



野原彩羽ちゃん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等 ③65~69歳の身障手帳1~3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。※生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

## <大垣地域>

※申込の受付時間は8:30~17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成27年10月1日~10日生まれの子	9/6(火) <受付>13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成27年10月11日~20日生まれの子	9/7(水) <受付>13:00~13:30				
	平成27年10月21日~31日生まれの子	9/8(木) <受付>13:00~13:30				
1歳6か月児健康診査	平成27年2月1日~10日生まれの子	9/13(火) <受付>13:00~13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成27年2月11日~20日生まれの子	9/14(水) <受付>13:00~13:30				
	平成27年2月21日~28日生まれの子	9/15(木) <受付>13:00~13:30				
フッ化物塗布	平成25年7月生まれの子 平成26年1・7月生まれの子 平成27年1月生まれの子	9/9(金) <受付>13:00~13:30 13:45~14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/16~
大人 結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 川並・墨俣	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

## 保健センターの教室など

### 大垣地域 乳幼児相談

- \*とき/9月7・14・21・28日  
いずれも水曜日の午前9時~正午(受付:11時まで)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/育児や発育などの相談
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/歯科や運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約



### 全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- \*対象/5~6か月児の保護者
- \*とき/9月5日(月) 午前10時~11時45分(受付:午前9時45分~)

- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- \*定員/30組(先着順)
- \*持ち物/母子健康手帳
- \*申込/8月19日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 離乳食<後期> ひよこジャンプ学級

- \*対象/10~11か月児と保護者
- \*とき/9月1日(木) 午前10時~10時45分(受付:午前9時50分~)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/離乳食の進め方・試食
- \*定員/20組(先着順)
- \*持ち物/スプーン
- \*申込/8月19日から、同センター(☎75-2322)へ

### 全地域 ぱくぱくキッチン

- \*対象/2歳以上の未就園児と保護者
- \*とき/9月6日(火) 午前9時30分~11時(受付:午前9時15分~)



- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/親子で簡単なおやつを作る
- \*定員/12組(先着順)
- \*持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、フェイスタオル、飲み物
- \*申込/8月19日から、同センター(☎75-2322)へ

### 大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- \*内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- \*申込/「一般相談」の理学療

法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約



内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	9/6(火)・20(火) 9:00~11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	9/1(木) 9:00~11:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
	9/20(火) 9:00~11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
こころの相談	9/13(火) 9:00~11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)