



水まんじゅうづくり

水都の夏の風物詩“水まんじゅう”。
おいしい地下水に恵まれた大垣ならではの和菓子を作ってみませんか。

- ▶とき／7月8日(金) ①午前9時30分～ ②午後1時30分～
- ▶ところ／輪中生活館
- ▶内容／大垣菓子業同盟会青年部員から、水まんじゅう作りを学ぶ
- ▶定員／各24人(先着順)
- ▶参加料／1人300円
- ▶申込／6月16日から、輪中館(☎89-9292)へ

四季の里 ハナハス まつり



- ◆とき／7月17日(日) 午前9時～午後2時 <雨天決行>
- ◆ところ／武道館東の花ハス池(米野町地内)



- ◆内容／ハスの展示・販売、花かざり講習会=写真左=(午前10時～11時・先着20人・参加料1,000円)、植栽講習会(下記)、魚つかみどり体験、かき氷、金魚すくいなど
- ◆問合せ／同まつり実行委員会(都市施設課内、☎47-8409)へ

<育成ボランティア・植栽講習会の参加者募集>

同まつりの植栽講習会でお渡しするハスの種を育てていただき、そのうち1本を公園緑地などへ植えつけるボランティアを募集します。

- ◆とき／7月17日(日) 午前11時30分～正午
- ◆定員／20人(先着順・当日申込)

市消防操法大会

7/3日 8:30～14:45 ※雨天決行
大垣衛生センター敷地(荒川町)



昨年の様子

大垣市消防協会は、「市消防操法大会」を開きます。大会では、小型ポンプを操作し、放水で標的を倒すまでの時間や、動作の正確さ、規律などを競う小型ポンプ操法を行います。連日、厳しい訓練を重ねてきた市内25の分団の機敏な操法を、ぜひご覧ください。詳しくは、大垣消防組合総務課(☎87-1511)へ。

エアロビク&ヨガ教室



- ところ／武道館
- 定員／各50人(抽選) ※Hコースのみ30人
- 参加料／各5,000円 ※申込後にキャンセルする場合、参加料は返却できません
- 申込／6月25日(消印有効)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、同館(〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2550)へ ※返信用はがき持参も可
- 備考／受講者は、教室開催当日に、トレーニングセンターを無料で利用できます。各コースとも1回限り体験できます(参加料500円で当日申込)

コース名 (★は運動強度)	とき	※いずれも全10回
A スリムエアロ ★	7/4～9/26 月	11:00～12:00
B リラックスヨガⅢ ★	7/4～9/26 月	19:00～20:15
C レギュラーエアロ ★★	7/6～9/21 水	19:00～20:00
D エンジョイエアロ ★	7/7～9/15 木	11:00～12:00
E リラックスヨガⅠ ★	7/8～9/30 金	10:45～12:00
F リラックスヨガⅡ ★	7/8～9/30 金	19:00～20:15
G シェイプアップエアロ ★	7/9～9/24 土	11:00～12:00
H シェイプアップステップ ★	7/9～9/24 土	13:00～14:00
I エアロ&筋コンディショニング ★★	7/10～9/25 日	10:00～11:00

[有 料 広 告]