



山田 凌大くん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。※生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

〈大垣地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

| 健診・検診名 | 対象 | とき | ところ | 備考 | 料金 | 申込 |
|-------------|---------------------------------|---|--------|-----------------------------|------|--------|
| 10か月児健康診査 | 平成27年12月1日～10日 生まれの子 | 11/1(火) <受付> 13:00～13:30 | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 | 無料 | 不要 |
| | 平成27年12月11日～20日 生まれの子 | 11/2(水) <受付> 13:00～13:30 | | | | |
| | 平成27年12月21日～31日 生まれの子 | 11/4(金) <受付> 13:00～13:30 | | | | |
| 1歳6か月児健康診査 | 平成27年4月1日～10日 生まれの子 | 11/8(火) <受付> 13:00～13:30 | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 | 無料 | 不要 |
| | 平成27年4月11日～20日 生まれの子 | 11/9(水) <受付> 13:00～13:30 | | | | |
| | 平成27年4月21日～30日 生まれの子 | 11/10(木) <受付> 13:00～13:30 | | | | |
| フッ化物塗布 | 平成25年9月、平成26年3・9月、平成27年3月 生まれの子 | 11/7(月) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15 | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル | 500円 | 10/18～ |
| 大人 結核・肺がん検診 | (今回の日程表配布地区) 西・南杭瀬 | 市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。 | | | | |

〈上石津地域〉

※申込の受付時間は8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

| 健診・検診名 | 対象 | とき | ところ | 備考 | 料金 | 申込 |
|------------|---|---------------------------|-----------|--------------------------------|------|--------|
| 1歳6か月児健康診査 | 平成27年3・4月 生まれの子 | 11/11(金) <受付> 13:00～13:15 | 上石津保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 | 無料 | 不要 |
| 3歳児健康診査 | 平成25年9・10月 生まれの子 | 11/11(金) <受付> 13:30～13:45 | | 【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 | 無料 | 不要 |
| フッ化物塗布 | 平成25年9・10月、平成26年3・4・9・10月、平成27年3・4月 生まれの子 | 11/11(金) <受付> 12:45～13:45 | | 【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル | 500円 | 10/17～ |

健康フェスタ2016 in 武道館

- ◆とき/11月13日(日)
- ◆ところ/武道館トレーニングセンター
- ◆対象/高校生以上の人
- ◆申込/11月6日までに、武道館で配布の申込書に必要事項を記入し、同館(☎88-2550)へ
- ▶骨密度・ヘモグロビン量測定会 午前9時30分～午後2時30分
- ▶バレトン(要申込) 午前11時～正午/定員40人(先着順)
※バレトンとは、バレエとヨガ、フィットネスの要素を取り入れた衝撃の少ないエクササイズです
- ▶ヨガ(要申込) 午後1時～2時/定員40人(先着順)
- ▶トレーニングセンター無料開放 午前9時30分～午後2時30分
※健康フェスタ参加者のみ無料開放



福祉ふれあいボランティアフェスティバル



とき/10月29日(土)・30日(日)
ところ/総合福祉会館およびその周辺
問合せ/大垣市社会福祉協議会(☎78-8181)へ

- 29日(土) ●オープニング 午前9時30分～
●ふれあいイベントボランティアが集う会 午前10時～
- 30日(日) ●身障福祉大会・記念講演 午前10時～/車いす生活でありながら、社会福祉士を目指して大学へ通い、スカイダイビングなど幅広いスポーツに挑戦している北澤和寿さん=写真=による「できること、いっぱいある」と題した講演
- 両日 ●身障作品展・展示販売、模擬店、スタンプリリー、お茶席など