



松尾 玲那ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。※生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

〈大垣地域〉

※申込の受付時間は 8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	平成28年10月1日～10日生まれの子	2/21(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約2時間かかります	無料	不要
	平成28年10月11日～20日生まれの子	2/22(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成28年10月21日～31日生まれの子	2/23(木) <受付> 13:00～13:30				
子ども 3歳児健康診査	平成26年1月1日～10日生まれの子	2/13(月) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健診は約2時間半かかります	無料	不要
	平成26年1月11日～20日生まれの子	2/14(火) <受付> 12:45～13:15				
	平成26年1月21日～31日生まれの子	2/15(水) <受付> 12:45～13:15				
大人 乳がん検診	35歳以上の女性(平成27年度に受診した人は除く)	3/2(木)・7(火)・13(月)・16(木)・22(水) <受付> 13:00、13:30	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください ※市川外科(託児有)への予約は直接、同外科(☎74-7065または75-5078)へ。火～日の診療時間内に電話	1,000円	2/6～
		日・火・水・木・金・土(祝日を除く。日・木は午前のみ。) <受付> 9:00～12:00、15:30～18:30	市川外科(南若森町)			2/19～

〈上石津地域〉

※申込の受付時間は 8:30～17:15

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	平成27年7・8月生まれの子	3/6(月) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約2時間かかります	無料	不要
				【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿 ※健診は約2時間かかります		
子ども 3歳児健康診査	平成26年1・2月生まれの子	3/6(月) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	無料	不要
子ども フッ化物塗布	平成26年1・2・7・8月、平成27年1・2・7・8月生まれの子	3/6(月) <受付> 12:45～13:45				

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

インフルエンザにかかったら...

県内でインフルエンザ患者が増えています。外出後の手洗いや、栄養と睡眠を十分にとること、人混みを避けることなどを心がけ、予防しましょう。

もしもかかってしまった場合は、適切に対応し、重症化や他の人への感染を防ぎましょう。

〈かかったときの対応〉

- 熱や咳などの症状が出たら、早めに医療機関を受診する



- インフルエンザと診断されたら、安静にして休養する
- 水分を十分にとる。お茶、スープなど飲みたいものでよい

〈家族への感染を防ぐために〉

- できるだけ他の家族と離れて静養する
- 1時間に1回程度、短時間でもよいので部屋の換気をする
- 咳が出るときはマスクをつける



- 家族は、看病の際はマスクをつけ、看病の後はこまめに手を洗う

〈重症化しやすい人〉

- 高齢者、妊婦、子ども、呼吸器や心臓などに持病がある人は、重症化しやすいので、早めの受診を心がける



問合せ 大垣市保健センター (☎75-2322)