

保健センターの教室など

全地域
ぱくぱくキッチン

- *対象／2歳以上の未就園児と保護者
- *とき／6月7日(火) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／親子で簡単なおやつを作る
- *定員／12組(先着順)
- *持ち物／エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込／5月20日から、同センター(☎75-2322)へ



全地域
ひよこ学級

離乳食
〈前期〉

- *対象／5～6か月児の保護者
- *とき／6月6日(月) 午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員／30組(先着順)

大垣・上石津・墨俣地域
健康相談

- *内容／生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／5月20日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域
離乳食〈中期～後期〉
ひよこステップ学級

- *対象／7～10か月児の保護者
- *とき／6月3日(金) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／離乳食の進め方・相談会
- *問合せ／同センター(☎75-2322)へ



大垣地域
乳幼児相談

- *とき／6月1・8・15・22・29日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ／大垣市保健センター
- *内容／育児や発育などの相談
- *持ち物／母子健康手帳
- *申込／歯科や運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約



- *申込／「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	6/7(火)・21(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	6/21(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	6/9(木) 9:00～11:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	6/14(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	6/27(月) 9:00～11:00	子育て総合支援センター ※予約は、大垣市保健センターへ

介護
予防
教室



とき	ところ	テーマ	主催・問合せ	料金	申込
5/25(水) 13:30～15:00	中川ふれあいセンター(中川町)	老化防止のための自力整体をして元気になるましょう②	中川在宅介護支援センター ☎82-8850	無料	不要
5/25(水) 13:30～14:30	墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)	適切な運動	総合在宅介護支援センター ☎77-2255	無料	不要
5/26(木) 10:30～12:00	お勝山ふれあいセンター(牧野町)	糖尿病予防! エネルギーの過剰摂取を防ごう ※定員16人(先着順)	お勝山在宅介護支援センター ☎71-2252	370円	要
5/28(土) 13:30～15:00	友和苑(入方3)	無理なく出来る機能訓練～3つのポイント～	友和苑在宅介護支援センター ☎88-1567	無料	不要
6/8(水) 13:30～14:30	上石津老人福祉センター(上石津町牧田)	運動と血圧	総合在宅介護支援センター ☎77-2255	無料	不要
6/8(水) 13:30～15:00	サットヴァの園(多芸島)	健康体操で脳トレ	サットヴァの園 ☎88-1775	無料	不要

無料クーポン券を
ご利用ください

子宮頸部がん・乳がん検診

市は、今年5月上旬に子宮頸部がん検診および乳がん検診の無料クーポン券=写真=を、下表の対象年齢の女性に郵送しました。

今までがん検診を受けたことがない人も、この機会に無料クーポン券を使い受診してください。

なお、対象者で、券が届いていない人や、転入のため大垣市の券をお持ちでない人(他市町村で券を使用した人は除く)は、大垣市保健センター(☎75-2322)へお問い合わせください。



検診名	対象年齢 (H28.3/31現在)	検診内容	申 込
子宮頸部がん検診	20・25・30・35・40歳の女性	問診、視診、頸部細胞診	不要(委託医療機関で受診) ※検診バス、集団検診は要申込
乳がん検診	40・45・50・55・60歳の女性	問診、視触診、マンモグラフィー検査	必要(保健センターへ問い合わせ) ※市川外科への予約は同外科(☎75-5078)へ

喘息
教室

- *とき／5月20日(金) 午後3時～4時30分
- *ところ／市民病院管理棟5階講堂
- *内容／「気管支喘息について知ろう」と題した講演
- *問合せ／同病院呼吸器内科(☎81-3341 内線2151)へ



AED
貸出制度

市は、健康づくりの会や子ども会の開催、スポーツ少年団の遠征などにAEDの貸出を行っています。

申請方法など詳しくは、大垣

市保健センター(☎75-2322)へ。

- *申請要件／次の要件を満たすこと ①10人以上の市民が参加する行事である ②医師や救急救命士などの資格保持者、または3年以内にAEDを使用した救命講習を修了している人が常駐できる

追加分を
ご利用ください! 妊婦健康診査受診票

市は、母子健康手帳を交付する際に、妊婦健診にかかる費用の一部について補助が受けられる妊婦健康診査受診票をお渡しています。

平成27年度中に母子健康手帳を受け、平成28年4月1日以降に出産を予定している人には追

加分1枚を郵送しましたので、ぜひご利用ください。

- *対象／出産予定日が過ぎた人、多胎児を出産する人、里帰り出産等で転院し、受診回数が増えた人
- *問合せ／大垣市保健センター(☎75-2322)へ