫の発生がなくなります。工事費用の見積りや施工は、市下水道排水設備指定工事店にご依頼ください。指定工事店の一覧は、市HPでご覧いただけます。

【問合せ】下水道課 (☎47-8714) へ



●●● 土地の売り払い ●●●

* 申込／2月1～19日の平日の午前8時30分～午後5時15分に、大垣市土地開発公社（東庁舎3階）へ ※郵送や電話による申し込みはできません

* 資料請求・問合せ／同公社 (☎47-8649) へ

一般競争入札売却物件

物件番号	所在地番	地目	面積(㎡)	予定価格(円)	入札保証金(円)
79	禾森町2丁目138番2	田	396.20	19,730,000	1,900,000
120	新開町95番2	田	991.75	26,110,000	2,600,000

公募売却物件

物件番号	所在地番	地目	面積(㎡)	価格(円)
95	大島町2丁目150番2	田	1,508.93	34,550,000
130	藤江町5丁目26番	宅地	251.30	17,130,000
151-1	墨俣町二ツ木字張田子314番1	田	289.20	7,770,000
151-2	墨俣町二ツ木字張田子314番3	田	270.23	8,070,000



使ってみよう

大垣市景観遺産・四季の里アプリ

市は、「大垣市景観遺産・四季の里アプリ」のサービスを行っています。iPhoneやiPadを片手に、市内各所の魅力ある風景などを巡るまち歩きを楽しみませんか。

詳しくは、都市計画課 (☎47-8694) へ。



アプリをダウンロードしよう！

iPhoneやiPadから、AppStoreに接続し、キーワード「大垣市」で検索、「大垣市景観遺産・四季の里アプリ」を選択し、ダウンロードしてください。 ※アップル社製以外の端末は利用できません



まち歩きを楽しもう！

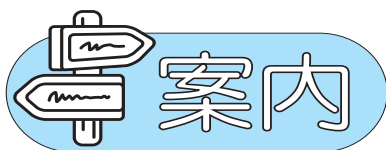
アプリを起動し、市内各所の景観遺産・四季の里を訪れると、各場所の写真や詳しい説明が書かれたデジタルカードを入手できます。また、記念写真を撮影・投稿することもできます。



カードを集めて景品をGETしよう！



すべてのデジタルカードを集めた人に、非売品の「大垣市景観遺産トランプ」＝写真＝をプレゼントします。ご使用のiPhoneなどを持参し、都市計画課（東庁舎2階）までお越しください。 ※景品の引き換えは、1人1回まで。



住所異動の届け出は
正しく速やかに

住民登録は、氏名・生年月日・性別・住所などが記録されており、大垣市民であることを証明する大切なものです。また、国民健康保険、国民年金、児童手当などの各種行政サービスの基礎ともなっています。

間もなく、春の異動シーズンを迎えます。確実に行政サービスが受けられるよう、市外からの転入・市外への転出などで住所を移す人は、住所異動の届け出を速やかに行ってください。

詳しくは、窓口サービス課 (☎47-8764) へ。

ごみ収集日の変更
2月11日(木・祝)は休みます

2月11日(木・祝)は、「建国記念の日」で祝日のため、すべてのごみの収集を休みます。

この日が収集日にあたる区域は、2月15日(月)に振り替えて収集します。

詳しくは、クリーンセンター (☎89-4124) へ。

上石津図書館の臨時休館

上石津図書館は、蔵書点検・図書整理のため、臨時休館します。



* 臨時休館日／2月25日(木)・26日(金)

* 問合せ／同館 (☎45-3118) へ

審議会を傍聴してみませんか

墨俣児童館運営委員会	担当：子育て支援課 (☎47-7092)	国民健康保険運営協議会	担当：窓口サービス課 (☎47-8132)
2/5(金) 10:00～11:30	墨俣さくら会館2階 研修室	2/15(月) 13:30～15:00	市役所2階 第1会議室
・運営の状況について ほか		・平成27年度大垣市国民健康保険事業会計の決算見込みについて ほか	
障がい者の暮らしを支える協議会	担当：社会福祉課 (☎47-7298)	ICT戦略ビジョン策定懇話会	担当：情報企画課 (☎47-8249)
2/10(水) 13:30～15:00	市役所3階 合同委員会室	2/17(水) 13:30～14:30	市役所3階 合同委員会室
・平成27年度の各部会の開催報告 ほか		・大垣市第二次ICT戦略ビジョン(案)について ほか	
森林管理委員会	担当：農林課 (☎47-8629)	社会教育委員の会	担当：社会教育スポーツ課 (☎47-8039)
2/12(金) 14:00～16:00	市役所3階 合同委員会室	2/23(火) 10:00～11:30	市役所北庁舎北館1階 教育委員会室
・森林のあり方について ほか		・社会教育計画の評価について ほか	
都市計画景観審議会	担当：都市計画課 (☎47-8694)	保健推進協議会	担当：保健センター (☎75-2322)
2/15(月) 13:00～15:00	市役所3階 合同委員会室	2/23(火) 13:30～15:00	大垣市保健センター4階 会議室
・大垣都市計画区域区分の変更について ほか		・大垣市第二次地域保健計画(案)について ほか	

定住促進

大垣で暮らそう

～大垣暮らしのオトクな制度～



少子高齢化により生産年齢人口が減少するなか、市は、定住人口の増加を図るため、大垣暮らしをする際の補助などの事業を進めています。

市外に住むご家族などに、ぜひご紹介ください。

大垣への引っ越しがオトク

① 親元近くで暮らそう！(転居費用を補助)

市内出身者のUターンの促進や、子育て世帯定住者の増加を図るため、市外の子育て世帯が、親世帯の住む市内に転入する場合、その転居費用(引っ越し費用)の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①平成27年4月1日以降に市外から転入した、中学生以下(妊娠中を含む)の子どもがいる人

- ②親世帯(年齢不問)が市内に1年以上継続して居住している人

▶補助金額…引っ越し費用の5分の3(上限6万円)

▶申請期限…転入日(住民票異動日)から6か月以内

▶問合せ…都市プロモーション室(☎47-7681)へ



② 三世代で暮らそう！(転居費用を補助)

高齢者の孤立化の防止や定住促進を図るため、三世代で同居を始めるときの引っ越し費用の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①高齢者(65歳以上)のみの世帯に、二世代以上の子と孫(64歳以下)が同時に市外から転入し、三世代以上で同居する人

※申請者は子または孫のいずれか1人。住民票が同一世帯となること

- ②三世代同居をする住宅を生活の本拠地とすること

▶補助金額…引っ越し費用の5分の4(上限8万円)

▶申請期限…転入日(住民票異動日)から6か月以内

▶問合せ…高齢介護課(☎47-7424)へ



※①と②の転居費用補助の重複申請できません

住宅取得の際のオトクな制度

③ 新居をまちなかで！(住宅取得を支援)

大垣市中心市街地活性化基本計画で定めた中心市街地区域内で新築住宅を取得し、区域外から転入・転居した一定の条件を満たす人に、金融機関などで借り入れた住宅取得資金の利子の一部を助成します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①大垣市中心市街地の区域外に1年以上継続して居住していた人で、同区域内で居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マンションを購入し、その住宅に転入・転居した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合、10分の9以上が住居であること

- ②市税等を完納しており、住宅の取得資金として金融機関などから融資を受け、申請時に借入金残高が100万円以上ある人

▶助成期間…5年間 ※借入金の残高が100万円未満となる時まで

▶助成金額…各年度の利子支払額(上限10万円)を年1回交付(最大50万円)

▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内

▶問合せ…住宅課(☎47-8184)へ



④ 新居をかまえて子育てを！(住宅取得を支援)

子育て世代の定住を促進するため、市内に新築住宅を取得し、市外から転入した人に、金融機関などで借り入れた住宅取得費用の利子の一部を助成します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市外に1年以上継続して居住していた人で、平成27年4月1日以降に市内で(平成27年3月31日以前は市内の市街化区域で)

居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マンションを購入し、その住宅に転入した人 ※申請者は住宅1戸につき1人

- ②住宅の取得日から申請期限日までに、中学生以下の子(妊娠中を含む)がいる人、または平成27年4月以降に取得の場合は、夫婦どちらか一方が34歳以下の世帯の人

- ③従前に居住していた市町村で市税等を完納しており、①の住宅の取得資金として金融機関などから融資を受け、交付申請時に借入金残高が100万円以上ある人

▶助成期間…3年間 ※借入金の残高が100万円未満となる時まで

▶助成金額…各年度の利子支払額(上限10万円)を年1回助成(最大30万円)

▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内

▶問合せ…都市プロモーション室(☎47-7681)へ

※③と④の住宅取得支援は重複申請できません

身近な就労支援

お気軽にご利用を

市は、ハローワーク大垣と連携して、職業相談や求人情報の提供などのほか、子育てママのための就業相談などを行っています。
ぜひ、お気軽にご利用ください。

雇用・就労支援

*とき／月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

*ところ／市役所本庁舎1階ワークプラザおおがき

*サービス内容／ハローワークと連携した生活相談、職業相談、求人情報の提供など



*問合せ／ワークプラザおおがき(☎47-7571)へ

子育てママの就労相談

*とき／毎月第2・4金曜日 午前9時～正午

*ところ／子育て総合支援センター

*サービス内容／ハローワークと連携した就業相談、求人情報の提供、子どもの預け先の情報提供など

*問合せ／子育て総合支援センター(☎89-1232)へ

ニート状態の若者の就労相談

岐阜県若者サポートステーションは、15～39歳のニート状態の若者やその家族などを対象に、就労相談を行っています。

*とき／毎月第1・3火曜日 午前10時～午後5時(要予約)

*ところ／西濃総合庁舎

*サービス内容／社会的・職業的自立に向けた個別相談

*申込／岐阜県若者サポートステーション(☎058-216-0125)へ

資格を生かして
働いてみませんか

介護認定調査員を募集

市は、要介護認定申請をした人の自宅や入院先などへの訪問調査を行っていただく「介護認定調査員」を募集します。

- * **応募資格**／次の①～③をすべて満たす人 ①保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格を有する ②自動車などの移動手段がある ③パソコンの入力操作ができる
- * **雇用期間**／4月1日～平成29年3月31日(再任可)
- * **勤務時間**／相談のうえ決定
- * **報酬**／1件につき4,000円
- * **募集人数**／若干人(書類審査)
- * **申込**／2月29日(必着)までに、履歴書と資格証明書の写しを高齢介護課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7415)へ



留守家庭児童教室

指導員・臨時指導員を募集

市は、小学校の留守家庭児童教室で、小学1～4年生に生活指導をしていただく指導員と臨時指導員を募集します。

- ◆ **応募資格**／次の①②をすべて満たす人 ①教育職員免許または保育士資格を有する ②児童の保育について知識・経験がある ※指導員は実務経験がある人に限る
- ◆ **雇用期間**／4月1日～平成29年3月31日 ※臨時指導員は6か月ごとに契約期間を更新
- ◆ **勤務時間**／【指導員】午後1時30分～7時のうち5時間(夏休みなどは午前7時30分～午後7時のうち8時間)
- ◆ **臨時指導員**
 - 午後2時～6時(夏休みなどは午前8時～午後6時のうち8時間)
- ◆ **募集人員**／10人程度
- ◆ **選考方法**／書類審査と面接
- ◆ **応募方法**／2月29日(必着)までに、履歴書と資格証の写しを社会教育スポーツ課(〒503-0888 丸の内2-55 北庁舎3階、☎47-8063)へ



市民菜園の利用者募集!!

野菜づくりしませんか?

市は、市民菜園(加賀野、和合新町、津村町)の利用者を募集します。

- * **対象**／市内在住の農家世帯ではない人
- * **募集区画**／50区画程度(抽選)
- * **利用期間**／4月1日～平成29年3月31日
- * **年間利用料**／1区画(約15㎡)4,110円
- * **申込**／3月3日(消印有効)までに、はがきに住所・氏名・職業・電話番号・希望場所を記入し、農林課(〒503-8601 丸の内2-29、☎47-8624)へ
- * **備考**／各菜園で年4回(5・6・8・9月を予定)、栽培講習会を開催



募集 介護保険運営協議会の 市民委員

- * **応募資格**／市内在住の40歳以上(2月1日現在)で、介護保険制度を理解している人
- * **活動内容**／会議(平日昼間に年3回程度開催)において、大垣市高齢者福祉計画(第7期介護保険事業計画)の策定や進行管理などについて意見・提言を行う
- * **募集人員**／2人程度(選考)
- * **任期**／4月1日～平成31年3月31日(3年間)
- * **応募方法**／2月19日(消印有効)までに、高齢介護課で配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、「介護保険について私が考えること」をテーマにした小論文(800字以内)を添えて、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-6221、e-mail: koureikaigoka@city.ogaki.lg.jp)へ
- * **問合せ**／高齢介護課(☎47-7409)へ



募集 特定公共賃貸住宅 一之瀬住宅の入居者

- 市は、世帯向け賃貸住宅「一之瀬住宅」(上石津町)の入居者を募集しています。
- * **構造・間取り**／鉄筋コンクリート造3階建、3LDK(水洗トイレ・浴槽は完備)
 - * **募集戸数**／2戸(3階)
 - * **月額家賃**／A棟=50,000円、C棟=52,000円 ※共益費と駐車場代は別途
 - * **問合せ**／県住宅供給公社管理課管理室(☎47-8192)へ

メゾン東大垣の入居者 —各種家賃減額制度あり—

- 県住宅供給公社は、今宿(ソフピアジャパン南西)にある賃貸住宅「メゾン東大垣」の入居者を募集しています。
- なお、小学生以下の子がいる場合や結婚予定がある場合、世

- 帯全員が30歳未満の場合は、家賃減額制度を利用できます(最大で月額17,600円の減額可)。
- * **構造・間取り**／鉄筋コンクリート造4階建て、3DK
 - * **家賃**／58,800円 ※共益費と駐車場代(2台契約可)は別途
 - * **問合せ**／同公社管理課業務室(☎81-8502)へ

あすわ苑の臨時職員

- 大垣市、安八町、輪之内町で組織する特別養護老人ホームあすわ苑は、4月1日採用の臨時職員(介護職員・看護師)を募集します。
- * **募集人数**／各1人(面接)
 - * **応募資格**／【介護職員】高校卒業以上の人 【看護師】看護師資格取得者(准看可) ※いずれも普通運転免許証を有する人
 - * **申込**／2月29日(消印有効)までに、履歴書と健康診断書、資格証明書の写しを同施設(〒503-0126 安八町中須410-1、☎64-5505)へ

広報番組案内

2
Feb

- ▶ **東海ラジオ「マイタウン情報」**
26日/15:00～【つりびな小町めぐり】
- ▶ **ぎふチャンラジオ「大垣市の時間」**
毎週木曜/9:40～
4日/水の都おおがき舟下り・たらい舟乗船者募集、11日/確定申告はお早めに、18日/つりびな小町めぐり、25日/かがやきライフタウン大垣2016・春のつどい
- ▶ **エフエム岐阜「子育てパラダイス」**
毎週火曜/8:45～
- ▶ **エフエム岐阜「大垣カフェタイム」**
毎週土曜/9:19～

▶ぎふチャン「あなたの街から大垣市」<地上デジタル8ch>

18日/18:00～

【英語で広がる子どもの未来】

英語教育の重要性が高まる中、県内でも先進的に行なっている市の英語教育や幼稚園での英語あそびなどを紹介

▶大垣ケーブルテレビ「水都ピア通信おおがき」<チャンネルOCT>

月/15:45～、火/13:45～、水/19:30～、木/21:30～、金/17:45～、土/23:45～、日/14:45～

【中心市街地ににぎわいを】

大垣駅南街区再開発事業の進捗状況や、商店街の皆さんの活性化に向けた取り組みを紹介



郷土館所蔵品展

錦絵と引札展

■とき／2月13日(土)～4月3日(日) 午前9時～午後5時(毎週火曜日と3月23日は休館)

■ところ／郷土館1階郷土美術室

■内容／江戸時代に創始された「錦絵」や当時の広告の一種「引札」など26点を展示

■入館料／一般100円(高校生以下は無料)

■問合せ／同館 (☎75-1231) へ



錦絵「大文字楼の図」

2階画廊で開催！
「大垣の史跡写真展」

◇とき／2月10日(水)～3月7日(月) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日と2月12日は休館

◇内容／大垣市内の史跡を写真パネル17点で紹介

小・中学校の就学援助

市教育委員会は、経済的な理由で子どもを小・中学校へ就学させることが困難な人に、学校給食費や学用品費などの一部を援助しています。

申込は、お子さんの通う学校へ

＊対象／前年度または今年度において、次のいずれかに該当し、教育委員会が総合的に判断し認定した人

①市民税が非課税または減免となった世帯

②児童扶養手当の支給を受けた世帯

③保護者の職業が不安定であるなど生活状態が悪いと認められる世帯

＊援助の内容／学用品・通学用品費、校外活動費、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費、学校給食費、医療費(学校保健安全法による疾病)など

＊申込／子どもの通う小・中学校へ

＊問合せ／庶務課 (☎47-8022) へ



大垣市文化財保護協会講演会

＊とき／2月13日(土) 午後1時30分～3時

＊ところ／サイトピアセンター サイトピアホール

＊内容／滋賀県立大学教授の中井均さんによる「大垣城の魅力を語る」と題した講演

＊問合せ／同協会(文化振興課内、☎47-8067) へ

西美濃・北伊勢体験ハイキング

＊とき／2月11日(木・祝) 午前9時～11時に養老鉄道・揖斐駅前受付

＊内容／みわ屋(和菓子屋)、棚橋牛乳、三輪神社、所酒造(お酒の試飲あり)などを巡る(約11km、約2時間30分)

＊問合せ／商工観光課 (☎47-8597) へ

歴史民俗資料館 れきみん座談会

＊とき／2月21日(日) 午前10時～正午

＊ところ／歴史民俗資料館

＊内容／「戦時下の学校を語る」をテーマにした地域住民による座談会

＊定員／50人(先着順)

＊参加料／100円

＊申込／2月1日から、同資料館 (☎91-5447) へ

子育て

子どもの造形展・ふれあい教育展

＊とき／2月13日(土)・14日(日) 午前9時～午後5時

＊ところ／サイトピアセンター 【子どもの造形展】…展示室4-A・B、【ふれあい教育展】…展示室3-A

＊内容／【子どもの造形展】…市内の小中学生が図工・美術の授業で制作した彫塑・工芸作品や版画などを展示、【ふれあい教育展】…大垣特別支援学校や市内小中学校の特別

ファミサポふれあい交流会

＊対象／市内在住の子育て中の親子

＊とき／3月8日(火) 午前10時～正午

＊ところ／総合福祉会館4階研修室・教養室

＊内容／ベビーリトミック(先着25組)、おしゃべり交流会など

＊申込／2月1～29日に、大垣市社会福祉協議会 (☎78-8181) へ

ボランティア活動報告交流会

ボランティア活動に興味のある人など、どなたでも参加することができる「ボランティア活動報告交流会」を開催します。

◆対象／市内でボランティア活動をしている人や興味・関心のある人

◆とき／2月13日(土) 午前10時～

◆ところ／岐阜経済大学7号館

◆内容／大垣市ボランティア連絡協議会・岐阜経済大学の学生ボランティアによる活動報告<午前10時～午後3時>、分科会<午後3時～4時>、交流会<午後4時～>

◆申込／大垣市ボランティア市民活動支援センター(総合福祉会館内、☎78-8181) へ

おもしろ科学教室

＊対象／小学生(3年生以下は保護者の同伴が必要) ※団体は不可

＊ところ／サイトピアセンター

＊定員／各20人(先着順)

＊参加料／各300円(材料費)

＊申込／2月1日から、大垣市文化事業団 (☎84-2000) へ ※同事業団HPからも申込可

とき	会場	講座名・内容
2/14(日) 14:00～15:30	実験室	空き缶で綿菓子づくりに挑戦(空き缶とモーターを使ってザラメを熱し、綿菓子ができる秘密に迫る)
2/28(日) 14:00～15:30	工作室	磁石の不思議を探ろう(磁界観察器で磁石の周りの空間を調べる)

サイトピアで楽しむアートの世界

2つの展覧会を同時開催！

▶とき／2月27日(土)～4月10日(日) 午前9時～午後5時(毎週火曜日と3月23日は休館)

▶ところ／サイトピアセンターアートギャラリー

▶問合せ／大垣市文化事業団 (☎82-2310) へ

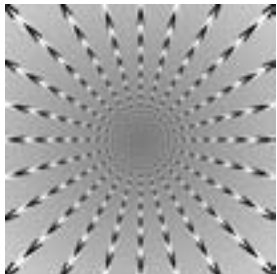
日本国際ポスター美術館所蔵ポスター展2016「図ガラ」

今回の「ポスター展」では、「幾何学模様」をテーマに、約50点の作品を展示。単純な図形が組み合わせられてできる多様な模様のデザインをお楽しみください



カガクのトビラ「北岡明佳 錯視展」

立命館大学教授の北岡明佳さんが制作した錯視作品を紹介。静止画なのに動いて見える不思議な体験をお楽しみください



へガンガゼ

みんなで楽しむヨガ

～ipadで自分の姿を撮影しよう～

- 対象／ヨガに興味・関心のある人
- とき／2月26日(金) 午後2時～3時30分
- ところ／情報工房2階会議室4
- 内容／岐阜県内を中心に活動している、ヨガインストラクターの西川朋子さん=写真=による、ipadを使ったヨガのワークショップ
- 定員／12人(先着順)
- 受講料／500円
- 持ち物／ヨガマットまたはバスタオル2～3枚
- 申込／2月3日の午前10時から、情報工房(☎75-7000)へ



かがやき市民手づくり協働事業

中小事業所向け 事業運営に 役立つセミナー

市は、事業の運営に必要な各種情報や、人材育成のための管理技術などを学べるセミナーを開催します。
詳しくは、NPO法人地域産業支援ネットワーク(☎78-7977)へ。

※ところ／奥の細道むすびの地記念館多目的室1
※定員／各40人(先着順)
※申込／各講座の申込締切日までに、参加講座名、氏名、事業所名、連絡先を同ネットワーク(FAX78-7974、e-mail: gifu-tss@ogaki-tv.ne.jp)へ



講座名	講習内容	日程	申込締切
リーダーシップと人財育成	リーダーの必要能力や心得、「人財育成」の目的と方法など	3/2(水) 18:00～	2/22
企業と社員に有効で、法的に満足する就業規則とは	労働契約法に基づく労働条件、就業規則への反映などについて	3/16(水) 18:00～	3/7

訓練講座

職業訓練センター

- ※対象／西濃地域在住の人
- ※申込／往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年

講座名・講座番号	日程	<対象者>	定員	受講料
はじめての表計算 エクセル2010基礎 <文字入力・マウス操作ができる人>				
パソコン講座40	3/3・7・10・14	月・木 18:30～21:00	10人	7,700円
HTML5/CSS3基礎 <文字入力・マウス操作ができる人>				
パソコン講座46	3/4・11・18・25	金 18:30～21:30	10人	9,500円
はじめてのタブレットⅡ (iPad役立つアプリ編) <タブレットの経験がある人>				
パソコン講座37	3/9・16	水 9:00～12:00	10人	5,100円

パソコン研修(3月分)

情報工房

- ※対象／西濃地域在住または市内在勤・在学中、文字入力・マウス操作ができる人
- ※申込／2月24日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※同工房HPから申込可
- ※備考／2月26日に抽選。定員に満たない講座は、申込期限以降も申込可。テキスト代は実費

コース	講座名	難易度	日程	定員	受講料
㊟	はじめてパソコン (Windows8.1編)	★	3/3・10・17 木 9:00～12:00	12人	3,690円
㊿	はじめて文書作成Word2013 (ゆっくり編)	★★	3/2・9・16・23 水 9:00～12:00	12人	5,320円
㊿	はじめて表計算Excel2013 (ゆっくり編)	★★	3/4・11・18・25 金 13:30～16:30	12人	5,320円
㊿	プレゼンテーション作成! PowerPoint2013	★★	3/2・9・16 水 13:30～16:30	12人	3,990円
㊿	Wordで楽ラク! はがき作成	★★	3/4・11 金 9:00～12:00	8人	3,700円
㊿	シニアタブレット講座 (はじめてのipad)	★	3/1・15 火 9:00～12:00	8人	3,700円
㊿	シニアタブレット講座 (楽しく役立つアプリ編)	★	3/18・25 金 9:00～12:00	8人	3,700円
㊿	ホームページブログ作成	★★	3/8・15 火 13:30～16:30	8人	3,700円
㊿	Windows8.1ここが変わった講座	★★	3/17 木 13:30～16:30	8人	1,850円
㊿	フォローアップ研修 (過去に受講した研修の疑問などを個別に指導)	★	3/3(木)の14:00～、3/19(土)の10:30～、3/10(木)の14:00～ ※各1時間30分	各10人	各610円

山の神に家内安全を願う

「山の講まつり」



男性のシンボルに見立てたご神体を担ぎ、各家々を回る奇祭「山の講まつり」が1月10日、青墓町と青野町で行われました。

この祭りは、家内安全や商売繁盛を祈願するもので、特に新婚家庭の新妻がご神体に触れると、子宝に恵まれるといわれています。当日、青墓町内では男衆30人が、アカマツの木を削って作ったご神体を担ぎ、威勢のよいかけ声とともに64軒を回りました。

講座

スマホ活用講座 カメラ撮影テクニック

- ※とき／3月5日(土) 午前10時～11時30分
- ※ところ／情報工房2階会議室4
- ※内容／スマホを使ったカメラ撮影術を学ぶ



離職者訓練 <医療・調剤・介護事務科>

- ※対象／離職者で、ハローワークに求職登録し、事前に相談した人
- ※とき／3月2日～7月1日の平日 午前9時10分～午後3時40分
- ※ところ／(株)ユニテック(加賀野)
- ※内容／医療事務系の各資格を取得するためのコツや必要な知識を学ぶ
- ※定員／20人(選考有り)
- ※申込／2月12日までに、同所へ申込書を提出
- ※備考／託児あり。テキスト代は実費
- ※問合せ／(株)ユニテック(☎81-8688)へ

かがやきライフだより

～一人ひとりが輝く 協働のまちづくり～



と き

2月27日(土)・2月28日(日) 10:00～16:00

ところ

スイトピアセンター

市は、「かがやきライフタウン構想」を一層推進するため、「かがやきライフタウン大垣2016・春のつどい」を開催します。

春のつどいには、音楽やダンス、創作など、さまざまな分野で活躍する76の市民団体の皆さんが参加。ステージ発表や体験工房、作品展示などで日頃の活動成果を披露するほか、カフェやスタンプラリー、大抽選会など多彩な催しも開きます。

詳しくは、まちづくり市民活動支援センター（☎75－0394）へ。

❖オープニングセレモニー 27日 9:30～10:00

開会宣言、上石津もんでこ太鼓保存会によるアトラクションなど（司会：大垣南高校放送部）

❖ステージ発表

楽器演奏・ダンス・合唱など、団体が日頃の活動の成果を発表

❖体験工房・作品展示・活動紹介

俳句やスケッチなどの作品展示、ちぎり絵、お手玉づくり、ひな飾りなどの創作体験（一部材料費が必要）

❖その他のイベント

むかしの遊びに挑戦、身近なふしぎ体験（入浴剤づくり）、似顔絵&贈る言葉コーナー、目指せ！10点サイコロゲームなど

❖クロージングセレモニー 28日 16:00～

参加者全員による「花は咲く」の大合唱、閉会宣言など

成人学校をプチ体験！

かがやき体験講座

市民の皆さんが講師となって講座の企画運営をするかがやき成人学校。今回は、4月から始まる成人学校の前期講座をプチ体験できる「かがやき体験講座」を開きます。

生涯学習に取り組むきっかけづくりとして、ぜひ、お気軽にご参加ください。

＊とき／2月19日(金)・20日(土)

＊ところ／スイトピアセンター

＊申込／2月1～17日に、市民活動推進課（☎47－7184）へ

大正琴講座

和紙を使ったちぎり絵

と き	会 場	定員 (先着順)	材料費
エスカルゴ模様の帽子を編もう！			
19日(金) 9:30～11:30	かがやき活動室6－2	30人	1,000円
心ゆったり・リラックスヨガ			
19日(金) 10:30～12:00	学習室3－4	20人	－
しゅんこうの和紙ちぎり絵			
19日(金) 13:30～15:30	かがやき活動室6－3	15人	700円
健康・健脳・健心の三健吟道			
19日(金) 13:30～15:00	音楽練習室2	30人	－
楽しく弾ける大正琴			
20日(土) 9:30～11:30	かがやき活動室6－1	20人	－
将棋で頭の体操してみませんか？			
20日(土) 9:30～11:30	かがやき活動室6－3	20人	50円
「気功」で腰痛・肩コリ予防			
20日(土) 14:00～15:30	学習室3－4	30人	－

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

会の臼井さん（☎090－8078－2534）へ

福祉説明会・映画会

＊とき／2月11日(木・祝) ①午前10時～正午 ②午後1時～

＊ところ／総合福祉会館 ①4階研修室 ②5階ホール

＊内容／①平成27年に身体障害者手帳を取得した人を対象に福祉サービスの説明、補装具の修理・相談 ②知的障がいの子とその父親の愛の物語を描いた、竹中直人主演の映画「くちづけ」の上映

＊問合せ／身体障害者福祉協会大垣支部（総合福祉会館内、☎78－8181）へ

日本文化理解講座

＊とき／2月26日(金)～28日(日) 午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時30分まで)

＊ところ／奥の細道むすびの地記念館多目的室1

＊内容／「書とはどういう芸術なのか？」と題した、臼井千里さんによる屏風風パネルや干支などの作品展示

＊備考／2月27日の午後2時から、展示解説と二胡演奏あり（定員60人、先着順）

＊問合せ／岐阜県世界青年友の

森のいずみサロンコンサート

＊とき／2月14日(日) 午後2時30分～

＊ところ／森のいずみ（禾森町）

＊内容／木管四重奏団コンサート

＊備考／要会員登録。入場料は登録時に問い合わせ

＊申込／「森のいずみ」の田中さん（☎080－3066－0255）へ

鍋帽子でエコクッキング

＊とき／2月18日(木) 午前10時～午後1時30分

＊ところ／大垣友の家(宝和町)

＊内容／鍋帽子を活用して、茶碗蒸し・煮豆・じゃが芋と豚肉の蒸し煮などを作る

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／700円

＊託児／1人200円（要予約）

＊申込／2月12日までに、大垣友の会の小川さん（☎090－9896－4620）へ

成年後見相談会

＊とき／2月20日(土) 午前10時～午後4時

＊ところ／ふれあい福寿会館4階会議室（岐阜市藪田南）

＊内容／司法書士による、成年後見制度の利用についての相談

＊備考／午後1時30分から、3階会議室にて「遺言と成年後見制度に関する説明会」も開催（定員60人、要申込）

＊申込・問合せ／成年後見センター・リーガルサポート岐阜県支部（☎058－246－1568）へ

提案を募集

あなたの手で“魅力”ある地域づくりをしませんか？

「かがやき市民手づくり協働事業」の企画提案を募集！！

市は、地域課題を市民目線の新たな発想と手法で解決するため、市民活動団体と協働で行う事業の企画提案を募集します。

＊応募資格／市に登録している市民活動団体で、市内で1年以上の活動実績があるなどの要件を満たす団体

＊募集内容／市内で実施し、市民団体と市が協働で実施することで、相乗効果が期待できる事業の企画・運営

＊事業の実施期間／委託契約後～平成29年2月28日

＊委託金額／1事業あたり上限50万円

市民活動助成の企画提案を募集！！

市は、市民活動団体の育成支援のため、「市民活動助成」と「初めの一步助成」の提案を募集します。活動の幅を広げたい団体や団体の設立を考えている人は、ぜひ、ご利用ください。



初めの一步助成を活用
健康マージャン講座



市民活動助成を活用の
クリエイティブ講座

種 類	市民活動助成	初めの一步助成	市民活動団体設立助成
条 件	市に登録している市民活動団体		
	—	登録後3年以内の団体	
	公開審議会と事業報告会への参加		—
対 象	地域や社会に貢献する事業		団体設立に伴う備品など
補助率	2/3	10/10	10/10
上限額	25万円	10万円	2万円
回 数	3回まで	1回	

※ 国・地方公共団体およびその関連団体の財政的支援を受けている事業は除く

▶事前相談・申込／市民活動推進課で事前相談（要予約・相談期間：2月8～26日）のうえ、3月4日までに、申請書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、同課（☎47-7169）へ ※市民活動助成についてはまちづくり市民活動支援センター（☎75-0394）でも相談可

法律講座

＊とき／2月16日（火） 午前10時～11時30分

＊ところ／奥の細道むすびの地記念館多目的室1

＊内容／「成年後見」に関する法律講座と個別相談会 ※相談会は要申込

＊申込・問合せ／弁護士法人ぎふコラボ西濃法律事務所（☎81-5105）へ

親子で楽しむ 理科実験工作教室

＊対象／幼稚園児～小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴

＊とき／2月21日（日） 午後2時～3時30分

＊ところ／サイトピアセンター 子どもサイエンスプラザ

＊内容／鏡を数枚組み合わせ、

美しい万華鏡を作る

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／100円

＊申込／2月1日から、大垣理科ラボ・サークルの安福さん（☎080-2613-0874）へ

市民スキー大会

＊対象／小学1年生以上

＊とき／2月21日（日） 午前8時30分～ ※積雪状況などにより日時・会場の変更あり

＊ところ／荘川高原スキー場（高山市荘川町岩瀬）

＊競技種目／スキー大回転、スノーボード大回転

＊参加料／小・中学生1,000円、高校生以上1,500円

＊申込／大垣スキー協会の高城さん（☎080-3658-3736）へ



シニア世代の皆さん

「かがやきクラブ大垣」で一緒に活動しませんか

「かがやきクラブ大垣」は、大垣市老人クラブ連合会の愛称。223単位クラブ・約1万4,500人の会員が、さまざまな活動を行っています。

地域で楽しく健康に、仲間と活動しませんか。

詳しくは、同クラブ事務局（☎73-7775、火・土・日曜日は休み）、または高齢介護課（☎47-7409）へ。

テーマ	活動内容・行事名	活動の様子
健康	体育大会＝写真①＝、軽スポーツ大会、ウォーキングなど	
趣味	芸能大会＝写真②＝、美術・文芸作品展、親睦旅行など	
学習	講座（介護予防、防犯、防災、交通安全、健脳食）など	
友愛	おたがいさま訪問、福祉施設の訪問、登下校時の児童見守りなど	
交流	昔遊び・文化・歴史の伝承活動、世代間の交流＝写真③＝など	
環境	清掃活動、廃品回収・リサイクル活動など	

街のアーティストフェスタ



ステージ発表の様子

市は、生涯学習のきっかけづくりとして「街のアーティストフェスタ」を開催します。今回は、かがやき成人学校講座で学んだ皆さんの成果を発表します。

詳しくは、まちづくり市民活動支援センター（☎75-0394）へ。

	ステージ発表	作品展示
と き	2/13(土) 13:30～15:30 2/14(日) 13:30～16:00	2/13(土)～19(金) 10:00～22:00
と ころ	多目的交流イベントハウス1階展示室（郭町）	
内 容	大正琴、三味線、リコーダー、尺八、マジック、バンド、日本歌曲など	スケッチ、パステルアート、クラフトバンド、スクラップブッキング、クレイクラフト、俳句など

まちなかもちつき大会

＊とき／2月13日（土） 午前10時～午後0時30分

＊ところ／岐阜経済大学まちなか共同研究室マイスター倶楽部（新大橋西側）

＊内容／もちつき体験、つきたてのおもちの無料配布など

＊問合せ／同倶楽部（☎81-3816）へ



子育てセミナー

＊とき／2月21日（日） 午前10時～11時30分

＊ところ／中川地区センター

＊内容／「こどもの友達とのかかわり方」をテーマに、親子が成長できる秘けつを学ぶ

＊定員／30人（先着順）

＊参加料／200円 ※託児あり

＊申込／2月16日までに、家庭倫理の会大垣市の古山さん（☎090-6809-9575）へ

健康マージャン初級講座

＊対象／マージャン初心者

＊とき／2月24日、3月2・9・16・30日〈全5回〉①午前10時～正午 ②午後1～3時

＊ところ／サイトピアセンター かがやき活動室6-2

＊内容／マージャンのルールや点数計算、マナーなどを学ぶ

＊定員／①②各20人（先着順）

＊参加料／2,000円 ※教材費として別途2,000円が必要

＊申込／2月15日までに、健康マージャンおおがきの山田さん（☎090-8868-7313）へ



園部
千晃ちゃん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
 t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前 8 時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
 ①70歳以上の人
 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人（事前手続き必要、印鑑と身分確認ができるものを持参）
 ③65～69歳の身障手帳 1 ～ 3 級、療育手帳 B 1 以上または精神障害者保健福祉手帳 1 ・ 2 級を持つ人。

詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター（☎75－2322）

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	平成27年10月1日～10日 生まれの子	2/22(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
		平成27年10月11日～20日 生まれの子	2/23(火) <受付> 13:00～13:30				
		平成27年10月21日～31日 生まれの子	2/24(水) <受付> 13:00～13:30				
	3歳児健康診査	平成25年1月1日～10日 生まれの子	2/16(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
		平成25年1月11日～20日 生まれの子	2/17(水) <受付> 12:45～13:15				
		平成25年1月21日～31日 生まれの子	2/18(木) <受付> 12:45～13:15				
	フッ化物塗布	平成24年12月、平成25年6・12月、平成26年6月 生まれの子	2/19(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	2/5～
大人	成人健康診査	18～39歳の人（今年度中に40歳になる人を除く）	2/25(木)・26(金) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	内科・歯科健診、血液検査など	500円	2/8～
	肝炎ウイルス検診	40歳の人、41歳以上で未受診の人	2/25(木)・26(金) <受付> 14:15～14:30	保健センター	血液検査（B型・C型）	500円	2/8～
	前立腺がん検診	50歳以上の男性		保健センター	血液検査（PSA）	500円	2/8～
	大腸がん検診	40歳以上の人	3/4(金)・10(木)・15(火) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	2/4～ 2/18
			3/11(金) <受付> 13:00～14:00				
	子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	3/11(金) <受付> 13:00～14:00	保健センター	ズボンは不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性があります	500円	2/4～
	乳がん検診	35歳以上の女性（平成26年度に受診した人は除く）	3/3(木)・8(火)・10(木)・14(月)・23(水) <受付> 13:00、13:30	市民病院 1 病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	2/4～

乾燥するこの季節…
 風邪対策も万全に！

しばらく高めの気温が続いていましたが、真冬の寒さがやってきました。空気が乾いている冬は、暖房を使うことでさらに乾燥が進み、風邪をひきやすくなります。これは、風邪の原因となるウイルスの飛散量が増加することや、喉の粘膜が乾燥によって炎症を起こしやすくなることによるものです。

寒い冬を元気に過ごすためにも、風邪やインフルエンザにかからないための生活を心がけましょう。

★風邪予防のポイント

①湿度を調節
 エアコンなどの暖房は、室内の空

気を乾燥させます。温度設定は上げ過ぎず、加湿器などを使用して湿度を調節しましょう。


 また、体内の保湿のため、水分補給をこまめに行い、冷えるときは温かい飲み物をとるようにしましょう。

②栄養ある食事
 ウイルスと戦う免疫物質のもとになるたんぱく質（肉・魚・卵・大豆など）やミネラルをしっかりととりましょう。緑黄色野菜や果物、鶏もも肉などで、ビタミンA・C・Eをとることも大切です。バランスのよい食事で栄養をとりましょう。

③手洗い・うがい
 外から帰ったら、まず手洗い・うがいをしましょう。口呼吸は免疫力の低下を招くため、普段から意識して鼻呼吸をしましょう。

★もし風邪をひいたら…


 症状が軽いうちに、十分な栄養と睡眠をとって、こじらせないようにしましょう。できるだけマスクを着用することで喉を保湿し、周りの人にもうつさないように。



保健センターの教室など

上石津地域
ひよこ学級

- *対象／5～6 か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき／2月18日(木) 午前10時～11時(受付：午前9時30分～)
- *ところ／上石津保健センター
- *内容／離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／2月2日から、同センター(☎45-2933)へ



上石津・墨俣地域
乳幼児相談

- *対象／乳幼児を持つ保護者
- *とき／①2月16日(火) 午前9時～正午 ②2月23日(火) 午前9時～正午(両日とも受

全地域
糖尿病予防教室

- *対象／検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき／2月20・27日 いずれも土曜日の午前9時～正午
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／糖尿病の説明、栄養指

- 付は午前11時まで)
- *ところ／①墨俣保健センター ②上石津保健センター
 - *内容／育児や発育などの相談
 - *持ち物／母子健康手帳
 - *問合せ／①墨俣保健センター(☎62-3112) ②上石津保健センター(☎45-2933)へ

全地域
マタニティ教室

- *対象／妊娠5～7か月の妊婦
- *とき／2月22日(月) 午前9時30分～正午(受付：午前9時15分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員／25人(先着順)
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／2月2日から、同センター(☎75-2322)へ

- 導、予防食の調理実習、運動実技など
- *定員／25人(先着順)
 - *参加料／510円(材料費)
 - *持ち物／エプロン、三角巾、運動服、タオル、飲み物、筆記具
 - *申込／2月10日までに、同センター(☎75-2322)へ

学んで守る！自らを
介護予防教室



- 《特別養護老人ホームサンヴェール大垣》(☎81-2215)
「腰痛体操～腰痛を緩和・予防～」
*とき／2月9日(火) 午後1時30分～3時
*ところ／サンヴェール大垣(東町)
- 《市総合在宅介護支援センター》(☎77-2255)
「栄養の働き・ウエイトコントロール」
*とき／2月10日(水) 午後1時30分～2時30分
*ところ／上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- 《老人保健施設西濃》(☎73-4007)
「からだをみてみよう」
*とき／2月13日(土) 午後1時30分～3時
*ところ／老人保健施設西濃(藤江町)
- 《お勝山在宅介護支援センター》(☎71-2252)
「身体を動かし頭もスッキリⅡ」
*とき／2月18日(木) 午後1時30分～3時
*ところ／お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- 《友和苑在宅介護支援センター》(☎88-1567)
「健康体操」
*とき／2月20日(土) 午後1時30分～3時
*ところ／友和苑在宅介護支援センター(入方)

街頭献血にご協力を！

- *対象／16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の人は60～64歳の間に献血経験が必要です)



と き	と ころ ※印は400ml限定
2/4(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
2/5(金) 9:00～12:00、13:30～16:00	大垣フォーラムホテル(万石)※
2/11(木・祝)・13(土) 9:00～12:00、13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)※
2/21(日) 9:30～12:00、13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
2/26(金) 13:30～17:00	クリーンセンター(米野町)
2/28(日) 9:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※



食品の期限表示を
正しく知ろう

食品の賞味期限と消費期限の違いをご存じですか？正しく理解して、安全で無駄のない食生活を目指しましょう。

	賞 味 期 限	消 費 期 限
内 容	ハム・ソーセージやスナック菓子、缶詰など、冷蔵や常温で保存がきく、品質の劣化が遅い食品に表示してあります。開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、おいしく食べられる期間を表示しています	弁当や生菓子など長くは保存がきかない(おおむね5日以内に食べたほうがよい)、品質の劣化が早い食品に表示してあります。開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、品質が保持されている期間を表示しています
期限を過ぎたら	期限が過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありませんが、なるべく早く食べましょう	期限が過ぎると衛生上の危害が生じる可能性が高くなるので、期限内に食べましょう
対象食品	スナック菓子、インスタント食品、レトルト食品、缶詰など	弁当、惣菜、サンドイッチ、生めん、低温殺菌牛乳、生菓子など
表示方法	期限が製造日から3か月以内のものは年月日で表示。3か月を超えるものは年月で表示	年月日で表示
注 意 点	表示されている期限は、開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存した時の期限を示しています。開封後も保証されているわけではないので、一度開封したら、期限にかかわらず早めに食べるようにしましょう。	

聴覚障がい者の
コミュニケーションをサポート！

市は、耳や言葉が不自由な人のコミュニケーションを円滑にする「電話お願い手帳」と「ふれあい速達便」を配布しています。

「電話お願い手帳」＝写真・左＝は、外出先で電話連絡をする必要がある場合、用件や連絡先などを書いて近くにいる人に協力をお願いできるものです。

また、「ふれあい速達便」＝写真・右＝は、ファクスを簡単に利用できるように工夫された送信用紙です。

これらは、西日本電信電話㈱大垣支店から毎年寄贈されているもので、社会福祉課の窓口や、大垣市障害者団体連絡協議会(総合福祉会館内2階)で配布しています。

コミュニケーションの手助けに、ぜひご活用ください。



問合せ／社会福祉課(☎47-7298)へ

舟下り水面に薫る春の風

＊要事前予約 2月1日から受付を開始＊

うらかな季節、水門川で2つの舟下りを楽しみませんか。
いずれも、市営東外側駐車場前(高砂町)から奥の細道むすびの地記念館前(船町)までの約1.1kmを、春の景色を眺めながら、約30分をかけるんびりと下ります。なお、雨天などにより運休する場合がありますのでご了承ください。
乗船予約は、2月1日午前8時30分から、大垣観光協会へ。

水の都おおがき舟下り

- ◆運航期間／3月26日(土)～4月10日(日) ※4月3日(日)を除く〈全15日〉
- ◆乗船時間／下表のとおり
- ◆定員／1艘に大人6人。1回につき8艘が運航 ※子ども(小学生以下)は2人で大人1人分で、保護者の同乗が必要。乳幼児(4歳未満)は乗船できません
- ◆乗船料／大人1,000円/人、子ども500円/人



①	9:40～	②	10:30～	③	11:20～	④	12:10～
⑤	13:40～	⑥	14:30～	⑦	15:20～	⑧	16:10～

水の都おおがきたらい舟

- ◆運航日／4月16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)、29日(金・祝)、30日(土)、5月1日(日)、3日(火・祝)～5日(木・祝)〈全10日〉
- ◆乗船時間／下表のとおり
- ◆定員／1艘に3人まで(体重の合計が180kg以下)。1回につき最大18艘が運航 ※小学生以下は保護者の同乗が必要。乳幼児(4歳未満)は乗船できません
- ◆乗船料／一艘2,000円



①	9:20～	②	10:40～	③	12:00～
④	13:40～	⑤	15:00～	⑥	16:20～



奥の細道 緑むすび 婚活パーティー

記念館で 運命の赤い糸 見つけませんか!!

- ♥対象／結婚を希望し、水都大垣を愛する満25歳～満45歳の独身男女
- ♥とき／3月27日(日) 午後0時30分～6時30分(受付は正午から)
- ♥ところ／奥の細道むすびの地記念館など
- ♥内容／美味しいスイーツやゲームを楽しみながら素敵な出会い探し
- ♥定員／男女各24人(応募多数の場合は、市内在住・在勤、市内の団体に活動している人を優先し抽選)
- ♥参加料／男性:4,000円、女性:3,000円
- ♥申込方法／2月8日の午前9時から29日の午後5時までに、大垣観光協会HP内の申込サイトへ。または、同協会(奥の細道むすびの地記念館内)で配布の申込書に必要事項を記入し、同協会へ

芭蕉元禄大垣きもの園遊会

きもの姿でまち歩きを楽しみませんか!!

- ◆とき／4月3日(日) 午前10時～午後3時
- ◆ところ／大垣駅通り、本町通り、美濃路ほか
- ◆内容／呉服店や和菓子店を巡るスタンプラリー、大茶会、写真撮影会(有料)、素敵な賞品が当たるお楽しみ抽選会(スタンプラリー参加者のみ)など
- ◆申込／2月1日～3月18日(消印有効)に、大垣観光協会などで配布の申込書に必要事項を記入し、同協会へ



申込先
問合せ

大垣観光協会 〒503-0923 船町2-26-1、☎77-1535、FAX81-8828
※いずれの催しも詳しくは、同協会HP(大垣・西美濃観光ポータル <http://www.ogakikanko.jp>)をご覧ください

大垣観光

検索



[有 料 広 告]