



川瀬 瑛士くん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は一部の検診を除き、無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。※生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人等は、身分証明書と印鑑を持参の上、保健センターで事前に手続きをしてください。

## 〈大垣地域〉 ※申込の受付時間は8:30～17:15

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	平成28年5月1日～10日生まれの子	4/5(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」とその中の健康診査票 ※健診は約2時間かかります	無料	不要
	平成28年5月11日～20日生まれの子	4/6(木) <受付> 13:00～13:30				
	平成28年5月21日～31日生まれの子	4/7(金) <受付> 13:00～13:30				
子ども 1歳6か月児健康診査	平成27年9月1日～10日生まれの子	4/11(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約2時間半かかります	無料	不要
	平成27年9月11日～20日生まれの子	4/12(水) <受付> 13:00～13:30				
	平成27年9月21日～30日生まれの子	4/13(木) <受付> 13:00～13:30				

## 〈墨俣地域〉 ※申込の受付時間は8:30～17:15

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 4か月児健康診査	平成28年11・12月生まれの子	4/14(金) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票 ※健診は約1時間半かかります	無料	不要
子ども 10か月児健康診査	平成28年5・6月生まれの子	4/14(金) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、冊子「つくしっ子」とその中の健康診査票 ※健診は約1時間半かかります	無料	不要

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください（お持ちでない場合は受付時にお伝えください）

## たくさんの専門家がサポートします 在宅医療

### 在宅医療とは

在宅医療は、通院が困難になった人や、自宅で療養したい人が、普段生活している場で行う医療です。住み慣れた環境で穏やかに過ごすことに重点を置き、医療のみならず介護サービスとも連携して、その人の生活全般を支援します。

### 専門家がしっかりサポートします

在宅主治医をはじめ多くの専門家が、ご自宅を訪問し、患者さんご家族をサポートします。在宅医療を支える職種と各役割は次のとおりです。

職種	役割
在宅主治医	定期的な訪問診療
歯科医師	入れ歯の調整、口腔内の清掃、誤えん防止の指導
薬剤師	処方せんの調剤、飲みあわせの管理
訪問看護師	医師の指示に基づいた医療処置、健康状態の確認
理学療法士	リハビリ
ケアマネジャー	介護サービスを利用するための計画や調整
訪問介護員	家事・介護など日常生活全般の支援

### 〈もっと詳しく知るには〉 おおがき在宅医療ネット

詳しくは、高齢介護課 (☎47-7415) へ。または、大垣市医師会のホームページ「おおがき在宅医療ネット」をご覧ください。

### 在宅医療を受けるには

かかりつけ医または下記の窓口にご相談ください。



問合せ・相談窓口	住所	電話番号	主な担当地区
大垣市地域包括支援センター	丸の内2-29	☎82-1166	安井・川並・洲本・浅草
大垣市地域包括支援センターお勝山	牧野町2-150-1	☎71-5536	宇留生・赤坂・青藁
地域包括支援センター大垣市社会福祉協議会			
総合福祉会館内	馬場町124	☎77-2255	興文・東・西・南・静里・南杭瀬・綾里・荒崎・日新
在宅福祉サービスステーション内	今宿5-1-4	☎84-7111	北・中川・和合・三城・墨俣
上石津老人福祉センター悠楽苑内	上石津町牧田4780	☎48-0068	上石津
高齢介護課	丸の内2-29	☎47-7415	全地域