

保健センターの教室など

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 5月2日 (火) 午前9時30分～11時 (受付: 午前9時15分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子で簡単なおやつを作る
- *定員 / 12組 (先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 4月17日から、同センター (☎75-2322) へ



全地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- *対象 / 5～6か月児を持つ保護者
- *とき / 5月1日 (月) 午前10時～11時45分 (受付: 午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員 / 30人 (先着順)



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 4月17日から、同センター (☎75-2322) へ

全地域 ひよこジャンプ学級

離乳食<後期>

- *対象 / 10～11か月児と保護者
- *とき / 5月8日 (月) 午前10時～10時45分 (受付: 午前9時50分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食
- *定員 / 20組 (先着順)
- *持ち物 / スプーン
- *申込 / 4月17日から、同センター (☎75-2322) へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 5月10・17・24・31日 いずれも水曜日の午前9時～11時
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 育児や発育などの相談
- *持ち物 / 母子健康手帳
- *申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター (☎75-2322) へ要予約



- *申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」は要予約



接種はお済みですか？ 日本脳炎ワクチン

日本脳炎は、蚊によって媒介されるウイルスの感染で起こります。高熱や意識障害などが出たり、時には死に至ることもある病気です。予防にはワクチンの接種が有効です。3歳になったら接種を始めましょう。



平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれで、1期接種を完了されていない人に対して、勧奨はがきを5月下旬に送付します。

また、平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれで、2期接種を完了されていない人に対して、勧奨の封書を6月初旬に送付します。接種期間は、平成29年6・7月です。※この対象者は、1期接種(全3回)が完了していない場合、9～13歳未満の間に、不足分が無料で接種できます。

積極的な接種の勧奨を差し控えられた人へ

平成19年4月1日生まれまでで、20歳の誕生日前日までの人は、不足分(全4回)を無料で接種できます。なお、平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、2期接種を完了されていない人には、勧奨はがきを5月下旬に送付します。

問合せ 大垣市保健センター (☎75-2322) へ

受診してみませんか メタボ歯科健診

歯周病は、メタボリックシンドロームなどさまざまな病気の原因となります。歯だけではなく、全身の健康を保つためにも、健診を受けて自分の口の状態を知りましょう。

- *対象 / 市内在住の40～74歳の人
- *受診期間 / 5月1日～平成30年2月28日
- *受診場所 / 市が委託した歯科医療機関(市HPに一覧を掲載)
- *内容 / 口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- *受診料 / 300円
- *問合せ / 大垣市保健センター (☎75-2322) へ



介護予防教室

適切な運動・運動と血圧

- *とき / 5月10日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ / 上石津老人福祉センター
- *問合せ / 大垣市総合在宅介護支援センター (☎77-2255) へ

5歳すこやか相談

4～5歳の子どもは、集団生活を通して友達との付き合い方や活動の仕方などが成長しますが、それに伴い、親の子育てへの悩みも変化します。

市は、今年度5歳になるお子さんを持つ家庭を対象に、12月までに順次、相談票を配付します(市内の園に通っている場合は園を通して配布。市外の場合などは郵送)。お子さんの日ごろの様子を振り返り、気になることや困ったことなどがありましたら、ご相談ください。保健師や保育士、児童精神科医、臨床心理士などが対応します。



詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

命を守るがん検診

日本では、2人に1人が発症している「がん」。早期の段階では自覚症状がなく、進行した段階で初めて異変を感じるケースも少なくありません。

そうした事態を防ぐためには、早期に「がん」を発見し、治療につなげることが重要です。大切な命を守るために、積極的に検診を受けましょう。検診の日程は、本紙10面に随時掲載します。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

市が実施するがん検診

種類	対象
子宮がん	20歳以上の女性
乳がん	35歳以上の女性
大腸がん	40歳以上の人
肺がん	50歳以上の人
胃がん	50歳以上の人
前立腺がん	50歳以上の男性

毎月21日は 認知症カフェ『ぽ～れぽ～れ』

認知症の人やその家族、介護者などがお茶を飲みながら、楽しいひと時を過ごすカフェ「ぽ～れぽ～れ」。催しや介護相談なども行われます。ぜひ、お気軽にお越しください。

- *とき / 毎月21日の午後1時30分～3時30分 ※開催時間内は出入り自由
- *ところ / 奥の細道むすびの地記念館
- *料金 / 1人200円 ※飲み物はおかわり自由
- *問合せ / 高齢介護課 (☎47-7415) へ

