

保健センターの教室など

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 11月8日(火) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組(先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 10月20日から、同センター(☎75-2322)へ



全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 11月1日(火) 午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員 / 30組(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談
- *申込 / 「一般相談」の理学療

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	11/1(火)・15(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	11/10(木) 9:00～11:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
	11/15(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
こころの相談	11/8(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

- *申込 / 10月20日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食<後期>

- *対象 / 10～11か月児と保護者
- *とき / 11月7日(月) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食
- *定員 / 20組(先着順)
- *持ち物 / スプーン
- *申込 / 10月20日から、同センター(☎75-2322)へ



大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 11月2・9・16・30日いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科や運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約



法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約



認知症かなと思つたら
早めに相談を

「あれっ、最近物忘れがひどくなった気がする」「家族の様子がおかしい、これって認知症なの？」など、認知症について、ご自身やご家族のことでお悩みの方はいらっしゃいませんか？

専門の医師や相談員が個別に相談、検査を行います。ご希望の方は、ぜひ、お申し込みください。



認知症予防相談会

- ◆とき / 11月11日(金) 午前9時30分～、9時45分～、10時～、10時15分～
- ◆ところ / 墨俣保健センター
- ◆内容 / 認知症に関する個別相談、検査
- ◆定員 / 各時間4人程度
- ◆申込 / 10月17日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

学んで守る！ 自らを 介護予防教室

認知症とは？

- ◆とき / 10月26日(水) 午後1時30分～2時30分
- ◆ところ / 墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)
- ◆問合せ / 大垣市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ
- ▶腸の健康な人は長寿で健康
- ◆とき / 10月27日(木) 午後2時～3時



- ◆ところ / 大東グループホーム(東前)
- ◆問合せ / 大東在宅介護支援センター(☎82-2812)へ
- ▶正しい姿勢
- ◆とき / 11月9日(水) 午後1時30分～2時30分
- ◆ところ / 上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- ◆問合せ / 大垣市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

歯のチェックでメタボ予防 メタボ歯科健診

歯周病は、メタボリックシンドロームなどの全身の病気につながります。歯を守るために、健診を受け自分の口の状態を知ることから始めましょう。

- ◆対象 / 市内在住の40～74歳の人
- ◆実施期間 / 平成29年2月28日まで
- ◆受診機関 / 市が委託した歯科医療機関(市HPに掲載)
- ◆受診料 / 300円
- ◆内容 / 口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- ◆申込 / 受診前に直接、市が委託した歯科医療機関へ
- ◆問合せ / 大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ



まごころ

次の皆さんからご寄付(平成28年7～9月)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

[環境保全のため]

- ▷イオンリテール(株)東海・長野カンパニー 2,923円
- ▷西美濃農業協同組合 7万4,784円

- ▷(株)平和堂 25万5,000円
- [災害に強いまちづくりのため]
- ▷西美濃農業協同組合 テント4張、インバーター発電機2台、ガソリン携行缶2缶
- [社会福祉事業充実のため]
- ▷大垣ブラツキ商店街振興組合 2万5,025円
- ▷部落解放同盟・岐阜県連合会大垣支部 49万7,700円
- [高齢者福祉事業充実のため]
- ▷田中建一 3万円

[子育て支援事業充実のため]

- ▷山田裕仁 50万円
- [市内のサッカースポーツ少年団および「かがやき婚活事業FC岐阜コン」へ]
- ▷(株)大垣共立銀行 FC岐阜ホームゲーム特別招待券600枚
- [市の美術品充実のため]
- ▷桑原隆一 シルクスクリーン版画58点
- [図書館の郷土資料充実のため]
- ▷安澤秀一 『大垣藩定帳施行

- 細則』1点
- ▷川瀬健男 『夢乃通い路』1点
- [ブックスタート事業充実のため]
- ▷音楽のおもちゃ箱タコ先生とおひさまさんさんリトミック! 2万円
- [小中学生への平和教育のため]
- ▷今川順夫 DVD32枚
- [三城保育園へ]
- ▷鶴見第一寿会・鶴見第二寿会 絵本6冊