

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/10月21日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/10月4日から、同センター(☎75-2322)へ



- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112) ②上石津保健センター(☎45-2933)へ



全地域 糖尿病予防教室

- *対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
- *とき/10月29日、11月5日 いずれも土曜日の午前9時～正午
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の説明、栄養指導、運動実技、調理実習など
- *定員/20人(先着順)
- *参加料/510円(材料費)
- *持ち物/エプロン、三角巾、運動服、タオル、飲み物
- *申込/10月3日から、同センター(☎75-2322)へ



上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①10月18日(火) 午前9時～11時 ②10月25日(火) 午前9時～11時
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *内容/育児や発育などの相談

学んで守る! 自らを 介護予防教室

- ▶**感染症予防**
 - ◆とき/10月18日(火) 午後2時～3時
 - ◆ところ/特別養護老人ホームパサーダ(北方町)
 - ◆問合せ/同施設(☎78-2984)へ
- ▶**音楽で心と体を元気にしよう**
 - ◆とき/10月25日(火) 午後1時30分～3時
 - ◆ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
 - ◆問合せ/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ



市民病院



公開講座

- ◆とき/10月27日(木) 午後4時～5時
- ◆ところ/大垣市民病院3病棟2階ダイルーム
- ◆内容/同病院ソーシャルワーカーによる「いざというときに役立つ! 傷病手当について」と題した講演
- ◆問合せ/同病院よろず相談・地域連携課(☎81-3341 内線6179)へ

医療保険未加入者の 健康診査

- ◆対象/40歳以上で、医療保険(国民健康保険、共済組合、全国健康保険協会管掌健康保険、後期高齢者医療保険など)に加入していない生活保護世帯などの人
- ◆とき/10月27日(木)・28日(金) ※時間は申込後に送付の案内に記載
- ◆ところ/大垣市保健センター
- ◆内容/メタボリックシンドロームに着目した健康診査と保健指導、歯科健診と歯科指導 ※診査結果は受診日から約2か月後に郵送
- ◆申込/10月3～21日に、同センター(☎75-2322)へ

あなたの健康応援します 市民の健康広場

市は、保健・医療・福祉関係機関と協力して「市民の健康広場」を開催します。ご自身の健康状態をチェックしたり、自分で健康を管理するための正しい知識を学んだりすることができます。ぜひ、ご参加ください。



昨年の様子

- ◆とき/10月16日(日) 午前10時～午後3時
- ◆ところ/大垣城ホール
- ◆内容/医師による健康相談・血液検査・スパイロ検査、口腔内健診、フッ化物塗布、HbA1c検査、脚筋力測定、地産地消アイデア料理試食、胸部レントゲン撮影、肌年齢測定、介護相談、バルーンアート、絵画展示、スタンプラリー(先着250人に景品あり)など
- ◆問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

市民公開講演会

- ◆同時開催 ◆内容/大垣市民病院副院長兼消化器内科部長による「ここまで進んだ肝炎治療～一生に一度は肝炎検査を受けましょう～」と題した講演 <午前11時から、同ホール2階会議室で開催>

不妊相談センター出張個別相談会

「もしかしたら不妊かも…。でも、相談できる人もいないし…。」
県不妊相談センターは、不妊に関する出張相談会を開催します。
お気軽にお申し込みください。

- ◆とき/11月8日(火) 午後1時30分～4時
- ◆ところ/西濃総合庁舎(江崎町)
- ◆内容/個別相談会(1人45分程度)
- ◆申込/11月4日までに、氏名・連絡先・希望時間を県不妊相談センター(☎・FAX058-389-8258、e-mail:c11223a@pref.gifu.lg.jp)へ
- ◆受付時間/電話は、月曜日と金曜日(祝日は除く)の午前10時～正午、午後1時～4時。ファックス・メールは、月曜日と金曜日(祝日は除く)の午前10時～午後4時



街頭献血にご協力を

- ◆対象/男性は17歳から69歳、女性は18歳から69歳までの健康な人(65歳～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)



とき	ところ(すべて400ml限定)
10/9(日) 10:00～15:30	水門川新大橋(十万石まつり)
10/13(木) 9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
10/14(金) 9:00～12:00 13:30～16:00	大垣警察署(江崎町)
10/23(日) 9:00～11:30 13:00～16:00	イオンモール大垣(外野)

がん検診を受けましょう

日本では、2人に1人が発症し、3人に1人の死因にもなっている「がん」——。早期の段階では自覚症状がなく、かなり進行した段階で初めて異変を感じるケースも少なくありません。

早い段階で「がん」を発見するために、市の検診を積極的に受けましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



種類	対象
胃がん検診	50歳以上の人
大腸がん検診	40歳以上の人
肺がん検診	
子宮がん検診	20歳以上の女性
乳がん検診	35歳以上の女性
前立腺がん検診	50歳以上の男性