



中島 香都ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等 ③65~69歳の身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。※生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

〈大垣地域〉

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成27年8月1日~10日生まれの子	7/5(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成27年8月11日~20日生まれの子	7/6(水) <受付> 13:00~13:30				
	平成27年8月21日~31日生まれの子	7/7(木) <受付> 13:00~13:30				
1歳6か月児健康診査	平成26年12月1日~10日生まれの子	7/12(火) <受付> 13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成26年12月11日~20日生まれの子	7/13(水) <受付> 13:00~13:30				
	平成26年12月21日~31日生まれの子	7/14(木) <受付> 13:00~13:30				

「フッ化物塗布」6・7月分を8月に延期

保健センターの空調設備改修工事に伴い、6・7月分のフッ化物塗布を8月に延期します。対象となるお子さんは、平成25・26年の4・5・10・11月生まれの子です。

〈上石津地域〉

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成26年11・12月生まれの子	7/25(月) <受付> 13:00~13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成25年5・6月生まれの子	7/25(月) <受付> 13:30~13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成25年5・6・11・12月、平成26年5・6・11・12月生まれの子	7/25(月) <受付> 12:45~13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	6/16~

〈墨俣地域〉

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成26年11・12月生まれの子	7/4(月) <受付> 13:00~13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成25年5・6月生まれの子	7/4(月) <受付> 13:30~13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成25年5・6・11・12月、平成26年5・6・11・12月生まれの子	7/4(月) <受付> 13:00~13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	6/16~

学んで守る！ 自らを 介護予防教室

▶テラリウム (手間いらずの水耕栽培)

- ◇とき/6月22日(水) 午後1時30分~3時
- ◇ところ/中川ふれあいセンター(中川町)
- ◇参加料/500円
- ◇申込/中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ

▶運動と血圧

- ◇とき/6月22日(水) 午後1時30分~2時30分
- ◇ところ/墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)
- ◇問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ
- ▶和菓々(わはは) 盆栽
- ◇とき/6月23日(木) 午後1

時30分~3時

- ◇ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- ◇参加料/500円
- ◇申込/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ
- ▶手軽にお家でジム
- ◇とき/6月30日(木) 午後1時30分~2時30分
- ◇ところ/特別養護老人ホームパサーダ(北方町)
- ◇参加料/500円

◇問合せ/同施設(☎78-2984)へ

▶ロコモティブシンドローム

- ◇とき/7月6日(水) 午後1時30分~2時30分
- ◇ところ/上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- ◇問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

