

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込	
子ども	1歳6か月児健康診査	平成26年9・10月生まれの子	5/26(木) <受付> 13:00~13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	3歳児健康診査	平成25年3・4月生まれの子	5/26(木) <受付> 13:30~13:45	墨俣保健センター		無料	不要
	フッ化物塗布	平成25年3・4・9・10月、平成26年3・4・9・10月生まれの子	5/26(木) <受付> 13:00~13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	5/6~

保健センターの教室など

全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6~8か月の妊婦と家族
- *とき/5月21日(土) 午前9時15分~正午(受付:午前9時~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シミュレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など



- *定員/30家族(先着順)
- *申込/5月10日から、同センター(☎75-2322)へ

墨俣・上石津地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①5月17日(火) 午前9時~11時 ②5月31日(火) 午前9時~11時
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112)、②上石津保健センター(☎45-2933)へ

街頭献血にご協力を!

- *対象/男性は17歳から、女性は18歳から、69歳までの健康な人(65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ(※印の会場は400ml限定)
5/5(木・祝) 9:30~12:00 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
5/7(土) 9:00~12:00 13:15~16:00	イオンモール大垣(外野)※
5/12(木) 9:30~11:00 12:20~16:30	岐阜経済大学(北方町)、北側に駐車場有り
5/12(木) 9:45~12:00 13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
5/15(日) 9:00~12:00 13:15~16:00	イオンモール大垣(外野)※
5/29(日) 9:30~12:00 13:30~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※

40歳を迎えたら、骨粗しょう症検診を!

人間の骨量は、40歳を過ぎた頃から減少し始めます。自分自身の骨量を知り、『貯骨』ができる生活を送りましょう。

<市内医療機関での骨粗しょう症検診>

- *対象/市内に住民登録がある40~70歳の女性
- *受診期間/6月1日(水)~10月31日(月)
- *受診場所/市が委託した市内の41医療機関(市HPに一覧を掲載)
- *受診料/500円
- *受診方法/5月2日~10月20日の平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込みをした後、医療機関で受診



介護予防教室

◆ 今日から始める認知症予防

- *とき/5月14日(土) 午後1時30分~3時
- *ところ/老人保健施設西濃(藤江町)
- *問合せ/同施設(☎73-4007)へ



◆ 適切な運動って?

- *とき/5月18日(水) 午後1時30分~2時30分
- *ところ/上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- *問合せ/大垣市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

◆ 足腰を鍛えましょう!

- *とき/5月19日(木) 午後1時30分~3時
- *ところ/サンヴェール大垣(東町)
- *問合せ/同施設(☎81-2215)へ

医療機関の個別検診

子宮がん検診を受けましょう

- *対象/市内に住民登録がある20歳以上の女性
- *受診期間/5月2日(月)~平成29年2月28日(火)
- *受診場所/市が委託した市内の8医療機関(市HPに一覧を掲載)
- *受診料/頸部のみ500円、頸部および体部1,000円

※体部は、問診の結果、医師が必要と認めた人のみ受診できます

※特定年齢で対象となる人には、無料クーポン券を5月中旬に発送

*受診方法/住所・氏名・生年月日の分かる身分証明書を持参し、直接、医療機関へ

*問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ



結核・肺がん 夜間検診

- ▶とき/5月23日(月) 午後6時30分~7時30分
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶対象/【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人(有料の喀たん検診有り)
- ▶問合せ/同センター(☎75-2322)へ

血液検査でリスクがわかる! 「胃がんリスク検診」

市は、市内に住民登録がある40歳から74歳までの人を対象に「胃がんリスク検診」を行っています。

日程などは、本紙健康ガイドをご覧ください。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

胃がんリスク検診とは...

血液検査で胃の粘膜の状態を調べることで、胃がんになりやすいリスクがわかります。リスクはA~Cに分類され、ピロリ菌の除菌など必要な治療などを行うことで、早期発見・早期治療につながります。

