

# 高校年齢シート ( ) 歳

記入者：

記入日：

学校名：		通級等有無： 有 / 無 ( )	
医療機関：		福祉サービス等支援機関：	
項目	具体的な例 ※ (はい・いいえ) の当てはまる方に○をつけてください。	各項目についての補足事項	
生活リズムに 関すること	• その日の予定に支障がないよう、朝、自分で起きる	はい・いいえ	<例> その日の予定に支障がないよう、朝、自分で起きる。 ↓ 「母に起こしてもらえば、起きることができる」など状況を補足してください。
	• 時間を見て行動できる	はい・いいえ	
	• 時間配分を考えて行動している	はい・いいえ	
	• 片づけができる / 整理整頓ができる	はい・いいえ	
	• 優先順位が付けられる	はい・いいえ	
	• バスなどの公共交通機関を使って出かけることができる	はい・いいえ	
	• お小遣いを無駄遣いせず、計画を立てて使える	はい・いいえ	
	• 環境に合わせた服装を選択している	はい・いいえ	
	• 身だしなみを整えている (洗顔、歯磨き、髭剃り、洗髪、整髪、手洗い)	はい・いいえ	
	• ネクタイや靴ひもを結ぶことができる	はい・いいえ	
	• ルールを守って携帯電話を使用している (使用時間や利用するアプリなど)	はい・いいえ	
	• SNSをトラブルなく利用している (個人情報・表現・内容など)	はい・いいえ	
	その他：		
まわりの 敏感の 刺激の	※あてはまるものに○をつける		
	• 触覚 ( 普通 ・ 過敏 ・ 鈍麻 )		
	• 力加減 ( 普通 ・ 強い )		
	• 味覚 ( 偏食 無・有 <内容： > )		
	• 視覚 相手にしっかり目を向けて話を聞くことができる ( いいえ ・ はい )		
	• 聴覚 ( 耳塞ぎ 無・有 ) ( 音回避 無・有 )		
	具体的内容 ( )		
その他：			
学習及 関する 作業等 の活動に	• 文字や図形を見間違えることなく、捉えることができる	はい・いいえ	
	• 文字や行を飛ばすことなく、読むことができる	はい・いいえ	
	• 板書をノートに書き写すことが上手にできる	はい・いいえ	
	• 文章問題の質問の意味を理解し、取り組むことができる	はい・いいえ	
	• 勘違いや、うっかりミスはあまりない	はい・いいえ	
	• 1つのことに集中して取り組める	はい・いいえ	
	• 提出物を把握し、提出期限を守る	はい・いいえ	
	• 忘れ物をすることはあまりない	はい・いいえ	
その他：			

項目	具体的な例 ※（はい・いいえ）の当てはまる方に○をつけてください。	各項目についての補足事項	
対人コミュニケーションに関すること	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 人との適切な距離感を保つことができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 言いたいことを筋道たてて話すことができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 複数の指示を覚えて実行できる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 人の話や説明を最後まで静かに聞くことができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 自分の興味あることを一方的に話し続けてしまわず、会話のやりとりが行える</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 仲間への声のかけ方や、誘い方、断り方が分かる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 仲間や先生に自分から声をかけることができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 場に応じたあいさつができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 友達や先生、目上の人など、人や場に合った言葉使いや質問ができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 相手の思いや意見をきいて返答ができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 自分の気持ちを表現したり、伝えることができる</li> </ul>	はい・いいえ	
その他：			
集団や指示された活動に	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 趣味や楽しみ・部活動など打ち込めるものがある（ ）</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 係、委員会・部活動等の役割などで任された仕事をやり遂げることができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• みんなと一緒に同じ活動ができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 順番を待つことができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 人がやっていることが気になっても、自分のやるべきことができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 相手からの指摘を受け入れることができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 周りに配慮して行動することができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 集団生活の中での規則やルールに従うことができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 必要に応じて相手と協力する</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1番でなくても受け入れられる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 人との約束を守る（先生・友達・家族など）</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 自分ができることとできないことの判断ができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 終わったことを報告できる</li> </ul>	はい・いいえ	
その他：			
困ったときの対応に	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 嫌なことやうれしいことの後、気持ちを切り替え、次の行動に移ることができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• クールダウンの方法が分かる</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ストレス解消法がある</li> </ul>	はい・いいえ	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 困ったときに自分から支援を求めることができる</li> </ul>	はい・いいえ	
	その他：		
得意な自分なところ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 自分には良いところ・得意なことがある</li> </ul>	はい・いいえ	
	良いところ・得意なこと：		