

保健センターの教室など

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 3月3日(金) 午前9時30分～11時(受付:午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組(先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 2月20日から、同センター(☎75-2322)へ



75-2322) へ要予約

全地域 ひよこ学級

離乳食
<前期>

- *対象 / 5～6か月児を持つ保護者
- *とき / 3月6日(月) 午前10時～11時45分(受付:午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員 / 30人(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 2月20日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食<後期>

- *対象 / 10～11か月児と保護者
- *とき / 3月2日(木) 午前10時～10時45分(受付:午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食
- *定員 / 20組(先着順)
- *持ち物 / スプーン
- *申込 / 2月20日から、同センター(☎75-2322)へ



大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 3月1・8・15・22・29日いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター(☎



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- *申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	3/7(火)・21(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	3/21(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	3/9(木) 9:00～11:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	3/14(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

一般不妊治療(人工授精)も 助成対象となります

市は、不妊治療に係る経済的負担を軽減するため、特定不妊治療費用の助成に加え、一般不妊治療(人工授精)費用も助成しています。
詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

- ◆対象者 / 次の①～③をすべて満たす夫婦 ①法律上の婚姻をしている ②少なくとも一方の住所が市内にある ③医療保険各法の被保険者または被扶養者である
- ◆対象経費 / 人工授精に係る保険適用外の治療費(検査を含む)
- ◆助成額 / 1年度当たり5万円を上限に、対象経費の2分の1以内(3月診療分から翌年2月診療分までが1年度の対象)
- ◆助成期間 / 助成を開始した月から継続する2年間
- ◆申請先 / 同センターへ

学んで守る! 自らを 介護予防教室

- ▶音楽で心と体を元気にしよう
- ◆とき / 2月21日(火) 午後1時30分～3時
- ◆ところ / お勝山ふれあいセンター
- ◆問合せ / お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ
- ▶生活の中に運動を取り入れましょう
- ◆とき / 2月22日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ / 中川ふれあいセンター
- ◆問合せ / 中川在宅介護支援セ



- ンター(☎82-8850)へ
- ▶認知症について
- ◆とき / 2月27日(月) 午後2時～3時
- ◆ところ / パサーダ(北方町)
- ◆問合せ / 同施設(☎78-2984)へ
- ▶体力測定 元気に!長生きに!
- ◆とき / 3月8日(水) 午後1時30分～3時
- ◆ところ / サツヴァアの園(多芸島)
- ◆問合せ / 同施設(☎88-1775)へ

子育て一ロメモ 子どもの健診は なんのために?

子どもの健診は、健康かどうかの確認と、隠れた病気を見つけることが目的です。身長・体重の伸びや栄養状態、運動発達、精神発達、病気の有無などを調べます。



健診の時期は、子どもの発達の節目に当たります。健診を受けて子どもの成長を確認することは安心につながり、また、その時々子どもへの適切な対応につながります。

市が行う子どもの健診は必ず受けましょう。なお、お子さんの体調が悪いときは、保健センターへお気軽にご連絡ください。

便利なアプリが 子育てをサポート♪



市は、「大垣市子育て支援アプリ」を無料で提供しています。このアプリでは、お子さんの生年月日をあらかじめ登録しておけば、成長に合わせた乳幼児健康診査の情報が、スマートフォンやタブレット端末に送られます。



また、予防接種のスケジュール機能や、成長記録を発達曲線と重ねて見ることができる日記帳など、お子さんの成長や健康管

理をサポートするメニューが盛りだくさんです。

ぜひ、ダウンロードして、あなたの子育てに役立ててください。

詳しくは、キッズピアおおがき子育て支援センター事務室(☎47-7200)へ。



ほかにもこんな機能があります!

- (株)クックパッドベビーと連携した離乳食検索
- 市施設や赤ちゃんステーションなどの地図上での位置検索・案内
- 子育て日記帳の内容をメールでご家族に送信
- イベント情報の閲覧
- お子さんの急な体調不良・災害発生時の対応方法の閲覧
- 子育てに関する質問とアドバイスの閲覧

ダウンロード
はこちらから



AppStore用
QRコード



GooglePlay用
QRコード