



坂本 裕介くん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。※生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

〈大垣地域〉 ※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
10か月児健康診査	平成28年1月1日～10日生まれの子	12/5(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約2時間かかります	無料	不要
	平成28年1月11日～20日生まれの子	12/6(火) <受付> 13:00～13:30				
	平成28年1月21日～31日生まれの子	12/7(水) <受付> 13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成27年5月1日～10日生まれの子	12/9(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約2時間半かかります	無料	不要
	平成27年5月11日～20日生まれの子	12/12(月) <受付> 13:00～13:30				
	平成27年5月21日～31日生まれの子	12/13(火) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成25年10月、平成26年4・10月、平成27年4月生まれの子	12/8(木) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	11/17～

〈上石津地域〉 ※申込の受付時間は8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成28年7・8月生まれの子	12/14(水) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約1時間半かかります	無料	不要
10か月児健康診査	平成28年1・2月生まれの子	12/14(水) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約1時間半かかります	無料	不要

〈墨俣地域〉 ※申込の受付時間は8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成28年7・8月生まれの子	12/19(月) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約1時間半かかります	無料	不要
10か月児健康診査	平成28年1・2月生まれの子	12/19(月) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約1時間半かかります	無料	不要

忙しい親さんにおすすめの 食育レッスン 時短おやつ

- ◆対象/子育て中の親
- ◆とき/12月14日(水) 午前10時30分～正午
- ◆ところ/サイトピアセンター料理実習室
- ◆内容/蒸しパンの調理と試食
- ◆定員/20組(先着順)
- ◆参加料/800円
- ◆持ち物/エプロン、三角巾、ふきん
- ◆備考/1人200円で、0歳～未就学児の託児あり(要予約)
- ◆申込/11月15日～12月7日の平日午前9時～午後6時に、NPO法人クローバ(☎080-4547-7792)へ



マイコプラズマ肺炎にご注意!

マイコプラズマ肺炎は、呼吸器感染症の1つで、発熱や全身倦怠感、頭痛、乾いた咳などの症状が出ます。昨年後半から、患者数が全国的に増加傾向にあり、県内でも増加しています。重症肺炎となったり、中耳炎や髄膜炎、肝炎などの合併症を起こしたりもするので、注意が必要です。

普段から手洗い、うがいを行って感染を予防し、咳が出るときはマスクを着けるなど「咳エチケット」を心がけましょう。また、長引く咳などの症状があるときは、早めに医療機関を受診しましょう。

