

保健センターの教室など

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 2月3日 (金) 午前9時30分～11時 (受付: 午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組 (先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 1月20日から、同センター (☎75-2322) へ



相談は、同センター (☎75-2322) へ要予約

全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- *対象 / 5～6か月児の保護者
- *とき / 2月2日(木) 午前10時～11時45分 (受付: 午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員 / 30組 (先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 1月20日から、同センター (☎75-2322) へ



大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 2月1・8・15・22日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科・運動についての



全地域 ひよこステップ学級

離乳食<中期>

- *対象 / 7～10か月児と保護者
- *とき / 2月9日(木) 午前10時～10時45分 (受付: 午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・相談会
- *問合せ / 同センター (☎75-2322) へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- *申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	2/7(火)・21(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	2/21(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	2/9(木) 9:00～11:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	2/14(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

参加しませんか 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症についての正しい知識と具体的な対応方法などを学び、認知症の人やその家族などを地域で支援していく応援者です。



あなたも認知症サポーターになりませんか。

- ◆対象 / 認知症について関心のある人
- ◆とき / 2月8日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ / 市役所4階大会議室

- ◆内容 / 認知症の症状、認知症の人への対応方法、認知症サポーターにできることなどを学ぶ
- ◆定員 / 60人 (先着順)
- ◆備考 / この講座を受講した人は「認知症サポーター」として認められ、目印の「オレンジリング」=写真=がもらえます
- ◆申込 / 高齢介護課介護支援グループ (☎47-7415) へ



子宮頸部がん・乳がん検診
残っていませんか?
無料クーポン券

市は、昨年5月、下表の対象者に、子宮頸部がん検診および乳がん検診の無料クーポン券=写真=を郵送しました。使用期限があるため、未使用の方は、早め



に受診してください。なお、クーポン券を受け取っていない人などは、大垣市保健センター (☎75-2322) へお問い合わせください。

検診名	子宮頸部がん検診	乳がん検診
対象	20・25・30・35・40歳の女性 (平成28年3月31日現在)	40・45・50・55・60歳の女性 (平成28年3月31日現在)
検診内容	問診、視診、細胞診	問診、視触診、マンモグラフィ検査
使用期限	平成29年2月28日	平成29年3月31日
申込	不要 (市内委託医療機関で受診) ※集団検診は大垣市保健センターへ要申込	大垣市保健センターへ

市民病院 よろず相談市民講座

- ◆とき / 1月26日(木) 午後4時～5時
- ◆ところ / 大垣市民病院3病棟2階会議室
- ◆内容 / 大垣市役所課税課職員による、「おしえて! 医療費控除 (確定申告) の手続き方法について」と題した講話
- ◆備考 / 駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに、無料駐車券をお渡しします
- ◆問合せ / よろず相談・地域連携課 (☎81-3341 内線6179) へ



学んで守る! 自らを 介護予防教室

- ▶インフルエンザ予防について
 - ◆とき / 1月30日(月) 午後2時～3時
 - ◆ところ / 有料老人ホームひだまりライフ大東 (東前)
 - ◆問合せ / 大東在宅介護支援センター (☎82-2812) へ
- ▶今から始める転倒予防
 - ◆とき / 2月4日(土) 午後1時30分～3時
 - ◆ところ / 老人保健施設西濃 (藤江町)
 - ◆問合せ / 老人保健施設西濃在宅介護支援センター (☎73-4007) へ
- ▶転倒のしくみ・バランスの良い身体づくり
 - ◆とき / 2月8日(水) 午後1時30分～2時30分
 - ◆ところ / 上石津老人福祉センター
 - ◆問合せ / 市総合在宅介護支援センター (☎77-2255) へ



▶ 出前講座もご利用ください ◀

認知症サポーターを養成するための研修を受けた講師が、申込のあった地域や団体などに出向き、講座を開催します。講師謝金や教材費は無料です。

詳しくは、高齢介護課介護支援グループ (☎47-7415) へ。

<開催団体の例>

- ◎自治会、老人クラブ、子ども会
- ◎小学校、中学校、高校、PTA
- ◎職場
- ◎趣味の集まりや友人同士のグループ