

目指しています！ **子育て日本一**

子育てひろはピヨピヨ

- ▷とき／6月15日(水) 午前9時30分～11時30分
- ▷ところ／【市立幼保園】綾里、赤坂、青墓、日新、北【市立幼稚園】興文、東、西、南、安井、宇留生、静里、江東、川並、中川、小野 ※日新幼保園は工事のため、旧北保育園で実施します。駐車場が限られているため徒歩・自転車でお越しください
- ▷内容／先生や園児と一緒に遊ぶ、保健師による子育て相談など
- ▷持ち物／お茶、帽子、着替え
- ▷問合せ／子育て支援課(☎47-7096)へ



子育て

「三日里親」の募集

- 西濃子ども相談センターは、児童養護施設で生活している子どもを3日間預かっていただく「三日里親」を募集します。
- *対象／心身ともに健康な65歳未満の人
 - *里親期間／8月6日(土)～8日(月) ※2泊3日
 - *申込／6月1～17日に、子育て支援課(☎47-7092)へ

発達障がいに関するペアレントトレーニング

- *対象／市内在住・在勤で、子どもの発達が気になる保護者
- *とき／7月7日、8月4日、9月15日、10月6日、11月17日、12月15日 いずれも木曜日の午前9時30分～11時30分
- *ところ／総合福祉会館
- *内容／発達障がいの子どもとの接し方や、障がいに対する考え方などを学ぶ
- *定員／20人(先着順)
- *受講料／3,000円
- *申込／大垣市社会福祉協議会(☎78-8181)へ

おもしろ科学教室

- *対象／小・中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- *ところ／サイトピアセンター

- 実験室・工作室
- *定員／各20人(先着順)
 - *参加料／各500円(材料費)
 - *申込／6月1日から、大垣市文化事業団(☎84-2000)へ ※同事業団HPからも申込可

とき	講座名・内容
6/12(日) 10:00～11:15	【乾電池や太陽光を利用した光電池で車を走らせよう】 乾電池のつなぎ方や光電池の仕組みを理解しながら、モーターソーラーカーを作る
6/26(日) 10:00～11:15	【化石のでき方を知り、化石レプリカをつくろう】 石膏でアンモナイトや三葉虫などの化石のレプリカを作る

児童手当 現況届の提出は6月中旬

市は、児童手当の受給者を対象に、現況届を郵送します。必要事項を記入・押印し、持ち物を持参のうえ、提出してください。ただし、公務員の場合は、職場での手続きとなります。詳しくは、子育て支援課(☎47-7092)へ。

- ◆持ち物／受給者の健康保険証のコピー ※平成28年1月1日現在、市外に居住していた場合は、父母の「平成28年度所得課税証明書」(1月1日現在の居住地の市区町村が発行)も必要
- ◆提出期間／6月1～30日 ※提出がない場合は、6月分以降の手当を受給できません
- ◆提出先／市役所1階第5会議室(6月1～15日のみ開設。土・日も受付可)、各サービスセンター(土・日も受付可)、子育て支援課、上石津・墨俣地域事務所、上石津地域の各支所(平日のみ)

食が育む心と体 6月は「食育月間」

6月は「食育月間」、また、毎月19日は「食育の日」です。この機会に、毎日の食生活を振り返ってみましょう。今回は朝食の大切さについて紹介します。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

朝食は、一日のはじめの大事なスイッチ

朝食は、脳と体を目覚めさせる大事なスイッチです。一日を活動的にいきいきと過ごすために、毎朝、朝食を摂りましょう。

朝に摂りたい3つの栄養素

- 炭水化物** 脳のエネルギー源として大切な栄養。ごはんやパンなどに含まれます。朝に摂ることで一日を通しての集中力を高めます
- たんぱく質** 牛乳やヨーグルト、チーズ、卵、納豆などに含まれます。たんぱく質は筋肉や臓器を作り、栄養素を体に運ぶため、朝の体温を上げて、体を目覚めさせます
- ビタミン類** 野菜や果物などに含まれます。脳がブドウ糖を消費する助けになり、体に活力をつけます

無料でダウンロードできます ぜひ親子でご利用を！

『食育アプリ』



- 市は、就学前の子どもを対象に食育アプリ「きょうたべたのなかに」を公開しています。食材にまつわるクイズなどを通して食への関心を高めませんか。
- 対応機種／iPad (iOS 8・9)
 - 問合せ／情報企画課(☎47-8249)へ

目に関する相談会

- *対象／目に心配を抱えている子どもと保護者 ※成人も参加可
- *とき／7月3日(日) 午前10時～午後4時
- *ところ／教育総合研究所(サイトピアセンター学習館7階)
- *内容／学習や生活などの個別相談、視覚障がい支援グッズの展示
- *申込／6月20日までに、岐阜盲学校見え方の相談支援センター(☎058-262-1271、FAX



058-262-2854)へ

大垣国際交流協会 親子ふれあい異文化交流会

- *対象／外国にルーツのある未就学児～小学生の子と保護者
- *とき／6月19日(日) ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分
- *ところ／サイトピアセンター 幼児活動室
- *内容／レクリエーション、子育てに関する悩み相談など
- *問合せ／大垣国際交流協会(☎82-2311)へ
- *備考／本事業は、宝くじの助成金で実施します

児童一人あたりの支給金額

区分	支給月額
所得制限に該当しない人	3歳未満 15,000円
	3歳以上 第1・2子 10,000円
	小学校修了前 第3子以降 ※ 15,000円
	中学生 10,000円
所得制限に該当する人	0歳～中学生 5,000円

※18歳到達後の最初の3月31日までの間にある児童の人数を年齢が上の児童から順に数えます

なお、平成27年中の所得が右表の所得額以上となる場合は、「特例給付」として、一律月額5,000円の支給となります。

扶養親族等の数	所得額	(参考)収入額
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1,002.1万円
5人	812万円	1,042.1万円