

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/6月24日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/6月3日から、同センター(☎75-2322)へ



*内容/育児や発育などの相談

*持ち物/母子健康手帳

*問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112) ②上石津保健センター(☎45-2933)へ



全地域 糖尿病予防教室

- *対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき/6月27日(月) 午前10～午後2時30分
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の説明、栄養指導、予防食の調理実習、運動実技など
- *定員/20人(先着順)
- *参加料/510円(材料費)
- *持ち物/エプロン、三角巾、運動服、タオル、飲み物
- *申込/6月1日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①6月21日(火) 午前9時～11時 ②6月28日(火) 午前9時～11時
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター

保健センター 空調設備 改修工事の お知らせ

大垣市保健センターは空調設備の改修工事を行います。工事期間は6月から7月末までの予定です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは同センター(☎75-2322)へ。

街頭献血にご協力を!

▷対象/16歳から69歳までの健康な人(400ml献血は、男性は17歳から、女性は18歳から。65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)

とき	ところ(※印の会場は400ml限定)
6/3(金) 9:30～12:00、13:30～16:00	大垣市役所本庁舎北側※
6/4(土) 10:00～12:00	平和堂ノースウエスト店(熊野町)※
6/5(日) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)※
6/9(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
6/12(日) 13:30～16:00	ピアゴ浅草店(浅草)※
6/18(土) 9:30～12:00、13:15～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
6/19(日) 9:00～11:30、13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)※
6/27(月) 14:00～17:00	クリーンセンター(米野町)

結核・肺がん 夜間検診

- ◇とき/6月13日(月) 午後6時30分～7時30分
- ◇ところ/大垣市保健センター
- ◇対象/【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検査】50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人または、40歳以上で6か月以内に血たんのあった人
- ◇受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
- ◇問合せ/同センター(☎75-2322)へ

蚊にご注意を!

ジカウイルス感染症が流行!

妊婦と妊娠の可能性がある女性へ

中南米、アフリカ、アジア太平洋地域で流行しているジカウイルス感染症。ヒトスジシマカなどの蚊を介して感染するもので、症状は軽度の発熱、発疹などです。

妊婦が感染すると胎児に伝染することがあり、小頭症などの先天性障害を起こす可能性があります。妊婦や妊娠の可能性がある人は、できる限りジカウイルス感染症が流行している地域への渡航を控えてください。



身のまわりの蚊を減らそう!

雨ざらしのバケツ、植木鉢の受け皿、マンホールのふたのくぼみなど、ちょっとした水たまりがヒトスジシマカの発生源になります。不要な水たまりはなくし、なくせない水たまりは、最低でも週に1回は清掃、水の交換をしましょう。

5/31～6/6 は禁煙週間

今こそ、禁煙の決断を!

5月31日から6月6日は禁煙週間です。たばこはガンだけでなく、心臓病や高血圧、糖尿病などの生活習慣病を招く要因となっています。また、喫煙者本人だけでなく、受動喫煙で周りの人にも害を与えます。

あなたと、あなたの周りの人の健康のために、禁煙の決断をしましょう!



5歳すこやか相談



4～5歳の子どもは、集団生活を通して友達との付き合い方や活動の仕方などが成長しますが、それに伴い、親の子育てへの悩みも変化します。

市は、今年度5歳になるお子さんを持つ家庭を対象に、12月までに順次、相談票を配付します(お子さんが市内の園に通っている場合は園を通じて配布。市外の場合などは郵送)。お子さんの日ごろの様子を振り返り、気になることや困ったことなどを記入して返送すると、保健師などが対応します。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

学んで守る! はじめよう

ふれあい健康講座

- *とき/6月13日(月) 午後1時30分～3時
- *ところ/中川ふれあいセンター2階集会室
- *内容/①理学療法士によるふれあい健康講座「元気はつらつ健康体操」 ②歯科と栄養の健康相談・介護の相談
- *申込/6月10日までに、中川ふれあいセンター(☎82-8888)へ

市民病院よろず相談 市民講座

- ▶とき/6月23日(木) 午後4時～5時
- ▶ところ/大垣市民病院3病棟2階ダイルーム
- ▶内容/同病院ソーシャルワーカーによる「高額療養費制度について」と題した講演
- ▶備考/駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
- ▶問合せ/同病院よろず相談・地域連携課(☎81-3341 内線6179)へ

