



市民の誓い 私たちは 水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います



市マスコットキャラクター おがっきい&おあむちゃん

飛びだせ！イングリッシュ大垣



Let's talk about "OGAKI" ~ふるさと大垣を英語で伝えよう~

平成18年度から全小学校での英語教育に取り組んできた大垣市。これまでも授業での英語科のほか、「イングリッシュキャンプ」などの体験型事業を実施してきました。

そして、今年度からスタートしたの



面白かった体験について英語で話したよ

が「飛びだせ！イングリッシュ大垣」事業。学校を飛びだして、英語によるコミュニケーションの楽しさを実感でき、大垣の歴史や文化などの魅力を、体験を通して伝える“発信型体験学習”となっています。

その第一回目が7月30日に行われ、公募により集まった市内の小学5・6年生38人が参加しました。

今回は、「大垣の食と工芸に挑戦しよう！」をテーマに、輪中生活館とスイトピアセンターで開催し、4人1組のグループにALT（外国語指導助手）が1人ずつついて、水まんじゅうと木柀づくりを一緒に体験。輪中生活館では、施設内の展示も見学しました。

そして最後に、それぞれの作り方の

第70回全国レクリエーション大会 in 岐阜 9月に開催！

幅広い世代の人が気軽に楽しむことができるレクリエーション。岐阜県で初めて開催される「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」が、9月23日から25日まで行われます。



本紙8面では、大垣市で開催される種目や、同時に開かれる市民スポーツ・レクリエーション祭などについて紹介しています。ぜひ、ご参加ください。



手順や感想をグループごとに発表。子どもたちは、使った材料や道具の英単語を使い、ALTからの質問にも答えながら、一生懸命に英語で説明しました。

最初は少し緊張していた子どもたちでしたが、ALTと一日過ごすなかで、「英語を使って大勢と話せた」、「もっと大垣の体験がしたい。また参加したい」などの感想が寄せられ、英語に楽しく触れられたようでした。

今年度この事業は、テーマを変えて全5回開催予定で、募集のお知らせは、各小学校を通じてチラシを配布するほか、本紙にも掲載します。

8月15日号 主な内容

- ▶市民サービスセンターからのお知らせなど...2~3P
▶定住促進の補助制度、子育て情報など...4~5P
▶市民ICT活用研修、催しのお知らせなど...6~7P
▶特集「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」、市民伝言板など...8~9P
▶健康ガイド...10~11P
▶おおがきマラソン2016、ポール・デルヴォー版画展など...12P

ものづくり都市として栄えてきた本市は、地域産業の振興策のひとつに「人材育成」を掲げ、約10年前からものづくり名工塾を立ち上げています。機械化が進んでも、やはり人の技術は重要であると考え、次世代を担う小学生から高校生までの若者を対象に、さまざまな体験講座を実施しているのです。



ロボットを組み立てる子ども

今年7月には、ものづくりの楽しさや科学の面白さを実感してもらおうと、小学生親子を対象に工作キットを利用した体験事業を行いました。また8月には、今年度から新たに中学生親子を対象とした講座を開催し、地元産業への関心を高めてもらいたいと思います。さらに高校生には、最新のものづくり技術に触れてもらおうと、岐阜大学次世代金型技術研究センターなどを見学・体験する講座のほか、企業研修や金型講座などを通じて、理工系や製造業などへの進路選択を考えてもらえたらと思います。また近年は、ICTを活用したものづくりも盛んなことから、ロボットの組み立てからプログラミングまでを体験する講座や、マイコンカーの製作やプログラム実習なども行っています。

ものづくり人材育成



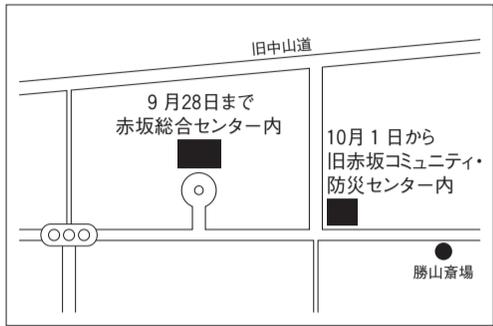
市長のながさきメール 大垣市長 小川 敏

# 市民サービスセンター からのお知らせ

問合せ  
窓口サービス課  
(☎47-8759)

## ◆◆◆ 赤坂サービスセンターの移転 ◆◆◆

赤坂総合センターの廃止・解体に伴い、同館内にある赤坂サービスセンターは、10月1日に旧赤坂コミュニティ・防災センター1階(昼飯町113-2)へ移転します。



この移転作業に伴い、9月29日(木)・30日(金)は臨時休館します。なお、電話・ファクス番号の変更はありません。

## ◆◆◆ 南部および赤坂サービスセンターに休館日を設定 ◆◆◆

南部サービスセンターと赤坂サービスセンターは、休館日がありませんでしたが、10月1日から右表のとおり休館日を設定します。

サービスセンター名	休館日
南部サービスセンター	毎週火曜日
赤坂サービスセンター	毎週日曜日

## ◆◆◆ 電話予約サービスの廃止 ◆◆◆

電話予約により証明書などを時間外に受け取れる「電話予約サービス」は、証明書コンビニ交付サービスなど時間外の証明書発行対応が整ってきたため、10月1日から廃止します。

### 下水道供用区域の人は お早めに切り替えを

市は、清潔で住みよい街にするため、下水道を整備しています。お住まいの地域で、下水道が利用できるになりましたら、早めに切り替えていただくようお願いします。



工事費用の見積りや施工は、市下水道排水設備指定工事店にご依頼ください。

指定工事店の一覧は、市HPでご覧いただけます。

なお、排水設備の改造で、金融機関などからの融資をお考えの方は、利子補給制度がありますのでご利用ください。

詳しくは、下水道課 (☎47-8714) へ。

### 屋外広告物の 申請と調査に ご協力ください

良好な景観を守るとともに、倒壊などによる事故を防止するため、広告塔・看板・壁面広告などの屋外広告物を設置するには、条例によりあらかじめ市の許可を受ける必要があります(一定面積以下の自家広告物を除く)。

屋外広告物を設置する場合は、事前に許可申請の手続きを行ってください(許可には手数料が必要)。

なお、市は、地域ごとに屋外広告物についての調査を行います。調査では、市から委託を受けた調査員が、必要に応じて店舗や事務所などの屋外広告物を公道から測量し、写真撮影します。ご理解とご協力をお願いします。

【問合せ】都市計画課(東庁舎2階、☎47-8694)

## 認知症の人を見守る「まちづくり」「ひとづくり」 あなたも「認知症サポーター」に！

### ●認知症サポーターとは

認知症の正しい知識と具体的な対処方法などを学び、認知症の人やその家族を地域で支える応援者＝サポーターです。

### ●気軽に「出前講座」のご利用を

市は、地域や団体などに、講師を派遣し、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。ご要望に応じて、お近くの集会所などに出向いて行います。お気軽にご利用ください。

申込など詳しくは、高齢介護課 (☎47-7415) へ。



### 違法な森林開発は 「森林の不適正事案110番」へ

県は、違法な森林開発の早期発見のため、毎年8月を強化月間とし、市町村などと協力しながら、重点的に合同パトロールを行っています。

森林で不審な伐採、採掘、建築物などを発見した場合は、「森林の不適正事案110番」(西濃農林事務所林業課内、☎73-1111 内線393) へ。

### 三年以内既卒者等 採用定着奨励金

国は、既卒者や中退者の応募機会を拡大し、定着を図るために「三年以内既卒者等採用定着奨励金」を創設しました。

これは、既卒者などが応募可能な新卒求人の募集を新たに行い、採用後に一定期間定着させた事業主に対して、奨励金を支給するものです。



詳しくは、岐阜労働局助成金センター(☎058-263-5650)または最寄りのハローワークへ。

### 審議会を傍聴してみませんか

介護保険運営協議会		担当：高齢介護課 (☎47-7409)
8月22日(月)	13:30~15:00	市役所3階 第2委員会室
・大垣市高齢者福祉計画の進捗状況について ほか		
障害者計画・障害福祉計画策定・評価委員会		担当：障がい福祉課 (☎47-7298)
8月30日(火)	13:30~15:30	東庁舎3階 大会議室
・第二次障害者計画の事業実績および事業計画について ほか		

## 期限内に手続きを 各給付金の申請

「平成28年度臨時福祉給付金」および「年金生活者等支援臨時福祉給付金(障害・遺族基礎年金受給者向け)」の特設会場開設期間は11月2日(水)までです。対象となる可能性がある人には7月末から申請書類などを郵送しましたので、手続きをお願いします。

### 平成28年度 臨時福祉給付金

- ▶対象者/基準日(平成28年1月1日)に大垣市に住民票があり、平成28年度の市民税(均等割)が課税されていない人。ただし、平成28年度の市民税(均等割)が課税される人に扶養されている人や生活保護制度の被保護者などは対象となりません
- ▶支給額/対象者1人につき、3千円を支給します

### 年金生活者等支援 臨時福祉給付金

- (障害・遺族基礎年金受給者向け)
- ▶対象者/平成28年度臨時福祉給付金の対象者のうち、障害・遺族基礎年金等を受給している人。ただし、障害・遺族基礎年金受給者であっても、高齢者向け給付金3万円を受給された人は対象となりません
- ▶支給額/対象者1人につき、3万円を支給します



### 問合せ

臨時福祉給付金専用コールセンター (☎47-7953)  
平日の午前8時30分~午後5時15分

### 申請方法(共通)

#### ①郵送による申請

◆申請書に同封の返信用封筒をご利用ください

#### ②特設会場における申請

- ▶とき/11月2日(水)までの平日 午前8時30分~午後5時15分
- ▶ところ/市役所本庁1階第5会議室
- ◆特設会場開設中は、上石津・墨俣地域事務所、上石津地域の各支所、各市民サービスセンターでも受付可



## 高めよう！ 地域の防災力 **総合防災訓練**

市民一人ひとりが災害への対応を身につけるとともに地域ぐるみで防災力を高めるため、毎年、総合防災訓練が行われています。  
今年の対象は、川並連合自治会の皆さんです。  
\*とき／8月28日(日) 午前7時45分～10時  
\*ところ／川並小学校  
\*内容／避難参集訓練、震災時初動訓練（初期消火、救出搬送訓練など）、避難所活動訓練（救援物資の受け取り、給水活動など）  
\*問合せ／生活安全課（☎47-7385）へ

## 多文化共生に関する 市民アンケート

ご協力をお願いします



市は、日本人と外国人が地域でともに生活する多文化共生社会の推進を目的とする「大垣市多文化共生推進計画」改定に向け、アンケートを実施します。  
アンケートは、8月中旬に、無作為抽出した日本人市民1,500人と外国人市民1,000人へ郵送しますので、ご協力をお願いします。

- 調査内容／多文化共生に関する意識、多文化共生施策のあり方についてなど
- 回答期限／8月26日(金)
- 回答方法／同封されている返信用封筒で担当課へ（切手不要）
- 備考／アンケートは無記名で、結果は統計的に処理します
- 問合せ／まちづくり推進課（☎47-8546）へ

## 自力避難に心配がある皆さん 災害時要援護者台帳に 登録しませんか？

ひとり暮らしの高齢者や障がいがある人などは、災害発生時の避難に手助けが必要な場合があります。  
災害時要援護者台帳は、こうした人の氏名・住所・緊急連絡先などを本人の同意により登録しておくもので、自治会などにあらかじめ提供され、災害発生時の地域における援護活動などに活用されます。  
自力での避難に心配がある人は登録をご検討ください。

- \*対象／市内で在宅生活し、災害発生時に本人や家族などによる避難が困難な人で、下表のいずれかに該当する人
- \*台帳の提供先／自治会、民生・児童委員、社会福祉協議会、警察署、消防署
- \*申込／印鑑を持参して、下表の申込先（上石津・墨俣地域事務所も可）へ。または、申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入・押印のうえ、社会福祉課（〒503-8601 丸の内2-29）へ
- \*問合せ／社会福祉課（☎47-7256）へ



対象者	申込先
65歳以上のひとり暮らしの人	高齢介護課
要介護1以上の介護認定を受けている人	
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている人	社会福祉課
その他災害時に地域の援護が必要な人	

※この台帳に登録したから助けてもらえると思っても、災害発生時には「絶対」という言葉はありません。「自分の身は自分で守る」という心構えは、忘れずに

## メールで啓発 防災無線と

9月1日は「防災の日」

9月1日は、大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんで「防災の日」です。  
市は、この日、防災行政無線で啓発を実施。また、メール配信サービスのほか、TwitterやFacebookによる啓発を行います。  
詳しくは、生活安全課（☎47-7385）へ。



## 読み返そう！『防災ガイドブック』

市は、水害や土砂災害、地震などについての最新のデータや、防災対策を記した『防災ガイドブック』を発行しています。  
9月1日の防災の日を契機に、また台風や長雨で水害の起きやすいこの時期にもう一度読み返し、日頃から防災意識を高めましょう。なお、お持ちでない人は、生活安全課や各サービスセンターで配布しています。  
詳しくは、生活安全課（☎47-7385）へ。



## マイナンバーカード 個人番号カード

申請しましたか？

マイナンバーは、住民登録をしているすべての人に付番され、社会保障・税・災害対策の分野でさまざまな手続きに利用されます。  
市は、現在、マイナンバーカード（個人番号カード）の申請を受け付けています。申請・受取方法は、以下のとおりです。  
詳しくは、窓口サービス課（☎47-8764）へ。



- マイナンバーカードのメリット
  - ①マイナンバーを証明する書類として利用できます
  - ②本人確認の際、身分証明書として利用できます
  - ③証明書等コンビニ交付サービスが利用できます
  - ④e-Taxなどのオンライン申請に利用できます

●マイナンバーカードの申請方法  
通知カードとともに自宅へ郵送された交付申請書に、顔写真を貼付して、返信用封筒に入れてポストへ投函してください。交付申請書のQRコードから、インターネットによる申請もできます。

交付申請書が必要な人は、本人確認書類を持参の上、窓口サービス課までお越しください。

●マイナンバーカードの受け取り  
マイナンバーカードの申請をした人に、市から交付通知書を封書で郵送します。受け取りは、原則として申請した本人のみです。通知書が届いたら、必要書類を持参の上、窓口までお越しください。

交付場所	市役所本庁1階 窓口サービス課
開設日時	平日：午前8時30分～午後5時15分 土日：午前10時～午後4時（第4土・日曜日のみ。開設は11月までの予定）
必要書類	①交付通知書 ②通知カード ③住民基本台帳カード（持っている人のみ） ④次の本人確認書類（AまたはB） A 官公庁発行で顔写真付きの書類(原本)の場合…1点 運転免許証、住民基本台帳カード(顔写真付き)、パスポート、身体障害者手帳、在留カード など B 顔写真なしの書類(原本)の場合…2点 健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳、預金通帳、学生証 など

定住促進

# 大垣で暮らそう

## ～大垣暮らしのオトクな制度～

少子高齢化により生産年齢人口が減少するなか、市は、定住人口の増加を図るため、大垣暮らしをする際の補助などの事業を進めています。

市外に住むご家族などに、ぜひご紹介ください。

詳しくは、①～④は住宅課（☎47-8184）、⑤は高齢介護課（☎47-7424）へ。

### 住宅取得の際のオトクな制度

#### ① 新居をまちなかで！ 《住宅取得を支援》

※新規の受付は、今年度で終了

大垣市中心市街地活性化基本計画で定めた中心市街地区域内で新築住宅を取得し、区域外から転入・転居した一定の条件を満たす人に、金融機関などで借り入れた住宅取得資金の利子の一部を助成します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①大垣市中心市街地の区域外に1年以上継続して居住していた人で、同区域内で居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マンションを購入し、その住宅に転入・転居した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。店舗等併用住宅の場合、10分の9以上が住居であること
- ②市税等を完納しており、住宅の取得資金として金融機関などから融資を受け、交付申請時に借入金残高が100万円以上ある人

▶助成期間…5年間 ※借入金の残高が100万円未満となる時まで

▶助成金額…各年度の利子支払額（上限10万円）を年1回助成（最大50万円）

▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内



#### ② 新居をかまえて子育てを！ 《住宅取得を支援》

対象者を拡充しました

子育て世代の定住を促進するため、市内に新築住宅を取得した人に、金融機関などで借り入れた住宅取得費用の利子の一部を助成します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①平成28年4月1日以降に市内で居住用住宅を新築、または新築の住宅・分譲マンションを購入して、その住宅に転入・転居した人。または平成28年3月31日以前に新築住宅を取得した場合は、市外に1年以上継続して居住していた人で、その住宅に転入した人 ※申請者は住宅1戸につき1人
- ②住宅の取得日から申請期限日までに、中学生以下の子（妊娠中を含む）がいる人、または夫婦どちらか一方が34歳以下の世帯の人
- ③市税等を完納しており、①の住宅の取得資金として金融機関などから融資を受け、交付申請時に借入金残高が100万円以上ある人

▶助成期間…3年間 ※借入金の残高が100万円未満となる時まで

▶助成金額…各年度の利子支払額（上限10万円）を年1回助成（最大30万円）

▶申請期限…対象住宅を取得した日から1年以内



※①と②の住宅取得支援は重複申請できません

#### ③ リフォームした中古住宅で子育てを！

新規の補助金です！

子育て世代の定住促進と空き家の有効活用を図るため、市内に中古住宅を取得し、リフォームを行う際の費用の一部を助成します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市内に自ら居住するための中古住宅、または中古の分譲マンションを新たに取得し、その住宅に転入・転居した人 ※申請者は住宅1戸につき1人。すでに居住している住宅のリフォームは対象外
- ②中古住宅の取得日から申請（実施計画書提出）期限日までに、中学生以下の子（妊娠中を含む）がいる人、または夫婦どちらか一方が34歳以下の世帯の人
- ③リフォーム工事を市内業者（本店・支店）に依頼して行う人
- ④市税等を完納している人

▶助成金額…リフォーム費用の10%（上限20万円）を1回助成 ※リフォーム工事費は20万円以上であること

▶申請（実施計画書提出）期限…対象住宅を取得した日から1年以内およびリフォーム工事着工前



### 大垣への引っ越しがオトク

#### ④ 親元近くで暮らそう！ 《転居費用を補助》

市内出身者のUターンの促進や、子育て世帯定住者の増加を図るため、市外の子育て世帯が、親世帯の住む市内に転入する場合、その転居費用（引っ越し費用）の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①市外から転入した、中学生以下の子（妊娠中を含む）がいる人
- ②親世帯（年齢不問）が市内に1年以上継続して居住している人

▶補助金額…引っ越し費用の5分の3（上限6万円）

▶申請期限…転入日（住民票異動日）から6か月以内

#### ⑤ 三世代で暮らそう！ 《転居費用を補助》

高齢者の孤立化の防止や定住促進を図るため、三世代で同居を始めるときの引っ越し費用の一部を補助します。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①高齢者（65歳以上）のみの世帯に、二世代以上の子と孫（64歳以下）が市外から転入し、三世代以上で同居する人 ※申請者は子または孫のいずれか1人
- ②三世代同居をする住宅を生活の本拠地とすること

▶補助金額…引っ越し費用の5分の4（上限8万円）

▶申請期限…転入日（住民票異動日）から6か月以内



※④と⑤の転居費用補助の重複申請できません

空き家を改修して  
岐阜県に移住・定住  
しませんか

県外からの移住者、多子世帯、新婚世帯が空き家を改修して移住・定住する際に県が改修費を補助します。

詳しくは、岐阜県HPをご覧ください。

◆対象者／県外からの移住者や県内に居住する多子世帯、新婚世帯など

◆補助率／補助対象事業費の3分の1（上限100万円）

◆備考／申請には、大垣市住宅課（☎47-8184）が発行する「空き家であることの確認書」が必要

◆申請・問合せ／岐阜県庁清流の国づくり政策課（☎058-272-8078）へ

# 子育てひろば ピヨピヨ

▷対象/未就園児と保護者  
 ▷とき/9月8日(木) 午前9時30分~11時30分  
 ▷ところ/【市立幼保園・5園】赤坂、綾里、青墓、日新、北※日新幼保園は、改築工事のため、旧北保育園で実施【市立保育園・8園】丸の内、ゆりかご、西、南、三城、安

井、すもと、時  
 ▷内容/保育者や園児と一緒に遊ぶ、保健師による育児相談  
 ▷持ち物/帽子、着替え、お茶  
 ▷備考/徒歩・自転車でお越しください  
 ▷問合せ/子育て支援課 (☎47-7096) へ



## みんなの力作大集合！ 夏休み自由研究の作品展



児童生徒科学作品展(昨年)

市と市教育委員会、市選挙管理委員会は、「夏休み自由研究の作品展」をサイトピアセンター文化会館4階などで開きます。

＜明るい選挙啓発ポスター展＞  
 ■とき/①9月3日(土)・4日(日) 午前9時~午後5時  
 ②9月6日(火)~9日(金) 午前8時30分~午後5時15分  
 ■ところ/①展示室4-A前  
 ②市役所ロビー (優秀作品)

＜統計グラフ作品展＞  
 ■とき/8月27日(土)・28日(日) 午前9時~午後5時(28日は午後4時まで)  
 ■ところ/展示室4-B・C  
 ＜児童生徒科学作品展・社会科課題追究学習作品展＞  
 ■とき/9月3日(土)・4日(日) 午後1時30分~午後5時(4日は午前9時~)  
 ■ところ/展示室4-A

## 消費生活の標語を募集!!

市は、親子で消費生活について考えるきっかけとして、かっこいい消費者になるための標語を募集します。

- ◆応募資格/市内在住の小・中学生
- ◆標語のテーマ/①お金(おこづかい)の大切さやかしい使い方 ②ものやエネルギーのムダづかいをなくすためにできること ③携帯電話やインターネットの使い方 ④消費者トラブルを防ぐためにできること
- ◆応募規定/応募用紙(市HPからダウンロード可)または任意の様式に、①~④のいずれかをテーマにした30字以内の作品、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を記入。作品は、1人3作品までとし、自作で未発表のもの
- ◆応募方法/9月9日(消印有効)までに、まちづくり推進課(〒503-8601 丸の内2-29、e-mail:machizukuri@city.ogaki.lg.jp、☎81-7800)へ
- ◆備考/応募者全員に参加賞を進呈。入賞者には図書カードを贈呈(入賞作品の著作権・使用権は市に帰属)
- ◆問合せ/同課(☎47-8543)へ



## 憧れの仕事場を見学

— 地域を学ぶ子育て講座 —



子ども用消防服の着用体験

地域を学ぶ子育て講座「ちびっこたんけん~消防署へ行こう~」が、7月30日に大垣消防組合中消防署で行われました。

同講座は、地域企業などを見学して、郷土を身近に感じ、親子の絆を深めることを目的に毎年開催され、今年は25組71人の親子が参加しました。

当日は、署内の見学や消防車の乗車体験などを通して、楽しく消防士の仕事を学びました。



## 子育て

### 集まれ！ チャレンジ水都っ子

\*対象/小学4年~中学3年生  
 \*とき/9月10日(土)の午後0時30分~11日(日)の午後0時30分 ※1泊2日  
 \*ところ/かみいしづ緑の村公

園・宿泊施設「奥養老」

\*内容/川遊びや自然遊び、昔遊びなどを楽しむ  
 \*定員/50人(先着順)  
 \*参加料/3,000円(食事代・宿泊費・保険料を含む)  
 \*申込/9月2日までに、各校区子ども会の会長または、社会教育スポーツ課(☎47-8063)へ



### もっと知りたい 発達支援学習会

\*対象/発達が気になる乳幼児から中学生の保護者や学習会の内容に関心のある人  
 \*とき/9月29日(木) 午前10時~11時30分  
 \*ところ/総合福祉会館  
 \*内容/岐阜聖徳学園大学教授安田和夫先生による、発達につまづきを持つお子さんへの途切れない支援と、自己肯定感を育むことの大切さなどについての学習会・座談会  
 \*定員/30人(先着順)  
 \*申込/8月16日から、障がい

福祉課(☎47-7291)へ

### 子どもクッキング教室

\*対象/市内の小学生  
 \*とき/9月10日(土) 午前9時30分~午後0時30分  
 \*ところ/青年の家  
 \*内容/夏野菜のカレー、キャベツとコーンのサラダ、フルーツヨーグルトを作る  
 \*定員/24人(先着順)  
 \*参加料/700円  
 \*申込/9月7日までに、参加料を持参し、青年の家(☎78-9308)へ



## 子育てサポーター養成講座

保護者が病気や外出などで子どもの世話ができないとき、一時的に子どもを預かる「子育てサポーター」。大垣市ファミリーサポートセンターは、同サポーターの養成講座を開催します。

困っているお母さんのために、始めてみませんか？

▷ところ/総合福祉会館  
 ▷定員/30人(先着順)  
 ▷申込/各講座開催の前日までに同センター(総合福祉会館内、☎78-8181)へ



とき	内容
9/13(火) 9:00~15:00	市の子育て支援制度の現状、働くお母さんに寄り添いながら、子どもの栄養と食生活
9/20(火) 9:00~12:00	子どもに起こりやすい事故の予防と手当て
9/27(火) 10:00~15:00	子どものこころ育ちと大人の関わり、手作りおもちゃをつくろう!
10/18(火) 10:00~12:00	安全な送迎をするために
10/25(火) 10:00~12:00	気になるお母さんとの関わり方

奥の細道むすびの地  
16万市民俳句ポスト  
7月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部  
父の日は来し子に父のそつけなく  
梅雨深し内緒のはなしは糸電話

小・中学生の部  
雨上がりくもの巣に見る万華鏡  
落とさないせんこう花火いき止めて

小林りん子(小三)  
西内達也(小五)  
安福けい子  
小畑美智子



### 岐阜大学出前講座

- \*とき／9月17日(土) 午後1時～2時
- \*ところ／岐阜大学旧早野邸セミナーハウス(昼飯町)
- \*内容／岐阜大学医学部の小林和成准教授による「多病息災時代における健康長寿十人十色話-最期の時まで自分らしい生活を送る-」と題した講義
- \*定員／30人(先着順)
- \*申込／8月17日から、同大学(☎058-293-2008)へ



### 古典文学講座 「江戸の小説の窓」

- \*とき／9月～平成29年2月の毎月第3土曜日〈全6回〉  
午後1時30分～3時
- \*ところ／スイトピアセンター学習室3-5
- \*内容／岐阜大学准教授の土谷桃子先生を講師に迎え、江戸時代の小説を、作者またはジャンルを絞って鑑賞し、当時の社会について考察する
- \*定員／50人(先着順)
- \*申込／8月15日から、市立図書館(☎78-2622)へ

## 市民ICT活用研修

～エクセルで簡単に家計簿を作る～

- ▶とき／9月18日(日) 午後1時30分～4時30分
- ▶ところ／荒崎地区センター
- ▶内容／エクセルで簡単な家計簿の作り方について学ぶ
- ▶対象／市内在住・在勤・在学の人
- ▶定員／20人(抽選)
- ▶持ち物／パソコン(持参できない人は申込時に相談)
- ▶申込／9月6日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ  
※市HPから申込可
- ▶備考／9月8日に抽選。抽選結果は申込者全員に郵送



情報ボランティア  
丁寧に指導してくれる

### 岐阜経済大学 資格試験対策講座

- \*ところ／岐阜経済大学
- \*申込／同大学HPの申し込みフォームに入力

- \*備考／最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費
- \*問合せ／同大学キャリア支援課(☎77-3500)へ



講座名	日程	日数	受講料	申込締切日
日商簿記検定3級	11/23～2/22	20	36,000円	11/16
リテールマーケティング(販売士)2級	10/15～2/8	11	31,000円	9/30

### すこやか運動教室

- \*対象／市内在住の60歳以上の  
人
- \*とき／9月13・27日、10月4日、11月1・15・22・29、12月6日  
いずれも火曜日の午後1時30分～3時30分
- \*ところ／お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ



- \*内容／ストレッチ体操や簡単な運動を行う
- \*定員／30人(先着順)
- \*持ち物／タオル・飲み物
- \*申込／8月15～26日の平日午前9時から、同センター(☎71-2211)へ

### 大垣商工会議所 「稼ぐ力」強化研修会

- \*対象／中堅社員
- \*とき／9月7・16日 午前10時～午後4時、11月10・11日 午前10時～午後5時〈全4日間〉  
※11月10日は宿泊
- \*ところ／ソフトピアジャパンセンタービル10階会議室4
- \*内容／中堅社員がマネジメント力、経営計画の策定方法などを習得し、企業の「稼ぐ力」を強化するための研修会
- \*定員／20人(先着順)
- \*受講料／30,000円 ※同会員事業所の従業員は10,000円
- \*申込／8月22日までに、同商工会議所(☎78-9111)へ

### 訓練講座

職業訓練センター

- \*対象／西濃地域在住の人
- \*申込／往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し、開講日の1週間前(必着)までに、大垣地域職業訓練協会(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎89-4976)へ  
※同協会ホームページからも

申込可  
\*備考／定員は先着順で、最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費



講座名・講座番号	日程	〈対象者〉	会場	定員	受講料 ( )内は、中小企業勤務以外の人
実務で役立つ! AutoCAD2010ステップアップ 〈AutoCAD初級程度の知識がある人〉					
パソコン講座5	9/23～10/14〈全4回〉	金 18:30～21:30	職業訓練センター	8人	6,500円(12,100円)
はじめてのiPad(基礎編) 〈iPadに興味がある人〉					
パソコン講座22	9/29・10/6〈全2回〉	木 9:00～12:00	職業訓練センター	8人	5,100円

懐かしの一枚 16

シリーズ ふるさと大垣

### 開館当時の総合体育館

現在では高層建築が立ち並ぶ加賀野に昭和55年、総合体育館が開館しました。

シェル構造を持つ六角形の体育施設は当時、県下一の規模を誇り、以来、市民スポーツの拠点として使用されてきました。

現在でも市内外問わず多くの人に利用され、「スポーツの都市“OGAKI”づくり」に貢献しています。



昭和56年撮影

### 火災・救急出動・交通事故発生状況

〈7月末現在〉

	平成28年	7月	前年比	1～7月	前年比
〈火災〉	5件	0件		29件	-8件
〈救急出動〉	718件	+68件		4,358件	+163件
搬送	693人	+83人		4,179人	+191人
〈交通事故〉	29件	-17件		281件	-77件
死者	0人	-2人		4人	-6人
傷者	44人	-11人		341人	-104人



### 上級救命講習会

- \*とき／9月4日(日) 午前9時～午後6時
- \*ところ／大垣消防組合消防本部
- \*内容／心肺蘇生法、AEDの取り扱い、窒息の手当、止血法などの講義と実技講習
- \*定員／30人(先着順)
- \*申込／8月15日から、氏名・生年月日・性別・電話番号を同組合北消防署(☎・FAX73-2176、e-mail:kita@ogaki-syoubou.or.jp)へ



### 離職者訓練<医療事務・パソコン科>

- \*対象／離職者で、ハローワークに求職登録し、事前に相談した人
- \*とき／9月13日～1月12日の平日 午前9時20分～午後3時50分
- \*ところ／(株)ユニテック(加賀野)
- \*内容／医療事務系の各資格を

取得するための知識やパソコンスキルを学ぶ

- \*定員／20人(選考有り)
- \*申込／8月25日までに、住所管轄のハローワークから申込
- \*備考／託児あり。テキスト代は実費
- \*問合せ／(株)ユニテック(☎81-8688)へ

### おもちゃドクター養成講座

- \*対象／ボランティア活動に興味のある人
- \*とき／9月26日、10月3・17・24日<全4回> いずれも月曜日の午後1時30分～3時30分
- \*ところ／総合福祉会館4階研修室
- \*内容／壊れたおもちゃなどを修理する方法を学ぶ
- \*定員／20人(先着順)
- \*参加料／300円(材料費・保険代など)
- \*申込／大垣市ボランティア市民活動支援センター(☎78-8181)へ



## 岐阜経済大学 社会人履修生・聴講生

学びませんか?

岐阜経済大学は、社会人の科目等履修生および聴講生を募集します。科目等履修生は受講した科目の単位が正規認定されます。

- \*募集学科／【大学】経済学部(経済学科・公共政策学科)、経営学部(スポーツ経営学科・情報メディア学科)
- 【大学院】経営学研究科
- \*出願期間／8月15日(月)～26日(金)(必着)
- \*問合せ／同大学教務課(☎77-3516)へ



### 郷土館「大垣の文化財・史跡写真展」

- \*とき／8月25日(木)～9月28日(水) 午前9時～午後5時 ※火曜日と9月23日は休館
- \*ところ／郷土館
- \*内容／大垣の文化財・史跡を写真で紹介
- \*入館料／100円(高校生以下は無料)
- \*問合せ／同館(☎75-1231)へ

### 文化フェスティバル

- <西濃茶会>
  - \*とき／9月4日(日) 午前10時～午後2時30分
  - \*ところ／サイトピアセンター2階茶室
  - \*呈茶券／8月15日から、サイトピアセンター受付にて配布(一人2枚まで)
  - \*内容／茶道具や茶菓子を楽しむ茶会
- <西濃美術展>
  - \*とき／9月8日(木)～11日(日) 午前9時～午後5時(11日は午後4時まで)
  - \*ところ／サイトピアセンター

- 展示室3-B・C、4-A～C
- \*内容／西濃地域で活躍中の美術家による作品を展示
- \*問合せ／同実行委員会(文化振興課内、☎47-8067)へ

### 市民天体教室

- \*とき／8月27日(土) 午後7時～8時30分<曇雨天時はコスモドームで星空解説>
- \*ところ／サイトピアセンターコスモドーム
- \*内容／20cm屈折望遠鏡で、惑星などを観察する
- \*定員／30人(先着順)
- \*申込／8月25～27日に、大垣市文化事業団(☎84-2000)へ ※同事業団HPからも申込可



### 岐阜工業高等専門学校 オープンキャンパス

- \*対象／中学生や保護者、中学校教諭など
- \*とき／9月24日(土) 午前9時20～午後3時
- \*ところ／岐阜工業高等専門学校(本巣市上真桑)
- \*内容／施設見学、各学科催し物、懇談コーナーなど
- \*申込／同校HPから申込
- \*問合せ／同校学生課(☎058-320-1260)へ

## 大垣女子短期大学 公開講座

- \*ところ／大垣女子短期大学
- \*申込／各講座開催日の2週間前までに、同短大HPから申込
- \*問合せ／同短大図書館生涯学習係(☎81-6889)へ

とき		テーマ
毎月1回(土曜日)	17:00～19:00	保育実践を語る会「土曜の会」 ※会場と開催日は毎月変更。詳しくはHPへ
8/28(日)	9:30～11:30	おやつづくりとお口のはなし
8/31(水)	10:30～12:30	エレクトーンアンサンブル法Part3 ～オリジナル作品へのアプローチ 素敵な響きを～
10/1(土)	13:00～16:00	かくしゃくと生きるために(認知症予防)
10/20(木)	10:40～12:10	生活リハビリテーションと音楽療法 ～こころ豊かに元気に暮らすために～
12/6(火)	13:00～14:30	クリスマスカードを作る

## シリーズ May I help you? ①

～何かお手伝いすることはありますか?～

今年4月に施行された「障害者差別解消法」。この法律は、障がいのある人もない人も、お互いに尊重し合い、ともに暮らせる社会の実現を目指すものです。

そのような社会を実現するためには、私たち一人ひとりが、障がいの特性や必要な配慮について理解を深めることが大切です。

そのきっかけ作りとして今号から始まるシリーズ「May I help you?」では、各障がいの特性や必要な配慮などについて、お伝えしていきます。

詳しくは、障がい福祉課(☎47-7298)へ。

### 第1回 肢体不自由のある人

#### ▶障がいの特性

肢体不自由のある人は、手足や体幹に何らかの長く続く障がいがあるために、さまざまな運動・動作が困難です。

また、脳に病気がある人の中には、肢体の不自由さに加え、理解力や判断力、記憶力の低下を伴う人もいます。

#### ▶必要な配慮

動作において不自由さがあるため、一人ではできないことがあります。そんなとき、少しの

サポートで、できることが広がります。

車いすに乗って車やバスを利用したり、買い物をしたりする場面で困っていたら、少し屈んで目線を合わせ、助けが必要か声をかけましょう。



目線を合わせて声をかけを

# 第70回全国レクリエーション大会in岐阜 9月23日(金)～25日(日) 開催まで約1ヶ月!

## 気軽に 身近に “レク”を体験しよう

さまざまな種目を、それぞれの世代に応じた楽しみ方で、気軽に取り組むことが出来る“レクリエーション”。子どもの体力向上をはじめ、若者から中高年の人たちの健康維持・増進、高齢者の介護予防などに役立っています。

今回の特集では、そのようなレクリエーションをテーマにした「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」における大垣市開催種目や、「第26回大垣市民スポーツ・レクリエーション祭」などについて紹介します。

この機会に、気軽に“レク”を体験して、爽やかな汗を流しませんか。



大垣市民スポレク祭で「カローリング」を楽しむ(昨年の様子)

### 岐阜県で初開催! 全国レクリエーション大会



岐阜県マスコットキャラクター「ミナモト」

#### ▶“レク”を身近に感じるきっかけに

生涯スポーツやレクリエーション運動の活性化などを目的に行われている「全国レクリエーション大会」。今年で70回目を迎え、岐阜県での開催は初めてとなります。

期間中は、県内24市町村を会場に40種目が行われ、全国から集ま

った人たちと地域の人たちが、さまざまな種目を通して交流を深めます。

#### ▶大垣市では6種目を開催! 申し込みは8月31日まで

大垣市では9月22日(木・祝)から25日(日)まで、6種目が開催されます。種目参加の申し込みは8月31日までです。また、各種目の「体験コーナー」がそれぞれの会場で設置されており、当日、体験することができますので、お気軽に各会場へ足をお運びください。

申し込みなど詳しくは、社会教育スポーツ課(☎47-8038)へ。

#### ▶市内開催種目はコチラ

##### グラウンド・ゴルフ

- とき/9月22日(木・祝) 午前9時～午後1時30分
- ところ/杭瀬川スポーツ公園(ソフトボール場)



##### 車椅子レクダンス

- とき/9月24日(土) 午後1時～4時
- ところ/総合体育館第1体育館



##### ビリヤード

- とき/9月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時30分
- ところ/青年の家ほか



##### スクエアダンス

- とき/9月25日(日) 午前9時30分～午後3時30分
- ところ/総合体育館第1体育館



##### ラウンドダンス

- とき/9月25日(日) 午前9時30分～午後3時30分
- ところ/総合体育館第2体育館



##### 男女混合綱引

- とき/9月25日(日) 午前10時～午後4時
- ところ/上石津総合体育館



### 全国レクリエーション大会期間中に開催! 大垣市民スポレク祭



大垣市マスコットキャラクター「トキヤク」のおおがきちゃん

市は、「第26回大垣市民スポーツ・レクリエーション祭」を開催します。ぜひご来場いただき、全国レクリエーション大会と合わせてお楽しみください。申し込みなど詳しくは、大垣市体育連盟(☎78-1122)へ

とき: 9月24日(土) 午前8時30分～午後4時

ところ: 大垣市総合体育館一帯

- 交流会〈要事前申込〉ソフトバレー、インディアカ
- 体験・チャレンジコーナー クロリティ、マグダーツ、手作り吹き矢、ペタンク、ミニボウリング、RDチャレンジ、ラダーゲッター



インディアカ

- Let's try～やってみよう～〈雨天中止〉芝生でヨガ、ノルディックウォーキング、大縄跳び
- スポレクウォークイズ 総合体育館周辺のオブジェなどを題材にした、歩きながら楽しむクイズ



マグダーツ

#### こちらもぜひご参加を! みんなのスポーツ

大垣市スポーツ推進委員協議会は、「みんなのスポーツ」を開催します。こちらもぜひ、全国レクリエーション大会と合わせてご参加ください。

- とき/9月25日(日) 午前10時～午後4時
- ところ/総合体育館第3体育館
- 内容/タスポニー、クロリティ、カローリング、ペタンクなど

#### レクリエーションをもっと身近に

NPO法人大垣市レクリエーション協会は、幅広い世代の人を対象に、生きがいづくり、健康づくり、余暇活用などの促進に関するさまざまな活動を行っています。

また、職場や学校、ボランティア団体などに、レクリエーションへの取り組みについての学習の手助けをする「レクリエーション・生きがいづくり指導者」派遣事業を行っています。

レクリエーション活動を始めたい場合など、お気軽に同協会(☎78-9369)へお尋ねください。

# 市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

## 第22回西濃ピースフェスティバル

- \* とき / 8月27日(土) 午前10時～正午
- \* ところ / ソフトピアジャパン セミナーホール
- \* 内容 / 憲法9条を訴え続けた元米兵隊員であるアレン・ネルソンさんの活動を追ったドキュメンタリー映画「9条を抱きしめて」の上映や、雑花塾によるフォークコンサート
- \* 入場料 / 一般1,000円 ※高校生以下無料
- \* 入場券 / コープぎふ西濃支所、大垣おやこ劇場、西濃教育会館で販売中

- \* 備考 / 託児あり(要予約)
- \* 問合せ / 西濃ピースフェスティバル実行委員会(コープぎふ西濃支所内、☎89-9011)へ

## みどりの街づくり写生大会

- \* とき / 9月10日(土) 午前9時～午後4時15分 ※受付は午後2時30分まで。雨天時は翌日に延期
- \* ところ / 大垣公園
- \* 持ち物 / 絵の具、クレパス、鉛筆、画板、敷物、ごみ袋
- \* 画用紙は会場配布
- \* 問合せ / 大垣市青年のつどい協議会の松田さん(☎090-2927-6283)へ

## 第9回市民公開講座

- \* とき / 8月31日(水) 午後2時～5時
- \* ところ / じゅうろくプラザ5階大会議室(岐阜市橋本町)
- \* 内容 / 中央大学法科大学院教授の野村修也さんらによる「空き家が与える社会問題」と題した講演
- \* 問合せ / 岐阜県不動産鑑定士協会(☎058-274-7181)へ

## 空き家相談会

- \* とき / 9月5日(月) 午前9時～正午
- \* ところ / 奥の細道むすびの地記念館2階多目的室1



## 社交ダンス入門講座

- \* とき / 9月12・26日、10月3・17・24日、11月14日 いずれも月曜日の午後6時～7時
- \* ところ / 三城地区センター
- \* 内容 / 社交ダンスの基本動作などを学ぶ
- \* 参加料 / 2,000円(全6回分)
- \* 申込 / ダンススポーツ楽しく踊ろう会の杉原さん(☎090-3968-4727)へ

## 布ぞうり作り講習会

- \* とき / 9月5日(月) 午前10時～正午
- \* ところ / まちづくり市民活動支援センター



- \* 内容 / 空き家の管理・有効活用方法や金融機関との資金に関する相談

- \* 問合せ / NPO法人地域産業支援ネットワーク(☎78-7977)へ

## 中山道赤坂宿まつり「旅の絵手紙」募集

- \* 応募作品 / 中山道などの歴史街道を旅した思い出や風景を絵と文章で表現した絵手紙
- \* 応募規定 / はがきサイズ(画材・表現方法は自由)
- \* 応募方法 / 10月3日(消印有効)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を裏面に記入した作品を中山道赤坂宿まつり実行委員会(〒503-2216 昼飯町113-2 赤坂商工会内、☎71-0294)へ

- \* 定員 / 20人(先着順)
- \* 参加料 / 500円(材料費)
- \* 申込 / 大垣市くらしのセミナーの豊田さん(☎75-0528)または、桐山さん(☎73-7537)へ

## 森のいずみサロンコンサート

- \* とき / 9月11日(日) 午後2時30分開演
- \* ところ / 森のいずみ(禾森町)
- \* 内容 / チェロやバイオリンなどのコンサート ※未就学児も鑑賞可
- \* 備考 / 要会員登録。入場料は登録時に問い合わせ
- \* 問合せ / 森のいずみの田中さん(☎080-3066-0255)へ



## 親子でアニメーション作り

大垣市こどもICT講座



「大垣市こどもICT講座～iPadでパラパラアニメをつくろう!～」が7月27日に情報工房で行われ、58人の親子らが参加しました。

同講座では、物体を1コマごとに動かして撮影することで、その物体が動いて見えるアニメーションを作ることができるiPadアプリを使用。当日は、親子らが思い思いの形にした粘土を動かして撮影し、アニメーション作りに挑戦しながら、ICT機器の楽しさや理解を深めました。



## 納涼盆踊り

- \* とき / 8月25日(木)・26日(金) 午後6時30分～9時30分
- \* ところ / 西地区センター
- \* 内容 / 焼きそば、フランクフルト、ジュース、ビールなどを100円で販売するほか、お菓子配布、すいか割りを開催
- \* 問合せ / 部落解放同盟大垣支部事務局(☎74-0316)へ



## ふれあい観劇会

- \* とき / 9月4日(日) 午後1時～4時
- \* ところ / スイトピアセンター

## ちよつとの手間でおいしい料理

- \* とき / 9月8日(木) 午前10時～午後1時30分
- \* ところ / 大垣友の家(宝和町)
- \* 内容 / 良い下準備と工夫で手早く作れる料理を実習する
- \* 定員 / 20人(先着順)
- \* 参加料 / 800円
- \* 備考 / 託児あり(要予約・200円)
- \* 申込 / 8月15～31日に、大垣友の会の伊藤さん(☎080-1615-2585)へ

## 孫育てサロン

- \* 対象 / 未就学児と祖父母
- \* とき / 8月25日(木) 午前10時～正午
- \* ところ / イオンモール大垣2階コミュニティホール(外野)



## 音楽堂

- \* 内容 / 障がいのある人による劇やダンスの発表会
- \* 問合せ / 西濃地区手をつなぐ育成会事務局(興文小学校内、☎78-2336)へ

## アイヌの方々のための電話相談

- \* 内容 / アイヌの人の日常生活に対する悩みなどの電話相談
- \* 相談専用電話 / (☎0120-771-208) ※フリーダイヤル
- \* 受付時間 / 月～金曜日 午前9時～午後5時 ※祝日、12月29日～1月3日を除く
- \* 問合せ / (公財)人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)へ

- \* 内容 / 孫と一緒にサロンでくつろぐ

- \* 定員 / 10組(先着順)
- \* 申込 / 8月18日の午前10時から、NPO法人くすくす(☎82-5113)へ

## ベビーリズムタッチ

- \* 対象 / 3～6か月の子と保護者
- \* とき / 9月14日、10月12日、11月9日、12月14日 いずれも水曜日の午後1時～2時30分
- \* ところ / 和合地区センター
- \* 内容 / 参加者同士での交流や音楽に合わせて親子でふれあいを楽しむ
- \* 定員 / 10組(先着順)
- \* 申込 / 音楽のおもちゃ箱の佐藤さん(☎090-9912-6730 ※午前中のみ)へ



野原彩羽ちゃん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等 ③65~69歳の身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。※生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

## <大垣地域>

※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成27年10月1日~10日生まれの子	9/6(火) <受付>13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成27年10月11日~20日生まれの子	9/7(水) <受付>13:00~13:30				
	平成27年10月21日~31日生まれの子	9/8(木) <受付>13:00~13:30				
1歳6か月児健康診査	平成27年2月1日~10日生まれの子	9/13(火) <受付>13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成27年2月11日~20日生まれの子	9/14(水) <受付>13:00~13:30				
	平成27年2月21日~28日生まれの子	9/15(木) <受付>13:00~13:30				
フッ化物塗布	平成25年7月生まれの子 平成26年1・7月生まれの子 平成27年1月生まれの子	9/9(金) <受付>13:00~13:30 13:45~14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/16~
大人 結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 川並・墨俣	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

## 保健センターの教室など

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき/9月7・14・21・28日  
いずれも水曜日の午前9時~正午(受付:11時まで)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/歯科や運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約



### 全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- \*対象/5~6か月児の保護者
- \*とき/9月5日(月) 午前10時~11時45分(受付:午前9時45分~)

- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- \*定員/30組(先着順)
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/8月19日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 離乳食<後期> ひよこジャンプ学級

- \*対象/10~11か月児と保護者
- \*とき/9月1日(木) 午前10時~10時45分(受付:午前9時50分~)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/離乳食の進め方・試食
- \*定員/20組(先着順)
- \*持ち物/スプーン
- \*申込/8月19日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象/2歳以上の未就園児と保護者
- \*とき/9月6日(火) 午前9時30分~11時(受付:午前9時15分~)



- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/親子で簡単なおやつを作る
- \*定員/12組(先着順)
- \*持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、フェイスタオル、飲み物
- \*申込/8月19日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- \*申込/「一般相談」の理学療

法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	9/6(火)・20(火) 9:00~11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	9/1(木) 9:00~11:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
	9/20(火) 9:00~11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
こころの相談	9/13(火) 9:00~11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

# 油断大敵！ メタボにご注意を！

## メタボリックシンドロームとは

おなかまわりの内臓に脂肪がたまった「内臓脂肪型肥満」に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常症のうちいずれか2つ以上を併せもった状態をメタボリックシンドロームといいます。

## 何が危険なの？

内臓脂肪型肥満、高血糖、高血圧、脂質異常症は、動脈硬化の危険因子と考えられています。そして、動脈硬化は、日本人の死因の3分の1を占める心臓病、脳卒中を引き起こす要因となります。

これらの危険因子は、それぞれ単独に動脈硬化を促進しますが、重複するとより危険が高まります。また、「血糖がちょっと高め」、「血圧がちょっと高め」といった、まだ病気とは診断されない程度でも、複数の症状が重なると、動脈硬化は急速に進行します。

つまり、メタボリックシンドロームは、動脈硬化やそれによる病気が起こりやすい状態なのです。



## 特定健康診査は1年に1回受診しましょう

特定健康診査は、生活習慣病や、その前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善するため、40歳から74歳までのすべての人を対象に実施されています。また、健診結果により必要に応じて、本人に適した保健指導が行われます。1年に1回受診し、健康診査をきっかけに、自分自身の健康を見直してみましょう。

特定健康診査について、詳しくは、ご加入の国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者へ

# 0157にご注意ください

O157は病原性大腸菌の1つで、感染すると、2～14日間の潜伏期間の後、下痢・発熱・腹痛を起こし、重症の場合、血便・尿毒症・意識障害を起こすこともあります。感染力と毒性が強く、子どもやお年寄り、免疫力が低下している人は、特に注意が必要です。次の5つのポイントに気をつけて、予防に心がけましょう。詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

## ◆◆◆“O157”予防のポイント◆◆◆

- ①調理をする前やトイレの後などは、念入りに手を洗い、消毒しましょう。
- ②O157は、75℃で1分以上加熱をすることで死滅します。調理の際は、食品の中心までしっかり加熱しましょう。
- ③調理した食品はできるだけ早く食べましょう。保存する場合は、冷蔵庫などで低温保存し、菌の増殖を防ぎましょう。
  - ・常温で2時間以上たった食品は食べないようにする
  - ・冷凍食品は室温で自然解凍せずに、電子レンジなどで解凍する
  - ・残った食品を冷蔵庫で保存するときは、容器に日付を書き、食べ切れなければ早めに処分する。
- ④まな板・包丁などの調理器具は、使用目的別に使い分け、細菌を付けないようにしましょう。
- ⑤使用した調理器具は、洗剤でよく洗い、十分乾燥させましょう。



## 学んで守る！ 自らを 介護予防教室

### 高齢者の食生活のポイント

- ◆とき／9月10日(土) 午後1時30分～3時
- ◆ところ／老人保健施設西濃（藤江町）
- ◆問合せ／老人保健施設西濃在宅介護支援センター（☎73-4007）へ

### ケアマネージャーって何するの？

- ◆とき／8月29日(月) 午後2時～3時
- ◆ところ／特別養護老人ホームパサーダ（北方町）
- ◆問合せ／同施設（☎78-2984）へ



### リズム体操で脳トレ

- ◆とき／9月7日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ／介護老人保健施設サツヴァの園（多芸島）
- ◆問合せ／同施設（☎88-1775）へ

## まごころ

次の皆さんからご寄付（平成28年3月～7月）をいただきました。ありがとうございました＝敬称略＝。

[災害に強いまちづくりのため]  
▷岐阜県LPガス協会西濃支部 プロパンガス専用ポータブル発電機3台

[環境保全のため]  
▷ユニー(株) 15万9,665円

[公園緑化推進のため]  
▷オイスカ大垣推進協議会 オオムラサキツツジ60本、ヒラド

ツツジ60本、ハナミズキ2本  
[障がい福祉事業充実のため]  
▷安藤守 1万円

[社会福祉事業充実のため]  
▷西濃バナナ加工(株) 50万円  
[高齢者福祉事業充実のため]  
▷鶴見第一寿会、鶴見第二寿会 雑巾202枚

[子育て支援のため]  
▷(株)大垣共立銀行 総合遊具1基  
▷大垣竹の子会 サイバーホイール1基

[青少年健全育成のため]  
▷大垣モラロジー事務所 書籍74冊

[産業および観光の振興のため]  
▷永田康仁 30万円 ▷元祖本

家～ganmo～ 17万円  
[「クールおおがき」推進のため]  
▷学校法人平野学園清凌高等学校 松尾芭蕉の衣装3着、おあむロイドの衣装1着

[市の美術品充実ため]  
▷田村一男 油彩画1点  
[市民病院の医療設備充実のため]  
▷匿名 1,000万円

[北幼稚園へ]  
▷南方祐紀、美保 絵本1冊  
[川並幼稚園へ]  
▷匿名 じゃがいも40kg、たまねぎ20kg

[丸の内保育園へ]  
▷大垣市立丸の内保育園保護者

会 デジタルカメラ1台、木琴3台、鍵盤ハーモニカ1台  
[ゆりかご保育園へ]  
▷大垣市立ゆりかご保育園保護者会 マット1セット

[西保育園へ]  
▷平成27年度西保育園保護者会 電波時計1台  
[すもと保育園へ]  
▷平成27年度すもと保育園保護者会 ままごと玩具1セット

▷種田利子 絵本4冊  
[墨俣小学校へ]  
▷清水保雄 大型カラープリンター、シュレッダー、マーチングユニフォームなど

\* \* \*

# 大垣を駆け抜けるハーフと3キロ 「おおがきマラソン2016」

**12月11日(日)** ハーフマラソンの部 9:00 START  
3 kmの部 9:45 START



**3 kmの部** 大垣駅通り（大垣城東門前付近）をスタート地点とし、大垣公園、奥の細道むすびの地記念館を經由し、大垣駅通り（新大橋）をフィニッシュとするコース

### 競技種目・参加資格等

種目	部	制限時間	定員	参加資格 (年齢は大会当日現在)	参加料
ハーフマラソンの部	1	3時間	5,000人	男子 39歳以下 (高校生以下不可)	4,000円
	2			男子 40~49歳	
	3			男子 50歳以上	
	4			女子 39歳以下 (高校生以下不可)	
	5			女子 40歳以上	
3 kmの部	6	-	500人	男女 小学生以上	1,000円

### 申込 8月15日(月)開始〈先着順〉

受付区分	申込・支払方法	締切
インターネット	専用ホームページ「ランネット」から申込 <a href="http://runnet.jp/">http://runnet.jp/</a> クレジット決済またはコンビニ振込	10月31日(月)
窓口 ※3 kmの部のみ	商工観光課にて申込用紙に記入 (申込用紙は専用HPからダウンロード可) 現金払い	9月30日(金)

※インターネット申込は別途事務手数料205円が必要

## ポール・デルヴォー版画展

姫路市立美術館所蔵  
幻想のヴィーナスたち

- ◆とき／9月10日(土)～10月16日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日と9月23日(金)、10月12日(水)は休館
- ◆ところ／サイトピアセンターアートギャラリー
- ◆内容／ベルギーを代表する画家ポール・デルヴォーの夢幻世界を版画作品80点により紹介
- ◆入場料／一般600円、高校生以下無料(その他各種割引有り)
- ◆記念講演会／①9月10日の午前10時～、②9月19日の午後2時～、コスモドームにて(要観覧券)
- ◆問合せ／大垣市文化事業団(☎82-2310)へ



「夢想するアンヌ」1966年(©Foundation Paul Delvaux, Sint-Idesbald- SABAM Belgium/JASPAR 2016 G0447)

## プライムコンサート Vol.2

### TSUKEMEN LIVE 2016

全国で活躍するインストゥルメンタル・ユニット

クラシックでもない、ポピュラーでもない、2ヴァイオリンとピアノの“生音”にこだわる「TSUKEMEN」の音楽をお届けします。



- ▶とき／11月12日(土) 午後3時～
- ▶ところ／サイトピアセンター音楽堂
- ▶入場料(全指定席)／一般3,500円、高校生以下1,000円 ※当日空席があった場合のみ

学生1,000円、未就学児は入場不可(予約制の託児あり)

- ▶入場券／【WEB】8月19日から、大垣市文化事業団HP (<http://www.og-bunka.or.jp/>)、【一般】8月26日から、サイトピアセンター事務室(文化会館1階)で販売 ※サイトピア友の会会員は8月19日から購入可

▶問合せ／大垣市文化事業団(☎82-2310)へ

### 【有料広告】