

保健センターの教室など

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 5月10日(火) 午前9時30分~11時 (受付: 午前9時15分~)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組 (先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 4月20日から、同センター (☎75-2322) へ



全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- *対象 / 5~6か月児を持つ保護者
- *とき / 5月9日(月) 午前10時~11時45分 (受付: 午前9時45分~)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員 / 30組 (先着順)

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 4月20日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食<後期>

- *対象 / 10~11か月児と保護者
- *とき / 5月12日(木) 午前10時~10時45分 (受付: 午前9時50分~)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食
- *定員 / 20組 (先着順)
- *持ち物 / スプーン
- *申込 / 4月20日から、同センター (☎75-2322) へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 5月11・18・25日 いずれも水曜日の午前9時~正午 (受付: 11時まで)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育・発達などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科や運動についての相談は、同センター (☎75-2322) へ



- *申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	5/17(火)・24(火) 9:00~11:00	大垣市保健センター (☎75-2322)
	5/17(火) 9:00~11:00	上石津保健センター (☎45-2933)
	5/12(木) 9:00~11:00	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談	5/10(火) 9:00~11:00	大垣市保健センター (☎75-2322)

命を守る がん検診

日本では、2人に1人が発症し、3人に1人の死因にもなっている「がん」。早期段階では自覚症状がなく、進行した段階で初めて異変を感じるケースも少なくありません。

こうしたケースを防ぐためには、早期に「がん」を発見し、治療につなげることが重要です。大切な命を守るために、積極的に検診を受けましょう。※検診の日程は、本紙10面に随時掲載します

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

市が実施するがん検診

種類	対象
子宮がん	20歳以上の女性
乳がん	35歳以上の女性
大腸がん	40歳以上の人
肺がん	
胃がん	50歳以上の人 ※今年度より変更
前立腺がん	50歳以上の男性

日本脳炎ワクチン

接種はお済みですか？

日本脳炎は、蚊によって媒介されるウイルス感染によって起こります。高熱や意識障害などが出たり、時には死に至ることもある病気です。

予防はワクチン接種が有効です。3歳になったら、日本脳炎ワクチンの接種を始めましょう。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

積極的な接種の勧奨を差し控えられた人へ

- ①平成19年4月1日生まれまでの人は、20歳の誕生日前日まで、不足分(全4回)を無料で受けられます。なお、平成10年4月2日~平成11年4月1日生まれで、2期接種を完了されていない人には、勧奨はがきを5月初旬に送付します。
- ②平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの人は、不足分(全3回)を無料で受けられます。ただし無料の期間は、7歳6か月未満または9歳~13歳未満です。

受診してみませんか メタボ歯科健診

- *対象 / 市内在住の40~74歳の人
- *受診期間 / 5月1日~平成29年2月28日
- *受診場所 / 市が委託した歯科医療機関(市HPに一覧を掲載) ※事前に電話予約が必要
- *内容 / 口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- *受診料 / 300円
- *問合せ / 大垣市保健センター (☎75-2322) へ



介護予防教室

- ◆ 老化防止のため自力整体をして元気になりましょう①
 - *とき / 4月27日(水) 午後1時30分~3時
 - *ところ / 中川ふれあいセンター
 - *問合せ / 中川在宅介護支援センター (☎82-8850) へ
- ◆ 園芸で生活を楽しくもう！~おしゃれな多肉植物の寄せ植え~
 - *とき / 4月28日(木) 午後1時30分~3時
 - *ところ / お勝山ふれあいセンター
 - *定員 / 30人 (先着順)
 - *参加料 / 350円
 - *申込 / お勝山在宅介護支援センター (☎71-2252) へ



街頭献血にご協力を！

- *対象 / 16歳から69歳までの健康な人 (65~69歳の方は60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※印は400ml限定
4/19(火) 9:30~12:00	西濃総合庁舎
4/21(木) 10:00~11:30, 13:00~17:00	大垣市民病院 ※
4/23(土) 9:30~12:00, 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
4/24(日) 9:00~12:00, 13:30~16:00	イオンモール大垣(外野2)※
4/30(土) 9:30~12:00, 13:15~16:00	アル・プラザ鶴見(鶴見町)※

毎月21日は 認知症カフェ『ぼ~れぼ~れ』

認知症の人やその家族、介護者などがお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごすカフェ「ぼ~れぼ~れ」。催しや介護相談なども行われます。ぜひ、お気軽にお越しください。



- *とき / 毎月21日の午後1時30分~3時30分
- *ところ / 奥の細道むすびの地記念館 ※8月のみ総合福祉会館
- *料金 / 1人200円 ※飲み物はおかわり自由
- *問合せ / 高齢介護課 (☎47-7415) へ