水都の夏の風物詩"水まんじゅう"。 おいしい地下水に恵まれた大垣ならで はの和菓子を作ってみませんか。

- ▶とき/7月8日(金) ①午前9時30 分~ ②午後1時30分~
- ▶ところ/輪中生活館
- ▶内容/大垣菓子業同盟会青年部員か ら、水まんじゅう作りを学ぶ
- ▶定員/各24人(先着順)
- ▶参加料 / 1 人300円
- ▶申込/6月16日から、輪中館(☎89)  $-9292) \ \ \sim$



- ◆とき/7月17日(日) 午前9時~午後2時 <雨天決行>
- ところ/武道館東の花ハス池(米野町地内)



- ◆内容/ハスの展示・販売、花かざり講習会=写 真左= (午前10時~11時・先着20人・参加料 1,000円)、植栽講習会(下記)、魚つかみど り体験、かき氷、金魚すくいなど
- ◆問合せ/同まつり実行委員会(都市施設課 内、 **2**47-8409) へ

## <育成ボランティア・植栽講習会の参加者募集>

同まつりの植栽講習会でお渡しす るハスの種を育てていただき、その うち1本を公園緑地などへ植えつけ るボランティアを募集します。

- ◆とき / 7月17日(日) 午前11時30分~正午
- **◆定員**/20人(先着順・ 当日申込)

7/3 日 8:30~14:45 ※雨天決行 大垣衛生センター敷地

大垣市消防協会は、「市 消防操法大会」を開きま す。大会では、小型ポン プを操作し、放水で標的 を倒すまでの時間や、動 作の正確さ、規律などを

(荒川町)

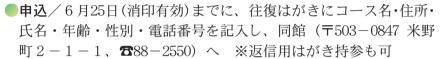
競う小型ポンプ操法を行います。

連日、厳しい訓練を重ねてきた市内25の分団の機敏な 操法を、ぜひご覧ください。

詳しくは、大垣消防組合総務課(☎87-1511)へ。

## エアロビック&ヨーガ教

- ●ところ/武道館
- ●定員/各50人(抽選) ※Hコースのみ30人
- ●参加料/各5,000円 ※申込後にキャンセ ルする場合、参加料は返却できません



●備考/受講者は、教室開催当日に、トレーニングセンターを無料 で利用できます。各コースとも1回限り体験できます(参加料500 円で当日申込)

	コース名	(★は運動強度)	ح	き ※	いず	れも全10回
Α	スリムエアロ	*	7/4~	~ 9 /26	月	11:00~12:00
В	リラックスヨーガⅢ	*	7/4~	~ 9 /26	月	19:00~20:15
С	レギュラーエアロ	**	7/6~	~ 9 /21	水	19:00~20:00
D	エンジョイエアロ	*	7/7~	~9/15	木	11:00~12:00
Ε	リラックスヨーガ I	₩ ★	7/8~	~ 9 /30	金	10:45~12:00
F	リラックスヨーガ <b>Ⅱ</b>	*	7/8~	~ 9 /30	金	19:00~20:15
G	シェイプアップエアロ	<b>*</b>	7/9~	~ 9 /24	土	11:00~12:00
Н	シェイプアップステッ	<b>ップ</b> ★	7/9~	~ 9 /24	土	13:00~14:00
- 1	エアロ&筋コンディミ	ショニング ★★	7/10~	~ 9 /25		10:00~11:00

## [有料広告]