

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/12月22日(木) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳
- *申込/12月6日から、同センター



ター (☎75-2322) へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①12月20日(火) 午前9時～11時 ②12月27日(火) 午前9時～11時
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①墨俣保健センター (☎62-3112) ②上石津保健センター (☎45-2933) へ

街頭献血にご協力を

国内には、輸血を必要とする人が年間約100万人いると言われていています。患者さんに安定的に血液を届けるために、献血へご協力をお願いします。

- ◆対象/男性は17歳から69歳、女性は18歳から69歳までの健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)



| とき | ところ(すべて400ml限定) |
|---------------------------------|-----------------|
| 12/3(土) 9:30～12:00、13:30～16:00 | イオンタウン大垣(三塚町) |
| 12/8(木) 9:45～12:00、13:30～16:00 | アクアウォーク大垣(林町) |
| 12/10(土) 9:30～12:00、13:15～16:00 | アルプラザ鶴見(鶴見町) |
| 12/25(日) 9:30～12:00、13:30～16:00 | イオンタウン大垣(三塚町) |
| 12/26(月) 13:00～16:00 | 西濃総合庁舎(江崎町) |
| 12/29(木) 9:00～11:30、13:00～16:00 | イオンモール大垣(外野) |
| 12/30(金) 9:00～11:30、13:00～16:00 | イオンモール大垣(外野) |
| 12/31(土) 9:00～11:30、13:00～16:00 | イオンモール大垣(外野) |

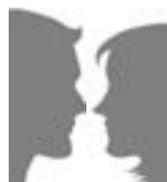
12.01世界エイズデー

いま、自分にできること。

12月1日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界エイズデー」です。

感染防止や差別・偏見解消のためには、一人ひとりが正しい知識を身に着けることが必要です。この機会にエイズや性について考えてみませんか。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



「HIV」と「エイズ」の違い

「HIV」とは「ヒト免疫不全ウイルス(Human Immunodeficiency Virus)」のことで、エイズ発症の原因となるウイルスです。

HIVに感染すると、平均10年の潜伏期間を経て免疫力がだんだん弱くなり、さまざまな感染症の症状が現れます。これらの症状を総称して「後天性免疫不全症候群(AIDS:エイズ)」といいます。

今のところ、予防ワクチンや、完治する治療法がない病気です。

県内における発生動向

県に報告されたHIV感染者とエイズ患者の累計は、平成27年12月末現在で、HIV感染者142人、エイズ患者118人の合計260人です(過去に血液製剤や輸血により感染した人は含まれていません)。

ノロウイルス感染にご注意を!

11月～3月がシーズン!!

ノロウイルスは手や食べ物などを介して口から感染し、人の腸内で増殖します。感染すると1日から2日で、吐き気・おう吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が出ます。体力の弱い子どもやお年寄りなどは、重症化すると生命にかかわるため、特に注意が必要です。

感染しないためのポイント!!

- ▶生食や半生食は控え、食品の中心部までしっかりと75℃以上で1分以上加熱する。特に二枚貝を使う場合は注意が必要で、85℃以上で1分以上加熱する。
- ▶トイレの後、調理や食事の前には、よく手を洗う。調理器具などは十分に洗浄し、次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒する。
- ▶二次感染を防ぐため、感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋やマスクを使用する。



問合せ 大垣市保健センター (☎75-2322) へ

学んで守る! 自らを 介護予防教室

▶骨粗しょう症とは?

- ◆とき/12月14日(水) 午後1時30分～2時30分

- ◆ところ/上石津老人福祉センター

- ◆問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

▶健康はすべて食から

- ◆とき/12月16日(金) 午後2時～3時

- ◆ところ/特別養護老人ホームパサーダ



- ◆問合せ/同施設(☎78-2984)へ

▶お正月飾りを楽しみましょう

- ◆とき/12月22日(木) 午後1時30分～3時

- ◆ところ/中川ふれあいセンター

- ◆定員/20人(先着順)

- ◆参加料/500円(材料費)

- ◆持ち物/花ばさみ、動きやすい服装

- ◆申込/中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ

今年度のテーマ

知っていても、分かっても **AIDS IS NOT OVER**

感染ルートは3つだけ!

- ①性行為感染…性行為によって感染するもので、HIV感染原因のほとんどを占めます。HIVは男性の精液、女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ②血液感染…感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③母子感染…HIV感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。HIVは母乳にも含まれます。

日常生活では感染しません!



HIVは感染力が弱いため、握手、軽いキス、せきやくしゃみ、汗、涙、同じ食器やはしの使用、つり革や便座などの共用、お風呂やプールと一緒にいるなど、性行為以外の日常生活ではほとんど感染しません。

不安なときは、検査を受けましょう

西濃保健所は、無料でHIV検査を実施しています。検査は、事前予約のうえ匿名で受けることができます。予約は、同保健所(☎73-1111 内線276)へ。