

<上石津地域> ※申込の受付時間は8:30~17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成27年1・2月生まれの子	9/5(月) <受付>13:00~13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成25年7・8月生まれの子	9/5(月) <受付>13:30~13:45		【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成25年7・8、平成26年1・2・7・8月、平成27年1・2月生まれの子	9/5(月) <受付>12:45~13:45		【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/16~

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5~7か月の妊婦
- *とき/8月19日(金) 午前9時30分~正午(受付:午前9時15分~)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/8月3日から、同センター(☎75-2322)へ



- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112) ②上石津保健センター(☎45-2933)へ



全地域 糖尿病予防教室

- *対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき/9月3・10日 いずれも土曜日の午前9時~正午
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の説明、栄養指導、運動実技、調理実習など
- *定員/20人(先着順)
- *参加料/510円(材料費)
- *持ち物/エプロン、三角巾、運動服、タオル、飲み物
- *申込/8月1日から、同センター(☎75-2322)へ



ヘルスマイト 養成講座

- 「食」で地域の健康をサポート
- 市は、健康ボランティア「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」養成講座の受講者を募集します。
- ◆対象/受講修了後、地域の食生活改善推進員として活躍できる人
 - ◆とき/9月26日(月)、10月17日(月)・31日(月)、11月15日(火)・28日(月) <全5回> いずれも午前9時~正午
 - ◆ところ/大垣市保健センター
 - ◆内容/<講義>食生活・運動について、生活習慣病の基礎知識、食生活改善推進員の役割など <調理実習>メタボリックシンドローム予防食、減塩食、貧血予防食など
 - ◆受講料/1,540円(実習材料費を含む)
 - ◆定員/20人
 - ◆申込/8月1~31日に、同センター(☎75-2322)へ



学んで守る! 自らを 介護予防教室

音楽で心と体を元気にしよう

- ◆とき/8月23日(火) 午後1時30分~3時
- ◆ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- ◆問合せ/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ

骨の種類と働き・関節と靭帯

- ◆とき/8月24日(水) 午後1時30分~2時30分
- ◆ところ/墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)
- ◆問合せ/大垣市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

街頭献血にご協力を!

- ◆対象/男性は17~69歳、女性は18~69歳の健康な人(65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要です)

とき(すべて400ml限定)	ところ
8/4(木) 9:45~12:00, 13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)
8/14(日) 9:00~11:30, 13:00~16:00	イオンモール大垣(外野)
8/20(土) 9:30~12:00, 13:15~16:00	アルプラザ鶴見(鶴見町)
8/28(日) 9:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

市民病院



公開講座

- ◆とき/8月25日(木) 午後4時~5時
- ◆ところ/大垣市民病院3病棟2階ダイルーム
- ◆内容/市民病院ソーシャルワーカーによる「知って安心! 介護保険で利用できる施設」と題した講演
- ◆問合せ/同病院よろず相談・地域連携課(☎81-3341 内線6179)へ

受診はお済みですか?

子宮がん検診(頸部・体部)

市は、今年度分の子宮がん検診を2月末まで行っています。検診では、がんになる手前の症状や、ごく初期のがんも高精度に発見できます。まだ受診していない人は、この機会に受診しましょう。

- ◆対象/市内に住民登録がある20歳以上の女性
- ◆受診方法/運転免許証や健康保険証などの身分証明証を持って直接、一覧の医療機関へ(大垣徳洲会病院、金森病院は要予約)
- ◆受診料/頸部のみ500円、頸部および体部1,000円 ※体部は問

診の結果、医師が必要と認めた人のみ受診

- ◆問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

医療機関名	所在地	電話
大垣徳洲会病院(要予約)	林町6-85-1	77-6110
金森病院(要予約)	荒尾町58	91-3331
クリニックママ	今宿3-34-1	73-5111
児玉レディースクリニック	高砂町1-31	82-1155
ハットリレディースクリニック	大井2-38-3	74-5550
真鍋医院	花園町4-10-1	75-1211
もりレディースクラブクリニック	河間町1-13	74-1888
山岸マタニティクリニック	俵町133	75-5688