|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **安心と感じる** | **まあまあ**  **やれている** | **負担と感じる** | **負担と感じることについての対応** | | | |
| **今やっていること** | **今やってほしくないこと** | **誰かに支援して**  **もらっていること** | **今後やってみたいこと /**  **支援してもらいたいこと** |
| **人** | [例]○○さん | [例]□□先生 | [例]△△先生 | [例]避ける | [例]△△先生から注意をされる | [例]他の人に確認してもらってから伝える | [例]紙にまとめて自分から△△先生に報告する |
| **場所** | [例]自分の部屋 | [例]教室 | [例]集会中の体育館 | [例]出入口に近い場所にいる | [例]辛い時に無理にその場にいさせること | [例]○○さんに隣にいてもらう | [例]クラスの列の最後尾に並ぶ |
| **活動** | [例]部活動、ゲーム | [例]数学の授業 | [例]発表 | [例]発表しない | [例]無理やり発表させようとする | [例]個別の声掛け等で理解しているか確認してもらう | [例]自分の意見をノートに書く/  発表の際、話すまで待ってもらう |
| **その他** | [例]就寝前 |  | [例]朝 | [例]午前中の休み時間は声をかけてもらわない | [例]朝一番に頼まれごとをする | [例]夜9時以降、母にゲーム機を預かってもらう | [例]決まった時間に寝る/気づきやすいよう声をかける時は肩をたたく |

**自分が安心と感じること・負担に感じること**