

保健センターの教室など

全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- *とき/5月20日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シミュレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- *定員/30家族(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、冊子



「すこやかに」

- *申込/5月9日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①5月30日(火) 午前9時～11時 ②5月30日(火) 午前9時～11時
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112)、②上石津保健センター(☎45-2933)へ



ふれあい 健康講座

- ◆とき/5月17日(水) 午後1時30分～2時30分
- ◆ところ/中川ふれあいセンター2階集会室
- ◆内容/理学療法士による健康講座「ふれあい健康体操」
- ◆持ち物/タオル、飲み物
- ◆申込/中川ふれあいセンター(☎82-8888)へ



高齢者のみなさんの 生活をサポートします 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、その人らしい生活が続けられるよう、専門職が連携して支援を行う総合相談窓口です。介護・福祉・保健・医療などでご心配ごとはありませんか。お気軽にご相談ください。

連絡・相談窓口	電話番号	主な担当地区
大垣市地域包括支援センター(市役所内)	☎82-1166	安井・川並・洲本・浅草
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会		
総合福祉会館内	☎77-2255	興文・東・西・南・静里・南杭瀬・綾里・荒崎・日新
在宅福祉サービスステーション内	☎84-7111	北・中川・和合・三城・墨俣
上石津老人福祉センター内	☎48-0068	上石津
大垣市地域包括支援センターお勝山(お勝山ふれあいセンター内)	☎71-5536	宇留生・赤坂・青墓

40歳を迎えたら、 骨粗しょう症検診を!

人間の骨量は、20歳前後まで増え続け、40歳を過ぎた頃から減少し始めます。自分自身の骨量を知り、『貯骨』ができる生活を送りましょう。



- *対象/市内に住民登録がある40～70歳の女性
- *受診期間/6月1日(木)～10月31日(火)
- *受診場所/市が委託した市内の42医療機関(市HPに一覧を掲載)
- *受診料/500円
- *受診方法/5月1日～10月20日の平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)のいずれかへ申し込み後、医療機関で受診

介護予防教室

◆身も心も元気にしましょう!

- *とき/5月11日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ/サンヴェール大垣地域交流室(東町)
- *問合せ/同施設(☎81-2215)へ

◆自力整体をして自分の体の健康を守りましょう!

- *とき/5月23日(火) 午後1時30分～3時
- *ところ/中川ふれあいセンター
- *問合せ/同施設(☎82-8850)へ

◆適切な運動・運動と血圧

- *とき/5月24日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/墨俣老人福祉センター
- *問合せ/総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

◆「今日から実践!」加齢に負けない!認知症予防術

- *とき/5月25日(木) 午前10時30分～正午
- *ところ/お勝山ふれあいセンター
- *定員/16人(先着順)
- *参加料/380円
- *申込/同センター(☎71-2252)へ



医療機関の個別検診

子宮がん検診を受けましょう

- *対象/市内に住民登録がある20歳以上の女性
- *受診期間/5月1日(月)～平成30年2月28日(水)
- *受診場所/市が委託した市内の8医療機関(市HPに一覧を掲載)
- *受診料/頸部のみ500円、頸

部および体部1,000円
 ※体部は、問診の結果、出血等があり医師が必要と認められた人のみ受診
 ※20歳で対象となる人には、無料クーポン券を5月中に発送
 *受診方法/住所・氏名・生年月日の分かる身分証明書を持参し、直接、医療機関へ
 *問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

結核・肺がん 夜間検診

- ▶とき/5月29日(月) 午後6時30分～7時30分
- ▶ところ/大垣市保健センター
- ▶対象/【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人(有料の喀たん検診有り)
- ▶問合せ/同センター(☎75-2322)へ

市民病院

成人気管支喘息教室

- ◆とき/5月26日(金) 午後3時～4時30分
- ◆ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- ◆内容/同病院呼吸器内科医師による「気管支喘息について知ろう」と題した講演など
- ◆備考/駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに、無料駐車券をお渡しします
- ◆問合せ/呼吸器内科(☎81-3341 内線2151)へ



街頭献血にご協力を!

- ◆対象/男性は17～69歳、女性は18～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)

とき	ところ ※印は400ml限定
5/1(月) 9:30～11:30, 13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)※
5/8(月) 9:30～11:30, 13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)※
5/11(木) 9:45～12:00, 13:00～16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
5/16(火) 9:30～11:00, 12:20～16:30	岐阜経済大学(北方町)
5/21(日) 9:30～11:30, 13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)※
5/27(土) 9:30～12:00, 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※