

第70回全国レクリエーション大会in岐阜 9月23日(金)～25日(日) 開催まで約1ヶ月!

気軽に 身近に “レク”を体験しよう

さまざまな種目を、それぞれの世代に応じた楽しみ方で、気軽に取り組むことが出来る“レクリエーション”。子どもの体力向上をはじめ、若者から中高年の人たちの健康維持・増進、高齢者の介護予防などに役立っています。

今回の特集では、そのようなレクリエーションをテーマにした「第70回全国レクリエーション大会in岐阜」における大垣市開催種目や、「第26回大垣市民スポーツ・レクリエーション祭」などについて紹介します。

この機会に、気軽に“レク”を体験して、爽やかな汗を流しませんか。



大垣市民スポレク祭で「カローリング」を楽しむ(昨年の様子)

岐阜県で初開催! 全国レクリエーション大会



岐阜県マスコットキャラクター「ミナモトキヤ」

▶“レク”を身近に感じるきっかけに

生涯スポーツやレクリエーション運動の活性化などを目的に行われている「全国レクリエーション大会」。今年で70回目を迎え、岐阜県での開催は初めてとなります。

期間中は、県内24市町村を会場に40種目が行われ、全国から集ま

った人たちと地域の人たちが、さまざまな種目を通して交流を深めます。

▶大垣市では6種目を開催! 申し込みは8月31日まで

大垣市では9月22日(木・祝)から25日(日)まで、6種目が開催されます。種目参加の申し込みは8月31日までです。また、各種目の「体験コーナー」がそれぞれの会場で設置されており、当日、体験することができますので、お気軽に各会場へ足をお運びください。

申し込みなど詳しくは、社会教育スポーツ課(☎47-8038)へ。

▶市内開催種目はコチラ

グラウンド・ゴルフ

- とき/9月22日(木・祝) 午前9時～午後1時30分
- ところ/杭瀬川スポーツ公園(ソフトボール場)



車椅子レクダンス

- とき/9月24日(土) 午後1時～4時
- ところ/総合体育館第1体育館



ビリヤード

- とき/9月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時30分
- ところ/青年の家ほか



スクエアダンス

- とき/9月25日(日) 午前9時30分～午後3時30分
- ところ/総合体育館第1体育館



ラウンドダンス

- とき/9月25日(日) 午前9時30分～午後3時30分
- ところ/総合体育館第2体育館



男女混合綱引

- とき/9月25日(日) 午前10時～午後4時
- ところ/上石津総合体育館



全国レクリエーション大会期間中に開催! 大垣市民スポレク祭



大垣市マスコットキャラクター「おおがっきいん」

市は、「第26回大垣市民スポーツ・レクリエーション祭」を開催します。ぜひご来場いただき、全国レクリエーション大会と合わせてお楽しみください。申し込みなど詳しくは、大垣市体育連盟(☎78-1122)へ

とき: 9月24日(土) 午前8時30分～午後4時

ところ: 大垣市総合体育館一帯

- 交流会〈要事前申込〉ソフトバレー、インディアカ
- 体験・チャレンジコーナー クロリティ、マグダーツ、手作り吹き矢、ペタンク、ミニボウリング、RDチャレンジ、ラダーゲッター



インディアカ

- Let's try～やってみよう～〈雨天中止〉芝生でヨガ、ノルディックウォーキング、大縄跳び
- スポレクウォークイズ 総合体育館周辺のオブジェなどを題材にした、歩きながら楽しむクイズ



マグダーツ

こちらもぜひご参加を! みんなのスポーツ

大垣市スポーツ推進委員協議会は、「みんなのスポーツ」を開催します。こちらもぜひ、全国レクリエーション大会と合わせてご参加ください。

- とき/9月25日(日) 午前10時～午後4時
- ところ/総合体育館第3体育館
- 内容/タスポニー、クロリティ、カローリング、ペタンクなど

レクリエーションをもっと身近に

NPO法人大垣市レクリエーション協会は、幅広い世代の人を対象に、生きがいづくり、健康づくり、余暇活用などの促進に関するさまざまな活動を行っています。

また、職場や学校、ボランティア団体などに、レクリエーションへの取り組みについての学習の手助けをする「レクリエーション・生きがいづくり指導者」派遣事業を行っています。

レクリエーション活動を始めたい場合など、お気軽に同協会(☎78-9369)へお尋ねください。