

### 保健センターの教室など

#### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- \*とき / 8月2日(火) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- \*定員 / 12組(先着順)
- \*持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- \*申込 / 7月20日から、同センター(☎75-2322)へ



#### 全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- \*対象 / 5～6か月児の保護者
- \*とき / 8月1日(月) 午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など

#### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- \*定員 / 30組(先着順)
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 7月20日から、同センター(☎75-2322)へ

#### 全地域 ひよこステップ学級

離乳食<中期>

- \*対象 / 7～10か月児と保護者
- \*とき / 8月4日(木) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 離乳食の進め方・相談会
- \*問合せ / 同センター(☎75-2322)へ

#### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき / 8月3・10・17・24・31日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- \*ところ / 大垣市保健センター
- \*内容 / 育児や発育などの相談
- \*持ち物 / 母子健康手帳
- \*申込 / 歯科や運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約



- \*申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	8/2(火)・16(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	8/4(木) 9:00～11:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
	8/16(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
こころの相談	8/9(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

### AEDの日常点検 忘れずに

事故や病気などで心停止した場合、心強い味方となるのがAED(自動体外式除細動器)。心臓の状態を自動的に判断し、必要に応じて電気ショックを与え、正常な状態に戻す機能を持った医療機器です。

表示灯で正常かどうか確認(位置は機種により異なります)



緊急時にしっかりと作動するために、AED設置者は、機器が正常に作動するかどうかを示す表示灯の確認や、有効期限がある電極パッドやバッテリーの点検を定期的に行いましょう。

問合せ 大垣市保健センター(☎75-2322)

### 学んで守る！ 自らを 介護予防教室

#### ◆ロコモティブシンドロームとは

- ◇とき / 7月27日(水) 午後1時30分～2時30分
- ◇ところ / 墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)
- ◇問合せ / 大垣市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ



#### ◆転ばない元気な身体づくり

- ◇とき / 7月28日(木) 午後1時30分～3時
- ◇ところ / お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- ◇問合せ / お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ

#### ◆ハンドセラピーで心の癒しを

- ◇とき / 7月29日(金) 午後2時～3時
- ◇ところ / 大東グループホーム(東前)
- ◇問合せ / 大東在宅介護支援センター(☎82-2812)へ

#### ◆骨の種類と働き・関節と靭帯

- ◇とき / 8月10日(水) 午後1時30分～2時30分
- ◇ところ / 上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- ◇問合せ / 大垣市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ



### 小児夜間救急室のご案内



市は、夜間に小児の救急処置を行う小児夜間救急室を設けています。受診の際は、保険証や各種受給者証を持参してください。

- ◆とき / 毎週木・土・日曜日 午後6時～9時(祝日・年末年始・8月15日を除く)
- ◆ところ / 大垣市民病院救命救急センター内 小児夜間救急室(☎81-3341)

### お子さんの発達

#### 気になることは

#### ありませんか？

- ❖ 落ち着きがなく、じっとして話が聞けない
- ❖ 1番じゃないと気がすまない
- ❖ お友達と遊ばずに、いつも一人で遊んでいる
- ❖ 人の話は聞かずに、興味のあることを一方的に話す
- ❖ 急に予定が変わると、不安になり、大泣きする

このようなことで、同年齢の子どもたちに比べて、気になることや心配なことはありませんか？



本人は悪気なく、一生懸命にやっているのに、人間関係や集団生活においてうまくいかない子は、発達に特性を抱えている場合があります。

障がい福祉課発達支援グループでは、発達支援専門員、臨床心理士、保育士、保健師などの専門スタッフが相談をお受けします。保護者のみなさんと、できるだけ早い時期から、お子さんに合った支援を考え、大人になるまでの途切れない支援を行います。

ご家庭で、園で、学校で・・・困ったときにお気軽にご相談ください。

詳しくは、障がい福祉課発達支援グループ(☎47-7291)へ。

